



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

届ける安心 広がる笑顔 生まれる信頼

Public Relations Magazine

2025

No.400

7



あいら I♡Raちゃん

あいら



新鮮隊 ヤサレンジャー

JAあいら広報誌
JAあいらの最新情報満載

育てよう明日を
JAグループ鹿児島



400号
Anniversary

JAあいら広報誌

特集 創刊400号
詳しくはP.2へ

- モーモー母ちゃんの集い
- ちゃぐりんスクール2025
- 地域貢献活動

JAあいらの情報いっぱい!

公式HP



Facebook



LINE





1市11町10農協が合併し「あいら農業協同組合」設立



第1回通常総代会



第1回あいら農協婦人部総会

400号 Anniversary 記念

広報誌「JAあいら」が本号をもって400号を迎えました。平成4年3月1日の合併と同時に創刊して以来、読者の皆様から多大なる支援を賜り、心より感謝申し上げます。

これからも「地域の発展に貢献できる組織」「地域になくてはならない組織」として、経営基盤の確立に取り組んで参ります。



JAあいら合併10周年記念式典



第1回ふれあい電化ショー



JAあいらマスコットキャラクターお披露目



移動販売車「笑味ちゃん号」の運行開始



あいら早堀りたけんこ出荷



JAあいら合併15周年記念式典



移動金融車「あいらちゃん号」の運行開始

2000.04~2002.06 1998.04~2000.03 1996.04~1998.03 1995.04~1996.03 1992.05~1995.03 1992.04



孫

情報誌No./97~123



少年団

情報誌No./73~96



大家族

情報誌No./49~72



幼稚園

情報誌No./37~48



家族

情報誌No./2~36



創刊号

情報誌No./1

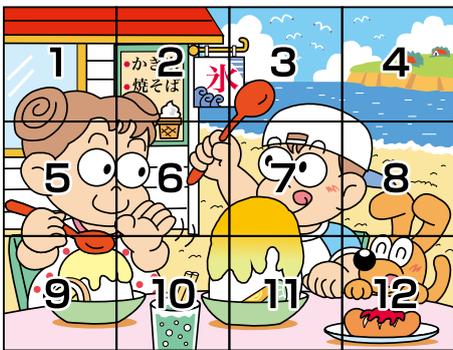
表紙の移り変わり

創刊400号記念 ～プレゼントキャンペーン～

まちがいさがしにご応募いただいた方の中から
抽選で10名様に「JAあいら管内の農畜産物」
をプレゼントします!!



出題・イラスト…酒井栄子



右上のイラストには左上のイラストと違う部分が**5カ所**あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。まちがいさがしの答え(数字5つ)と、必要事項【ご住所・お名前・年齢(任意)・電話番号】を明記の上、郵便ハガキ、E-mailまたはP.17のはがきにてご応募ください。* P.17のはがきでプレゼントのみ応募される方は、クロスワード未回答でも応募可能です。

[宛 先] 〒899-4332 霧島市国分中央三丁目3番10号
JAあいら「創刊400号記念お楽しみ袋プレゼント係」宛
Eメール…air.100-181@ks-ja.or.jp

[締切日] 令和7年8月10日(消印有効)

※いただいた個人情報に関しましては、今回のプレゼント企画以外には使用いたしません。
※当選の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



JAあいら30周年記念式典



無料送迎サービスの運行開始



JAあいら新本所オープニングセレモニー



安倍首相訪問(霧島茶PR)



ちやぐりんスクール開校

カタチが変わっても、想いはずっとみんなとっしょ♪

タイムスリップした気分♪

現在	創刊300号	わがまち 我が地域の自慢	合併15周年号	小学校
情報誌No./321~	情報誌No./285~320	情報誌No./193~284	情報誌No./192	情報誌No./124~191

2018.12~ 2008.11~2018.11 2008.04~2008.10 2008.03 2002.07~2008.02

topics
01

茶生産への意欲を高める



5月29日

結果は以下の通り

【始良・伊佐地区荒茶品評会】

- 1位 (有)蔵園製茶
2位 (株)有村製茶
3位 (有)松山産業

【霧島市荒茶求評会】

- 1位 (株)お茶の福永
2位 (株)空港製茶
3位 (有)松山産業

【茶業青年の会荒茶求評会】

- 1位 山下 晴也
2位 宮田 晃輔
3位 福満 好晃



霧島市牧園町の農村活性化センターで、令和7年度の始良・伊佐地区荒茶品評会、霧島市荒茶求評会が開催されました。一般の部33点、青年の部21点が出品され、4人の審査員が外観・香気・味・水色の4つの審査項目に沿って審査を行いました。

また、品評会終了後には、夏茶以降の生産対策についての研修会を行い、茶生産への意欲を高めました。

一番茶の生育は、年明け1～2月にかけて気温が平年より低めに推移したことから休眠が深まり、3月中旬以降も気温が低く推移したことから、生産開始は昨年より5～7日程度遅くなりました。休眠が深まったことにより全体的に品質の良いお茶が生産されているとの評価でした。

topics
03高校生ら先生に
サツマイモ植え出前授業

6月4日

霧島市立国分中央高校園芸工学科パイオ班の3年生9人は、同市立国分西小学校の2年生114人にサツマイモ植え付けの出前授業を行いました。

サツマイモに関するクイズや特徴の説明を交えながら、児童たちに分かりやすく指導しました。

その後、児童たちは高校生と一緒に苗の植え付けを体験。高校生は一人ひとりに声をかけながら、丁寧に作業のコツを伝えました。

児童らは「初めて植えて楽しかった。大きく育ててほしい」「美味しいサツマイモを家族みんなで食べてみたい」と笑顔を見せました。

苗の植え付けを指導した水流園友悟さんは「出前授業は初めてで緊張したけれど楽しかった。農業を楽しんでもらえたら嬉しい。そして、たくさんの経験をして思い出を作って欲しい」と活動を振り返りました。

topics
02

出荷へ向けて最終確認



5月28日

JAあいらは、溝辺支店で「令和7年産春南瓜・加工用南瓜出荷協議会」を行い、生産者やJA・行政関係者ら23人が出席しました。今年度の出荷計画や要領について協議した後、出荷に向けた目揃え会を行いました。

今年度も、青果向け契約栽培の「栗天下」を中心に、加工向け「えびす」を含め生産者31人が13.7haで栽培し、164トンの出荷を目指します。契約先向けの『栗天下』については「かごしまの農林水産物認証」を取得しています。

農産部農産課の津田奈緒美主任は「積算温度を確認しながら収穫時期を見極めて欲しい」と生産者へ呼び掛けました。



topics
05湧水町フェア
特産品が人気

6月1日

JAあいら湧水町野菜振興会産直部会は、鹿児島市の農畜産物直売所「おいどん市場与次郎店」で「第4回湧水町×JAあいらフェア」を開催しました。会場では、湧水町の特産品である「金山ねぎ」やお米、キャベツ、ハクサイなどの農産物が生産者によって販売されました。「幸田の棚田米」の升売りは、開始から1時間で完売するほどの人気ぶりでした。また、湧水町が市町村合併による誕生から20周年を迎えたことを記念し、購入者には湧水町産の「湧水米」がプレゼントされ、地元の特産品を味わってもらう機会となりました。

産直部会長の中尾隆さんは「湧水町を広く知ってもらいたい。消費者の声が励みになったので、これからも安全・安心な農産物を届けたい」と話しました。

12
つくも農産
つかう農産topics
04収穫を終えた梅の木に
「お礼肥」

6月6日

追肥作業を行う生徒ら

湧水町立栗野中学校の3年生48人は、同校で長年管理している梅の木に追肥作業を行いました。毎年、実を収穫したあとの梅の木へ「お礼肥」として行っており、同校では伝統的な行事となっています。

JAあいら北部営農センターの前田夏希営農指導員が講師となり、「お礼肥（追肥）」の目的や効果、散布方法を説明しました。生徒たちは、手分けして敷地内にある約100本の梅の木に手際よく作業を行いました。

参加した生徒は「梅が実をつけるために大切な作業だと知った。来年も梅がたくさん実るといいなと思った」と活動を振り返りました。

4
農の深い教育を
みんなにtopics
07

霧島茶を学ぶ



5月23日

機械の説明を受ける児童ら

霧島市立陵南小学校の3年生65人は、総合的学習の一環で溝辺町の茶園と始良中央製茶工場を訪れました。製茶工場の見学では、農産部茶業課の宇治野哲志課長から、機械や製造工程の説明を受けました。また、丸山晋作職員からはお茶の品種や鹿児島県内のお茶の産地などの説明を受けました。児童らは「霧島茶をたくさん飲みます!」と笑顔で話しました。

4
農の深い教育を
みんなにtopics
06

霧島茶をPR販売



5月30日

セブンイレブン鹿児島空港インター前店のオープニングイベントに合わせて、霧島茶や霧島の紅茶、きりしま茶ペットボトルのPR販売を行いました。

オープニングイベントには、JAあいらマスコットキャラクターの新鮮隊ヤサレンジャーも登場しました。

同店では、霧島茶ときりしま茶ペットボトルを販売していますので、お立ち寄りの際は是非買い求めください。

11
生身受けつかる
まろやかさ

{ 第25回 }

JAあいらゴルフ大会

参加者募集

募集人数 350名

//// 開催日時 ////

令和7年9月30日(火) 午前7時30分スタート

//// 開催場所 ////

かごしま空港36カントリークラブ

[霧島市横川町下ノ高松1023]

★ 横川コース (西部・中部・北部地区にお住まいの方)

★ 空港コース (東部地区にお住まいの方)

※大会実施要領により両コースともキャディはつきません



お申込みは
JAあいら本所、各支店・支所窓口まで
みなさま是非ご参加ください♪

topics
08

6児の母、 畜産の魅力発信中



6月19日

全国の女性畜産農家が集い、日々の喜びや悩みを語り合い、明日への活力を分かち合う「第12回全国モーモーマーちゃんの集い in かごしま」が、ホテルさつき苑(鹿屋市)で開かれました。平成12年に兵庫県で始まり、前回の島根県(令和5年)から参加者の想いを受け継ぎ、鹿児島県で初開催となりました。実行委員長の上別府美由紀さん(鹿屋市)は「この集いは学びの場。語らい、笑い合いながら、楽しい思い出を作ろう」と挨拶しました。霧島市の窪田加奈子さんは、牛舎を自分たちで建てコストを抑えたことや、自家産牧草・AIカメラの活用などを体験発表しました。獣医師の講演や1分間スピーチ、機能性を重視した作業着ファッションショーも行われ、会場は大盛況でした。また、JAあいらの霧島茶試飲販売や「始♡LOVE和牛女子」活動紹介ブースも設置され、PRを行いました。



2年後の第13回は北海道で開催される予定です。

女性部だより

こころひとつに
あいら小町

★★★ KOKORO HITOTSU NI

AIRA KOMACHI ★★★

女性部研修会

6/22 JAあいら女性部は、JAあいら本所で研修会を開催しました。自民党幹事長の森山裕氏を講師に招き、農業情勢や福祉と消費税のあり方についての研修会を行いました。



また、研修会後の意見交換会では、和やかな雰囲気の中で意見を交わしました。

村川和子部長は「生活に直結するお話を聞くことができ、有意義な研修会となった。女性部もますます活発な活動ができるよう頑張っていきたい」と話しました。



女性部隼人支部 支所と交流会

6/14 JAあいら女性部隼人支部は、日頃から女性部を支え応援してくれる職員に感謝を伝えようと、隼人支所・日当山事業所の職員と部員約30人で昼食交流会を開催しました。女性部員が国産国産の材料を使用し手作りした弁当を囲み、和気あいあいと歓談をしながら食事を楽しみました。



島廻照子支部長は『いつも女性部を支えてもらい感謝している。これからもお互い協力して隼人支所を盛り上げていきましょう』と挨拶しました。



私たちと一緒に楽しく活動しませんか?



JAあいら女性部会員募集

年会費 600円

[お問い合わせ・加入のご連絡先] 総務部くらし広報課 TEL.0995-55-7301

ちゃぐりんスクール2025

第2回 6月21日(土) 鹿児島黒牛を学ぼう



第2回のちゃぐりんスクールを開催しました。
今回は「鹿児島黒牛を学ぼう」をテーマに、霧島市国分の(株)窪田畜産で体験学習を行いました。

生まれたばかりの子牛から母牛まで、発育ごとに分けられた牛舎を見学しました。スクール生からは「牛は何キロくらいに育つのか」や「暑かったり寒かったりしたときはどうするのか」など、たくさんの質問が飛び交いました。牛舎の見学をした後は、JAあいらの畜産指導員に教わりながら鼻紋採取の体験を行いました。



牛舎の見学



鼻紋採取に挑戦!



その後、畜産研修室に移動し、鹿児島黒牛の試食会とJAあいら管内の女性畜産農家で構成される「始♡LOVE和牛女子」のメンバーが、鹿児島黒牛についての講話を行いました。

講話では、実際に使用する道具や鹿児島黒牛の特徴などを説明しました。また、牛の名前は雄牛が漢字、雌牛はひらがななどの決まりがあることを学び、今後生まれる4頭の名付け親にもなりました。



美味しい鹿児島黒牛、いただきまーす!!



牛肉のウイナーも美味しかったです!



おにぎりと一緒に♪



和牛女子さんからエサや道具の使い方について教えてもらいました!



名付け親にもなりました!



次回は 7月19日(土)「霧島茶を学ぼう」です♪

地域貢献活動



サツマイモ植え

牧園小学校の全校生徒と横川小学校の1・2年生は校内に設置された畑に「紅はるか」の苗を植え付けました。JAあいらの営農指導員から植え方を教わり、1本1本丁寧に植え付けました。

4/30 牧園小学校



5/23 横川小学校



バケツ稲づくり

国分北小学校の5年生74人とまいづるこども園の5、6歳児16人は、JAあいらの営農指導員からバケツ稲づくりを学びました。米づくりの流れや植え方のポイントを教わり、バケツに丁寧に植え付けを行いました。

6/11 国分北小学校



6/18 まいづるこども園



横川っ子、田んぼデビュー

6/8 「横川こどもの未来を育む会」は、地域の児童を対象に霧島市横川町で「こども米作り体験会」を初めて開催しました。幼児から中学生までの親子25人が参加し、JAあいらの担当者から田植えの手ほどきを受け、10アールの田んぼに「ヒノヒカリ」の苗を手植えしました。同会は令和6年に、地域住民やJAあいらなどの賛同を得て有志で立ち上げました。会長の久留須丈二さんは「体験を通じて食べ物や農業の大切さを感じ、また地域の交流がより深まるよう、これからも盛り上げていきたい」と話しました。今後は観察会や稲刈り、試食会などを行う予定です。

横川小学校2年の有光星さんは「初めての田植えで田んぼの中を歩くのは大変だったけど、楽しかった。お米ができるのが待ち遠しい」と笑顔で話しました。



田植え体験



横浜の高校生が食の大切さを実感

6/10 神奈川県横浜市の浅野高等学校2年生22人が、霧島市横川町を訪れ、田植え体験を行いました。「都市部の生徒が農業の現場を知る貴重な機会を作りたい」との学校からの依頼を受け、修学旅行の一環として計画されました。

生徒たちは、JAあいらの小園勝俊中部地域営農センター長から田植えの方法を学び、手植えと田植え機の両方を体験しました。

田んぼを管理する立山正嗣さんは「都会の若い人が農業に関心を持ってきてくれて嬉しい」と話しました。

参加した生徒は「はじめて田植えをした。お米を作る大変さを肌で感じた」と感想を語り、普段口にするご飯への感謝の気持ちを新たにしました。



熱中症対策が義務化されました！

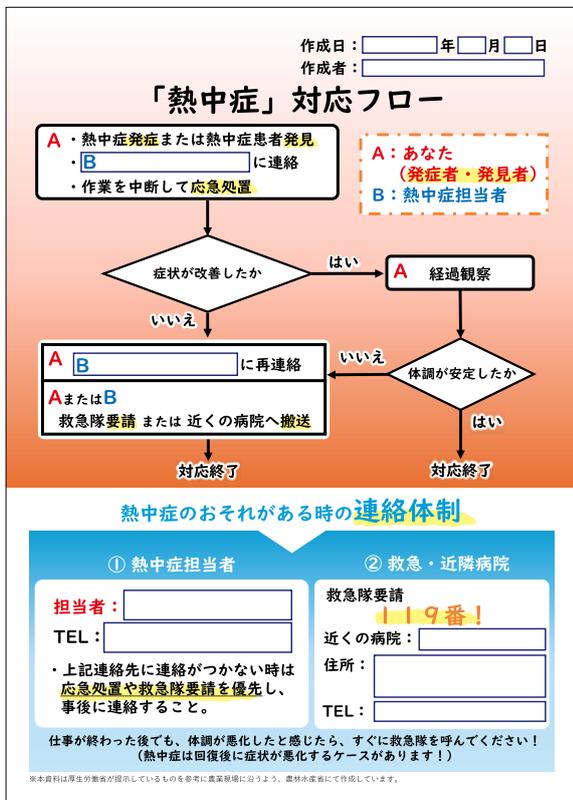
労働安全衛生規則が改正され、労働者の熱中症対策を義務付ける省令が、**令和7年6月1日から施行されました。**

労働者を雇用する事業者（農業者・農業法人等）には、熱中症を生ずるおそれのある作業を行う際に、以下の対応が義務付けられました。

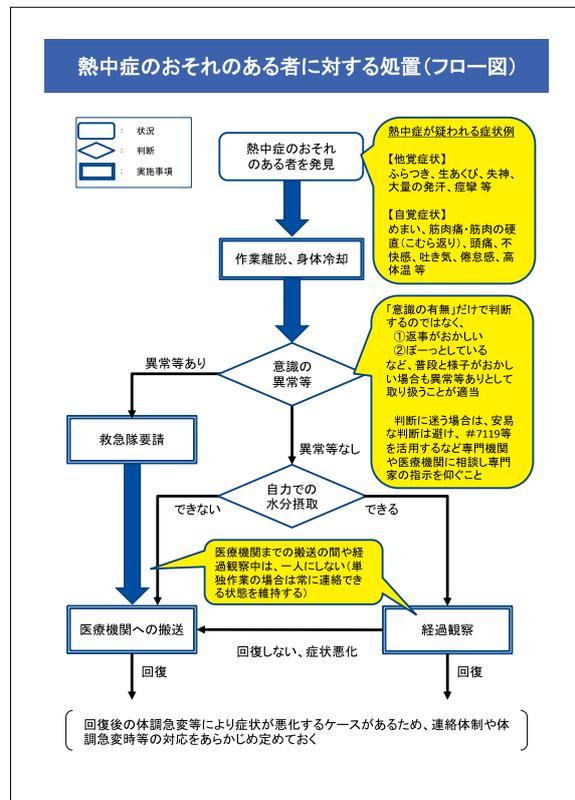
- ① 早期発見のための報告体制の整備（様式①）
- ② 重篤化を防止するための措置や実施手順の作成（様式②）
- ③ 上記内容の関係作業員への周知（様式①・②を張り紙として掲示）

※ WBGT（湿球黒球温度）28度又は気温31度以上の作業場において行われる作業で、継続して1時間以上又は1日当たり4時間を超えて行われることが見込まれるもの

様式①



様式②



P6 全国モーモーマーちゃんの集い
inかごしまより
作業着ファッションショー開催



キラリあいら人



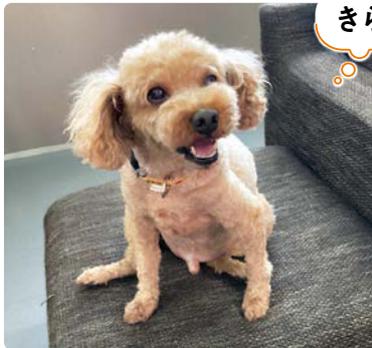
始♡LOVE和牛女子 副会長
窪田 加奈子さん
霧島市国分【畑窪田畜産】

窪田さん（就農18年目）は、6人の子育てと両立しながら、「始♡LOVE和牛女子」の副会長として畜産の魅力発信や、鹿児島黒牛「あいら和牛」のPR、さらに食農教育の受け入れにも積極的に取り組んでいます。

「畜産は早朝や夜間の作業も多く、家庭との両立が難しいこともありますが、『始♡LOVE和牛女子』には相談できる仲間がいて、とても感謝しています」と話します。今後は全国の女性畜産農家と交流し、情報交換や女性の活躍推進にも力を入れていきたいと、意欲を語っています。

Pet マイペット 紹介

始良市増田 岩井田 せつ子さんのペット



きららくん(12)

飼い主が大好きな人懐っこいワンちゃんです♪（沖縄の南大東島生まれです。）

我が家の一番星

霧島市牧園町 長崎 秀秋さん・恵里子さんのお孫さん

あいな
愛菜ちゃん(7)



りさ
右 梨紗ちゃん(8)
ゆうま
左 悠真くん(11)



元気に健やかに育ててね♪

こんにちは Aコープです!



お中元ギフト // 鹿児島のおいしさでしあわせを贈ろう! //

味の宅配便 承り中

です!

日本一の「鹿児島黒牛」をはじめ「かごしま茶」や「大隅うなぎ」などふるさと鹿児島島の魅力いっぱいの商品を取り扱っております。
その他、今も昔も愛され続ける鹿児島のお菓子や全国のご当地グルメも掲載。自分へのご褒美に! お取り寄せにもご利用くださいませ。
カタログは各店舗にご準備しております。お申込みは各店舗またはFAXにて承ります。カタログに掲載の価格は「送料込み」の価格です。

申込〆切 8月5日(火)まで

問い合わせ先
Aコープ鹿児島 企画部企画課 TEL.099-284-8665



Aコープ鹿児島 企画部企画課
TEL.099-284-8665





御田植祭 五穀豊穡を願い苗を手植え



鹿児島 神宮



6/1 霧島市の鹿児島神宮で、一年の五穀豊穡(ほうじょう)などを願う伝統行事「御田植祭」が行われました。

加治木町木田の保存会による「御田植え唄」が流れる中、色鮮やかな田植え衣装に身を包んだ始良市や霧島市の児童やJAあいら新採用職員ら約40人が、早乙女・早男を務め丁寧に苗を植えました。御田植祭では、面を着けて踊る田の神舞なども奉納。多くの市民が、緑の苗が広がる様子を楽しみながら、豊作を祈りました。溝辺支店の宮崎心太郎さんは「貴重な経験ができた。今年も豊作であってほしい」と話しました。

霧島 神宮



6/10 霧島市にある国宝の霧島神宮斎田で、300年以上続く御田植祭が行われました。

神事では、五穀豊穡を祈願し「田の神舞」が奉納されました。地域住民や地元の小学生、JAあいら職員など約100人の早乙女・早男が、揃いの装束に身を包み、2列に並んで苗を手植えました。秋に収穫される米は、霧島神宮の神事などに使われます。

御田植祭に参加した農産部農産課の久徳博志職員は「機械化が進む中でこのような手植えの経験は貴重だと思う。大変さも実感した。しっかり育ててくれたら嬉しい」と話しました。



JADDOカード 優待店舗のご紹介

対象店舗でJADDOカードをご提示いただくだけで、お得なサービスや特典を受けることができます！

(株)サカイ引越センター(鹿児島東支社)

当社は、「まごころこめておつきあい」をモットーにサカイ品質のサービスを、日本全国へお届けしております。

また、新生活応援企業としてお引越だけでなく、家具、家電等の販売をしておりますので、詳しくは営業員へお尋ねください。



特典内容

引越料金割引
(車両・人件費から20%以上の割引)

ガムテープ2巻(成約時)



←詳しくはこちらから

店舗情報
霧島市隼人町内1320番地 TEL.0120-968-697 (フリーダイヤル)
営業/8:00~18:00 定休/年中無休(年末・年始を除く)
※ご来店時は、事前に店舗へご確認ください。
※お電話の際は、JADDOカード会員であることをお伝えください。

露乃樹 さこう

子供たちの憩いの場でもあった築100有余年を超える元駄菓子屋を、3年ほどかけて古民家風のぬくもりあふれる和モダンなカフェに改装し、2018年4月に「露乃樹さこう」をオープンしました。また、郷土料理のかるかんをイメージして作った当店オリジナルの「露乃樹名物だしかるかん」は、ワサビのジュレが風味豊かで、当店おすすめの一品となっておりますので、ぜひ一度ご来店ください。

特典内容 ランチセットドリンク 100円OFF



Instagram

ホームページ

店舗情報
霧島市牧園町宿窪田1383-2 TEL.0995-76-2911
営業/ランチ 11:30~14:00 (和食/カフェ)
カフェ 14:00~15:00 (カフェのみ)
ディナー 17:00~21:00 (完全予約制)
定休/火曜・第2水曜 ※ご来店時は、事前に店舗へご確認ください。

現在、JADDOカード優待店舗を募集しております。詳細はJAあいら経営企画部 (TEL.0995-55-7303) までお問い合わせください。

第6回 理事会

(令和7年6月5日)

【第1号議案】令和6年度ディスクロージャー誌について

※以上一議案について協議がなされ決定しました。

報告事項

①当面する主な行事日程

「家の光」「地上」「ちゃぐりん」「やさい畑」の定価改定について

四誌の定価を2025年9月号より右記のとおり改定いたします。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

誌名	2025年8月号まで		2025年9月号より (毎号統一価格)	
	定価(税込)		定価(税込)	
家の光	普通月号	629円	900円	
	特別月号	922円		
	12月特別号	1,027円		
地上	普通月号	618円	750円	
	特別月号	680円		
	普通月号	492円		
ちゃぐりん	普通月号	492円	600円	
	特別月号	576円		
やさい畑	各号	922円	1,100円	※秋号より

2025年秋発売以降の『家の光』12月号には、付録として「家の光家計簿」は付きません。
なお、2026年版以降の「家の光家計簿」は、単体の発行を予定しています。発行時期や価格など、詳細につきましては、改めてお知らせいたします。

固定資産の処分についてお知らせ

第33回通常総代会資料に掲載しました通り、財務を改善するために下記物件を処分しますのでお知らせいたします。ご購入希望の方は、下記連絡先までお申し出ください。

所在地	種別	備考
始良市加治木町仮屋町	宅地・建物	旧加治木駐在
始良市加治木町小山田樋ノ口	宅地・建物	旧小山田事業所
始良市東餅田寺村	宅地	旧松原支所
始良市永池町	宅地・建物	旧Aコープ重富店
始良市北山馬立	宅地・建物	旧北山事業所
始良市蒲生町上久徳宮脇	宅地	旧農業倉庫跡地
霧島市溝辺町有川溝口	宅地	旧米倉庫跡地
霧島市隼人町松永赤石川原	宅地・建物	旧松永支所
霧島市霧島大窪相尾	宅地・建物	旧霧島駐在
霧島市国分川内渡瀬原	宅地	旧稚蚕飼育所跡地
霧島市国分上之段西ノ口	宅地・建物	旧上之段購買倉庫
霧島市国分上之段丸尾	畑	旧上之段桑畑
霧島市国分下井中川	宅地	旧下井支所跡地
霧島市福山町福山樽木段	宅地	旧茶工場跡地
霧島市福山町福山山森	宅地	旧澱粉工場跡地
霧島市福山町福山海岸	雑種地	海岸沿遊休地

ご連絡先/あいら農業協同組合 総務部総務課 ☎0995-55-7300

6月の / 牛市場 功労者

霧島市溝辺町 丸山 俊明 さん(79歳)

学校を卒業後に大工としての道を歩み始め、20歳の時に牛1頭から牛飼いを始められました。

24歳で奥様とご結婚され、1頭の牛と共に始まった牛飼い生活は、一番多い時で15頭を飼育し、大工と稲作の仕事を両立させながら、牛の世話に追われる日々を過ごされてきました。

さらには、溝辺町肉用牛振興会の理事を長年務められ、地域の畜産振興にも貢献されています。

これからも体力が続く限り牛飼いを頑張っていくことを心に決めています。

厚生連

健康診断、がん検診、受けていますか？

「自分は健康だから大丈夫！」と
思っていないませんか？実は、私たちの体は知らず知らずのうちに自覚症状がないまま病気が進行していることがあります。

健康診断は、自覚症状がない段階で体の異常を発見し、病気の早期発見・早期治療につなげるための重要な機会です。

生活習慣病(高血圧、糖尿病、脂質異常症など)は、初期にはほとんど症状が現れませんが、放置すると心臓病や脳卒中といった重篤な病気に進行します。

がん検診は、各自治体で胃がん、

大腸がん、肺がん、乳がん、子宮頸がんの5つのがんで行っています。これらのがんは、早期発見のメリットが非常に大きいがんです。特に胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がんはステージⅠの早期で治療すると10年生存率は90%以上です。

健康診断、がん検診は、ご自身の健康状態を知り、病気を未然に防ぐための第一歩です。忙しい毎日の中でも、ご自身の健康を守るため、そして大切なご家族のためにも、時間を確保し健康診断、がん検診を受診しましょう。

鹿児島厚生連病院
循環器内科部長

恒成 博



人間ドック日程表

JA厚生連では、人間ドック受診者の募集を行っています。

地区	受診日	コース	
		一般	女性
溝 辺	9月 4日(木)	10人	7人
栗 野	9月 5日(金)	2人	3人
牧 園	9月 6日(土)	7人	8人
隼 人	9月 8日(月)	15人	
国 分	9月11日(木)	10人	
蒲 生	9月18日(木)	3人	3人
始 良	9月19日(金)	6人	4人
霧 島	9月22日(月)	5人	9人
福 山	9月25日(木)	9人	

※JA組合員はもとよりどなたでも受診できます。
※上記の地区受診日は送迎バスがあります。別日をご希望の方はお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせは、
本所くらし広報課まで ☎0995-55-7301



子牛せり市成績表

Agriculture 営農コーナー

地区別	雌						去勢						計	
	頭数	平均価格	体重	日令	最高	最低	頭数	平均価格	体重	日令	最高	最低	頭数	平均価格
始良(加治木)	6	600,783	295	281	632,500	547,800	7	672,100	312	270	743,600	578,600	13	639,185
始良(始良)	4	582,450	276	279	619,300	552,200	8	701,525	306	278	905,300	442,200	12	661,833
始良(蒲生)	5	731,720	274	282	757,900	627,000	6	674,300	293	266	765,600	572,000	11	700,400
湧水(栗野)	21	565,295	275	275	663,300	460,900	30	743,270	311	271	933,900	622,600	51	669,986
湧水(吉松)	11	621,400	283	273	792,000	517,000	16	718,231	313	266	843,700	558,800	27	678,781
霧島(溝辺)	14	578,286	283	278	661,100	437,800	32	720,981	307	266	975,700	477,400	46	677,552
霧島(横川)	28	628,650	284	269	1,113,200	443,300	35	726,094	315	266	920,700	532,400	63	682,786
霧島(牧園)	13	626,323	270	279	1,306,800	380,600	9	662,078	303	264	823,900	430,100	22	640,950
霧島(霧島)	21	566,657	278	274	666,600	402,600	25	680,108	295	268	825,000	510,400	46	628,315
霧島(隼人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
霧島(国分)	18	529,406	267	278	657,800	330,000	35	711,763	305	272	861,300	509,300	53	649,830
霧島(福山)	76	583,058	280	274	796,400	433,400	88	714,313	301	267	876,700	419,100	164	653,487
県畜産試験場	2	510,950	254	264	585,200	436,700	0	0	0	0	0	0	2	510,950
合計	219	588,600	279	275	1,306,800	330,000	291	712,611	305	268	975,700	419,100	510	659,359

※売却牛のみの表示となります。
(消費税込価格で表示)

雌の最高

霧島市牧園町 農業生産法人 山下(株)さん
284kg 1,306,800円
出荷日令 287日
福勝鶴×安福久×平茂勝

去勢の最高

霧島市溝辺町 西野 博司さん
336kg 975,700円
出荷日令 280日
若百合×美国桜×秀幸福

始良中央家畜市場 子牛せりを
ライブ配信で視聴できるようになりました!!
子牛せりライブ配信はこちら
※JAあいらHPからもご覧いただけます。



子牛せり市牛肉販売日 **令和7年8月6日・7日** 午前7時45分よりせり市終了まで

畜産部からのお知らせ

管内産種雄牛試験種付にご協力を！

おうれんりゅう

桜蓮竜

今回お願いする種雄牛は**期待の新星!**
(株)玉牧場の「桜蓮竜」です。

試験種付け期間:令和7年8月1日～8月31日

血統:竜見桜-華春福-安福久-勝忠平
生年月日:令和6年1月9日
生産地:鹿児島県霧島市横川町

【兄弟牛枝肉出荷成績】

- ◎BMS12 ◎BMS11
- ◎ロース芯100cm² ◎ロース芯75cm²
- ◎バラ9.6cm ◎バラ9.6cm

【奨励措置】

生産者には分娩届及び子牛確認後、2万円の助成金が支給されます。



*年齢が進むと、哺育・育成能力や受胎率が低下するため、産子の確保が難しくなりますので、若齢な雌牛へ交配してください。受胎率を高め、多くの後代が得られるよう人工授精師・繁殖農家の皆様のご協力をお願いします。

Comment

女性部牧園支部です。今回のおこわは、昔作っていたレシピです。ちょっと手間がかかりますが、美味しいおこわです。夏野菜の天ぷらも添えてみました。美味しいご飯を食べて、暑い夏を乗り切りましょう。



おこわ

- (15人分)
- | | | | |
|--------|-----------|-----------|------------------------------|
| 材
料 | しいたけ…100g | 卵…3～5個 | A 砂糖、白だし、
みりん、酒
…各2カップ |
| | かまぼこ…大1個 | ごぼう…中2本 | |
| | タケノコ…500g | 鶏むね肉…300g | |
| | インゲン…20本 | もち米…15カップ | |
| | 人参…大2本 | | |

- 作り方
- ①もち米は前日に洗って、かぶるくらいの水につけておく。
 - ②しいたけ、タケノコ、人参、ごぼう、鶏むね肉、かまぼこは小さく切り、Aの調味料に半日漬け込んでおく。
 - ③卵はうす焼きにし、錦糸卵を作る。
 - ④インゲンは茹でて斜めに薄く切る。
 - ⑤もち米をザルに取り上げ水分を切って、蒸し布を敷いた蒸し器に入れ30分蒸す。
 - ⑥米が柔らかくなったら、ボールなどの大きな器に取り出し、Aの調味料を具材ごと米にかけ、むらのないように混ぜ合わせ、ふたたび蒸し器に戻し40～50分くらい蒸す。
 - ⑦出来上がったら皿に盛り、インゲン・錦糸卵を添える。

Cooking Point
蒸し器の水が無くならないように注意する。



夏野菜の天ぷら

- (4人分)
- | | | | |
|--------|-----------|---------------------|--|
| 材
料 | ナス…2本 | 揚げ油、大根、しょうが
…各適宜 | 天
つ
ゆ
だし汁…1カップ
しょうゆ
…大さじ2,2/3
みりん
…大さじ2,2/3 |
| | 玉ねぎ…1個 | たまご…1個 | |
| | オクラ…4本 | 冷水…1カップ | |
| | インゲン…8本 | 小麦粉…1カップ | |
| | カボチャ…1/8個 | 片栗粉…大さじ4 | |

- 作り方
- ①カボチャは種とワタを取り、うす切りにする。
 - ②ナスはヘタを切り落とし、縦4つに切り、2～3本の切込みを入れる。
 - ③オクラは塩でこすり、繊維を取り水洗いして水気をとる。油はねしないように、爪楊枝で5～6箇所穴を開ける。
 - ④インゲンは筋があるものは取り、斜め切りで2つに切る。
 - ⑤タマネギは皮をむき、8等分のくし形に切る。
 - ⑥卵と水をあわせ良くかき混ぜて、小麦粉・片栗粉を入れ、さっくり混ぜ、衣を作る。
 - ⑦油を中温に熱し、衣に野菜をくぐらせ、材料に火がとおるまで揚げる。インゲンは4本くらいまとめて揚げる。
 - ⑧天つゆはだし汁・しょうゆ・みりんを鍋に入れ、30秒ほど煮立たせる。
 - ⑨お好みで大根おろし、おろし生姜を添える。



地元も食べる。地元で食べる。

JAあいら管内(霧島市・始良市・湧水町)には野菜・果物・お米・お茶・お肉などおいしい食材がたくさんあります。安心・安全で新鮮な農畜産物をおいしく食べることで地域の農業をみんなで応援しましょう!!

(有)エックスワンコーポレーション

新車・中古車・钣金塗装・部品販売
なんでもご相談ください。



霧島市隼人町住吉 654-3
TEL 0995-44-6775

中村モータース

車の事なら何でもご相談ください!!



霧島市隼人町見次 8
TEL 0995-42-1474

あなたのそばの
JAあいら共済代理店



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日							
								1日							
								時間	場所	時間	場所	時間	場所	時間	場所
								9:30	竹子きらく館	11:40	旧敷根支所	14:00	旧福山事業所		
4日		5日		6日		7日		8日							
時間	場所	時間	場所	時間	場所	時間	場所	時間	場所						
9:30	旧三叉支所	10:30	永原小公民館	9:10	旧小浜支所	9:35	麓事業所	9:30	竹子きらく館						
11:25	旧富隈支所	13:00	旧北山事業所	11:15	田尾原公民館	11:15	旧嘉例川支所	11:40	旧川原支所						
13:55	旧国分南支所	14:45	漆の里万来館	13:45	上ノSS	13:50	旧桂内支所	14:00	中大廻公民館						
11日		12日		13日		14日		15日							
山の日		時間	場所	お盆の為運休		お盆の為運休		お盆の為運休							
		10:30	旧小山田事業所												
		13:00	旧北山事業所												
		14:45	漆の里万来館												
18日		19日		20日		21日		22日							
時間	場所	時間	場所	時間	場所	時間	場所	時間	場所						
9:30	旧三叉支所	10:30	永原小公民館	9:10	旧小浜支所	9:35	麓事業所	9:30	竹子きらく館						
11:25	旧富隈支所	13:00	旧北山事業所	11:15	田尾原公民館	11:15	旧嘉例川支所	11:40	旧川原支所						
13:55	旧国分南支所	14:45	漆の里万来館	13:45	上ノSS	13:50	旧桂内支所	14:00	中大廻公民館						
25日		26日		27日		28日		29日							
時間	場所	時間	場所	時間	場所	時間	場所	時間	場所						
9:30	旧三叉支所	10:30	旧小山田事業所	9:10	旧小浜支所	9:35	麓事業所	9:30	竹子きらく館						
11:25	旧富隈支所	13:00	旧北山事業所	11:15	旧幸田支所	11:15	旧嘉例川支所	11:40	旧敷根支所						
13:55	旧国分南支所	14:45	漆の里万来館	13:45	正牟田公民館	13:50	万藤山下石油スタンド跡地	14:00	旧福山事業所						

※各駐車場の滞在時間は1時間です。なお、天候や交通状況により遅延・運休になる場合があります。
 ※水色ルート・黄色ルートの2ルートを1週間ごとに交互に運行します。お間違えの無いようご注意ください。

チャレンジ!

家庭菜園

園芸研究家 成松次郎

フェネル

個性的で爽やかな味と香り

図1 畑の準備



図2 苗作り



図3 植え付け

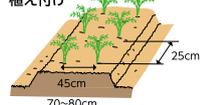


図4 収穫



【種まき・苗作り】苗作りでは、25cm幅70〜80cmの平畝を作り平らにならしておきます。
 【畑の準備】植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します。1週間前に堆肥約2kg、化成肥料(NPK各成分10%)約200gを土とよく混合します(図1)。その後、ベッド幅70〜80cmの平畝を作り平らにならしておきます。

【品種】株元が肥大するフェネルには「フロレンスフェネル」(各社)、または単に「フェネル」(各社)と呼ぶ品種があります。「ナポリ」(トキタ種苗)は日本で改良され、茎の肥大に優れ作りやすい品種です。スティックタイプの「スティッキオ」(トキタ種苗)は小指ほどの肥大した茎は歯切れの良い食感を楽しめます。

【追肥・灌水(かんすい)】追肥は月に1回、化成肥料を1平方m当たり約50gを与え、土寄せします。畑の乾燥が続くときは、十分に灌水をします。

【収穫】収穫は肥大した茎の太さが7、8cm(約300g)の頃が目安です。夏まき秋冬取りでは約500g(二がし大)の大きさのものも収穫できますが、取り遅れて裂球しないように注意してください(図4)。

地中海沿岸が原産地で、肥大した茎は特徴のある香りがします。主に肉や魚料理に使われ、葉はハーブとして魚の臭い消しにも使われます。

【フェネル】は英語、イタリア語では「フィノッキオ」、和名は「イタリアウイキョウ(茴香)」です。生育適温は10〜20度で冷涼な気候を好み、耐寒性のある野菜です。栽培が容易な作型は、中間地では7月中下旬から8月下旬に種まきし、晩秋以降に収穫期を迎えます。春まきも可能ですが、種まきが遅くなると生育後半の高温長日で花芽が形成され開花します。

【植え付け】ポットで育てた苗はベッドに条間45cm2条、株間25cmで植え付けます(図3)。徒長気味の苗はやや深植えにし、株元を土でしっかり押さえましょう。植え付け後は虫害や強風雨対策に透明寒冷しゃなどのトンネルがけをしておくことが安心です。

6粒まき、本葉3枚の頃に間引いて1本立ちにし、本葉4、5枚までポットで育てます(図2)。じかまきではベッド幅70〜80cmとし、条間を45cm2条として、株間約25cmで1カ所5、6粒まきます。じかまきの場合は、種まき後は不織布で覆い、強雨・強風対策をしておきます。

※関東南部以西の平坦な地を基準に記事を作成しています。

相続豆知識 97

先月号の〇×クイズでは、「寄与分」について出題させていただきました。
 今月号の〇×クイズでは、「**自筆証書遺言**」について出題させていただきます。

【第75問】自筆証書遺言を作成した際に、法務局で遺言書を保管してもらうことができる。○か×か？

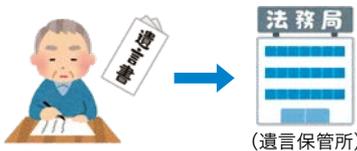
答え ○

【解説】『**自筆証書遺言書保管制度**』が令和2年7月10日より施行されました。

制度の概要

自筆証書遺言を作成した方は、法務大臣の指定する法務局に遺言書の保管を申請することができます。

※作成した本人が遺言書保管所（法務局）で直接手続きを行う必要があります。



- ☑ 紛失や盗難を未然に防ぐ
- ☑ 偽造や変造を回避
- ☑ 検認が不要になる

遺言書の申請を行った方が死亡した場合、相続人等は遺言書（原本）の閲覧や遺言書の写し（遺言情報証明書）の交付等を請求することができます。

※遺言書の閲覧や遺言書の写し（遺言情報証明書）が交付されると、遺言書保管官は他の相続人等に対し、遺言書を保管している旨を通知します。



相続に関するご相談については、JAあいら各支店・支所までお気軽にご相談ください。

JA8月行事予定

6日(水)～7日(木)
 子牛せり (始良中央家畜市場)

8日(金)
 おにぎり大作戦 (全事業所)

13日(水)
 地域清掃活動日 (全事業所)

27日(水)
 年金無料相談日 (加治木支所)

交通事故巡回相談日
 13日(水) 本所・加治木支所
 28日(木) 横川支所

休日ローン相談会
 3・24日(日) 国分支店
 17・31日(日) 始良支店



やすらぎ JA葬祭

もしもの時に慌てないために、事前のご相談を受け付けています
 (ご相談される方は、事前に最寄の斎場へご連絡ください)

万一の時、お電話でご一報ください。(24時間受付)

隼人斎場 Tel.42-4444 西部斎場 Tel.67-4444 加治木斎場 Tel.63-4488
 国分斎場 Tel.45-4444 湧水斎場 Tel.74-4499 国分南斎場 Tel.47-4444
 蒲生斎場 Tel.56-4444 溝辺斎場 Tel.58-4444 重富斎場 Tel.73-4499

0120-42-4287 (共通)

謹んでおくやみ申し上げます

ご丁承を頂いた方のみ掲載しています (敬称略)

溝辺町	福山町	隼人町	霧島市	湧水町	始良郡	大平山	蒲生町	加治木市
今中	中北	笛有	平坂	吉山	三尾	常岡	神原	赤塚
85	90	89	95	88	62	70	71	104
79	72	89	50	81	87	93	90	102
106								

やすらぎ会員カード新規会員募集中

特典1 入会されますと ご葬儀代金の8%割引
 ※但し、敬供品代・料理代・飲料代は含みません。

特典2 更に、入会後に事前お見積をされた方はプラス2%割引で ご葬儀代金の10%割引
 ※但し、敬供品代・料理代・飲料代は含みません。

特典3 JAあいら組合員割引 祭壇料金より5%割引
 ※故人様・喪主様・同居者様が組合員の方。
 JAあいら年金友の会割引 ご葬儀代金より5,000円割引
 ※故人様が年金友の会に入会されている方。

●カード会員入会金は10,000円(税込)のみ※ご葬儀代金に充当致します。 ●本人様又は喪主様が特典を受けられます。
 ●月々の積立・年会費は不要です。 ●親切・丁寧な対応を致します。(厚生労働省認定 葬祭ディレクター1級・9名在籍)

詳しくは各斎場へお問い合わせください

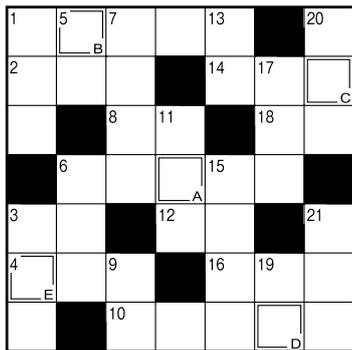
Quiz



出題：ニコリ

解き方

普通のクロスワードの要領で全部解いてください。次にA～Eの二重ワクの文字を順に並べると、一つの言葉ができます。



ヨコのカギ

- ① ミーンミン、シャワシャワ、カナカナカナ……
- ② 物事にかかわりを持つこと
- ③ 代金は今度まとめて払うね
- ④ 西田佐知子のヒット曲、『コーヒー——』
- ⑥ さだまさしの名曲『——流し』で歌われているのは、長崎県などですお盆の行事
- ⑧ スイカにかける人もいます
- ⑩ 2分の1がハーフなら4分の1は
- ⑫ チョウが吸うもの
- ⑭ 台木にくっつけたり挟んだりして育てます
- ⑯ もう一杯、お——!
- ⑰ 鼻の長い動物

タテのカギ

- ① 国際博覧会(万博)には——各国が出席します
- ③ 朝顔に——とられてもらひ水(千代女)
- ⑤ 官の対義語
- ⑥ 合格を目指して受けることも
- ⑦ 二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です
- ⑨ 悪夢を食べるといわれる想像上の動物
- ⑪ 旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
- ⑬ 人が並んで作るもの
- ⑮ コイン——に荷物を入れた
- ⑰ 紙幣のすかしは——防止策のひとつです
- ⑲ 魚などの内臓のこと
- ⑳ あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
- ㉑ 半透明でプルプルした洋菓子

応募方法

クロスワードの答え、1. 今月号で印象に残った記事・コーナーを3つ、2. 日常の楽しい出来事やご意見・ご要望など一言を添えて、必要事項【ご住所・お名前・年齢(任意)・電話番号】を明記の上、郵便ハガキまたは左下のハガキ、右の二次元バーコードにてご応募ください。「トーク&とーく」に採用された方には共通商品券を差し上げます。/[宛先] 〒899-4332 霧島市国分中央三丁目3番10号 JAあいら「お楽しみクイズ7月号」係/[締切日] 8月10日(消印有効)



応募ページはコチラから

〓おめでとうございます!〓

5月号の当選者

池江 睦美(始良市加治木町)
山中さくら(始良市永池町)
池田 和代(始良市深水)
重吉 裕香(始良市西餅田)
川路 徳子(始良市平松)
安藤トシエ(始良郡湧水町)
河野 竜一(霧島市隼人町)
松元 孝一(霧島市霧島)
名越 純(霧島市国分)
川邊さと子(霧島市福山町)

先月号お楽しみクイズ

答え「ネガイゴト」

正解者の中から抽選で10名の方にAコープなどで使える共通商品券プレゼント!

× キリトリ ×

クロスワードの答え (2025年7月号)



1. 今月号で印象に残った記事・コーナーを3つ教えてください。

- ① _____
- ② _____
- ③ _____

2. 日常の楽しい出来事やご意見・ご要望など、一言お書きください。

☆トーク&とーくに採用された方はイニシャルで掲載致します。

[創刊400号記念] まちがいさがしの答え



×
キ
リ
ト
リ
×

【答えの締切日】令和7年8月10日 消印有効

talk & talk

トーク & とーく



始良市東餅田 (I・R / 20代)

新年度が始まってから何かと仕事が忙しいですが、仕事の合間に食べるお菓子が忙しければ忙しいほど美味しく感じるので、頑張りたいと思います。

■疲れには糖分が必須ですね。休息をとりながらお仕事頑張ってください!

始良郡湧水町 (M・I / 80代)

早くも85才になり、晴天の日は野菜作りに励んでいます。できた野菜を孫たちにあげることを楽しんでます。

■お孫さん達も楽しみに待っていることでしょう。熱中症対策を万全に、美味しい野菜を作ってくださいね!

始良郡湧水町 (K・R / 80代)

息子たちと苗床の種まきをしました。芽出しがすむと田植えまでの水やりが私の仕事です。丈夫な苗を作ります。

■丈夫な苗が田んぼでもしっかり育ってくれることでしょう。美味しいお米ができますように!

霧島市福山町 (N・Y / 70代)

もうすぐ梅雨が明けますが、その後暑い夏がやってきます。この暑さに負けないように気を配りたいです。そしてお盆などは友達や子供たちと楽しく過ごしたいです。

■こまめな水分補給や規則正しい生活などなど…基本的なことですが、しっかり心がけて暑さに負けないようにしていきたいですね。

霧島市福山町 (S・Y / 70代)

米の高価格が続いています。わずかな田んぼでも自給自足のお米を作ろうと頑張ります。

■わずかな量でも貴重ですね。私たちがお米を食べられるのも作って下さる農家の皆さんのおかげです。感謝の気持ちでいっぱいです。

よきそウキャンペン

キャンペーン期間：令和7年7月1日(火)～9月30日(火)

ストリートダンス世界一
加藤 有紀 (鹿児島出身)



農業者はもちろん
農業者以外の方でも
使えるぞう!

わっせお得! ずっと安心!

あなたによりそウJAバンク!

JAバンク鹿児島 マイカーローン・教育ローン・リフォームローン

マイカーローン
最軽減後金利 ※保証料別途

年 **1.2** %

- 軽減前金利 年1.7% ※保証料別途 -

教育ローン
最軽減後金利 ※保証料別途

年 **1.3** %

- 軽減前金利 年1.8% ※保証料別途 -

リフォームローン
最軽減後金利 ※保証料別途

年 **1.9** %

- 軽減前金利 年2.4% ※保証料別途 -

金利軽減対象項目 | 下記5項目のいずれかご利用の方、またはご利用予定の方が対象です。
※5項目から自由に組み合わせて最大0.5%引き下げ

- ① JAカード (引き下げ幅 0.3%)
- ② JAネットバンクorJAバンクアプリプラス (引き下げ幅 0.2%)
- ③ JAバンクアプリ (引き下げ幅 0.1%)
- ④ JA住宅ローン (引き下げ幅 0.1%)
- ⑤ 年金振込or給与振込 (引き下げ幅 0.1%)

ネットで仮申込
受付中!



あしたに夢を。あなたに幸せを。

JAバンク鹿児島

0-1センター

くわしくは

☎0120-930-443

または

🔍 JAバンク鹿児島



JAバンク鹿児島

JAあいら管内(始良市・霧島市・湧水町)在住の50代までの女性の方

JAあいら女性部 フレッシュミズ

和暦と和菓子(練り切り)の ワークショップ



※写真はイメージです。

- 日時 2025年8月9日(土)
- 時間 10:00～12:00 (9:30～受付)
- 参加費 1,000円
- 定員 10名
※定員になり次第締め切らせていただきます
- 講師 時の舎 石塚 智代氏
- 場所 JAあいら 本所 2階
(霧島市国分中央三丁目3-10)

申し込み締切 7月31日(木)

お申し込み・お問い合わせ 総務部 暮らし広報課
TEL.0995-55-7301(受付時間 平日8:30～17:00)

✕ キリトリ ✕

郵便はがき

8 9 9 4 3 3 2

切手(110円)を貼って郵送するか、切手を貼らずにJA支店窓口へご持参ください。

霧島市国分中央三丁目3-10

JAあいら お楽しみクイズ 7月号 係

✕ キリトリ ✕

住所	〒								
氏名									() 歳
									※年齢任意
電話番号									

※官製はがきは85円(2g以上6g以内)ですが、広報誌の「郵便はがき」は2g以下となり官製はがきと異なるため、110円切手が必要となりますのでご注意ください。(2024年10月1日改定)