

届ける安心 広がる笑顔 生まれる信頼



あいら I♡Raちゃん

# あいら



新鮮隊 ヤサレンジャー

JAあいら広報誌  
JAあいらの最新情報満載

育てよう明日を  
JAグループ鹿児島



ちゃぐりんスクール 花育『フラワーアレンジメント』  
詳しくは P.6 へ

- 特集 春の訪れを告げる「あいら新ごぼう」出発式
- 特産品「金山ネギ」収穫体験
- 「新春朝市」開催

JAあいらの情報いっぱい!

公式HP



Facebook



LINE



# 春の訪れを告げる 「あいら新ごぼう」出発式



春の商材として人気の高い「あいら新ごぼう」の出発式がJAあいら本所で行われ、生産者やJA・行政・市場関係者など約40人が出席しました。16年連続となる「かごしまの農林水産物認証（K-GAP）」の証書授与式とテープカットセレモニーが行われた後、市場へ向かうトラックを参加者全員で見送りました。

「あいら新ごぼう」は、色白で香りがよく、あくが少なく柔らかいのが特徴で「かごしまブランド」にも認定されています。令和6年度は、8月の播種から順調に生育。夏場の高温による乾燥など気象条件に左右されましたが、生産者の徹底した管理により、例年以上の



収量が期待されています。

生産者を代表して厚地則和ごぼう部会長が「安心安全で風味豊かな美味しい旬の味を届けたい。共販額達成に向け品質管理に努めていきたい」と決意表明しました。

出発式後には、霧島市隼人町のAコープ姫城店で新ごぼうの初出荷を記念して、厚地部会長や販売隊「Team R」のメンバーらが、新ごぼうを使った料理の振る舞いや、先着40人に「あいら新ごぼう」の無料配布を行いました。



テープカット



(左から)  
ごぼうフライ  
きんぴらごぼう  
酢ごぼう  
がね

ごぼう料理の試食



K-GAP認証



生産者代表 決意表明



あいら新ごぼうをPRする厚地部会長



選果



市場へのお届け  
よろしく  
お祈いします!



いってらっしあい!



topics  
01

## 令和7年取引始まる 霧島市公設地方卸売市場



1月5日

霧島市の公設地方卸売市場で早朝「初せり式」が行われました。市場関係者や中重真一霧島市長、JAあいらの中條秀二組合長ら約40人が参加し、三本締めで令和7年の取引がスタートしました。

せり人の威勢のいい掛け声とともにせりが行われ、市場内に並んだ白ネギや白菜、大根などの冬野菜をはじめとした野菜や果物などが競り落とされました。

JAあいらの中條秀二組合長は「農業者の方々が安心して経営ができるような市場運営に力添えをしていきたい」と話しました。

topics  
02

## 特産品「金山ネギ」収穫体験



12月17日



湧水町立轟小学校の5・6年生16人は、JAあいらで営農アドバイザーを務め、同町で「金山ネギ」を栽培する野田末廣さんの畑で、6月に植え付けた「金山ネギ」の収穫体験を行いました。

児童らは野田さんから収穫の流れを教わり、立派に育ったネギを丁寧に収穫しました。収穫するごとに「大きいのがとれた」「ネギのいいにおいがする」などの声が上がっていました。また、皮剥きや葉の長さをそろえる作業も行いました。

野田さんは「子どもたちが楽しそうに活動してくれるのが嬉しいし励みになる。自分たちで収穫したネギを食べてみたい」と話しました。

収穫した「金山ネギ」は小学校の全校児童と先生たちに配布されました。

topics  
03

## 農家さんありがとう



JAあいら本所1階ロビーに、高さ約1.8メートル、幅約4.5メートルの迫力ある「書」を展示しました。この書は、昨年11月30日に開催された「みんなおいで!農協まつり」で、鹿児島県立加治木高校書道部がステージパフォーマンスで書いたものです。「芽・葉・実・種」の文字を中央に、まわりに「雨ニモマケズ 風ニモマケズ 霜ニモ 夏ノ暑サニモマケヌ すべてのいのちと農家さんにありがとう」と農家に向けたエールが書かれており、訪れた組合員や利用者を出迎えています。

同校書道部長の山下美月さんは「食と農のありがたさを伝えたいと部員みんなで考えた」と話しました。

茶生産者で青壮年部の今村広嗣部長は「迫力ある書に元気もらった。この書に負けないように、これからも良いものを消費者へ届けていきたい」と語りました。

この他、農協まつりを盛り上げた霧島市立日当山中学校吹奏楽部や霧島市立国分中央高校ダンス部の写真、同校園芸工学科の鉢物を2月下旬頃まで展示する予定です。



topics  
05

## 国分酒造株式会社 贈呈式



11月20日

霧島市の国分酒造株式会社は、霧島市立国分中央高校へ植物バイオ実験器具を贈呈しました。持続可能な地域の発展につなげることを目的に、地元の



企業が私募債を発行したのに賛同行われた取り組みのひとつです。国分酒造株式会社は、同校が栽培したサツマイモ「蔓無源氏（つるなしげんじ）」のバイオ苗を仕入れて、15年ほど前から製造を行っています。

実験器具を受け取った同校の立元洸太さんは「バイオ班の研究がより一層充実していくと思う。『蔓無源氏』の安定した生産に活用していきたい」と話しました。

topics  
04

## 初せりでおしるこのふるまい



1月16日

管内の女性畜産農家で構成される始♡LOVE和牛女子は、子牛の初せりに合わせて、当日来場した購買者へおしるこのふるまいを行いました。せり市をさらに活気づけよう



と昨年から実施しています。当日は冷え込んだこともあり、購買者は温かいおしるこの振る舞いを喜んでいました。

和牛女子の久留須美鈴会長は「生産者として購買者と話をするいい機会にもなった。皆さんが喜んでくれて嬉しかった。毎年恒例行事として続けていきたい」と話しました。

topics  
07

## 初商い 国消国産福袋



1月2日

霧島市のAコープ国分店（JA産直市場）で初商いに合わせて、JAあいら管内の野菜や果実が入った「福袋」が販売されました。「国消国産」PRとしてJAと同店が初めて企画したものです。



1000円の「福袋」にはイチゴやミカン、シイタケなどJA管内で栽培された6種類の農産物が入っており、用意した限定20袋がすぐに完売しました。購入者はお得なセットに大満足の様子でした。

同店の前田桂輔店長は「これからもJAと連携し、国消国産PRを行いながら、生産者と消費者を繋ぐ店舗作りを実践したい」と話しました。

topics  
06

## 高校生が育てた 伝統野菜を学校給食に



1月20日

霧島市立国分中央高校園芸工学科の2年生9人は、7月上旬に植え付けを行った『国分大根』の収穫と出荷作業を行いました。『国分大根』は、鹿児島県の伝統野菜の一つ。赤紫色で一般的なダイコンより甘みが強く、煮崩れしにくいことなどが特徴です。生徒らは、根や葉の切り落とし作業などの出荷調整を行い、約80キロを同市国分地区南部学校給食センターへ持ち込みました。同校の前杉瑠菜さんは「綺麗に育ったものを出荷できて嬉しい。『国分大根』は甘くてみずみずしいのが特徴。給食で美味しく食べてもらえたら嬉しい」と話しました。



出荷翌日の21日に、霧島市内6つの小中学校の給食で提供されました。

topics  
08

## 年金友の会 WAGUMI公演



11月19日



霧島市溝辺町のみそめ館でJAあいら年金友の会「WAGUMI舞踊ショー」が開催され、年金友の会会員約700人がショーを楽しみました。2部構成で行われた演劇や歌謡ショーに会場は笑い拍手に包まれました。



### 気持ちは同級生

**12/14** JAあいらふれあいサロン「鶴と亀」の会員15人は、霧島市立大田小学校4年生8人と、グラウンドゴルフを通して交流しました。児童全員がグラウンドゴルフは初めてで、最初はぎこちないプレーでしたが、終わり頃にはコツをつかんでホールインワンを出す児童もいました。児童らは「一緒にプレーしていると、高齢者の方々が同級生のように思えた」「おしかったねえと声をかけてもらえて嬉しかった」と話しました。同校の卒業生でサロン会員の永田のりさんは、「せんだんの木は子供の頃のまま。当時は戦時中で、空襲があると近くの防空壕に隠れた。戦争が二度とおこらず今の平和が続いて欲しい。子どもたちとの時間が本当に楽しかった」と話しました。

最後に会員がサロンで作った一人一人の名前入りのしおりを手渡すと、歓声が沸きました。



### おにぎり作りや紙芝居でお米の大切さを

**12/14** JAあいら女性部牧園支部は、霧島市牧園町の中津川児童クラブで「おにぎり大作戦」を実施しました。同支部は以前から学童クラブの児童に、おにぎり作りを通してお米についての学習活動を行っています。春田ミエ支部長が、紙芝居と「お米を食べよう」と女性部自作の資料を使って、お米の大切さをわかりやすく説明しました。その後児童らは、女性部員の指導を受けながら、紙コップを使ったシャカシャカおにぎりを作りました。春田支部長は、「お米の本当の美味しさを味わってほしく、お漬物だけ添えた。10個食べた女の子もいて驚いた。これからも日本人の主食であるお米の大切さについて、子どもたちに伝えていきたい」と話しました。



### 家庭菜園で食卓を豊かに

**12/18** JAあいら女性部溝辺支部は、家庭菜園コンクールを実施しました。この日、エントリーした部員13人が、審査に臨みました。JAの汰木昭二営農指導員が審査と圃場の管理や生育状況についての指導を行いました。参加者からは猿や猪などの鳥獣被害についての相談も寄せられました。審査を行った汰木営農指導員は「家庭菜園は食卓での活用の利用率が大切。平均で20品目の野菜が植えられており、健康で豊かな食卓が十分に期待できる」と評価しました。



### 寄せ植えづくり

**12/4** 女性部吉松支部は、地元園芸農家へ依頼し、寄せ植え教室を初めて行いました。土や肥料の分量や、水をかけるタイミング、花の苗の特徴を教えられて、それぞれ好きな色の花を選んで植えオリジナルの寄せ植えを完成させました。



### 寄せ植えづくり講座

**12/21** 女性部フレッシュミズグループは、JAあいら本所でお正月用の寄せ植え作り講座を開催し、25人が参加しました。国分支部の松下キヌエさんの指導を受けながら、色とりどりの花をバランスよく配置し、きれいな寄せ植えを完成させました。



### フレッシュミズ運動会で交流

**11/27** 鹿児島市のかんまちあでJAフレッシュミズ交流会が開催され、JAあいらから5人が参加しました。今年度の交流会は運動会で、各JAのフレミズ会員ら52人が参加し、紅白2チームに分かれて5種目の競技を行いました。あめくい競争や野菜の重量当てなどユニークな競技も多く、地区を越えた交流を楽しみました。



### 楽しい時間をありがとう

**12/24** JAあいら女性部霧島支部は、霧島市霧島にある小規模多機能ホーム「一休庵きりしま」を訪問しました。同施設に勤める部員からの提案で、クリスマスイブに入居者やデイサービス利用者の方々に喜んでもらえる取り組みができればと企画し、部員による舞踊や手品の披露の他、ハーモニカ演奏に合わせて懐メロなどを皆で合唱しました。支部長の村川和子さんは「私たちも楽しい時間が持てて嬉しかった。機会があれば、また交流したい」と話しました。



### パークゴルフ大会

**12/5** 女性部福山支部はパークゴルフ大会を開催し会員26人が参加しました。久しぶりに参加する会員も多く、2コース18ホールを回り、和気あいあいと楽しい大会になりました。



私たちと一緒に楽しく活動しませんか?



JAあいら女性部会員募集

年会費 600円

【お問い合わせ・加入のご連絡先】 総務部くらし広報課 TEL.0995-55-7301

# ちゃぐりんスクール2024

## 第6回 12月21日(土) 花育『フラワーアレンジメント』 閉校式



今年度最後のちゃぐりんスクールをJA本所で開きました。今回スクールでは初めてとなる花育『フラワーアレンジメント』を行った後、閉校式を行いました。



花育『フラワーアレンジメント』では、霧島市立国分中央高校園芸工学科2年生の生徒8人が先生となり、花の切り方や挿し方などひとつひとつ丁寧に指導をしました。スクール生らは高校生に質問をしながら、真剣なまなざしで取り組みました。出来上がった作品にはメッセージをつけて、家族へ感謝を伝えました。



閉校式では、スクール生全員に修了証書が手渡され、各班のリーダーが1年間のちゃぐりんスクールを通しての感想や学んだことを発表しました。「農家さんの大変さを感じることができた」「食べ物は残さず食べることを心掛けるようになった」など、『食』と『農』について関心を持ったとの声が多く聞かれました。



1年間ありがとうございました！  
ございました！



地域のよりどころ

# 「新春朝市」 開催



1/18 霧島市国分のJA本所で、初めて「新春朝市」を開催しました。管内農畜産物の消費拡大や「国消国産」のPRを図るとともに、組合員・地域住民に地域の「よりどころ」として親しみを持ってもらおうと企画したもので、当日は約300人の来場者で賑わいました。



あいら新ごぼうや湧水米のマス売り、Aコープ国分店によるJA管内産の野菜や果物販売、JAあいら青壮年部による鹿児島黒牛肉や霧島茶の販売、おしるこやポップコーンの振る舞いの他、JADDOカード優待施設の出店もありました。

また、500円以上購入された方には焼き芋やきりしま茶ペットボトル等がプレゼントされ、10人にイチゴのプランターが当たる「ガラポン抽選会」を実施しました。当選者はイチゴのプランターを大事に抱きかかえ「大切に育てます」と満面の笑みを見せました。

くらし広報課の安留孝課長は「初めての開催であったが手ごたえを感じた。今回のイベントなどを通じて、多くの方にJAや管内の農畜産物、また「国消国産」を知ってもらうきっかけにしたい」と話しました。



イチゴのプランター大当たり 第一号



鹿児島黒牛肉・霧島茶の品質と魅力を青壮年部自らPR



## 今年は総代選挙の年です

1. 総代の任期は3年となっており、JAあいらの現在の総代は令和7年5月31日で任期満了になります。従って令和7年6月1日より向こう3年間の総代を改選（再選も可）する必要があります。  
\*今年開催する総代会（令和7年5月開催）には、現在の総代が出席することになります。
2. 総代の改選は規定により、任期の満了する7日前から60日前までの間に実施しなければなりません。
3. 総代は、立候補または推薦された正組合員を選挙により選出するのが原則ですが、地区の実態を踏まえ、集落の正組合員に推薦いただいています。  
総代定数と推薦された候補者が同数の場合は、規定により無投票当選となり推薦された正組合員がそのまま就任することになります。  
JAあいらの総代会が、丁度この期間中に開催されますので、現在の総代と次期総代が混同しないよう

- に注意する必要があります。
4. 今後、地区の運営委員さんのご協力を得ながら、4月までに総代選出手続きを実施して参りますので、宜しくお願い致します。

選挙区域	定数	選挙区域	定数
加治木区域	35名	牧園区域	31名
始良区域	58名	隼人区域	57名
蒲生区域	31名	霧島区域	31名
溝辺区域	41名	国分区域	95名
横川区域	25名	福山区域	37名
湧水区域	59名	合計	500名

ご協力よろしくお願いします!



日本茶大賞に輝いた「かなやみどり烏龍茶」



有村 幸凌さん

霧島市溝辺町



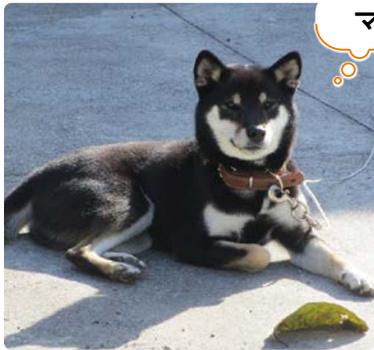
# キラリあいら人

霧島市溝辺町で4代目としてお茶づくりをしている有村さん。昨年11月に行われた日本茶 AWARDに出品した「かなやみどり烏龍茶」が最高賞の日本茶大賞（農林水産大臣賞）に輝きました。

有村さんは「今回新たな茶種（烏龍茶）で受賞できたことは嬉しく思う。これからも、消費者ニーズに対応したお茶づくりに挑戦し、多くの方に美味しいお茶を届けたい」と話しました。

## Pet マイペット 紹介

霧島市牧園町 上村 将さんのペット



マロくん(1)

甘えん坊なマロくん。先住猫と毎日元気にバトルをしています。

## 我が家の一番星

始良市 池平 悠理さん・佳奈さんのお子さん



あさひ 暁陽くん(1)

いつもニコニコボーイ!!  
あいさつは欠かしません。

## A-coop こんにちは Aコープです!

LINEでも見れます!

JADDOカードをLINEと連携するとAコープのチラシが見れます!まずは、QRコードにてLINEお友だち登録から!

お手持ちのJADDOカードがLINEでご利用いただけます。  
カードはJAやAコープなどで発行 入会金・年会費無料

まずは/  
LINE友だち登録から!

カメラアプリやLINEアプリで読み取り、友だち登録をお願いします!

LINE 友だち募集中!

LINEからチラシも見れます!

コチラをタップ!

## 皆様の家計・お買物を応援!

A-coop 家計応援!

安さ納得宣言

お買い得品をより厳選してお届けいたします!

毎日の食卓に欠かせない商品を厳選し、1ヶ月間毎日お買得価格で提供しています。  
対象商品は、店頭のポスター、折込みチラシ等でご案内しております。どうぞご利用ください。



## 子どもたちの 健やかな成長を願う



1/7 牧之原三地区合同七草祝賀実行委員会は、霧島市福山町の福山活性化センターで七草祝賀会を開きました。数え年7歳になる子どもたちの健やかな成長を願って、牧之原三地区の自治会が合同で、昭和59年から恒例行事として行っています。今年度は牧之原地区から8人、市外から2人の計10人が参加しました。

JAあいらからも毎年記念品を贈呈しており、福山支所の谷村正一支所長から手渡されました。谷村支所長は「これからも地域一体となって、地域の宝である子どもたちの成長を見守っていききたい」と話しました。

## 図画コンクール

JA鹿児島県中央会が10月上旬に開催した「第41回 ごはん・お米とわたし図画コンクール」において、JAあいら管内の小学校の児童が入賞されました。おめでとうございます！

優秀賞 始良市立竜門小学校1年 川原 杏さん



タイトル：ごはん だいすき



## JADDOカード 優待店舗のご紹介

対象店舗でJADDOカードをご提示いただくだけで、お得なサービスや特典を受けることができます！

### 弘家 せいせい

古民家を改装した店内は木造であたたかみのある内装です。昼間はランチ、夜は居酒屋として営業しており、鹿児島産の牛や野菜、地魚料理をリーズナブルな価格で提供しております。その他、焼酎・日本酒メニューも豊富に取り揃えておりますので、是非お越しください。



#### 特典内容

ご飯おかわりサービス  
※ランチタイム限定



1番人気のレディースセット

店舗情報 霧島市国分中央6丁目13-5 TEL.0995-73-7774  
営業/ランチ 11:30~14:00 (L.O.13:30)  
ディナー 18:00~22:00 (L.O.21:30)  
定休/月曜日 (火曜日・水曜日のランチはお休みさせていただきます)

### さくらさくら温泉

霧島神宮温泉郷にある、全国的にも数少ない「泥湯」のある温泉旅館です。入浴の際に天然の泥を体に塗り、泥パックとして楽しむことができ、その泥パックを洗い流せば、美肌効果が期待できます。日帰り温泉も可能ですので、是非一度お越しください。



#### 特典内容

日帰り入浴料  
大人50円引き  
(通常料金800円→750円)



←詳しくはこちらから

シャンプー・リンス・ボディソープ・石鹸を常備 ※タオルは有料となります

店舗情報 霧島市霧島田口2324-7 TEL.0995-57-1227  
電話受付/9:00~18:00・営業/11:00~20:00 (最終受付)  
定休/不定休

現在、JADDOカード優待店舗を募集しております。詳細はJAあいら経営企画室 (TEL.0995-55-7303) までお問い合わせください。

第13回 理事会

(令和6年12月24日)

【第1号議案】第3・四半期末績検討について  
 【第2号議案】水稻苗販売価格見直しについて

＊以上2議案について協議がなされ決定しました。

報告事項

- ①貸出実行報告
- ②理事との契約にかかる報告
- ③令和6年度事業計画の第3・四半期の取組み状況
- ④組合員からの意見・要望に対する進捗状況
- ⑤内部統制システム基本方針 運用状況進捗管理表の第3・四半期の取組み状況
- ⑥コンプライアンス計画の実践状況及び第4・四半期の取組み
- ⑦自主検査点検オンライン・モニタリング結果
- ⑧自主検査結果
- ⑨苦情処理等対応状況
- ⑩クロスチェック検査結果
- ⑪事務リスク管理規程に基づく事務ミスの概要
- ⑫内部監査結果の概要報告
- ⑬普通期米実績
- ⑭12月子午せり市成績
- ⑮始良地域緊急畜産振興大会の開催
- ⑯当面する主な行事日程
- ⑰あいら共同株式会社の第3・四半期末績



1/20 (月)

「8人大家族!」泣き笑いのユニーク生活に密着

24時59分~



窪田さんファミリー

KYT鹿児島読売テレビの新番組『ひと晩密着バラエティ〜お泊まりさん』で、霧島市国分で畜産業を営む8人大家族の窪田畜産ファミリーが紹介されました。

鹿児島でユニークな生活を送る家族の家に一泊し、人生ドラマや地域の魅力を紹介する新番組の第1回目は「8人大家族!泣き笑いのユニーク生活に密着」のびのびと育った子どもたちと一緒に、貴重な牛の出産に立ち会うシーンや、夕食時に子どもたちへの愛情を涙ながらに語るママの姿も紹介されました。

1/19 (日)

「あいら新ごぼう」テレビでレシピ紹介

17時25分~



ゴボウ料理を試食する松岡修造さん(左)と厚地さん夫婦

フジテレビ(関東ローカル)「松岡修造のくいしん坊!万才」で、JAあいらごぼう部会長の厚地則和さん、清美さんご夫婦が、今が旬の「あいら新ごぼう」のレシピを紹介しました。ロケは東京都出身の元男子プロテニス選手で、テニス指導者の松岡修造さんが担当。

皮付きの「あいら新ごぼう」にハーブソルト、オリーブオイルをかけたシンプルなおい焼きと細長くピーラーでスライスして、油で揚げた「ごぼうチップス」の2種類を紹介しました。

厚生連

早期発見がカギ! 緑内障の基礎知識

緑内障は、目から脳に情報を送る視神経が傷つき、視野が徐々に狭くなっていく病気です。日本では40歳以上の約20人に1人が発症すると言われ、失明原因の第1位となっています。

主な原因は眼圧が高くなることですが、日本では眼圧が正常でも発症する「正常眼圧緑内障」が患者さんの7割を占めています。初期にはほとんど自覚症状がなく、視野が欠けていても気づきにくい。そのため、症状に気づいても受診するころにはすでに視野がかなり欠けてしまっている場合が多くあります。

す。一度欠けた視野は元に戻らないため、早期発見と治療がとても重要です。定期的な検査により早期に発見できれば、進行を抑え視力を守ることが可能です。

治療法は、眼圧を下げる点眼薬やレーザー治療、手術など状態に応じた方法が選ばれます。特にご家族に緑内障の方がいる場合や強い近視がある方はリスクが高いため、40歳を過ぎたら定期的な健診や眼科での検査を受けてみてはいかがでしょうか。

鹿児島厚生連病院

診療部 眼科 三宅 ゆりな



人間ドック日程表

JA厚生連では、人間ドック受診者の募集を行っています。

地区	受診日	コース	
		一般	女性
栗野	4月17日(木)	3人	
始良	4月21日(月)	4人	5人
溝辺	4月22日(火)	5人	
福山	4月23日(水)		8人
加治木	4月25日(金)	3人	2人
国分	4月25日(金)	5人	5人
蒲生	4月30日(水)	3人	3人

※JA組合員はもとよりどなたでも受診できます。  
 ※上記の地区受診日は送迎バスがあります。別日をご希望の方はお問い合わせください。  
 ※ピンク枠はレディースデー(受診者は女性のみの日)です。

お申し込み・お問い合わせは、本所くらし広報課まで ☎0995-55-7301



# 子牛せり市成績表

Agriculture 営農コーナー

地区別	雌						去勢						計	
	頭数	平均価格	体重	日令	最高	最低	頭数	平均価格	体重	日令	最高	最低	頭数	平均価格
始良(加治木)	6	439,083	273	283	553,300	389,400	3	535,700	295	268	635,800	387,200	9	471,289
始良(始良)	9	443,056	294	291	545,600	332,200	8	645,975	311	282	909,700	530,200	17	538,547
始良(蒲生)	1	426,800	272	288	426,800	426,800	5	654,060	321	276	830,500	585,200	6	616,183
湧水(栗野)	23	468,839	280	278	660,000	288,200	24	611,463	308	286	933,900	409,200	47	541,668
湧水(吉松)	8	475,613	272	279	556,600	385,000	10	588,830	296	267	771,100	475,200	18	538,511
霧島(溝辺)	19	421,647	276	278	617,100	250,800	29	585,959	296	281	811,800	364,100	48	520,919
霧島(横川)	32	463,788	274	279	773,300	280,500	28	616,825	304	275	963,600	423,500	60	535,205
霧島(牧園)	12	440,550	267	289	517,000	280,500	16	584,650	301	287	823,900	400,400	28	522,893
霧島(霧島)	18	447,578	269	284	733,700	268,400	28	545,993	295	287	936,100	305,800	46	507,483
霧島(隼人)	4	551,375	296	269	663,300	497,200	1	585,200	272	272	585,200	585,200	5	558,140
霧島(国分)	23	437,896	254	283	622,600	328,900	24	586,988	296	274	893,200	398,200	47	514,028
霧島(福山)	93	470,339	281	286	787,600	262,900	97	611,759	301	275	975,700	320,100	190	542,537
合計	248	459,077	276	283	787,600	250,800	273	599,004	300	278	975,700	305,800	521	532,398

※売却牛のみの表示となります。  
(消費税込価格で表示)

雌の最高

霧島市福山町 谷川 裕次さん  
270kg 787,600円  
出荷日令 277日  
梅華福×若百合×安福久

去勢の最高

霧島市福山町 東村 文弥さん  
361kg 975,700円  
出荷日令 274日  
梅華福×美国桜×安福久

始良中央家畜市場 子牛せりを  
ライブ配信で視聴できるようになりました!!  
子牛せりライブ配信はこちら  
※JAあいらHPからもご覧いただけます。



子牛せり市牛肉販売日 令和7年3月10日・11日 午前7時45分よりせり市終了まで

## 1月の 子牛市場 功労者

霧島市溝辺町 今吉 克己さん(84歳)



今吉さんは学校を卒業後、大工として生計を立てておりました。26歳の時にご結婚され、大工仕事の傍ら牛飼いを始められました。

一番多い時で生産牛を7頭飼育し、溝辺町畜産共進会に多数出品するなどして地区の畜産振興に貢献されてきました。

現在は生産牛を4頭飼育しており、体力が続く限り牛飼いを頑張っていきたいとの力強いお言葉をいただきました。

## 馬頭観音祭



1月4日

霧島市隼人町の始良中央家畜市場で馬頭観音祭が行われました。家畜の無病息災と市場運営の無事を願うもので、生産者やJA関係者など約20人が参列しました。

神事では宮司による祝詞奏上や関係者代表による玉串奉奠など、今年一年の無事が祈願されました。

Comment

女性部加治木支部です。地元でとれる旬の野菜を使ったレシピです。家の光12月号を参考にして、鳥もも肉を手羽中に、ハウレンソウを春菊に変えました。どれも美味しくできましたので、ぜひ試してみてください。



「家の光」2024年12月号のレシピを参考にしました!

手羽中とダイコンのうま煮

- (2人分)
- 材料
- 鳥手羽中…………… 6本
  - ダイコン…………… 400g
  - ニンジン…………… 1/2本
  - A [ だし汁…………… 1カップ
  - しょうゆ・みりん… 各大さじ1と1/2
  - 油…………… 少々

- 作り方
- ①ダイコン、ニンジンは1cm厚さの半月切りにする。
  - ②フライパンを熱し油を適宜入れ、手羽肉の皮目を焼き付け取り出しておく。
  - ③ダイコンはかぶるくらいの水で7～8分下茹でする。
  - ④フライパンに手羽肉、ダイコン、ニンジン、Aを入れ煮汁が半分になるくらいまで煮る。



「家の光」2024年12月号のレシピを参考にしました!

春菊とちくわの濃厚ゴマ和え

- (2人分)
- 材料
- 春菊…………… 1束
  - ニンジン…………… 1/4本
  - ちくわ…………… 2本
  - A [ 白すりごま…………… 大さじ1と1/2
  - みそ・砂糖…………… 各小さじ2
  - 水…………… 小さじ1

- 作り方
- ①春菊は熱湯でゆで、水にとって冷まし、水気を絞って3cmくらいの長さに切る。
  - ②ニンジンは千切りにし、熱湯でさっとゆがく。
  - ③ちくわは縦半分に切り、斜め細切りにする。
  - ④ボウルにAを入れて混ぜ、①～③を入れて和える。

**フレイル**とは 筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の虚弱な状態  
 予防の為、筋肉のもとになるたんぱく質をしっかりと、バランスの良い食事を心がけましょう!



地元も食べる。地元で食べる。

J.Aあいら管内(霧島市・始良市・湧水町)には野菜・果物・お米・お茶・お肉などおいしい食材がたくさんあります。安心・安全で新鮮な農畜産物をおいしく食べることで地域の農業をみんなで応援しましょう!!

(有)久米村自動車

お車のことなら、  
なんでもご相談ください!!!



霧島市福山町福山 821-1  
TEL 0995-55-2346

栄車輜整備工場

あなたの愛車を守ります。これからも  
ご愛顧の程、よろしくお願ひします。



霧島市横川町中ノ 1167-2  
TEL 0995-72-0762

あなたのそばの  
J.Aあいら共済代理店



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
3日		4日		5日		6日		7日	
時間	場所	時間	場所	時間	場所	時間	場所	時間	場所
9:30	旧三叉支所	10:30	永原小公民館	9:10	旧小浜支所	9:35	麓事業所	9:30	竹子きらく館
11:25	旧富隈支所	13:00	旧北山事業所	11:15	田尾原公民館	11:15	旧嘉例川支所	11:40	旧川原支所
13:55	旧国分南支所	14:45	漆の里万来館	13:45	橋村商店横	13:50	旧桂内支所	14:00	中大廻公民館
10日		11日		12日		13日		14日	
時間	場所	時間	場所	時間	場所	時間	場所	時間	場所
9:30	旧三叉支所	10:30	旧小山田事業所	9:10	旧小浜支所	9:35	麓事業所	9:30	竹子きらく館
11:25	旧富隈支所	13:00	旧北山事業所	11:15	旧幸田支所	11:15	旧嘉例川支所	11:40	旧敷根支所
13:55	旧国分南支所	14:45	漆の里万来館	13:45	正牟田公民館	13:50	旧三体支所	14:00	旧福山事業所
17日		18日		19日		20日		21日	
時間	場所	時間	場所	時間	場所	春分の日		時間	場所
9:30	旧三叉支所	10:30	永原小公民館	9:10	旧小浜支所			9:30	竹子きらく館
11:25	旧富隈支所	13:00	旧北山事業所	11:15	田尾原公民館			11:40	旧川原支所
13:55	旧国分南支所	14:45	漆の里万来館	13:45	橋村商店横			14:00	中大廻公民館
24日		25日		26日		27日		28日	
時間	場所	時間	場所	時間	場所	時間	場所	時間	場所
9:30	旧三叉支所	10:30	旧小山田事業所	9:10	旧小浜支所	9:35	麓事業所	9:30	竹子きらく館
11:25	旧富隈支所	13:00	旧北山事業所	11:15	旧幸田支所	11:15	旧嘉例川支所	11:40	旧敷根支所
13:55	旧国分南支所	14:45	漆の里万来館	13:45	正牟田公民館	13:50	旧三体支所	14:00	旧福山事業所
31日									
時間	場所								
9:30	旧三叉支所								
11:25	旧富隈支所								
13:55	旧国分南支所								

※各駐車場の滞在時間は1時間です。なお、天候や交通状況により遅延・運休になる場合があります。  
 ※水色ルート・黄色ルートの2ルートを1週間ごとに交互に運行します。お間違えの無いようご注意ください。

チャレンジ!

# 家庭菜園

園芸研究家 成松次郎

## ピーマン

整枝、追肥、灌水、剪定で 長期収穫

図1 良い苗の選び方



図2 畑の準備

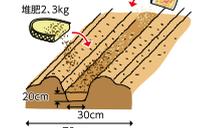


図3 植え付け



図4 整枝・誘引



「**良い苗の選び方**」良い苗は、①本葉8〜10枚で、双葉が付いている②茎が太く節間が短くしつかりしている③葉が緑色でつやがある④一番花のつぼみが付いている⑤病害虫のないもの、です(図1)。

「**畑の準備**」植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて土とよく混ぜておきます。1条植えの場合は1週間前に幅70cm程度の栽培床を作り、中央に幅30cm、深さ20cmの溝を掘り溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%程度)200gと堆肥2、3kgを施しておきます(図2)。

「**植え付け**」晩霜の恐れがなくなったら、株間50cm程度で植え付けます。あらかじめ黒のポリフィルムでマルチをし、地温を高めておきます(図3)。

「**整枝・誘引**」植え付けと同時に仮支柱を斜めに挿し、株を支えます。一番花が着果すると、脇芽が伸びてくるので、一番花のすぐ下から出る勢いの良い2本の側枝を残し、

トウガラシのうち、辛味のない肉厚の楕円(だえん)形のものがピーマンです。また、パプリカと呼ばれるものも、赤、黄、橙(だいだい)などの着色した完熟果を収穫する品種です。高温性で暑さに強く、病害虫が少ないので栽培しやすい野菜です。

「**品種**」ピーマンの育苗期間は70〜80日と長いので、苗の購入が便利です。品種を特定することが難しいですが「京まつり」(タキイ種苗)、「翠玉二号」(サカタのタネ)などが良いでしょう。

「**良い苗の選び方**」良い苗は、①本葉8〜10枚で、双葉が付いている②茎が太く節間が短くしつかりしている③葉が緑色でつやがある④一番花のつぼみが付いている⑤病害虫のないもの、です(図1)。

「**畑の準備**」植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて土とよく混ぜておきます。1条植えの場合は1週間前に幅70cm程度の栽培床を作り、中央に幅30cm、深さ20cmの溝を掘り溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%程度)200gと堆肥2、3kgを施しておきます(図2)。

「**植え付け**」晩霜の恐れがなくなったら、株間50cm程度で植え付けます。あらかじめ黒のポリフィルムでマルチをし、地温を高めておきます(図3)。

「**整枝・誘引**」植え付けと同時に仮支柱を斜めに挿し、株を支えます。一番花が着果すると、脇芽が伸びてくるので、一番花のすぐ下から出る勢いの良い2本の側枝を残し、

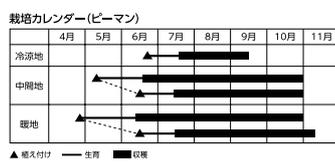
「**追肥・灌水(かんすい)**」収穫が始まる頃から、マルチフィルムの裾をめくり、1平方m当たり(約4株分)化成肥料50g程度を株元にまき、土寄せします。その後、半月置きに畝の裾に同量を収穫中休みなく与えます。根張りが浅く、乾燥に弱いので夏場は毎日灌水しましょう。

「**剪定(せんでい)**」盛夏になると、枝が込み合い、葉が茂って果実への日光当たりが悪くなつてきます。そこで、この頃に重なった枝を剪定します。

「**病害虫防除**」アブラムシにはマラソン乳剤、アテイオン乳剤などの登録農薬で防除します。

「**収穫**」開花後15〜20日、30g程度のつやのある若い果実を収穫しま

他は取り除き3本仕立てにします。そして、一番花より下の脇芽は早めに摘み取ります(図4)。なお、一番花は着果負担があるため、開花中に摘花します。その後、主枝または側枝に沿って1m以上の支柱2、3本を交差させて誘引・固定します。



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



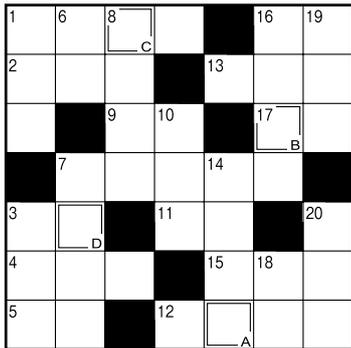
# Quiz



出題：ニコリ

## 解き方

普通のクロスワードの要領で全部解いてください。次にA～Dの二重ワクの文字を順に並べると、一つの言葉ができます。



## ヨコのカギ

- ① 3月14日は——デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- ② お手洗いともいいます
- ③ バレーボールのセッターが上げるもの
- ④ 梅は咲いたか、——はまだかいな
- ⑤ 日本一長いものは367kmあります
- ⑦ イソップ—— 源氏——
- ⑨ 失敗は成功の——
- ⑪ 水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- ⑫ 羽ばたいて飛べるほ乳類
- ⑬ 漢字では「梭子魚」などと書く魚
- ⑮ 草餅によく使われる植物
- ⑯ お彼岸に参る人も多いところ
- ⑰ 弾力がある、噛んで食べる菓子

## タテのカギ

- ① ——造って魂入れず
- ③ ニワトリの頭についています
- ⑥ エックスの次です
- ⑦ 赤の広場やクレムリンがあります
- ⑧ 卒業証書の——は筒よりファイルが主流になりました
- ⑫ 脚本に書かれているセリフ以外の文章
- ⑬ 地球を暖める天体
- ⑮ ひな祭りのお吸い物につきもの貝
- ⑰ ひな祭りに飾る花
- ⑲ 春の景色がぼんやりとして見える原因
- ⑳ 細川たかしのヒット曲「——の渡し」

## 応募方法

クロスワードの答え、1.今月号で印象に残った記事・コーナーを3つ、2.日常の楽しい出来事やご意見・ご要望など一言を添えて、必要事項【ご住所・お名前・年齢(任意)・電話番号】を明記の上、郵便ハガキまたは左下のハガキ、右のQRコードにてご応募ください。「トーク&とーく」に採用された方には共通商品券を差し上げます。/[宛先] 〒899-4332霧島市国分中央三丁目3番10号 JAあいら「お楽しみクイズ2月号」係 / [締切日] 3月10日 (消印有効)



申込みQRコード

＼おめでとうございます！／

## 12月号の当選者

三窪 真希(始良市蒲生町)  
湯之原ちよみ(始良市蒲生町)  
下久保悦子(霧島市清辺町)  
川窪 和興(霧島市清辺町)  
竹中 悦子(始良郡湧水町)  
渡瀬満里子(霧島市牧園町)  
川口喜世美(霧島市牧園町)  
淵脇由紀子(霧島市牧園町)  
竹田実千代(霧島市霧島)  
木原 一子(霧島市霧島)

## 先月号お楽しみクイズ

答え「リュウヒョウ」

正解者の中から抽選で10名の方にAコープなどで使える共通商品券プレゼント!

× キリトリ ×

## クロスワードの答え (2025年2月号)



1. 今月号で印象に残った記事・コーナーを3つ教えてください。

- ① \_\_\_\_\_
- ② \_\_\_\_\_
- ③ \_\_\_\_\_

2. 日常の楽しい出来事やご意見・ご要望など、一言お書きください。

☆トーク&とーくに採用された方はイニシャルで掲載致します。

## talk & talk

# トーク & とーく



始良市加治木町 (H・T / 70代)

「JAあいらカレンダー」を今年も頂きました。月初めにグラウンドゴルフ、地域活動、子ども達のスケジュール等ぎっしり記入して夫婦で気合を入れています。

■書き込みやすいようになっていますので、予定をびっちり埋める気持ちで、今後ともぜひご活用ください!

始良市蒲生町 (H・T / 70代)

cookingは毎回美味しそうな写真で楽しみにしています。奥さんに「美味しそうだね、今夜はこれにして」というものの、なかなか食卓に上がりません(笑) 気長に待つしかありません。

■毎月目を通していただきありがとうございます。食卓に上がる日が待ち遠しいですね。

霧島市清辺町 (M・A / 40代)

先日初詣に行ったら、20年ぶりに友人と再会しました。神社で偶然ばったり会うなんて初めてで、驚きと喜びで新年早々とても嬉しかったです。

■久しぶりの再会に会話も弾んだのではないのでしょうか。新年から嬉しい出来事でしたね。

霧島市国分 (S・Y / 60代)

結婚40周年になりました。調べてみると「ルビー婚式」だそうです。とりあえず嫁さんにカラオケで「ルビーの指輪」を歌いました。

■結婚40周年おめでとうございます!奥さんの反応はいかがだったでしょうか?これからも素敵な時間をお過ごしくださいね♪

霧島市福山町 (M・K / 70代)

農協まつりに初めて行きました。楽しかったです。来年も楽しい企画をお願いします。

■ご来場いただきありがとうございます。皆様楽しんでいただけるような企画を来年もできるよう準備を進めて参ります。

【答えの締切日】令和7年3月10日 必着

