

届ける安心 広がる笑顔 生まれる信頼



あいら
I♡Raちゃん

あいら

JAあいら広報誌
JAあいらの最新情報満載



新鮮隊 ヤサレンジャー

新しい夢 どんどん

育てよう明日を
JAグループ鹿児島



国分大根 収穫体験
詳しくは 4P へ

- 特集 みんなおいで! 農協まつり開催
- 第4回 始良市煮しめグランプリ
- ちゃぐりんスクール2024 生徒募集

JAあいらの情報いっぱい!

公式HP



Facebook



LINE





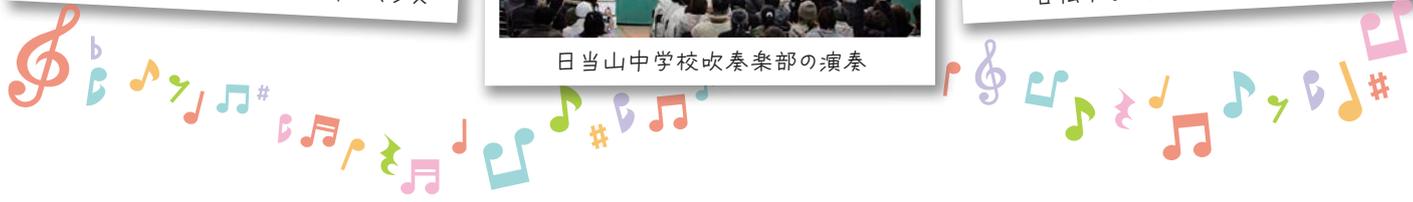
国分中央高校ダンス部のパフォーマンス



日当山中学校吹奏楽部の演奏



吉松中学校マンドリン部の演奏



農協まつり開催

みんなおいで!

1月28日(日)霧島市隼人町の始良中央家畜市場で「みんなおいで!農協まつり」を開催し、組合員・地域住民をはじめ約2500人が訪れました。今回も、霧島市・始良市・湧水町をはじめ、霧島商工会議所、霧島市・始良市・湧水町商工会に後援していただきました。

霧島市立日当山中学校吹奏楽部による演奏でスタートしたステージイベントでは、湧水町立吉松中学校マンドリン部の演奏や霧島市立国分中央高校ダンス部による躍動感あふれるパフォーマンスも行われ、ステージを彩りました。このほか、同JAのマスケットキャラクター♡Ra(あいら)ちゃんやサレンジャーが薩摩剣士隼人とコラボしたショーやクイズ・ジャンケン大会も行われ、会場に集まった子どもたちの人気を集めていました。総合司会の小池順子さんのミニライブの後、特別ゲストで鹿児島県奄美大島出身の元ちとせさんを迎え、会場は大いに盛り上がりました。

販売ブースでは、JAあいら管内産のお肉やお茶をはじめとする農畜産物やJAあいら女性部によるうどんや加工品などが販売されました。また、鹿児島黒牛肉(あいら和牛)の試食や湧水米



小池順子さん
ミニライブ



元ちとせさん
特別ライブ

のおにぎりの振る舞いも行われ、来場者はあいらの「よかもん、うまいもん」を味わいました。

まつりの最後には、恒例となったお楽しみ抽選会が行われ、鹿児島黒牛や有機野菜などの豪華賞品に満員の会場が沸き立ちました。



ヤサレンジャー&薩摩剣士隼人コラボショー

中條秀二組合長は「多くの方に来場いただき、楽しんでいただけたことを嬉しく思う。地域の皆さんにJAを知ってもらおう良い機会になった」と話しました。





たくさんのご来場
ありがとうございます!



フードドライブ活動に ご協力ありがとうございました



会場内では今回もフードドライブ活動のコーナーを設けたところ、米やレトルト食品、飲み物や調味料など、210kg余りが集まりました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。なお、集まった品物はフードバンクへ持ち込み、各福祉団体や施設等へ届けられます。



topics
01

大きく育った「国分大根」収穫体験



1月21日

霧島市立国分西小学校は、伝統野菜「国分大根」の収穫体験講座を開きました。「国分大根」の種子保存や産地復活に取り組んでいる青年農業者「飛翔クラブ」の厚地則和会長、清美さん夫妻の畑で行われ、6家族16人が参加しました。

9月に種まきを行い、間引きや草取りなどの管理も厚地さん夫妻と一緒に行いました。参加者らは親子で協力し、両手で持つのも大変なほど大きく成長した大根を掘り起こしました。

国分大根は赤紫色で甘みが強く、煮崩れしにくいことが特徴。厚地さんおすすめの食べ方はおでんとから揚げ。「飛翔クラブ」では国分大根の学校給食への提供も行っています。

topics
02

環境にやさしい農産物を消費者へ



1月27日

Aコープ国分店で始良有機部会の生産者による対面販売が行われました。農林水産省が策定する「みどりの食料システム戦略」の一環で、みどりの食料システム戦略推進鹿児島連絡協議会が、鹿児島県内11のスーパーで26日～28日の3日間、環境にやさしい農産物のPR販売を行ったものです。多くの消費者の目に触れる機会を作り、環境に配慮して生産された農産物の消費拡大に繋げると同時に、地球環境問題を考えるきっかけとすることを目的として開催されました。

始良有機部会では、毎月定例会を開催し、部会員とJA・行政や関係機関と情報共有や勉強会を行い「オーガニックビレッジ」の取り組みを行っています。

訪れた人は、店頭での生産者の呼びかけや説明に足を止め、新鮮な有機野菜や果物を買って求めていました。

topics
04国分中央高校生が
フラワーアレンジを制作

霧島市立国分中央高 校 園 芸 工 学 科 の 生 徒 が、自 分 たち で 栽 培 し た カ ー ネ ー シ ョ ン な ど を 使 っ た 色 鮮 や か な フ ラ ウ ー ア レ ン ジ メ ン ト を 制 作 し、J A あ い ら

らへ届けました。届けられたフラワーアレンジメントは、JA本所各フロアや国分支店に展示し来店者の目を楽しませました。

同校は、フラワーアレンジメントの競技会への出場や小学生への出前授業を行うため、日々アレンジメントの技術を磨いています。

topics
03

協同組合講座



霧島市立国分中央高 校 園 芸 工 学 科 の 2 年 生 を 対 象 に、J A 本 所 で 協 同 組 合 講 座 を 開 催 し ま し た。協 同 組 合 の 理 念 で あ る 相 互 扶 助 の 精 神 や 地 域 貢 献 の 考 え

方を理解してもらい、地域農業におけるJAの役割を学んでもらおうと令和4年度から実施しています。

総務部総務課の山下淳也職員がJAの概要やJAあいらの人づくりについて説明しました。また、同高校の卒業生である経営企画室の山下夢華職員が1日の仕事の流れや仕事内容について説明しました。



topics

06

支店だよりコンクール



2月20日

JA本所で支店だよりコンクールを開催しました。支店だよりは組合員や利用者とのコミュニケーションツールとして、地域の情報やJAからのお知らせな



どを記事として載せ、支店ごとに発行しています。

審査は今年度発行した中から、各支店の自信作を、中條秀二組合長をはじめ役員6人が7つの項目に基づいて審査しました。

JAでは支店だよりを2013年から発行しており、全戸訪問時の配布や窓口などで活用しています。

結果は以下の通り

最優秀賞 吉松支所「吉報」

優秀賞 始良支店「季报 あいらぶ」

優良賞 牧園支所「まっぞんだより」

topics

05

霧島市肉用牛振興大会



2月16日

霧島市肉用牛振興大会実行委員会は、霧島市溝辺町のみそめ館で第13回霧島市肉用牛振興大会を開催し、生産者や行政・JAなど約220人が参加しました。大会では、令和5年度の子牛せり市最高額出荷者や枝肉共励会優秀賞1席、畜産共進会の出品者が表彰されました。また、牧之原小学校の5年生で結成される「福山町和牛少年隊」が、1年間の活動を通して学んだ体験発表を行いました。

大会の最後にはスローガンが採択され、参加者全員の意思統一が図られました。



topics

08

霧島市茶業振興会
定期総会

始良・伊佐地区茶業振興会は、JA本所で2024年度の茶業振興会定期総会と研修会を開催しました。生産者や行政・JAあいらなど関係者約70人が出席し、23年度の業績報告や24年度の事業計画が報告されました。茶業研修会では「茶園地の土づくり」について研修を受けました。



また、茶業関係表彰式も行われ、荒茶求評会や第77回全国茶品評会で上位成績を収めた生産者らが表彰を受けました。

また、茶業関係表彰式も行われ、荒茶求評会や第77回全国茶品評会で上位成績を収めた生産者らが表彰を受けました。

topics

07

始良市スポーツキャンプ



始良市でスポーツキャンプを行っている韓国の東山高校、JR東日本野球部へ、JAあいらから激励品として、地元産米「霧島そだち ヒノヒカリ」やきりしま茶ペットボトル等が贈呈されました。

始良市からも市特産品の「あご肉」が激励品として贈られました。

JAからは毎年、スポーツキャンプに参加のチームへ激励品を贈呈しています。

JAあいら信用窓口コンクール

利用者に対するサービスの向上とJAあいらのイメージアップを図ることを目的に実施しました。

事務整備や窓口対応、店舗内外の清掃などに加え、店舗に備えつけていなければならない掲示物などについても審査の対象となりました。

最優秀賞 横川支所 **優秀賞** 吉松支所



蒲生支部交流研修旅行

2/9 蒲生支部は交流研修旅行を企画し、41名の部員が参加しました。
 今年はいちき串木野市方面へ向かい、つきあげ工場や地下石油備蓄基地などを見学しました。
 移動のバス車内では歌やゲームで盛り上がり、賑やかな雰囲気で充実した交流研修となりました。



新春女団連交流会

1/21 隼人地区の地域女性団体の親睦を目的とした新春交流会が開催され、JAあいら女性部隼人支部から約30名が参加しました。
 笑いあふれる講演会や演芸交流で各団体の踊りの披露もあり、新たな年の幕開けとなりました。



ちゃぐりんスクール2024 生徒募集

JAあいらでは、次世代を担う子どもたちが「食べもの」や「農業の大切さ」、「自然」や「いのち」について体感する活動、『ちゃぐりんスクール』に取り組んでいます。
 組合員や地域の皆様と連携しながら、身近で親しみやすい内容で本年も開校いたします。元気いっぱいの“あいらキッズ”のご応募を心からお待ちしております♪

	月 日	カリキュラム	場 所
第1回	令和6年5月18日(土)	開校式 / オリエンテーション さつまいも植え付け / バケツ苗配布	JAあいら本所 JAあいら管内の農地
第2回	6月15日(土)	鹿児島黒牛を学ぼう	JAあいら本所 他
第3回	7月20日(土)	大豆を植えよう / バケツ苗づくりサポート	JAあいら管内の農地
第4回	10月19日(土)	さつまいも収穫・販売体験	JAあいら管内の農地 Aコープ
第5回	11月16日(土)	大豆収穫体験 / 豆腐作り体験	JAあいら管内の農地 他
第6回	12月21日(土)	閉校式 / フラワーアレンジメント制作	JA あいら本所

【実施期間】 令和6年5月～令和6年12月
 【募集期間】 令和6年4月12日(金) 必着
 【参加対象】 JAあいら管内の小学4年生～6年生
 ＊カリキュラムによっては、保護者の方も一緒に活動へ参加できます。
 【定 員】 20名

【年 会 費】 児童一人あたり2,000円
 【送 迎】 集合・解散場所と自宅の間は、保護者の送迎をお願いします。
 【応募方法】 JAあいら各店舗及びAコープに備え付けの応募用紙での申し込みとなります。
 【お問合せ】 あいら農業協同組合 ちゃぐりんスクール事務局
 TEL: 0995-55-7301 FAX: 0995-55-7200

第30回 JAあいら女性部文化活動発表会

にじのかけはし

2月17日(土)

掲載は発表順

会場：加音ホール(始良市加治木町)



1. 牧園 [五つ太鼓]



しのぶの一番纏、河内男節

2. 溝辺 [フラダンス]



魅せられて

3. 加治木 [踊り]



炭坑節

4. 吉松 [体操踊り]



銀座カンカン娘

5. 福山 [踊り]



嘉瀬の奴踊り

6. 始良 [3B体操]



サザエさん、長生き音頭

7. 横川 [民謡]



いもがらぼくと

8. 国分 [日本民謡]



黒田節

9. 蒲生 [フォークダンス]



ふられ上手、グッド・オールド・サマータイム

10. 隼人 [踊り]



雑草の歌

11. 栗野 [踊り]



島のブルース

12. 霧島 [男踊り]



河内男節

13. 吉松 [体操踊り]



遊び庭

14. 福山 [踊り]



岬めぐり

15. 牧園 [太極拳]



太極拳入門、太極功夫扇

16. 蒲生 [踊り]



焼酎天国II

17. 横川 [民謡]



炭坑節

18. 始良 [カントリーダンス]



花笠道中、アップルジャック

19. 霧島 [女踊り]



関東1本☆

20. 溝辺 [体操]



古城

21. 栗野 [踊り]



栗野音頭

22. 国分 [女踊り]



芭蕉布

23. 加治木 [踊り]



田の神音頭

24. 隼人 [踊り]



鈴かけ馬踊り

暗証番号を聞かれたら詐欺です! うまいもうち話にもご用心!

お客さまの大切な資産を狙う犯罪が増えています。

被害ケース1



(自動音声)

電気料金を滞納しているので、案内に従って操作してください。



××警察です。

あなたの●●銀行の口座が暴力団の指定口座に指定されています。危険なので、JAに口座を開設して資産をまとめることをおすすめします。

JAで口座開設の理由を聞かれたら、老後資金をまとめるためと答えてください。

それは大変…JAで口座開設します。



～JAで口座開設後～



あなたの口座を安全に保つため、口座番号を教えてください。

暗証番号は自動音声でお聞きします。

本人確認のため、XXX-XXXX-XXXXに電話してください。

数日後…

あれ!? いつの間にか口座のお金がなくなっている!



ポイント

不安を煽られていませんか?
一度電話を切り、直接問い合わせて確認しましょう。

どのように話すか指示されていませんか?

公的機関や

**JAの職員であっても
暗証番号を聞くことは
絶対にありません。**

知らない番号への連絡を
求められていませんか?

被害ケース2



××証券ですが、あなたに〇〇社の未公開株を購入する権利が当たっています。購入代金はインターネットバンクでの振込が簡単です。

お近くにJAはありませんか?簡単に口座開設とインターネットバンクを利用できます。

それではJAに行きます。



～JAで口座開設・振込後～

振込から何日もたったが、連絡がつかない…騙された!



ポイント

知らない人から儲け話を
持ちかけられていませんか?

知らない人からJAを
紹介されていませんか?

詐欺にだまされてしまった例



JA●●(もしくは役所)の担当です。毎月の保険料で多くいただいていたものが見つかりました。還付が必要なら今日中に口座番号と暗証番号を教えてください。

お金が戻ってくるのはありがたい！
口座番号は●●で暗証番号は●●です。



もう安心ですよ。
こちらで手続きさせていただきます。

—数日後—

あれ!? いつの間にか口座のお金がなくなっている?



だまされてしまった原因

- JA、警察、役所と聞いて本当の話と思い込んでしまった
- 「今日中に」など判断を急がせるような言葉や、お金が戻ってくるという「うまい話」に惑わされて焦ってしまった
- 「口座番号」と「暗証番号」を教えることで大きな被害になってしまうと知らなかった



改めて家族や身近な人と話してみよう

詐欺は防げる!!

詐欺にだまされなかった例



JA●●(もしくは警察)の担当です。あなたの口座が悪用されているので口座番号と暗証番号を教えてください。

(暗証番号を聞かれたら詐欺って娘や友人が言っていたような…)一度電話を切って家族に確認します。



—JAの電話番号を調べて直接連絡してみると—



口座番号や暗証番号を聞くことは絶対にありません。詐欺の可能性が高いですね。

JA担当者

家族や友人と話していたおかげで被害に遭わなくてよかった!



だまされなかったポイント

- 「口座番号」「暗証番号」を聞かれたことを怪しいと思った
- 公的機関の名前が出てても怪しいと思った
- 家族や友人と詐欺の注意点について話していた
- いったん電話を切って、家族や友人に詐欺ではないか確認した



公的機関やJAの職員であっても口座番号や暗証番号を聞くことは絶対にありません。知らないうちにインターネットバンキングを開設され、大切なお金が詐欺犯に奪われてしまう危険があります。

特殊詐欺チェックリスト

- 暗証番号を教えてください
- カードが悪用されています
- お金が戻ってきます
- キャッシュカードの交換が必要です
- 指示に従ってATMの操作をしてください(判断を急がせるようなもの)
- 銀行協会/警察がご自宅に伺います

1つでも当てはまったら詐欺です！
すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。

詐欺にだまされないためには

- 公的機関やJAの名前を出されても、一度電話を切り、直接問い合わせて確認しましょう。
- 少しでも様子がおかしいと感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。
- 詐欺の手段は電話が9割近くを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や防犯機能が付いた迷惑電話防止機器を使いましょう。



JAバンクは被害拡大防止に向けて、店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。

ATM付近で携帯電話を利用している方や窓口で多額の現金を引き出そうとしている方には、現金のご利用目的などをお伺いすることがございます。なにとぞご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



JA あいら白ねぎ部会
野田 末廣さん

湧水町



キラリあいら人

定年後に農業をはじめ、現在は家族3人で経営を行っています。JAあいら営農アドバイザーを務める野田さんは、月1回以上積極的に農家を巡回し、圃場の確認やアドバイスを行っています。また、湧水町の重点品目である『金山ネギ』の魅力幅広く伝えようと地元の小学校で出前授業も行っていきます。

部会では、毎月定例会を開催し実績検討や情報交換を行うとともに、令和4年度から「かごしまの農林水産物認証 (K-GAP)」の取得にも取り組んでいます。

Pet マイペット 紹介

牧園町持松 窪園 圭一郎さんのペット



むぎちゃん

日に日にもふもふが増すむぎちゃん。これからもコンセン
ト攻防戦繰り広げようね。

我が家の一番星

始良市 伊原 孝志さんのお孫さん



平原 かのんちゃん(4)

歌とダンスが好きなかのん。これからも家族の太陽でいてね。



こんにちは Aコープです!

あいら・隼人・姫城・国分・ 国分西店で実施中!



キャンペーン期間中、1000円(税込)お買上毎にシールを1枚差し上げます。シールを集めると、キャンペーン商品を特別価格にてご購入いただけます。お洒落なキッチングッズです。ご利用ください。
5月12日(日)まで。

営業時間変更のお知らせ

令和6年3月1日(金)から
営業時間を下記のとおり変更させていただきます。

- みぞべ店 9:00~19:30 → 9:00~**19:00**へ変更
- 吉松店 9:00~19:30 → 9:00~**19:00**へ変更
- 隼人店 9:30~20:30 → **9:00~20:00**へ変更
- 姫城店 9:30~21:00 → **9:00~20:00**へ変更
- 霧島店 9:00~19:30 → 9:00~**19:00**へ変更
- 牧之原店 9:00~20:00 → 9:00~**19:30**へ変更

お客様には、大変ご迷惑おかけいたしますが、ご了承いただきますようお願いいたします。

地域の絆 通信

第4回 始良市煮しめグランプリ

2/11・12 始良市は、始良市加治木町の加音ホールで、郷土の家庭料理「煮しめ」の伝承や地域の食文化を意識し「地産地消」を市民に改めて認識してもらうことを目的に「第4回 始良市煮しめグランプリ」を開催しました。JAあいらは煮しめの材料となる、新ごぼうやサトイモなど、始良市産の野菜の提供を行い共催しました。



始良市内居住の2人以上でチームを組み、今年は8チーム24人が参加。男性だけのチームもあり、各チーム腕によりをかけた煮しめを作りました。4人の審査員が5つの審査項目に沿って審査を行いました。見た目や美味しさはもちろん、地域性や独自性、伝承の工夫も審査の対象となりました。



湯元敏浩始良市長は「煮しめの良さを知ってもらいたい。若い人に伝統を伝承し、地産地消のきっかけになって欲しい。初めて有観客で行うので試食も楽しんでもらいたい」と挨拶しました。

今回初めて観客を入れて試食会を行い、訪れた約100人が各チームの特色を生かした煮しめを味わいました。試食をした観客は「懐かしい味がしておいしかった。食べ比べでいろいろな味が楽しめるのも良かった」と話しました。

栄えあるグランプリを獲得したのは、加治木農産加工の職員でチームを組んだ「くまはいむすめ」チーム。代表の日高笑子さんは「地元産の食材を使って昔ながらの煮しめにこだわって作った。今年は砂ずりを入れて味の変化をつけた。4回目の挑戦で念願叶ってグランプリを取れて嬉しい」と話しました。



グランプリのくまはいむすめチーム

トーク&トーク

始良市永池町 (Y・H / 50代)

昨年11月、念願だった豪華客船で旅することができました。夢のような世界でした。現実に戻ったとき、やはり夢だったのかも？と思う日々です。

■豪華客船での旅、いいですね。夢から覚めたくない時間でしたね。

始良市西餅田 (H・R / 40代)

我が家の猫は抱っこしようとするのを嫌がるのですが、最近寒くなってきたのでおとなしく膝の上で寝るようになりました。

■猫ちゃんも寒さには勝てないようですね。お互いに暖が取れて一石二鳥？(笑)

始良郡湧水町 (T・Y / 20代)

息子が日に日にお喋りするようになり、突然口から出た単語に、どこで覚えたの？と聞く日々です。今だけの会話が楽しくて仕方ないです。

■ほほえましいエピソードをありがとうございます♪これからどんどん新しい言葉を覚えていくのも楽しみです。

霧島市横川町 (S・Y / 70代)

1月になると梅の花が咲き始め、春に向かっていっているんだなと感じますね。

■梅や早咲きの桜が見ごろを迎えてきますね。春が待ち遠しいです。

霧島市国分 (K・E / 70代)

鉢で育てているシャコバサボテンが赤いきれいな花を咲かせてくれました。クリスマス頃の咲かせるので英語ではクリスマスカクタスと言うのですが、短日処理が遅れたせいか、のんびり屋の私に似たのか1月下旬に満開になりました。満開の花が可愛らしいです。

■ひと月遅れの満開だったんですね。のんびりゆっくり満開の花を楽しんでください♪

第11回 監事会

(令和6年2月21日)

- 【第1号議案】随時監査(上期監事監査追跡結果の取りまとめについて)
 - 【第2号議案】令和4年度未監事監査回答に対する再追跡結果について
 - 【第3号議案】事業報告等の監査および会計監査人の相当性判断に係る対応について
 - 【第4号議案】事業報告等に係る監査手続について
 - 【第5号議案】「会計監査人の職務の遂行に関する事項の通知」に関する確認について
 - 【第6号議案】会計監査人の再任・不再任に関する判断について
 - 【第7号議案】令和6年度会計監査人の監査報酬の同意について
 - 【第8号議案】令和5年度未監事監査の実施について
 - 【第9号議案】令和6年度監事監査計画(案)について
- * 以上9議案について協議がなされ決定しました。

第12回 監事会

(令和6年2月26日)

- 【第1号議案】県事後確認検査回答にかかる監事の意見書について
- * 以上1議案について協議がなされ決定しました。

第15回 理事会

(令和6年2月26日)

- 【第1号議案】貸出決定について
- 【第2号議案】令和5年度決算方針の考

え方について

- 【第3号議案】令和6年度役員報酬の考え方について
- 【第4号議案】令和6年度余裕金運用方針および運用方法について
- 【第5号議案】令和6年度借入金金の最高限度額について
- 【第6号議案】令和6年度不良債権の処理方針について
- 【第7号議案】令和6年度コンプライアンス実践計画の策定について
- 【第8号議案】令和6年度内部監査計画について
- 【第9号議案】県事後確認検査回答について
- 【第10号議案】就業規則の一部変更について
- 【第11号議案】職員給与規程の一部変更について
- 【第12号議案】情報セキュリティ基本規程の一部変更について
- 【第13号議案】農協有牛肥育預託導入について
- 【第14号議案】JAあいら農産経営支援対策事業の実施について
- 【第15号議案】JAあいら肉用牛繁殖経営支援対策事業の実施について
- 【第16号議案】JAあいら肉用牛肥育経営支援対策事業の実施について
- 【第17号議案】牛肉消費拡大対策について

* 以上17議案について協議がなされ決定しました。

報告事項

- ① 令和5年度コンプライアンス実践計画の実践状況
- ② 令和5年11月末不良債権の流動化実績
- ③ 県事後確認検査回答(その他指摘事項)

第39回 春期JA農業機械大展示会

JAグループ特別推進品目(コスト低減農機)展示!!



※写真はイメージです

※お問い合わせは最寄のJAまたはJA鹿児島県経済連へ ※例年と開催時間が異なりますのでご注意ください

- 【開催日時】
令和6年4月5日(金) 9:00~15:00
4月6日(土) 9:00~13:00
- 【場所】
薩摩中央家畜市場(さつま町)

人事異動のお知らせ(2月)

《退職者》

井手 杏夢(国分支店 複合渉外)

- ④ 内部監査の品質に関する内部評価報告
- ⑤ 令和4年度産加工用米の追加精算の考え方
- ⑥ 肉用牛肥育経営パイロット事業農家の経営状況報告
- ⑦ 畜産指導体制の考え方
- ⑧ 令和6年度役員事業推進決起大会の開催
- ⑨ 当面する主な行事日程

人間ドック日程表

JA厚生連では、人間ドック受診者の募集を行っています。

地区	受診日	コース	
		一般	女性
国分	5月9日(木)	5人	2人
隼人	5月10日(金)	10人	10人
牧園	5月16日(木)	5人	3人
福山	5月16日(木)	6人	
加治木	5月24日(金)	5人	3人
蒲生	5月27日(月)	2人	2人
始良	5月29日(水)	3人	3人

※JA組合員はもとよりどなたでも受診できます。
※上記の地区受診日は送迎バスがあります。別日をご希望の方はお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせは、
本所くらし広報課まで ☎0995-55-7301



2月の / 子牛市場 功労者

始良郡湧水町 松元 幸二 さん(76歳)



松元さんは、地域の畜産農家を見て牛に興味を持ったことがきっかけで、約45年前に妊娠牛1頭から畜産業を開始しました。その後は増頭し、多い時には繁殖牛16頭を飼養されました。現在は少しずつ頭数を減らしておりますが、「孫やひ孫のために体が続く限り頑張りたい」とのことであり、地域の畜産振興に大きく貢献されております。



子牛せり市成績表

Agriculture 営農コーナー

地区別	雌						去勢						計	
	頭数	平均価格	体重	日令	最高	最低	頭数	平均価格	体重	日令	最高	最低	頭数	平均価格
始良(加治木)	10	415,910	269	268	550,000	220,000	3	426,800	263	268	487,300	320,100	13	418,423
始良(始良)	16	477,263	275	267	649,000	308,000	8	514,250	299	276	619,300	303,600	24	489,592
始良(蒲生)	1	547,800	252	291	547,800	547,800	5	457,820	301	287	607,200	282,700	6	472,817
湧水(栗野)	26	488,781	283	278	821,700	321,200	27	581,615	294	272	963,600	332,200	53	536,074
湧水(吉松)	14	481,093	281	275	721,600	408,100	19	590,295	300	266	729,300	440,000	33	543,967
霧島(溝辺)	26	461,492	273	268	748,000	297,000	31	599,287	299	266	1,006,500	427,900	57	536,433
霧島(横川)	29	434,197	272	272	552,200	287,100	30	583,257	302	270	753,500	327,800	59	509,990
霧島(牧園)	16	420,475	261	282	595,100	187,000	17	535,053	288	271	680,900	320,100	33	479,500
霧島(霧島)	20	409,695	270	271	575,300	250,800	28	601,071	306	265	942,700	297,000	48	521,331
霧島(隼人)	0	0	0	0	0	0	5	634,700	289	276	718,300	525,800	5	634,700
霧島(国分)	26	450,873	270	274	570,900	237,600	28	611,875	292	266	810,700	385,000	54	534,356
霧島(福山)	85	473,492	271	271	757,900	294,800	97	583,193	292	260	935,000	232,100	182	531,959
県畜産試験場	2	287,100	266	277	332,200	242,000	1	429,000	255	274	429,000	429,000	3	334,400
合計	271	456,983	272	272	821,700	187,000	299	581,635	295	266	1,006,500	232,100	570	522,371

※売却牛のみの表示となります。
(消費税込価格で表示)

雌の最高

341kg 821,700円
出荷日令 294日
福之姫×美国桜×華春福

去勢の最高

霧島市溝辺町 重森 清己さん
328kg 1,006,500円
出荷日令 255日
若百合×秀幸福×安福久

始良中央家畜市場 子牛せりを
ライブ配信で視聴できるようになりました!!
子牛せりライブ配信はこちら
※JAあいらHPからもご覧いただけます。



子牛せり市牛肉販売日 令和6年4月10日・11日 午前7時45分よりせり市終了まで

畜産部からのお知らせ

管内産種雄牛試験種付にご協力を!

今回お願いする種雄牛は(有)森元畜産の「秀亀久」です。

期待の新星!

ひでかめひさ

秀亀久

血統: 秀幸福 - 安福久 - 百合茂 - 北国7の3
生年月日: 令和4年5月10日
生産地: 鹿児島県霧島市福山町

兄弟牛枝肉出荷成績

BMS 平均 11.6 (去勢3頭) / ローシ芯 平均 95cm
枝肉重量 平均 544.9kg / 歩留基準値 平均 79.2



試験種付け期間: 令和6年3月1日~3月31日

【奨励措置】生産者には分娩届及び子牛確認後、2万円の助成金が支給されます。

★年齢が進むと、哺育・育成能力や受胎率が低下するため、産子の確保が難しくなりますので、若齢な雌牛へ交配してください。
受胎率を高め、多くの後代が得られるよう人工授精師・繁殖農家の皆様のご協力をお願いします。

みなさんの耳は元気ですか？

私たちは、様々な物理的・心理的ストレスの影響をうけながら日々過ごしていますよね。耳のことに注力してみると、聴力のピークは二十歳と言われていて、加齢や騒音などの繰り返される外的・内的ストレスによって聴力も衰えてくると言われています。このような、身体的な耳の衰えによってコミュニケーションや生活の質をおおきく損なう危険性を表現する概念として、『ヒアリングフレイル』という言葉が提唱されました。聴力の衰えを放置していると、引きこもりになりがちになり社会との関わりが減ったり、認知症のリスクが高まったりという他への影響が知られてきています。まずは、聞こえにくさをそのままにしないことがヒアリングフレイルの予防策となります。

以下の7つの項目で4つ以上あてはまると聴力が低下している可能性がありますので、チェックしてみましょう。

聴力低下を補助する手段として、補聴器・集音器・対話支援機器などがあります。様々な機器がありますが、きちんと自分に合った方法を選ぶことがとても大切です。まずは補聴器相談医を標榜している耳鼻咽喉科の受診をお勧めします。また、ご自身の予防としてできることは、耳周囲のマッサージや、よく咀嚼して耳周囲の血流を良くすること、長時間にわたり騒音下に居ないこと、騒音にさらされた時は耳を労るために静かな場所や自然の音を取り入れることなどです。身近な騒音には、ドライヤーの音、車内、電車内、イヤホンやヘッドホン（ノイズキャンセリングも注意）などもありますので時には意識してみましょう。

聞こえについてのご相談は随時お受けしていますので、お気軽にご相談ください。

鹿児島厚生連病院 看護部 西田 伊豆美

聴力低下チェック

- 家族にテレビやラジオの音量が大きいと言われることがよくある
- 相手の言ったことを推測で判断することがある
- 外出することが億劫になった
- 会議や会食などの複数人の会話がうまく聞き取れない
- 話し声が大きいと言われる
- 会話をしている時に聞き返すことが増えた
- 大きな声で話しかけられてもうまく聞き取れず聞こえたふりをしてしまう



(聴脳科学総合研究所・HFS 養成講座資料より)

JADDOカード優待店舗のご紹介

対象店舗でJADDOカードをご提示いただくだけでお得なサービスや特典を受けることができます！



かごしまのっける 牧之原本店

鹿児島島の旨みがたっぷり詰まった「かごしまのっける」。当店は、鹿児島県産黒毛和牛を贅沢に使用した「黒牛牛丼」やとろとろに煮込んだ鹿児島郷土料理の「なんこつ煮」の他、地元の新鮮な野菜がぎっしり詰め込まれた管理栄養士監修のランチボックス等を販売しております。本店以外にもランチボックスを取扱っている店舗が複数ございますので、ぜひ足を運んでみてください。

特典内容 | 3,000円以上のお買い上げで 鹿児島黒牛味噌1個サービス

※サービスは牧之原本店注文者に限る



詳しくはこちらから



ホームページ



Instagram



Facebook

《ランチボックス取扱店舗》

- 鹿児島空港スカイショップ
- ふくふくふれあい館
- 鹿児島山形屋2号館地下1階
- きりしま国分山形屋
- さつま鹿島中央駅みやげ横丁
- Aコープ国分店・姫城店
- 日当山せごどん村

店舗情報
 霧島市福山町福山5343 TEL. 0995-56-2615
 営業/7:30~18:00
 定休/日曜・祝日(発送やお問い合わせ等もお休み)



Avenir.Cafe

AVENIR.CAFÉでは、大人気のチキン南蛮や手ごねハンバーグ、自家製のフレッシュなトマトソースを使用したアマトリチャーナなどをお楽しみいただけます。

そのほかにもさまざまなスイーツ、豊富なドリンクを楽しみつつおくらしてください！

特典内容 | アイスコーヒーorホットコーヒー1杯サービス

※本人のみ



AVENIR.CAFE

詳しくはこちらから



店舗情報
 始良市西餅田526-1 TEL. 0995-73-8838
 営業/ランチ 11:00~15:00 (L.O.14:00)
 カフェ 14:00~17:00 (土・日のみ)・ディナー 18:00~(火~土)
 ※仕入れ状況によっては早めの閉店の可能性あり
 定休/毎週月曜日

現在、JADDOカード優待店舗を募集しております。
 詳細につきましては、JAあいら経営企画室までお問い合わせください [TEL.0995-55-7303]

Comment

JAあいら女性部牧園支部です。今回は豆腐を使った料理を2品紹介します。たんぱく質やビタミン、ミネラルを含んでおり、フレイル予防にぴったりです。



ふるふる豆腐

材 料	(2人分)	
	絹ごし豆腐……………	1丁
	無調整豆乳……………	250ml
	鶏ひき肉……………	50g
	しめじ……………	30g
	練りわさび……………	適量
	青ネギ……………	適量
	A	砂糖…………… 小さじ1
		塩…………… 小さじ2/3
		酒…………… 大さじ1
		片栗粉…………… 小さじ2/3
		白すりごま…………… 大さじ2

- 作
り
方
- ①絹ごし豆腐はラップをかけ、電子レンジで1分30秒ほど温める。しめじは石づきを取り、切りほぐす。
 - ②鍋に湯を入れ、ひき肉を入れて表面が白くなったらザルに上げ湯を切る。小鍋に豆乳、しめじ、ひき肉、Aの調味料を入れて中火にかけ、かき混ぜながらひと煮立ちする。とろみが出るまで煮る。
 - ③器に豆腐を盛り、②をかけ青ねぎを散らしてわさびをのせる。

フレイルとは 筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の虚弱な状態
予防の為、筋肉のもとになるたんぱく質をしっかりと、バランスの良い食事を心がけましょう！



鮭のつみれ煮

材 料	(2人分)	
	生鮭の切り身……………	1切れ
	木綿豆腐……………	100g
	じゃがいも……………	1/2個
	塩……………	少々
	生姜のみじん切り……………	1かけら
	大根……………	150g
水菜……………	50g	
	A	塩…………… 小さじ1/2
		しょうゆ…………… 小さじ1
		酒…………… 大さじ1/2

- 作
り
方
- ①鮭はほぐして包丁で刻む。木綿豆腐はペーパーで包み10分程水切りをする。じゃがいもはすりおろし汁気を軽く絞る。大根は皮をむき4cmの短冊切り、水菜は4cmの長さに切る。
 - ②ボウルに鮭を入れ、豆腐をちぎって、塩、しょうが、じゃがいもを入れ手にベタベタとつかないくらいに混ぜ、ピンポン玉くらいの大きさに丸める。
 - ③鍋に水2カップ、Aの調味料、大根を入れひと煮立ちしたら②を静かに入れる。もうひと煮立ちしたら弱火にし、4～5分煮る。水菜を加えて火を止める。

地元を食べる。地元で食べる。

JAあいら管内(霧島市・始良市・湧水町)には野菜・果物・お米・お茶・お肉などおいしい食材がたくさんあります。安心・安全で新鮮な農畜産物をおいしく食べることで地域の農業をみんなで応援しましょう!!

(有) オートショップ加治木

新車・中古車・車検・整備・板金塗装各種保険
車のことならお任せください



始良市加治木町木田2031-3
TEL (0995) 62-1852

下島自動車

大切な車を真心こめて整備します。
車のことならお任せください!



霧島市横川町中ノ2906
TEL (0995) 72-1555

あなたのそばの
JAあいら共済代理店

園芸研究家 成松 次郎

図1 畑の準備①



図2 畑の準備②

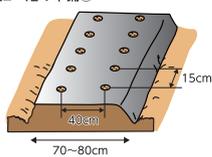


図3 追肥・土寄せ

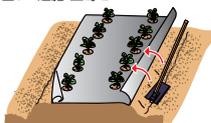


図4 収穫

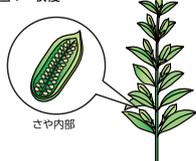
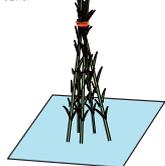


図5 乾燥



「追肥・土寄せ」最後の間引き(株定め)後、マルチをめぐって両側に「種まき・間引き」1穴に5、6粒まき、発芽後に子葉が重なるところを間引き、その後2回に分けて間引きを行い、最終的に本葉6、7枚で1本立ちにします。

アフリカ原産で、エジプト、インドでは紀元前から栽培されている古からの栽培植物です。種には老化防止に効果のあるセサミン、現代人に不足がちな鉄や亜鉛などミネラルが豊富です。高温性なので、中間地では5、6月にまき、9月ごろに収穫します。

「品種」香りが強い黒ゴマ、マイルドな風味の白ゴマ、黄金色した脂質の多い金ゴマがあります。地域に合った在来種もあります。

「畑の準備」種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します(図1)。1週間前に堆肥2kg、化成肥料(NPK各成分10%)100gを土とよく混合します。幅70~80cmの栽培床(ベッド)を作り、地温の確保と雑草の抑制に有効なので黒マルチを張ります。マルチは株間15cmで条間40cm程度が取れる穴開きマルチを選びます(図2)。

「種まき・間引き」1穴に5、6粒まき、発芽後に子葉が重なるところを間引き、その後2回に分けて間引きを行い、最終的に本葉6、7枚で1本立ちにします。

「追肥・土寄せ」最後の間引き(株定め)後、マルチをめぐって両側に「種まき・間引き」1穴に5、6粒まき、発芽後に子葉が重なるところを間引き、その後2回に分けて間引きを行い、最終的に本葉6、7枚で1本立ちにします。

「収穫」花は下から上に向かって開花し成熟しますが、下のさやが黄変し、裂け始めたから株元から切り取って収穫します(図4)。

「乾燥・調製」5、6本ずつ束ねて、穂先を上にして、雨に当たらないように7~10日間天日で十分に乾燥させます(図5)。シートを広げ、棒でたたいて種を落とし、さらに4、5日間天日乾燥させます。次に、ごみを唐箕(み)などで風選しますが、量が少ないときは紙に広げ息を吹きかけてごみを飛ばします。食べるときは、片手鍋などを使い中火で10分程度手早くいります。

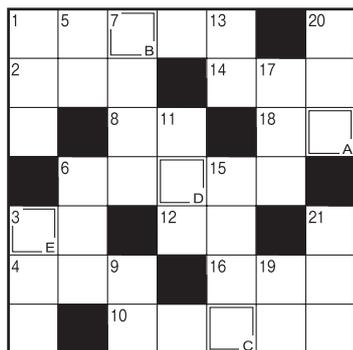
※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

Quiz クロスワード

出題：ニコリ

解き方

普通のクロスワードの要領で全部解いてください。次にA~Eの二重ワクの文字を順に並べると、一つの言葉ができます。



ヨコのカギ

- ① 冬がウインターなら、春は
- ② 天ぷらやフライに付けられています
- ③ 煮物を作るときにすくうこともあります
- ④ 水中をふわふわと漂う生き物
- ⑤ 平面は2次元、立体は
- ⑥ 桃太郎がきび団子を着けていた場所
- ⑦ 入学式で胸に着けるお母さんもいます
- ⑧ メジロやヒヨドリが吸うもの
- ⑨ 関東——、——裁判所
- ⑩ 漢字で書くと土筆。春の山菜です
- ⑪ オンの反対語

タテのカギ

- ① ゴルフプレーヤーがカードに記録します
- ② 眠いときに出来ます
- ③ アマではありません
- ④ お花見といえばこの花
- ⑤ テレビやエアコンの操作に使います
- ⑥ お酒は飲めません
- ⑦ みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- ⑧ ストレスがたまるとこぼしたくなることも
- ⑨ ダブルプレーともいいます
- ⑩ 湯が冷めないよう——ポットに入れた
- ⑪ 当たりかな、外れかな
- ⑫ 山梨県の県庁所在地である市
- ⑬ 馬に乗る人のこと

応募方法

① 解答 ② ご住所・お名前・年齢(任意)・電話番号 ③ 意見・要望・日常の楽しい出来事など一言をお書きの上、郵便ハガキまたは右のQRコードにてご応募ください。「トーク&トーク」に採用された方には共通商品券を差し上げます。／【宛先】〒899-4332 霧島市国分中央三丁目3番10号 JAあいら「お楽しみクイズ3月号」係／【締切日】4月10日(消印有効)

申込みQRコード



おめでとうございます!

1月号の当選者

安藤 政司(始良市加治木町)
福山 道子(始良市平松)
野村 芳彦(始良市蒲生町)
永山タキ子(始良郡湧水町)
園田あつ子(霧島市牧園町)
飯田 早苗(霧島市隼人町)
永田 清美(霧島市隼人町)
後藤キヨ子(霧島市霧島)
原田みゆき(霧島市霧島)
竹下 節子(霧島市国分)

先月号お楽しみクイズ

答え「ウシオジル」

正解者の中から抽選で10名の方にAコープなどで使える共通商品券プレゼント!

JAあいら住宅ローンキャンペーン

成約特典

キャンペーン対象案件が成約した場合、特典プレゼント!

鹿児島黒牛セット
10,000円相当



※写真はイメージです。

変動金利

新規お借入金利

0.70%

※保証料別途 軽減前金利2.275%

※固定変動選択型金利のお取り扱いもございます。

令和6年1月1日現在

負担軽減!

つなぎ資金の金利は、
申込時の貸付金利と
同率金利! 所要資金を軽減!!

マイカー・教育(奨学金含む)
ローンの残高も住宅ローンへ
おまとめ可能! 毎月の
返済負担を軽減!!

キャンペーン期間

2023年12月18日
～2024年6月28日

他行借換

他金融機関でお借入中の
住宅ローンの借換も可!
おまとめ可!



充実の 団信プラン

※保障内容によって金利
の上乗せがございます。

変動金利型の金利は、お借入時の金利が適用となります。また、借入期間中、基準金利の見直しが年2回(4月、10月の各1日)行われます。

ローン商品の詳しい内容については、支店窓口へお問い合わせ下さい。

届ける安心 広がる笑顔 生まれる信頼



本所融資課 ☎55-7307 始良支店 ☎65-3131
溝辺支店 ☎59-2211 国分支店 ☎45-1034

ネットからの事前審査
申込はこちら▶



移動金融車 I♡Ra(あいら)ちゃん号 運行カレンダー (令和6年4月)

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
1日		2日		3日		4日		5日	
時間	場所	時間	場所	時間	場所	時間	場所	時間	場所
9:30~	旧三叉支所	10:30~	旧小山田事業所	9:10~	旧小浜支所	9:35~	麓事業所	9:30~	竹子きらく館
11:25~	旧富隈支所	13:00~	旧北山事業所	11:15~	旧幸田支所	11:15~	旧嘉例川支所	11:40~	旧敷根支所
13:55~	旧国分南支所	14:45~	漆の里万来館	13:45~	正牟田公民館	13:50~	旧三体支所	14:00~	旧福山事業所
8日		9日		10日		11日		12日	
時間	場所	時間	場所	時間	場所	時間	場所	時間	場所
9:30~	旧三叉支所	10:30~	永原小公民館	9:10~	旧小浜支所	9:35~	麓事業所	9:30~	竹子きらく館
11:25~	旧富隈支所	13:00~	旧北山事業所	11:15~	田尾原公民館	11:15~	旧嘉例川支所	11:40~	旧川原支所
13:55~	旧国分南支所	14:45~	漆の里万来館	13:45~	橋村商店横	13:50~	旧桂内支所	14:00~	中大廻公民館
15日		16日		17日		18日		19日	
時間	場所	時間	場所	時間	場所	時間	場所	時間	場所
9:30~	旧三叉支所	10:30~	旧小山田事業所	9:10~	旧小浜支所	9:35~	麓事業所	9:30~	竹子きらく館
11:25~	旧富隈支所	13:00~	旧北山事業所	11:15~	旧幸田支所	11:15~	旧嘉例川支所	11:40~	旧敷根支所
13:55~	旧国分南支所	14:45~	漆の里万来館	13:45~	正牟田公民館	13:50~	旧三体支所	14:00~	旧福山事業所
22日		23日		24日		25日		26日	
時間	場所	時間	場所	時間	場所	時間	場所	時間	場所
9:30~	旧三叉支所	10:30~	永原小公民館	9:10~	旧小浜支所	9:35~	麓事業所	9:30~	竹子きらく館
11:25~	旧富隈支所	13:00~	旧北山事業所	11:15~	田尾原公民館	11:15~	旧嘉例川支所	11:40~	旧川原支所
13:55~	旧国分南支所	14:45~	漆の里万来館	13:45~	橋村商店横	13:50~	旧桂内支所	14:00~	中大廻公民館
29日		30日							
昭和の日		時間	場所						
		10:30~	旧小山田事業所						
		13:00~	旧北山事業所						
		14:45~	漆の里万来館						

※各駐車場の滞在時間は1時間です。なお、天候や交通状況により遅延・運休になる場合があります。
※水色ルート・黄色ルートの2ルートを1週間ごとに交互に運行します。お間違えの無いようご注意ください。



令和6年3月号 No.384 編集発行
あいら農業協同組合 総務部 くらし広報課

〒899-4332 霧島市国分中央三丁目3番10号 TEL 0995-55-7300 (代表)
URL <https://www.ja-aira.or.jp/> E-mail air.100-181@ks-ja.or.jp