

届ける安心 広がる笑顔 生まれる信頼

Public Relations
Magazine

2023

No.378

9



あいら
I♡Raちゃん

あいら

JAあいら広報誌
JAあいらの最新情報満載



新鮮隊 ヤサレンジャー

新しい夢 どんどん

育てよう明日を
JAグループ鹿児島



JA あいら青壮年部看板コンクール
詳しくは 4P へ

- 湧水町と語る会
- ちゃぐりん通信
- 平和を願いメッセージ 横川平和コンサート

JAあいらの情報いっぱい!

公式HP



Facebook



LINE



topics
01

おいしい霧島市産の果物を食べて「笑顔のループ」



7月27日

溝辺町観光農園果樹部会は、霧島市溝辺町でブドウの鉢入れ式・収穫祭を開催し、部会員14人と中重真一霧島市長、JA・行政合わせて20人が参加しました。鉢入れ式では、中重市長が「デラウエア」の房に鉢を入れました。今年は梅雨が長引きましたが、例年通り8月～10月下旬までの出荷を見込んでいます。部会員14人が、人気の「シャインマスカット」をはじめ、「デラウエア」や「ピオーネ」「巨峰」などを栽培しています。

同部会の別府大作会長は「農家が手間暇をかけ、愛情をこめて育てた霧島市産のブドウやナシを、消費者の皆様にご食べていただき『笑顔のループ』ができれば嬉しい。時期や生産者ごとに色々な品種があるので、ぜひお気に入りを見つけて食べてもらいたい」と話しました。

また、鉢入れに合わせて、霧島市溝辺町の白蓮保育園の園児による収穫体験も行われました。園児らは市長や生産者に抱きかかえられ、ブドウの収穫を楽しみました。参加した熊田伊吹くんは「ブドウを上手に採れた。おいしかったからたくさん食べたい」と笑顔で話しました。

topics
03

太陽熱消毒実証試験



JAあいらごぼう部会の厚地則和部会長の畑で、ゴボウ播種前の畝に透明マルチを張り、太陽熱消毒をする実証試験が行われました。生産者やJA、行政など15人が参加。約25aの畑を耕起して畝をつくり、透明マルチを張り、40日間にわたってマルチ内の土壌を50度以上の高温状態に保ちます。それによって、土の中の病原菌や雑草種子を死滅させ、減農薬や除草作業の負担軽減につなげる狙いです。スマート農業の実演も兼ね、農機具メーカーのヤンマー協力のもと、直進アシスト機能を搭載したトラクターを使って透明マルチを張りました。植え付け前の9月上旬には透明マルチをはぎ取り、種まきをする計画です。また、他の畑では通常の白黒マルチを張り、比較試験も行います。

厚地部会長は、「消毒用にマルチを張るのは手間がかかるが、直進アシストトラクターを使うことで負担軽減の可能性を感じた。農薬代や除草に掛かる負担など比較しながら検討したい」と話しました。今後は種まきの方法についても、現状の1粒まき7センチ幅2条植えから同5センチ幅1条植えに変更し、2L・Lサイズの秀品率向上を目指します。

topics
02

サトイモ「契約栽培」20年以上継続へ



8月30日

JAあいらは2023年度のサトイモ出荷を開始しました。今回、出荷されたのは「石川早生」。生産者2人で55aを栽培し、約16トンの出荷を見込んでいます。JAでは農家の経営安定を図るため、「鹿児島くみあい食品」との契約栽培を20年以上続けています。

サトイモは十五夜のお供え物や、親芋のまわりに子芋、孫芋、ひ孫芋と続くことから子孫繁栄の縁起物としておせち料理などにも使用されます。近年はグルテンフリーの食材としてお菓子などにも多く取り入れられています。

霧島市の生産者、木野田誠さんは「8月中旬の台風6号の影響が心配されたが、品質に大きな影響は無く生育も順調。出荷規格を厳守し、計画に基づき出荷に努めていきたい」と話しました。

「石川早生」は9月末まで出荷が続き、12月から「大和早生」へとつながります。



topics
04

食と農の指導者研修



8月17日・18日

窪田畜産での農家見学



公開講座

霧島市のJAあいら管内で「食と農の指導者研修」が開催されました。食育に携わる小学校教諭や農業者等を対象に、食育活動の実践事例や農作業体験等を研修することで、子どもたちの体験活動を通じた食育を推進し、農業への理解促進を図ることを目的としています。

1日目は、「地域と連携した農業体験活動と学校給食での地場産物活用」の公開講座やNPO法人霧島食育研究会の千葉しのぶ理事長による講演が行われました。くらし広報課の安留孝課長は、「ピンチをチャンスに歩みを止めない～JAあいらちゃぐりんスクール」と題した事例発表を行い、同スクールをコロナ禍では通信教育に切り替えて行ったことや管内の女性畜産農家で構成するグループ「始♡LOVE和牛女子」を交えた体験活動などの事案を発表しました。

2日目は、霧島市の㈱窪田畜産で農家見学を行いました。飼養管理やスマート農業についてなどの話がありました。また、参加者からは牛の生態や牛舎の管理についてなどたくさんの質問が飛び交いました。㈱窪田畜産代表の窪田敏さんは「食育・黒牛について子どもたちにも知ってもらいたい」とこの研修を受け入れた。農畜産業に興味をもってもらえるよう、授業等を通して子どもたちに伝えて欲しい」と話しました。

topics
06

熱意とマネジメント力を持った職員の育成



8月11日

基幹管理職として必要な熱意とマネジメント力を持った職員の育成を目的とする、基幹管理職養成戦略研修「JAあいら経清塾(第11期)」がJA本所で開かれました。経営を巡る情勢や課題などを整理しながら、優良企業へフィールドワーク(訪問調査)を行い、JAに必要な「もの・こと」が何かを認識し、改善、実現する力を習得します。



第3回は吉本博明塾長(南九州大学副学長)の講義の中で、訪問予定先の優良企業について記した図書などを分析し、「自部署を伸ばす施策ポイント」や「改善方法」を各自まとめて発表しました。今回は2班に分かれて、個人だけでは浮かばないアイデアや提案を班で意見を出し合い、内容をまとめる「ブレインストーミング」が取り入れられ、塾生から活発な意見やアイデアが提案されました。

塾生の大山望総務課次長は「今回洗い出した課題や疑問点について、企業訪問の際に現場で調査し、自部署における課題改善の提案に繋がるよう分析したい」と話しました。

9月中旬には県外優良企業を実際に訪問します。

topics
05「地産地消」を学ぶ
課題研究SSH

鹿児島県立国分高等学校の2年生3人は、「地産地消」の課題研究のためAコープ国分店の「JA産直市場」を訪れました。



同校では、スーパーサイエンスハイスクール(SSH)の指定校として、平成30年度から理数科・普通科全生徒で課題研究に取り組んでいます。これからの社会で必要となる資質や能力を、課題研究を通して身につけることが目的です。1年次に興味のある分野ごとに数人のグループを組み、設定したテーマで研究を進め、2年次にはそこから深掘りしたテーマで課題研究に取り組み、9月の中間発表会を経て、来年1月に同市第一工科大学で研究発表会を行います。

若林愛菜さん、古城沙和さん、前田梨桜さんの3人は、1年次に研究したテーマ「郷土料理」を元に、今年は「地産地消」を研究課題としており、Aコープ国分店の「JA産直市場」で農産物や物流について学びました。

topics
08

年金友の会 WAGUMI舞踏ショー



8月10日

霧島市溝辺町のみそめ館でJAあいら年金友の会「WAGUMI舞踏ショー」が開催され、会員約700人がショーを楽しみました。これまではコロナ対策を行いながら、グラウンドゴルフ等のイベントは行っていましたが、今年度は初めて観劇イベントを開催しました。

木佐木廣和会長は「久しぶりにイベントが開催されて嬉しい。これを機に年金友の会会員への加入の呼びかけをお願いします」と挨拶しました。

コロナ禍を経て4年ぶりのイベント開催となり来場者は大いに盛り上がりました。

topics
07

第20回 共済優績代理店 ゴルフコンペ



8月17日

霧島市溝辺町の溝辺カントリークラブで、第20回 JAあいら共済優績代理店ゴルフコンペが開催されました。代理店の関係者など33人が参加し、青空の下でゴルフを楽しみました。中條秀二組合長は、日頃の自動車・自賠責共済の協力を感謝を述べた後「今後もJA・代理店と連携を図りながら共済事業に取り組んでいきましょう」と挨拶しました。

結果は次の通り（敬称略）

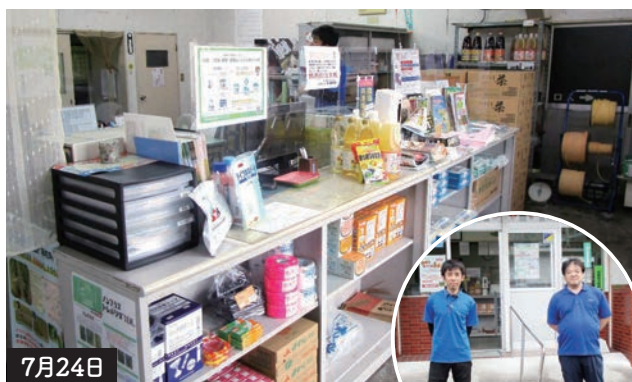
優勝 溝口 賢次【加治木／オートショップ加治木】

準優勝 松元 武司【国分／山内自動車】

3位 堂森 亮 【加治木／オートショップ加治木】

topics
10

令和5年度 購買店舗窓口コンクール



7月24日

組合員・利用者の利便性向上や、購買店舗の売場改善や窓口担当者の資質向上を図ることを目的に窓口コンクールを開催しました。

各購買店舗では店舗内外の美化やPOPの作成などに取り組み、横川購買店舗が最優秀店舗に輝きました。同店舗の野村所長は「これからも組合員の皆様が気持ちよくご利用いただける店舗となるよう心掛けていきます」と話しました。



最優秀店舗 横川購買店舗

優秀店舗 栗野購買店舗

topics
09

国消国産をPR JAあいら青壮年部 看板コンクール



8月16日

JAあいら青壮年部はJA本所で、看板コンクールに向けた看板製作を行いました。部員8人が「国消国産」をテーマに、農畜産物やJAあいらマスコットキャラクターの「I♡Raちゃん」のイラストを描きました。

「国民が必要として消費する食料は、できるだけその国で生産する」という国消国産の考え方を広めるため、看板を使ってPRします。



topics
12

湧水町と語る会



8月21日

JAあいらは、湧水町との語る会を湧水町役場で開きました。JAからは中條秀二組合長をはじめ、常勤役員や区域理事など10人が参加。JAの中期三か年計画について協議した後、池上滝一湧水町長らと金山ねぎの生産拡大へ向けた取り組みや畜産振興について、活発な意見交換がなされました。

中條組合長は「湧水町では金山ねぎや畜産が生産量を占める。農家のために行政・JAが一体となって活動していく必要がある。」と述べ、池上町長は「町としてできることはしっかりと検討していきたい。特に畜産では、4年後の北海道全共へ向けて、今まで培ってきたものを次世代へ繋いでいけるような支援等を行っていきたい」と話しました。

topics
11

地域で見守り続ける「ふれあいサロン」



7月17日

JAあいらが支援し、地域の高齢者に笑顔あふれる交流の場を提供するためにスタートした、霧島市国分の高齢者サロン「下井フレンドサロン」が6年目を迎えました。

毎月第1・3の月曜日を中心に、曲に合わせてフレイル（脆弱）予防体操や脳トレ、室内スポーツなどこれまで計100回以上開催し、仲間との交流を行っています。

この日は約280グラムの球を投げるフランス発祥の球技「ペタンク」に挑戦しました。参加者の長崎律子さんは「毎回みんなと会えることが嬉しい」と会話を楽しみました。

JAあいら女性部員で同サロン代表の久徳みつえさんは「地域の高齢者は家に閉じこもりがちで人との交流や体を動かす機会も少なくなる。これからも、試行錯誤しながら色々なことを取り入れ、続けていきたい」と話しました。



ちゃぐりん通信



丈治



さえちゃみかん

昨年11月のちゃぐりんスクール「鹿児島黒牛を学ぼう」で、ちゃぐりんスクール生が名前を付けた子牛4頭がすくすく育ち、8月の子牛せり市に2頭（「みらい」「光輝（こうき）」）が出品され、9月の子牛せり市に1頭（「丈治（じょうじ）」）が出品されます。

雌の「さえちゃみかん」は、母牛になるため霧島市の(株)窪田畜産で育成されます♪

※牛の名前の付け方には雄は漢字・数字で8文字以内、雌はひらがな・数字で8文字以内の決まりがあります。

まちを元気に！霧島神宮駅活性化へ

7/29 JAあいらい女性部霧島支部は、地域貢献活動の一環として霧島神宮駅で行われた「七夕祭り・マタビMARCHE」で、ハンドメイドの商品を販売しました。



女性部の自主活動グループ「ハンドメイドばちばち」は、毎週月・木曜日に2時間程度、手芸作品を制作しています。今回のイベントに合わせ、クラフトバンドを使用した大きなカゴバックをメインに、手に取ってもらいやすいような小さいカゴなどの小物を、デザインや使うバンドの色、配色を工夫し制作しました。

村川和子支部長は「地域貢献として参加でき、活動のPRにもなって良かった。今後も楽しみながら活動していきたい」と話しました。同支部は、今後も霧島で行われるイベントや祭りに出店を予定しています。

ランナーを郷土菓子でおもてなし

7/23 鹿児島県と宮崎県をまたがり、最長約66kmを走る「第11回霧島・えびの高原エクストリームトレイル大会」が開催され、大会を盛り上げようとJAあいらい女性部吉松支部がおもてなし隊を結成しました。大会は早朝6時にスタートし、744人のランナーが参加しました。休憩ポイントの栗野岳レクリエーション村では、女性部16人が手作りのふくれ菓子やけせん団子、梅干し等をふるまいました。



夏休みの学童でおにぎり大作戦

7/22 JAあいらい女性部牧園支部の4人は、霧島市牧園町の学童クラブ「高千穂ワッパク学童」へ出向き、児童12人へ地元産米を使った食農教育活動を行いました。



JAあいらが毎月第2金曜日に実施している「おにぎり大作戦」にちなんで、同支部でも例年地元の学童クラブと連携して取り組んでいます。

児童らは、お米が出来るまでの工程や栄養価を紙芝居等で学び、昼食時間に合わせて紙コップで出来る「シャカシャカおにぎり」を作りました。



笑い声が響いた「はだしのナイター運動会」

8/18 参加者全員がはだしで競技する、「健康づくりはだしのナイター運動会」が、隼人体育館で開かれました。41回目を迎えた今回は、霧島市隼人地区の女性団体を中心に7チーム約200人が参加し、地域女性団体同士の交流を図りました。JAあいらい女性部隼人支部からは80人が参加し、競技を楽しみました。



じゃんけんゲームやお手玉入れなど、ユニークなプログラム10種目が用意され、熱戦を繰り広げました。風船をお尻で割る種目「けつあつ測定」では風船が割れるたびに応援席も盛り上がり、明るい笑い声が響きました。同支部の島廻照子支部長は「久しぶりにはだしになって、開放感を楽しめた。他の団体とも親睦ができてよかった。今後の組織活動に生かしたい」と笑顔で話しました。



おにぎり大作戦

8/1 女性部横川支部は、小学校の出校日に合わせて横川小学校の学童の児童達とおにぎり大作戦を実施しました。児童達は、好きなふりかけを紙コップに入れ、上手に丸いおにぎりを作りました。部員らが作ったから揚げやソーメン汁、きゅうりの漬物と一緒に、美味しく食べました。



児童達から「とても美味しかったです。ありがとうございました。」とお礼の言葉をもらい、女性部員も元気をもらいました。



9/2
(土)

KKB鹿児島放送「MOGUMOGUファーム」で 霧島市溝辺町のブドウが紹介されました



「Aあいら溝辺地区果樹部会の二月田彩香さん（左）
と宮下葵リポーター



ブドウを最後までおいしく味わうポイントを伝授♪
ブドウの房は、枝に近い方（上の方）から先に熟す
ので、上から甘くなります。そのため、下から上へ
食べ進めると、最後までおいしく味わうことができ
ます。

食の未来のために「国消国産」を進めよう！

おいしくて安全・安心な日本の「食」を、いつまでも食べたい。それを実現する
のが「国産国消」。これは「国民が必要として消費する食料は、できるだけそ
の国で生産する」という考え方です。もっと「国産」を食べれば、もっと「国
産」が増えていきます。食料品売場で「国産」を選ぶ。外食でも「国産」食材
を使っているお店を選ぶ。現在の日本の食料自給率は38%、およそ6割を
輸入に頼っています。私たちの身近な行動が、「国産」を押し上げる力となっ
て、日本の農業を元気にしていきます。

国民が必要として
消費する食材は



できるだけその国で
生産する



こくしょうこくさん
国消国産



家族に、いいこと

- ・おいしくて新鮮で
安全・安心な食事を実現
- ・未来の子どもたちに「食」をつなぐ

食料自給率
約4割

日本に、いいこと

- ・食料自給率アップ
- ・田んぼのダム機能などで防災
- ・和食文化や伝統芸能を継承

「国産」を食べると、いいこと、いっぱい。

世界に、いいこと

- ・輸入によるCO2排出が減る
- ・SDGsに貢献
- ・途上国の食料を奪わない



農業に、いいこと

- ・日本の生産者を食べて応援
- ・地域の活性化に貢献
- ・多様な生き物を育む



「国消国産」は
いいことがいっぱい!?

「国産」の農畜産物は、「おいしい」「安全・
安心」「新鮮」はもちろんですが、「国産」を
食べることで、「家族に」「日本に」「世界に」
「農業に」たくさんいいことがあります。日本の
農業を応援し、未来の子どもたちに「食」をつ
なぐために、「国産」をもっと食べて、もっといい
こと、広げていきませんか。





二月田さん(左)と
妻の彩香さん(右)

JA あいら溝辺地区果樹部会長
二月田 毅さん
霧島市溝辺町

キラリあいら人

ブドウ農家の父を見て育ち、会社員を経て結婚を機にブドウの栽培を始め、現在就農9年目です。出荷直前は糖度計と自分の舌で状態を確認し、適期収穫を徹底します。同町は管内有数の果樹産地で梨は80年以上、ブドウは60年以上の歴史を誇る地域で、同部会にはブドウ及び梨生産者7人が所属しています。梨・ブドウ共に「かごしまの農林水産物認証制度(K-GAP)」を取得し、安心・安全でおいしい果実を消費者へ届けています。今年産は順調に生育し、味も良好。「溝辺のブドウ、梨を認知してもらえよう、しっかりアピールしていきたい」と意気込みます。

Pet マイペット 紹介

霧島市溝辺町竹子 西野 将太さんのペット



ルナちゃん(5)

良く食べて良く寝るのんびり屋さんのルナちゃん。これからも家族皆を癒してね。

我が家の一番星

霧島市牧園町 松田洋平・有生さん夫婦のお子さん



がく
岳久くん(10か月)

元気いっぱい、食欲旺盛な次男坊です！お姉ちゃん、お兄ちゃんに負けず大きくなあれ♡



こんにちは Aコープです！



その他、刺身盛、寿司盛等のご予約も承ります。

お彼岸、運動会など秋はイベントが盛りだくさん！
ご予約はお近くのAコープへ。どうぞご利用ください。



毎日の食卓に欠かせない商品を厳選し、1ヶ月間毎日お買得価格で提供しています。対象商品は、店頭のパスター、折込みチラシ等でご案内しております。どうぞご利用ください。

皆様の家計を応援！

地域の絆 通信

平和を願いメッセージ

7/30 霧島市のJR肥薩線大隅横川駅で、大隅横川駅平和コンサートが開催されました。JAあいら横川支所がメンバーに加わる、同市横川町の地域ボランティア団体「大隅横川駅保存活用実行委員会」が主催し、今年で16回目を迎えます。



第2次世界大戦の傷跡が残る同駅で、平和を願う地元の中学生の合唱や高校生の楽器の演奏を、多くの来場者が聴き入りました。

また、霧島市立安良小学校5年生の森元若菜さんと霧島市立横川中学校3年生の和田紗優花さんの2人が代表で平和へのメッセージを朗読しました。

同実行委員会は、2006年に国の有形文化財に登録された鹿児島県最古の木造駅舎の保存活動を行うと同時に、駅の歴史を語り継いでいくことを目的として地域ぐるみで活動を行っています。



地元の中学生による合唱



平和へのメッセージ朗読

トーク&トーク

始良市加治木町 (M・A/50代)

「Cooking」コーナーは季節の野菜などを使ったレシピで参考になります。おいしい食材をたくさん食べられることはありがたいです。

■おいしい旬の野菜や果物で季節を感じていただけるようなレシピ掲載に取り組んでいます。今後とも期待ください！

始良市蒲生町 (N・K/60代)

家庭菜園で主人がキュウリの苗を5本植えました。初収穫の時には嬉しかったのに今となっては冷蔵庫にはキュウリの山……。苗は2本で充分とあれほど主人に言ったのに……。そして「おいはぎゅうりん漬物はいらん。白菜が大根の漬物をくれ」ハア……。多いに越したことはないけれど、適量が一番でしたね……。来年は苗2本でぜひ再チャレンジしてください！

霧島市隼人町 (S・H)

「大・大・大収穫！」初めて野菜作りにチャレンジして、トマト・キュウリ・オクラ・ナスと多量に育ち、毎日新鮮な恵みをいただいています。嬉しい悲鳴です！

■初めての野菜作り、大成功おめでとうございます！来年以降もぜひチャレンジして、大収穫を目指してください！

霧島市国分 (M・Y/70代)

先日、健診を受けに行ってきた。特に異常なしということで嬉しかったです。

■異常なしの結果が一番嬉しいですよ。定期的な健診が病気の早期発見にもつながります。JAでも人間ドックの受付をしておりますので是非ご利用ください。

霧島市福山町 (N・T/70代)

7月号に始良・伊佐地区荒茶品評会の記事とお茶の淹れ方の記事も記載されていきました。「美味しいお茶を」と望むのですがうまくいかない日があります。淹れ方を研究して「美味しいお茶」を飲みたいと思っています。

■70℃くらいのお湯で1分間、茶葉が開くのを待つと美味しいお茶が淹れますよ！うまみがある最後の一滴まで注ぐのがポイントです。是非お試しください。

第8回 監事会

(令和5年8月23日)

【第1号議案】随時監査(4年度末監査指摘追跡)結果取りまとめについて
【第2号議案】令和5年度上期監事監査の実施について
*以上2議案について協議がなされ決定しました。

報告事項

- ①随時監査報告(常勤監事実施分)
- ②内部監査報告

第9回 理事会

(令和5年8月29日)

【第1号議案】貸出決定について
【第2号議案】JAあいらの経営課題と対応方針について
*以上2議案について協議がなされ決定しました。

報告事項

- ①貸出実行報告
- ②JAバンク内部管理態勢構築にかかる指針の制定
- ③当面する主な行事日程

人事異動のお知らせ(8月)

《採用者》

永田明日香(蒲生支所 金融共済課)



「国産」を食べて応援キャンペーン実施中!

食べて応援! その1

JA直売所に3回来店して
スタンプをGet!

47都道府県とおきの

3,000円相当の農畜産物・加工品が
合計**14,100**名様に
当たります!

期 間

2023年10月1日～11月30日



<https://www.asahi.com/ads/nogizaka46ja/kokusyokokusanpc23/>

※9月19日から
ご覧いただけます。

食べて応援! その2

おいしい秋を、お得に。

今がチャンス
送料無料

期 間

2023年10月1日～11月末日

※規定数に達した場合、早く終了することがあります。

JA全農の
産地直送
通販サイト



おいしい日本と暮らそう

JAタウン



<https://www.ja-town.com/shop/e/ekokusho/>

※10月1日から
ご覧いただけます。

国消国産を
実践しよう!



国消国産
**まぐまぐレシピ
コンテスト**

Instagram企画

鹿児島県産の農畜産物を
使ったレシピを募集中です!

期間 **8月1日～10月31日**



詳しくは
公式Instagramを
チェック

人間ドック日程表

JA県厚生連では、人間ドック
受診者の募集を行っています。

地区	受診日	コース	
		一般	女性
横 川	11月 6日(月)	2人	3人
栗 野	11月 8日(水)		3人
始 良	11月 10日(金)	3人	4人
溝 辺	11月 16日(木)	15人	
牧 園	11月 20日(月)	5人	5人
霧 島	11月 24日(金)	5人	5人
国 分	11月 27日(月)	8人	5人

※JA組合員はもとよりどなたでも受診できます。
※上記の地区受診日は送迎バスがあります。別日をご希望の方はお問い合わせください。
※ピンク枠はレディースデー(受診者は女性のみの日)です。

お申し込み・お問い合わせは、
本所くらし広報課まで ☎0995-55-7301



感染症と癌

新型コロナウイルス感染症の流行によりウイルス感染の恐ろしさを理解し、今まで様々な感染対策をされ、これからは継続していくことでしょう。

細菌・真菌・ウイルスの感染は様々な部位に炎症を引き起こしますが、それと同時に様々な腫瘍(癌、悪性リンパ腫)を引き起こすことはご存じでしょうか。

B型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルスの感染により肝癌、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染により子宮頸癌・中咽頭癌、ピロリ菌感染により胃癌・悪性リンパ腫などが引き起こされます。感染してから腫瘍の発生までの期間

厚生連

は様々ですが、HPV感染では20-30歳代に子宮頸癌が発症することがあります。

癌の発生を防ぐためには感染の予防(ワクチン接種など)と、感染をしないかの確認が必要で、感染していても早期に除菌やウイルス増殖の抑制の治療を開始すれば、癌の発生の確率を抑えることが出来ることもあります。感染の確認は、検診や病院での検査で簡単に出来ますので、是非ご相談ください。

鹿児島県厚生連病院

病理診断科

松木田 純香



子牛せり市成績表

Agriculture 営農コーナー

地区別	雌						去勢						計	
	頭数	平均価格	体重	日令	最高	最低	頭数	平均価格	体重	日令	最高	最低	頭数	平均価格
始良(加治木)	7	420,200	278	279	550,000	328,900	10	590,590	292	269	739,200	420,200	17	520,429
始良(始良)	11	458,100	270	266	550,000	364,100	12	512,417	295	274	771,100	277,200	23	486,439
始良(蒲生)	2	343,200	241	287	345,400	341,000	3	536,800	288	264	619,300	465,300	5	459,360
湧水(栗野)	29	470,269	278	274	727,100	298,100	33	581,833	308	273	817,300	441,100	62	529,650
湧水(吉松)	14	488,243	282	279	666,600	342,100	19	591,163	310	270	1,019,700	443,300	33	547,500
霧島(溝辺)	21	478,500	281	273	753,500	333,300	36	562,039	304	269	774,400	377,300	57	531,261
霧島(横川)	28	465,536	273	272	1,651,100	297,000	42	547,460	303	267	770,000	280,500	70	514,690
霧島(牧園)	15	424,893	268	281	548,900	328,900	18	526,961	295	267	807,400	152,900	33	480,567
霧島(霧島)	21	446,652	278	271	660,000	310,200	22	552,000	305	263	799,700	419,100	43	500,551
霧島(隼人)	1	559,900	304	282	559,900	559,900	2	568,700	311	250	617,100	520,300	3	565,767
霧島(国分)	35	431,797	259	278	697,400	313,500	31	516,468	286	275	767,800	336,600	66	471,567
霧島(福山)	100	459,096	279	281	726,000	232,100	97	599,455	304	269	981,200	353,100	197	528,207
県畜産試験場	3	535,333	273	255	550,000	506,000	0	0	0	0	0	0	3	535,333
合計	287	457,021	275	277	1,651,100	232,100	325	566,920	302	269	1,019,700	152,900	612	515,382

※売却牛のみの表示となります。
(消費税込価格で表示)

雌の最高
霧島市横川町 山口 かよ子さん
282kg 1,651,100円
出荷日令 271日
安福久×白鵬85の3×隆之国

去勢の最高
始良郡湧水町 竹ノ内 久子さん
307kg 1,019,700円
出荷日令 239日
安亀忠×諒太郎×華春福

始良中央家畜市場 子牛せりを
ライブ配信で視聴できるようになりました!!
子牛せりライブ配信はこちら
※JAあいらHPからもご覧いただけます。



子牛せり市牛肉販売日 **令和5年10月10日・11日** 午前7時45分よりせり市終了まで

第19回 JAあいら年金友の会

作品コンクール 募集



年金は心のよりどころ

- 【応募資格】JAで年金をお受け取りいただいている方、JAあいら利用者年金友の会会員、今後会員加入が見込まれる方は応募可能です。
- 【応募方法】作品の下部に名札を貼り付け、最寄りの支店・支所・事業所へ提出してください。
(申込み受付期間：令和5年10月2日(月)から11月30日(木)まで)
- 【応募点数】1人1点とします。(共同作成は不可)
- 【応募締切日】令和5年11月30日(木)
- 【応募作品】書道(半紙・条幅)、絵画、俳句、手芸、工芸、写真(趣味、サークル活動で作成された作品)
- 【注意】生物(生花等)は長期保存が不可能なため対象外とします。

主催/あいら農協利用者年金友の会 後援/あいら農業協同組合






"Ienohikari"

家の光





暮らしを グレードアップ

毎月の本誌と年6回の別冊付録で
読者の思いに寄り添い、よりよい暮らしの実現に向けた
記事作りをしています

お申し込みは
お近くのJAへ

定価(税込)

- 普通月号 629円
- 付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
- 家計簿付き12月号 1,027円

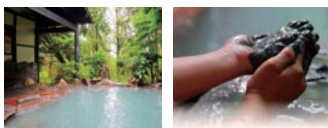
JADDOカード優待店舗のご紹介

対象店舗でJADDOカードをご提示いただくだけでお得なサービスや特典を受けることができます！



さくらさくら温泉

霧島神宮温泉郷にある、全国的にも数少ない「泥湯」のある温泉旅館です。入浴の際に天然の泥を体に塗り、泥パックとして楽しむことができ、その泥パックを洗い流せば、美肌効果が期待できます。日帰り温泉も可能ですので、是非一度お越しください。



特典内容

日帰り入浴料
大人50円引き
(通常料金750円→700円)



↑詳しくはこちらから

【店舗情報】

住 所：霧島市霧島田口2324-7
電話番号：0995-57-1227 (受付 9:00~18:00)
営業時間：11:00~(最終受付16:00)
定 休 日：不定休

シャンプー・リンス・ボ
ディソープ・石鹸を常備
※タオルは有料となり
ます

弘家 せいせい

古民家を改装した店内は木造であたたかみのある内装です。昼間はランチ、夜は居酒屋として営業しており、鹿児島産の牛や野菜、地魚料理をリーズナブルな価格で提供しております。その他、焼酎・日本酒メニューも豊富に取り揃えておりますので、是非お越しください。



特典内容

ご飯おかわり
サービス
※ランチタイム限定

1番人気のレディースセット



【店舗情報】

住 所：霧島市国分中央6丁目13-5
電話番号：0995-73-7774
営業時間：ランチ 11:30~14:00 (L.O.13:30)
ディナー 18:00~22:00 (L.O.21:30)
定 休 日：月曜 *火・水曜のランチはお休みさせていただきます。

現在、JADDOカード優待店舗を募集しております。
詳細につきましては、JAあいら経営企画室までお問い合わせください [TEL.0995-55-7303]

Comment

JA あいら女性部栗野支部です。
今回の料理は、部員宅の畑でできた新鮮野菜を
持ち寄って作りました。
是非作ってみてください。



夏野菜おでん

材 料

(4人分)
ピーマン 2個 オクラ 4本
なす 2本 ゆで卵 4個
ししとう 4本 ミニトマト 10個
かぼちゃ 1/4個 大葉 2枚
ゴーヤ 1/2本 麺つゆ(2倍濃縮) ... 100cc
みょうが 4個

作 り 方

- ① 麺つゆを5倍に薄める。(味は好みで薄める倍率を変える)
- ② ゆで卵を前日に麺つゆに漬けておく。
- ③ ミニトマトを湯むきして器に入れ、①のめんつゆをかけ、大葉のみじん切りをちらし、冷蔵庫で冷やす。
- ④ ピーマンは縦半分に切り種を取る。なすは4等分に切り、皮に斜めに切込みを入れる。ししとうのへたを取り、1cm程切込みを入れる。かぼちゃは種子とわたを取り除き、8mm幅に切る。ゴーヤを8mmの輪切りにし、スプーンで種とわたを取る。オクラのがくを取る。
- ⑤ ④の野菜の水気を取り素揚げし、器に盛り付け、②のゆで卵を乗せ、①の麺つゆをかけて漬け込む。



きゅうりのわさび漬け

材 料

(4個分)
きゅうり 2本(200g)
砂糖 40g
塩 8g
わさびチューブ 8g

作 り 方

- ① 砂糖、塩、わさびチューブを混ぜ合わせる。
- ② きゅうりの皮を縦縞に剥き、①の調味料に漬けて冷蔵庫に入れ一晩おく。
- ③ ②のきゅうりを5mm幅に斜め切りにして器に盛る。



地元も食べる。地元で食べる。

JAあいら管内(霧島市・始良市・湧水町)には野菜・果物・お米・お茶・お肉などおいしい食材がたくさんあります。安心・安全で新鮮な農畜産物をおいしく食べることで地域の農業をみんなで応援しましょう!!

株式会社 横川自動車

車のことでお困りでしたら、
ぜひ横川自動車へお越しください。



霧島市横川町中ノ376-2
TEL (0995) 72-0259

有限会社 堂森自動車

車検・板金・塗装
車のことなら何でもお任せください!



始良市加治木町木田3698-4
TEL (0995) 63-2657

あなたのそばの
JAあいら共済代理店

園芸研究家 成松 次郎

図1 畑の準備

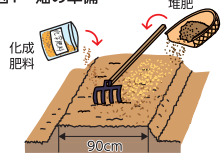


図2 種まき

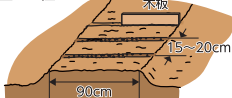


図3 間引き

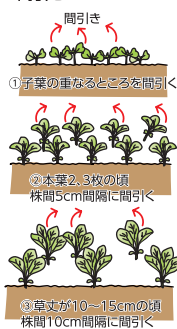
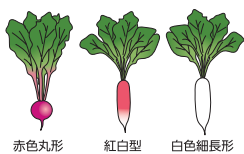


図4 収穫



「畑の準備」種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100g、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを全面にまきます。よく耕し、幅90cm程度の栽培床(ベッド)を作り、平らにならしておきましょう(図1)。

「種まき」条間15～20cmのまき溝をベッドに直角方向に切ります。まき溝は木板を土に押し付け、溝を付けると深さが一定になります。

「種まき」種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100g、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを全面にまきます。よく耕し、幅90cm程度の栽培床(ベッド)を作り、平らにならしておきましょう(図1)。

「種まき」種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100g、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを全面にまきます。よく耕し、幅90cm程度の栽培床(ベッド)を作り、平らにならしておきましょう(図1)。

「種まき」種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100g、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを全面にまきます。よく耕し、幅90cm程度の栽培床(ベッド)を作り、平らにならしておきましょう(図1)。

「種まき」種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100g、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを全面にまきます。よく耕し、幅90cm程度の栽培床(ベッド)を作り、平らにならしておきましょう(図1)。

「収穫」肥大が進んだ株から順次収穫します。赤色丸形の品種では直径2、3cmが適期です(図4)。育ち過ぎるとスが入ったり(中心部に空洞ができる状態になること)、球に亀裂が入ったりします。

「病害虫の防除」アオムシやコナガの被害から守るには、べたがけ資材や防虫ネットの利用が有効です。種まきから収穫までネット被覆をしても良いでしょう。

「間引き」初め(図3-1)は本葉が見えた頃に重なっているところを抜き取ります。その後(図3-2)、葉が触れ合う程度に間引きをし、最終的(図3-3)に10cm間隔にします。最後の間引きのときに1平方m当たり化成肥料30g程度を条間にまき、根元に軽く土寄せします。

「間引き」初め(図3-1)は本葉が見えた頃に重なっているところを抜き取ります。その後(図3-2)、葉が触れ合う程度に間引きをし、最終的(図3-3)に10cm間隔にします。最後の間引きのときに1平方m当たり化成肥料30g程度を条間にまき、根元に軽く土寄せします。

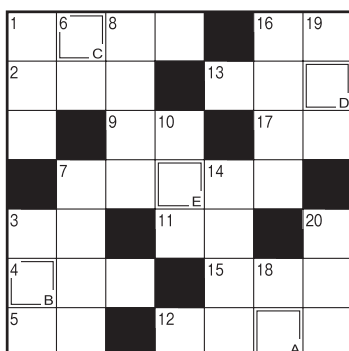
※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

Quiz クロスワード

出題：ニコリ

解き方

普通のクロスワードの要領で全部解いてください。次にA～Eの二重ワクの文字を順に並べると、一つの言葉ができます。



ヨコのカギ

- 秋桜と呼ばれることもある花
- 有効利用されていない土地
- イガに守られた実がなります
- 野球では右翼手ということも
- 小説家がつづるもの
- 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- 春日局は徳川家光の——でした
- 刺し身についていることもある花
- 手紙のこと。往復——
- 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- ローマやカイロ、マニラなど
- 日本海に大きく突き出た——半島
- 白川郷や下呂温泉で知られる県

タテのカギ

- オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- スペード、ハート、ダイヤ、——
- なるべく——嫌いをせずに食べてね
- 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- カラオケでのレパートリー
- HPと表される仕事率の単位
- 秋の夜長にページをめくりつつ楽しみます
- 木材を切る道具
- 天井と向かい合っています
- 絹ごしや木綿があります
- リレーの選手がつなぐ物

応募方法

郵便はがきに、①解答 ②住所・氏名・年齢(任意)・電話番号 ③意見・要望・日常の楽しい出来事など何でも結構ですの一言お書き添えください。「トーク&とーく」に採用された方には共通商品券を差し上げます。締切日は10月10日(消印有効)。

郵便はがき

8 9 9 4 3 3 2

霧島市国分中央3丁目3番10号

JAあいら

「お楽しみクイズ9月号」

係

先月号お楽しみクイズ

答え「アキナス」

正解者の中から抽選で10名の方にAコープなどで使える

共通商品券プレゼント!

＼おめでとうございます！／

7月号の当選者

谷口 好子(始良市西餅田)
羽生 孝文(始良市蒲生町)
末重 勝臣(霧島市溝辺町)
山口 武文(始良郡湧水町)
坂口 昇(始良郡湧水町)
鶴ヶ野実良(霧島市牧園町)
隈元 朋代(霧島市隼人町)
肥後瑠璃子(霧島市国分)
井上のぞみ(霧島市国分)
松尾 隆(霧島市福山町)

相続豆知識

75

先月号の〇×クイズでは、「生命保険金の非課税額」について出題させていただきました。
今月号についても、復習を兼ねて「生命保険金の非課税額②」について出題させていただきます。

【第53問】相続税における生命保険金の非課税限度額は「500万円×法定相続人の数÷2」で計算する。〇か×か？

答え ×

【解説】生命保険金の非課税限度額は「500万円×法定相続人」で計算となります。

参考例



被相続人



配偶者



長男



二男



長女

法定相続人

500万円×4人 = 2,000万円

↑

生命保険金 非課税限度額

法定相続人が4人の場合は、「2,000万円」が生命保険金の非課税限度額となります。
尚、法定相続人の対象となる人が相続の放棄をした場合でも、放棄がなかったものとして計算をします。

◆非課税財産…次の財産は、相続税の課税対象とはなりません。

- I. 墓地、墓石、祭具、仏壇、仏具など…
- II. 生命保険金のうち一定額
- III. 死亡退職金のうち一定額

相続に関するご相談については、JAあいら各支店・支所までお気軽にご相談ください。

JA10月行事予定

1 (日)	休日ローン相談会 ……………始良支店
8 (日)	休日ローン相談会 ……………国分支店
10 (火)	子牛せり 11日まで ……………始良中央家畜市場
11 (水)	地域清掃活動日 ……………全事業所
13 (金)	おにぎり大作戦 ……………全事業所
14 (土)	全戸訪問活動 ……………全事業所
15 (日)	休日ローン相談会 ……………始良支店
17 (火)	交通事故巡回相談日 ……………本所・加治木支所
20 (金)	年金無料相談日 ……………吉松支所
22 (日)	休日ローン相談会 ……………国分支店
29 (日)	休日ローン相談会 ……………始良支店
31 (火)	交通事故巡回相談日 ……………横川支所

やすぎ JA葬祭

もしもの時に慌てないために、事前のご相談を受け付けています
(ご相談される方は、事前に最寄の斎場へご連絡ください)

万一の時、お電話でご一報ください。(24時間受付)

単人斎場 Tel.42-4444 西部斎場 Tel.67-4444 加治木斎場 Tel.63-4488
国分斎場 Tel.45-4444 湧水斎場 Tel.74-4499 国分南斎場 Tel.47-4444
蒲生斎場 Tel.56-4444 溝辺斎場 Tel.58-4444 重富斎場 Tel.73-4499

☎ 0120-42-4287 (共通)

謹んでおくやみ申し上げます

ご了承を頂いた方のみ掲載しています(敬称略)

福 隼 国 霧 湧 始 船 始	山 人 分 島 水 良 津 良	平 代 吉 田 源 吉 神 胸 今	雪 キ 年 康 敏 ト サ 和 德 藤	江 ミ 子 男 子 ヲ ツ 年 則 江	103 97 100 73 91 86 93 94 85 105
-----------------	-----------------	-------------------	---------------------	---------------------	----------------------------------

Ⅲ やすらぎ会員カード新規会員募集中 Ⅲ

特典 1

入会されますと ご葬儀代金の8%割引
※但し、敬供品代・料理代・飲料代は含みません。

特典 2

更に、入会後に事前お見積りをされた方はプラス2%割引で ご葬儀代金の10%割引
※但し、敬供品代・料理代・飲料代は含みません。

特典 3

JAあいら組合員割引 祭壇料金より5%割引
※故人様・喪主様・同居者様が組合員の方。
JAあいら年金友の会割引 ご葬儀代金より5,000円割引
※故人様が年金友の会に入会されている方。

●カード会員入会金は10,000円(税込)のみ※ご葬儀代金に充当致します。 ●本人様又は喪主様が特典を受けられます。
●月々の積立・年会費は不要です。 ●親切・丁寧な対応を致します。(厚生労働省認定 葬祭ディレクター1級・9名在籍)

詳しくは各斎場へお問い合わせください



終身年金で
安心！

詳しくは… 農業者年金基金 

<https://www.nounen.go.jp>



知って得する! 農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金
「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を!

 農業者なら誰でも入れる「終身年金」です!

 一定の要件を満たす方には、
月額最大 **1万円の保険料補助**

 加入で大きな節税効果!
保険料は **全額社会保険料控除の対象**

※農業者年金の加入には、「国民年金第1号被保険者であること」
「年間60日以上農業に従事していること」「60才未満であること」
の3つの要件を満たしている必要があります。
※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ!

移動金融車 I♡Ra (あいら)ちゃん号 運行カレンダー (令和5年10月)

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
2日		3日		4日		5日		6日	
時 間	場 所	時 間	場 所	時 間	場 所	時 間	場 所	時 間	場 所
9:30~	旧三叉支所	9:30~	旧小山田事業所	9:10~	旧小浜支所	9:35~	麓事業所	9:30~	竹子きらく館
11:25~	旧富隈支所	11:25~	旧北山事業所	11:15~	旧幸田支所	11:15~	旧嘉例川支所	11:40~	旧敷根支所
13:55~	旧国分南支所	13:35~	漆の里万来館	13:45~	正牟田公民館	13:50~	旧三体支所	14:00~	旧福山事業所
9日		10日		11日		12日		13日	
スポーツの日		時 間	場 所	時 間	場 所	時 間	場 所	時 間	場 所
		9:30~	永原小公民館	9:10~	旧小浜支所	9:35~	麓事業所	9:30~	竹子きらく館
		11:25~	旧北山事業所	11:15~	田尾原公民館	11:15~	旧嘉例川支所	11:40~	旧川原支所
		13:35~	漆の里万来館	13:45~	橋村商店横	13:50~	旧桂内支所	14:00~	中大廻公民館
16日		17日		18日		19日		20日	
時 間	場 所	時 間	場 所	時 間	場 所	時 間	場 所	時 間	場 所
9:30~	旧三叉支所	9:30~	旧小山田事業所	9:10~	旧小浜支所	9:35~	麓事業所	9:30~	竹子きらく館
11:25~	旧富隈支所	11:25~	旧北山事業所	11:15~	旧幸田支所	11:15~	旧嘉例川支所	11:40~	旧敷根支所
13:55~	旧国分南支所	13:35~	漆の里万来館	13:45~	正牟田公民館	13:50~	旧三体支所	14:00~	旧福山事業所
23日		24日		25日		26日		27日	
時 間	場 所	時 間	場 所	時 間	場 所	時 間	場 所	時 間	場 所
9:30~	旧三叉支所	9:30~	永原小公民館	9:10~	旧小浜支所	9:35~	麓事業所	9:30~	竹子きらく館
11:25~	旧富隈支所	11:25~	旧北山事業所	11:15~	田尾原公民館	11:15~	旧嘉例川支所	11:40~	旧川原支所
13:55~	旧国分南支所	13:35~	漆の里万来館	13:45~	橋村商店横	13:50~	旧桂内支所	14:00~	中大廻公民館
30日		31日							
時 間	場 所	時 間	場 所						
9:30~	旧三叉支所	9:30~	旧小山田事業所						
11:25~	旧富隈支所	11:25~	旧北山事業所						
13:55~	旧国分南支所	13:35~	漆の里万来館						

※各停車場の滞在時間は1時間です。なお、天候や交通状況により遅延・運休になる場合があります。
※水色ルート・黄色ルートの2ルートを1週間ごとに交互に運行します。お間違えの無いようご注意ください。