

届ける安心

広がる笑顔

生まれる信頼

# JAあいら



あいら  
I♡Raちゃん

Information  
paper

2018

10

No.319

特集…全国茶品評会 有村剛さん農林水産大臣賞



※詳しくは4ページに掲載

★ JAあいらの  
最新情報満載 ★



ホームページ用



Facebook用



LINE用



# 全国茶品評会 有村剛さん 農林水産大臣賞

9月7日、受賞を報告する有村さん(左側)  
〔中央は中條組合長、右側は東経済担当常務〕



## 団体賞でも霧島市が同部門で 2年連続の産地賞を獲得

8月28日から31日までの4日間にわたり、静岡県で開かれた第72回全国茶品評会の普通煎茶10kgの部で最高賞の農林水産大臣賞を和幸園製茶の有村剛さん(霧島市溝辺町)が獲得しました。

同部門は鹿児島県、静岡県、宮崎県などお茶どころの7県から106点の出品があり、外觀(形や色)、香氣(お湯で浸出した時の立ち上る香り)、水色(お湯で浸出した時のお茶の色)、滋味(お茶の味)などが厳しく審査されました。

審査概評では、「外觀、内質とも優れた品質で作業精度の高さを感じる」と評価を受けました。

## 霧島茶上位を独占

今回の品評会では有村さんを初め、1席から7席までを霧島茶が独占。この快挙にさらなるブランド向上が期待されます。

受賞者は「努力が報われた。普通煎茶10kgの部は、茶生産の基本。茶の多様化がすすんでいるが、今後基本を大事にして後進の指導に当たりたい」と喜びと決意を語りました。

霧島市茶業振興会では、求評会や研修会を通して技術を磨き、新しい情報を取り入れながら、他産地に負けない霧島茶の生産に取り組んでいます。

中條組合長は「上位独占は霧島茶の実力が認められた証。良質な霧島茶を国内外に向けてアピールしたい。今後、所得向上と経営体質の強化に向けて一緒に頑張っていきましょう」と喜びを語りました。

## 各賞の受賞者



〔農林水産省 生産局長賞〕  
有村(幸)製茶  
有村 幸二さん  
(霧島市溝辺町)



〔日本茶業 中央会長賞〕  
(有)末重製茶  
末重 良規さん  
(霧島市溝辺町)



〔全国茶生産団体 連合会長賞〕  
(有)松山産業  
松山 茂樹さん  
(霧島市溝辺町)



〔全国茶商工業 協同組合連合会 理事長賞〕  
マル竹園製茶  
竹ノ内久行さん  
(霧島市隼人町)



## 年金友の会ゲートボール大会



優勝した国分姫城チーム

【9月5日】健康増進と親睦を深めることを目的としたこの大会は、地区代表の24チーム（144人）が出場し、霧島市の上床ドームで開催されました。

この大会には、85歳以上の方が16人出場し、最高齢は92歳の本長谷唯雄さん（蒲生チーム）でした。参加選手たちは、日頃の腕前を發揮して熱戦を繰り広げました。

上位成績6チームと昨年度県大会で優勝した幸田川南（栗野地区）を含む7チームが10月3日、鹿児島市で開かれる県大会に出場します。連続優勝を狙って頑張ってください。

### 上位成績チーム

優勝：国分姫城／準優勝：溝辺中石原／3位：始良ひかり  
4位：隼人中山／5位：福山中央／6位：隼人富隈

## 鹿児島県が団体優勝3連覇達成



【9月1日】第42回九州管内系統和牛枝肉共励会がJA全農ミートフーズ九州支社（福岡県）で開催されました。今年も九州各県より選抜された肉牛、合計136頭（去勢124頭、雌11頭、赤毛和種1頭）が出品されました。



鹿児島県においては17頭出品し、当管内においては、始良市で肥育経営を行っている竹中真紀さんの善春号（華春福－安福久－金幸）が厳しい選抜基準を突破し、鹿児島県代表として出品され、BMS（サシ）11という成績を治められ、「団体優勝3連覇」へ大きく貢献いたしました。県内選抜17頭においては全てが5等級で、あいら子牛セリ市で取引された子牛（肥育素牛）3頭の出品も含まれており「鹿児島黒牛」および「あいら牛」を大きくPRすることができました。

## 顧客満足を追求



やすらぎ部門のコンテストの様子

【8月16日】あいら共同(株)が、給油所部門やガス部門、葬祭やすらぎ部門のサービス担当者を集めて資質向上を図る「接客サービスコンテスト」を本社会議室と隼人給油所で実施しました。

3部門の営業拠点から17人が出場し、給油所部門ではきびきびとした動作で誘導、給油、送り出しがなされているか、ガス部門ではユーザーからの要望に沿った営業推進がなされているか、葬祭・やすらぎ部門では、お客様の気持ちに寄り添いながらの葬儀受付ができていかなどが競われました。競技者は緊張の中にも、日頃からの接客対応を遺憾なく發揮し、持ち時間のなか顧客の満足するサービス対応を心がけていました。

### 各部門の最優秀賞

給油所部門 有田和弘（栗野セルフSS）  
ガス部門 山崎隆次（西部ガスセンター）  
やすらぎ部門 長田敏希（隼人斎場）

## AiraTopics あいらトピックス

### トリプル受賞の「霧島さん家のグラノーラ」機能性研究成果発表



グラノーラについて説明する森園助教

8月3日から4日にかけて東京で開催された第20回応用薬理シンポジウムで、JAあいら、第一工業大学、霧島市の産学官連携で開発した「霧島さん家のグラノーラ」の機能性研究を第一工業大学の森園由香助教がポスター発表しました。

機能性評価では、抗炎症作用や血小板凝集抑制効果の増強も確認され、東京農業大学江口文陽教授は「グラノーラという食品に椎茸を入れるアイデアを実行して添加の有無の差を科学的に明確にした素晴らしい成果である。また異業種交流、産学官の3つの組織がタッグを組んだ成功事例の一つである」と評価されました。



## J Aあいら営農塾 (専門・初級コース)

【8月25日 専門コース】全課程が修了し、霧島市の十三塚原選果場で閉校式が行われました。専門コースは、共販出荷や直売所へ出荷できる担い手を育成することを目的に開校され、昨年度の営農塾初級コース受講者の中から11人が参加し、室内講習や自己管理での圃場実習、視察研修など3月から全6回開かれました。

最後の実習では、かぼちゃや野菜を収穫した後、修了式があり、直売所やファーマーズマーケット等への出荷手続き、部会への入会方法などについて説明を受けました。

(表紙写真は、かぼちゃの収穫の様子)

【9月1日 初級コース 第2回】本所で、土作りや肥料に関する基礎知識の講義を受けた後、霧島市隼人町の十三塚原実習圃場に移動し、肥料を撒きマルチシートを張った後、前回播種をし成育した白菜苗やキャベツ苗の定植をしました。



## 「家の光」を活用して

【8月20日】『家の光』三誌の購読者や女性部員など約300人が参加し『家の光大会』が始良市加音ホールで開催されました。

福山地区女性部の谷村奈央さんは、『私は女性部員、そしてJ A職員』と題し、「部員同士の絆を強め、今後も『家の光』を活用して地域貢献活動などに活かしていきたい」と、生き生きとした自主活動の様子を発表しました。

また、大分県の矢野大和事務所の矢野氏による『予定通りにはかない人生』と題した講演もあり、ロビーでは『家の光』を活用した作品展示や女性部の加工品販売が実施され、参加者は有意義な時間を過ごしました。



活動発表する谷村さん

## 女性部だより

### 学校と連携して地産地消推進

【8月21日 加治木・始良・蒲生支部】J Aが取り組む食農教育への理解を深めてもらい、学校と連携して次世代の子どもたちへ食の大切さを伝える活動を広めようと、始良市の教職員を招待し地産地消の伝統料理試食会を始良公民館で開催しました。

始良市の湯元敏浩市長を始め、教育委員会や始良市の8小学校と3中学校から50人が参加。部員24人が地元産の農畜産物を使って、がね、さつまいも、煮しめ、豚汁、ねったほなど全15品の料理に腕を振り、3支部長より料理の説明やこれまでの活動を説明しました。



地産地消の料理を  
楽しむ参加者

## はだしが気持ちいいね

【8月24日 隼人支部】参加者全員が、はだしで競技する女性だけの『はだしのナイター運動会』が、霧島市の隼人運動場で開かれました。

隼人地区の女性団体を中心にした6チーム約250人が参加。全員がはだしになり、足の裏に心地よい刺激を受けながら10種目の競技を楽しみました。

女性団体の親睦と健康づくりを目的に旧隼人町時代から続く恒例行事で、J Aあいら女性部隼人支部も部員やJ A職員61人で参加。ユニークな競技も多く、応援席も歓声に包まれていました。



はだしで競技を楽しむ参加者



## 女性同士協力しあって地域活性化

【9月7日 国分支部】霧島商工会議所女性部との交流会が霧島市のホテルで開催されました。J Aあいらと霧島商工会議所は昨年9月に包括連携協定を締結しており、女性の立場からも連携を強化し活動を活性化させようと企画され、関係者21人が参加しました。

お互いの事業や活動内容を紹介し、交流を深め、それぞれの特徴や強みをいかしながら、地域活性化や食に関わる活動、食農イベントのサポートなどを連携して実施していくことなどが話し合われました。





# 平成31年度農業関係予算概算要求 決定!

【平成31年度農畜産物対策に関する中央要請】



(7月24日 齋藤健農林水産大臣への要請)

本県JAグループおよび県農政連は、7月23日～24日にかけて平成31年度農畜産物対策に関する中央要請（農林水産大臣や県選出国會議員等への要請）を実施し、これらを受け、農水省は平成31年度農林水産予算の概算要求を決定しました。

今後、本県JAグループ・県農政連は、12月上旬～中旬の畜産、甘味資源作物対策の政策価格決定に合わせて、引き続き要請活動を行ってまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 【平成31年度農業関係予算概算要求の主な項目】

	( )内は平成30年度当初予算額	
①農地中間管理機構等による担い手への農地集積・集約化	192億円	(192億円)
②水田活用の直接支払交付金	3,304億円	(3,304億円)
③収入保険制度の実施	335億円	(260億円)
④農業農村整備事業関係	5,305億円	(4,348億円)
⑤強い農業・担い手づくり総合支援交付金	275億円	(新規) 参考(201+27億円)
⑥持続的生産強化対策事業	224億円	(新規)
⑦スマート農業加速化実証	50億円	(新規)
⑧農林水産業の輸出力強化	81億円	(57億円)
⑨甘味資源作物生産支援対策	133億円	(102億円)
⑩農業競争力強化プログラムの着実な実施に向けた調査	1億円	(1億円)
⑪中山間地農業ルネッサンス事業	500億円	(400億円)
⑫鳥獣被害防止対策とジビエ利活用の推進	124億円	(105億円)
⑬農業協同組合の監査コストの合理化の促進	2億円	(1億円)

JAあいらは  
地域農業を支えるみなさまの  
ステキな出逢いを  
お手伝いします

第4回  
JAあいら  
婚活パーティー

平成30年11月11日(日)

17:00～19:00(予定)

独身農業者  
男性30名  
大募集!

会場 ホテル京セラ  
[別館2F]

参加費 5,000円

※お申込み時に現金にてお支払いください  
(ホテルバイキング&フリードリンク)

参加資格 JAあいら管内  
(霧島市・始良市・湧水町の)

独身農業者男性

\*定員に達し次第  
締め切らせていただきます

お問い合わせ先  
JAあいら各統括支店・営農センターまで



経営支援部  
TEL 0995-43-7396/FAX 0995-42-0356  
事務局 経済部  
本所 TEL 0995-43-7310/FAX 0995-43-7205  
畜産部  
TEL 0995-42-6570/FAX 0995-43-0581



# H30年度上期に出された意見要望と今後の取組みについて

平成30年度上期に開催した、総代会前地区別説明会・各部会総会・組合員認定農業者の皆さまと語る会などにおいて、それぞれ皆様より多くのご意見・ご要望をいただきました。それらに対する回答と進捗状況・今後の取組みについてまとめさせていただきますので、一部を抜粋しご報告いたします。(その他の意見要望等につきましては、JA あいらホームページにて掲載しておりますので併せてご確認ください。)



## ご要望にお応えしました！

**Q** 飼料の中身の見本を作ってもらいたい。

**A** 各購買店舗には配合飼料の特性や成分値を示したチラシを常備しております。また、飼料の中身の見本も8月中旬に全店舗に設置いたしておりますので、ぜひご利用ください。

**Q** 防除板をもっと増やしてほしい。また、支店にも掲示してほしい。

**A** 設置場所の増設について技連会を通じて協議し、設置場所の増設ならびにJA支店にも設置をいたしました。

## 改善しました！

**Q** 肥料注文は農家に出向いて注文をとってもらいたい。

**A** 各購買店舗において、訪問活動による予約注文書の回収や、全戸訪問活動での注文書回収の取り組みを実施しております。また、水稻農家、茶農家を中心に営農指導員、関係機関と連携した同行訪問推進(152件)を行いました。今後も出向く体制の強化を進めて参ります。

**Q** 共販で果樹を出荷しているが、担当者は前もって品目や数量などを把握し随時連絡をしてほしい。また、指導員の巡回も強化して欲しい。

**A** 8月より本所担当者、営農センター担当者と連携しながら、品目(品種)や出荷数量予定などについて、随時出荷先担当者と打合せを行い、集荷の準備や農家巡回を徹底するよう改善を行いました。

## 現在取組み中です！

**Q** 購買事業の品物について一括仕入を行っているが、具体的な取組みを教えてください。

**A** 入礼品目(新ごぼう、サラダごぼう、水稻資材、馬鈴薯種子)の拡充や数社からの見積書徴求(農ポリ各種、牧草種子等)を行いながら、低価格化に向けた取組を進めています。また、肥料は推奨品目への銘柄集約を行い価格反映を行っております。今後も組合員の皆様に1円でも安く資材を供給できるよう努めて参ります。

**Q** 先日テレビで餅麦のことが出ていて、健康にいいと聞いた。消費拡大・販売拡大にむけて、始良管内もはだか麦だけでなく、色々な品種も促進してほしい。

**A** 平成31年産を11月末～12月に植付け計画しております。面積約16ha、品種はトヨノカゼ、餅麦を予定しております。また、8月31日の南日本新聞のひろばの欄に「みそを造るならやっぱりはだか麦」が掲載され、その後、管内外から多くの問い合わせをいただきました。はだか麦は、各地区購買にて取扱いをしており、JA女性部でも広く宣伝している所にあります。ご購入は、各地区購買店舗をご利用ください。尚、平成30年産は9月25日より販売しています。



## Q JA あいら管内の米や茶のブランド化を図り、海外へ向けて販売をしてほしい。

A 特許庁に地域団体商標出願しておりました「霧島茶」が登録査定されたことが決定いたしました。今後は県内外、海外への販売取組強化を進めます。また、行政と連携した農産物の産地育成等、技連会で検討して参ります。

## Q 春カボチャ精算書が届くのが遅い。また、手数料・運賃等について事前に説明がなかった。また、選果場に責任者がいないときが多い。

A 精算書は一週間単位で整理し、集荷場など荷受場所でお渡しをしておりました。ただし、出荷が終了され集荷場に来られない方へは、職員が持参するか郵送での対応を行っていましたが、徹底されておらずご迷惑をお掛けし誠に申し訳ありませんでした。今後、精算書配布については、早期の発送・配布を行えるよう、本所農産茶業課で一括して封筒詰めを行い各営農センターへ送り、すみやかに生産者の方々へお届けできる様に体制を見直しました。また、南瓜出荷にかかわる経費（手数料等）については平成30年産JAあいら春南瓜出荷協議会での説明不足もあり、今後は明確に理解していただける説明に取り組みます。十三塚原選果場（本所選果場）は本所管轄であり、選果場管理責任者は農産茶業課長、管理担当者は本所担当職員となっており、今後は体制等も含めて各営農センターと連携をとり、選果場の運営に取り組みます。

## Q ヘルパー事業の検討は進んでいるのか。

A 各部会代表役員によって構成される「あいら農協肉用牛部会連絡協議会」の総会（8月3日）において、農家アンケートの結果報告と、県畜産協会による肉用牛ヘルパー推進事業の説明会を実施しました。今後は、協議会役員の中から各営農センター単位で代表者を決めたプロジェクト班を立ち上げ、事業の詳細な検討を進めることとしております。

### ご理解ご協力をお願いいたします

## Q 肥料を配達する前に連絡を入れてもらいたい。予約書に書いた指定日に配達してもらいたい。

A 配達前の連絡について、人員体制の問題もあり実施することが難しい状況です。連絡を希望される場合は、ご注文時に窓口担当者へお伝えいただければ個別に対応いたしますので、ご理解をいただきたいと存じます。また、春肥予約注文分は配達が集まる為、配送は運送業者と打合せを行いながら、なるべく指定日に対応するようにしておりますが、地区毎に配達を行っておりご希望に沿えない場合があります。注文書に配達日の記載欄が無い事もそのような理由からとなっておりますので、ご理解いただきたいと存じます。

## Q 和牛登録審査における自宅審査条件について、巡回料金を徴収しても構わないので、現在の一軒当たり4頭から3頭に引き下げて欲しい。

A 鹿児島県和牛登録協会と協議の結果、当面の間は現行のままといたします。理由としては、2年前にJAあいらが独自に引き下げた条件について、鹿児島県和牛登録協会の了承を得られていないこと。また、近隣地区JAからも県下統一基準を順守して欲しい旨の要望が強くなること。さらには、独自の引下げから2年しか経過していないため、もうしばらく猶予いただきたいと存じます。

今後は踏まえ、鹿児島県和牛登録協会のもと県下で他JAと足並みを揃えることから、当面は現行のままとするものの、引き続き要望は継続することとしました。また、その結果について管内の全部会長に報告し了承を得たところです。





我が家の一番星

鹿児島市広木  
水元龍之介さん・美穂さん夫婦のお子さん

だいすけ  
大介くん

「今年の5月に誕生しました」



お父さん・お母さんからのコメント  
もっともっと大きくなーれ！



マイペット



始良市 西堂路 隆博さんのペット



エイトくん (男の子)

やんちゃで人懐っこい性格の元気なポメラニアン！  
キャベツと梨が大好き(∩∩)



窓まど



加治木統括支店  
下田 昇吾さん  
(24歳)

4月の人事異動で加治木統括支店に配属になりました。  
まだまだ未熟な部分もありますが先輩に見習って仕事に取り組み、ひまわりのように大きく育ち笑顔満開で接客を心がけます。

《八木支店長より》

入組2年目の下田職員は、1日でも早く仕事を覚えるために積極的に資格取得に取り組んでいます。共済スマサポ職員としての自覚もあり、今後の活躍が期待できる職員です。

A・COOP こんにちは Aコープです!

Aコープのホームページ



A・コープのこだわり商品の紹介や、イベント情報、旬のレシピ等を紹介しています！  
また、オンラインショッピングもAコープ自慢の限定商品など豊富に取り揃えております。  
ぜひ、ご覧下さい！

Webチラシも配信中

火・水のちょっぴり市、木～日のお買い得チラシが、ホームページでご覧いただけます。  
ぜひ、ご利用下さい。

◆ホームページアドレス:

<http://acoop-ks.co.jp>



検索はこちらから

Aコープ鹿児島 検索

クリック



# 幸せな気分にする リヤカーふれあい市

地域の絆 通信

寺園 誠  
通信員  
〔吉松統括支店長〕



吉松地区担当理事でもある出口賢次さんが地域の生産者に声をかけ、新鮮で格安な野菜や加工品を満載したリヤカー（JA よしまつ号）2台を曳き、「リヤカーふれあい市」を開催しています。

吉松駅前の加治屋、駐車場地区を中心に、地域を元気にしたいとの思いや買い物弱者支援、それにJAへの理解を深めてもらう目的で、昨年の10月に第1回を実施しました。反響が大きく、地域のリクエストを受け、翌月の11月、今年の3月、6月と今まで4回開催しました。野菜の提供には多くの生産者の協力をいただき、JA 吉松統括支店職員もスタッフとして応援しています。

午前8時に同支店をスタート。「JA よしまつ号」がスピーカーで到着を知らせると地域の方々が顔をそろえ「新鮮で安い」「今日は何があるか楽しみ」「足が悪くて店に行けないから助かる」などと声をかけてもらい、リヤカーの周りで世間話に花が咲きます。ノスタルジーを感じる「JA よしまつ号」は毎回ほぼ完売状態で帰ってきます。

野菜が豊富に収穫できる秋頃には、再びリヤカーが活躍しようです。笑顔が広がる「JA よしまつ号」を見かけたら声をかけて下さい。



## トーク&トーク

始良市加治木町（Y・A / 20代）

だ いぶ風が涼しくなり秋を感じる今日この頃  
…。今年もきつと食欲の秋になって増量し  
てしまうのでしょうか…。でも無理して我慢より  
おいしく食べて満足したいので食欲の秋を今年  
もenjoyします。

■ストレス（我慢）よりenjoy!!素晴らしいと思  
います。食欲の秋を楽しんで、冬・春・夏で調整したら  
いいですよ。

霧島市隼人町（S・O / 60代）

8 月に営農塾専門コースを終了しました。講師  
の方々の熱心な指導で多くの野菜を収穫す  
ることができました。次は学んだことを参考にい  
ろいろな作物作りに挑戦したいと思っています。

■専門コースの閉校と同時に初級コースが始まりました。  
皆さん楽しんで受講されています。先輩として  
頑張ってください。

霧島市福山町（E・M / 60代）

年 金支給日「茶いっぺどうぞ」の日に福山統  
括支店に行きました。お茶とふくれ菓子と  
ても美味しかったです。また、お邪魔します。

■年金支給日は、各統括支店で職員や女性部員の方々が  
趣向をこらしてお待ちしています。

始良市西餅田（T・M / 70代）

年 金友の会グラウンドゴルフ大会で今年も地  
区予選を突破できました。今年こそはJA  
あいらの大会を頑張りたい大会に行くぞ!!

■目標をもって挑戦することが素晴らしいです。皆さん  
の一生懸命な姿を見ると私たちが元気をもらえます。

霧島市横川町（T・I / 70代）

秋 が近づいています。えびの高原近くのえび  
の岳に登ったらとても涼しい風が吹いてい  
ました。もう少しの辛抱です。

■高原の自然の涼しさは格別でしょうね。久しぶりに  
えびの高原に行きたくなりました。



# 役員会 だより

## 第7回監事会

(平成30年9月21日)

【第1号議案】平成31年度公認会計士監査受監へ向けた会計監査人予定者の選定について協議がなされ決定しました。

## 第9回理事会

(平成30年10月4日)

【第1号議案】第2・四半期実績検討について  
 【第2号議案】貸出決定について  
 【第3号議案】会計監査人予定者の決定について  
 【第4号議案】米穀共同計算基本要領の一部変更について

【第5号議案】米穀共同計算委員会設置要領の一部変更について  
 【第6号議案】管理規程(職務権限表)の一部変更について  
 【第7号議案】「みんなおいで農協祭り」の開催について  
 【第8号議案】組織整備審議会の諮問について

\*全8議案について協議がなされ決定しました。

### 報告事項

- ① 内部監査結果の概要
- ② JA内点検、オンサイトモニタリングの実施結果
- ③ 不祥事未然防止策の取組状況
- ④ 自主検査結果
- ⑤ 全般統制不祥事未然防止行動計画の第2・四半期取組状況
- ⑥ コンプライアンス実践計画の実践状況

- ⑦ 苦情処理等対応状況
- ⑧ 個人情報取扱規程の一部変更
- ⑨ 平成30年8月末資産査定結果
- ⑩ 平成30年8月末自己資本比率算定結果
- ⑪ 霧島茶地域団体商標登録の決定
- ⑫ 第4回JAあいら婚活パーティーの開催
- ⑬ 平成30年産米の仮渡金
- ⑭ 管内農作物台風被害
- ⑮ 第67回鹿児島県畜産共進会成績
- ⑯ 役員賠償責任保険の掛金負担
- ⑰ 当面する主な行事日程
- ⑱ あいら共同株式会社第2・四半期実績

### 人事異動のお知らせ(9月末)

《採用者》  
 神田 雄基(畜産部 畜産業務課)  
 《退職者》  
 津曲 竜斗(牧園統括支店金融共済課)  
 上村 直樹(経済部 農産茶業課)

ご注目その1 **ロゴが新しくなります!**  
 『家の光』は12月号から大幅リニューアル!  
 協同する心を育むのは家庭から—そんな思いを込めて「わが家」を象徴する住まいをもテーマにしています。



ご注目その2 **“いま知りたい”旬の特集3本と、ライブ感いっぱいの健康&手芸のミニ特集を毎月掲載**

12月号	1月号	2月号
特集1 スゴ技おせち	＜新春スペシャル対談＞ 山中伸弥×実地学歴しゅべる力・伝える力	特集1 人生100年時代のライフプラン
特集2 文楽大掃除	特集1 あなたの知らない! もっと得するお金の知恵袋	特集2 食べて健康! サバ缶で血液サラサラ生活
特集3 在来ダイズは地域の宝	特集2 作ってみよう! 当地方のた	特集3 究極フワフワ! 布団のお手入れ術
健康三二 ひざ痛を治したい! かわかともみなぞい!	特集3 認知症を防ぐボケ知らず鍋	健康三二 100歳まで歩ける! お肌体操
手芸三二 水引で作るお正月飾り	健康三二 たたこれだけ! 血管若返りの秘訣	手芸三二 買ってきたが! フード付きマフラー
	健康三二 開運! 張り子のミニおきぬ	

※健康・手芸記事の内容は変更することがあります。

※企画・タイトルは変更することがあります。

## JAの自動車共済

土曜・日曜・祝日の自動車事故の連絡先

フリーダイヤル **0120-258931**

◆ JAの営業時間内は、もよりの各支店までご連絡下さい。  
 ◆ 電話をおかけになる際はお手元に共済証書をお持ち下さい。

## 人間ドック日程表 平成30年12月

●一般コース	3日 始 良(10)	4日 蒲 生(3)	5日 横 川(10)	6日 溝 辺(15)	7日 加 治 木(10)	10日 栗 野(10)	11日 吉 松(10)	13日 隼 人(15)	14日 福 山(5)
●女性コース	3日 始 良(10)	4日 蒲 生(3)	5日 横 川(10)	7日 加 治 木(5)	10日 栗 野(5)	11日 吉 松(5)	12日 国 分(5)	14日 福 山(5)	


※毎月第2・第4水曜日はレディースデー(受診者は女性のみ)となります。  
 ※地区名前の( )内の数字は募集人員数を表します。  
 ※JA県厚生連では、表の日程に従い人間ドック受診者募集を行っています。

**お申し込み・お問い合わせは、各統括支店、生活指導員までご連絡下さい。**

**鹿児島厚生連病院** JA組合員はもとよりどなたでも受診できます  
 〒890-0061 鹿児島市天保山町22番25号  
 TEL099-252-2228(代) 相談電話 ☎0120-114-199  
**生活習慣病センター** 健康管理センター  
 TEL099-256-1138 TEL099-256-1133  
 〒890-0062 鹿児島市水次郎1丁目13番1号

## 厚生連 information

### 肺の生活習慣病(COPD)UNSW



COPDという病気についてテレビなどで聞いたことはありますか?

以前は慢性気管支炎、肺気腫と言われていた病気の総称です。別名「タバコ病」と言われており、その原因のほとんどが長年にわたる喫煙にあると言われています。

厚生労働省の統計によるとCOPDによる死亡順位は男性で高く、2016年で第8位でしたが、今後その順位は上がってくと予測されています。

症状としては、「息切れがする」「咳や痰が続く」「動くときと下

「キドキする」「風邪を引きやすい」などが挙げられます。当院でCOPDと診断を受けた患者様から話を伺うと、これらの症状が「年のせいだと思っていた」と言われる方が多く、病気のサインに気がつきにくいのも特徴だと言えます。COPDは進行性の病気であり、息が苦しいので動くことをためらう、動かないので食べる量が減り、体力が落ちるので呼吸の筋肉も衰え余計に苦しくなるといった、負の連鎖を起すことになってしまいます。COPDは、治る病気ではありません。負の連鎖を断ちきるために、禁煙はもちろんのこと、息切れを軽くする生活の工夫が大切になってきます。

鹿児島厚生連病院  
 慢性呼吸器疾患看護認定看護師  
 原田 香織



# 子牛せり市成績表

平成30年9月せり市

(消費税込価格で表示)

地区別	雌						去勢						計	
	頭数	平均価格	体重	日令	最高	最低	頭数	平均価格	体重	日令	最高	最低	頭数	平均価格
加治木	6	682,920	279	269	761,400	478,440	1	848,880	324	250	848,880	848,880	7	706,629
始良	14	741,891	284	282	965,520	509,760	16	838,853	311	272	1,296,000	399,000	30	793,604
蒲生	6	668,313	267	267	895,320	513,000	1	867,240	310	292	867,240	867,240	7	696,731
湧水(栗野)	24	719,945	291	273	937,440	595,080	29	871,359	307	265	1,394,280	100,000	53	802,794
湧水(吉松)	14	572,194	265	269	792,720	50,000	20	706,314	283	271	1,186,920	50,000	34	651,088
霧島(溝辺)	34	722,062	288	276	1,063,800	509,760	40	866,862	314	269	1,202,040	576,720	74	800,332
霧島(横川)	41	746,760	277	273	1,410,480	114,480	39	877,486	314	269	1,212,840	540,000	80	810,489
霧島(牧園)	17	621,209	270	275	791,640	50,000	16	794,070	309	273	1,190,160	187,920	33	705,021
霧島(霧島)	27	701,610	276	277	978,480	515,160	36	831,678	309	268	1,103,760	100,000	63	775,935
霧島(隼人)	4	695,810	281	260	920,160	500,000	9	885,240	296	265	967,680	685,800	13	826,954
霧島(国分)	27	665,834	265	276	963,000	10,000	23	778,543	291	276	1,007,640	500,000	50	717,680
霧島(福山)	89	662,084	271	281	1,438,560	20,000	82	809,440	309	278	1,190,160	20,000	171	732,746
畜産試験場	1	669,600	297	306	669,600	669,600	0	0	0	0	0	0	1	669,600
実験牧場	2	605,000	270	262	605,000	605,000	0	0	0	0	0	0	2	605,000
合計	306	686,341	276	276	1,438,560	10,000	312	827,959	307	272	1,394,280	20,000	618	757,838

雌の最高

霧島市福山町 谷川 裕次  
299 kg 1,438,560円  
出荷日令 267日  
華春福×安福久×勝忠平

去勢の最高

始良郡湧水町 宮下 美津子  
336 kg 1,394,280円  
出荷日令 260日  
華春福×安福久×金幸

※評価牛・自家保留牛を含む

10月の子牛せり市牛肉販売日 **10月11日・12日** 午前8時よりせり市終了まで

## 藤山粋さん春・秋の畜産共進会でグランドチャンピオン連覇

【9月7日】第25回始良秋季畜産共進会が霧島市の始良中央家畜市場で開催されました。出品月齢に応じた若雌1区、若雌2区、成雌区に管内9地区から49頭が出場し、9月29日に開かれた県畜産共進会へあいら牛の代表として7頭が出場を決めました。(県畜産共進会の様子は次号で報告いたします)

グランドチャンピオンには若雌1区で最優秀賞1席の藤山粋さん出品の「よしかねさち」(福山地区)が獲得。藤山さんは今年の春季畜産共進会でもグランドチャンピオンを獲得しており連続の快挙です。団体優勝は福山地区、躍進賞は溝辺地区に決まりました。

その他の上位成績者は次の通り。

- 若雌1区最優秀賞2席 坂口俊信(始良地区)
- 若雌2区最優秀賞1席 藤山 粋(福山地区)
- 2席 玉 牧 場(横川地区)
- 父系群3頭 長濱敏文(福山地区)
- 川東拓哉(福山地区)
- 池田育弘(霧島地区)
- 成雌区最優秀賞1席 福崎正廣(始良地区)
- 2席 猪木仁志(牧園地区)
- 体積賞 玉 牧 場(横川地区)
- 資質賞 藤山 粋(福山地区)



グランドチャンピオンを獲得した藤山さん



JAから平成30年4月に新登場! /

# 生活障害共済

働くわたしのささエール NEW 働くわたしの ささエール 生活障害共済

病気やケガによる身体の障害が残ったとき、収入の減少や支出の増加に備えられる幅広い保障です。

もしも

## わたしの夫が働けなくなったら...



病気・ケガ  
(業務上・通勤災害によるものを除く)

標準報酬日額にはボーナスが含まれないため傷病手当金は想像以上に少額となり、家計を圧迫するかもしれません。



会社員・公務員の方  
収入の減少例

収入月額 **39.6万円**

30歳・男性・会社員・既婚・子ども2人  
月収30万円、ボーナス3.8ヶ月分

収入の減少 年間で最大 約**306万円** (-25.5万円 × 12か月)

\*初診日から1年6か月経過または治った (座伏が固定した) 日

ポイント  
**1**

身体の障害状態を幅広く保障します。

原因が病気・ケガかを問わず保障します。

ポイント  
**2**

公的な制度に連動した  
わかりやすい保障です。

身体障害者福祉法にもとづく身体障害者手帳制度と連動したわかりやすい保障です。身体障害者福祉法の身体障害状態に該当し、1~4級の身体障害者手帳の交付を受けた場合を保障します。

身体障害者手帳認定者

# 514万人

身体障害の等級は1~7級に分類され、そのうち身体障害者手帳が交付されるのは1~6級です。約514万件交付されていて、そのうち4級以上が87.5%を占めています。

身体障害者手帳の  
等級別交付数



4級以上の  
交付件数  
**87.5%**

\*厚生労働省「平成28年度福祉行政報告例」より





今回は女性部横川支部の料理です。から芋団子は田植えや稲刈りなどの農繁期に良く作っていたそうです。佃煮は色々な野菜でアレンジできます。

## から芋団子



### 材料

(30本ほどできます)	砂糖	1kg
からいも	塩	25g
小麦粉	水	50~150cc
米粉		

### 作り方

- ① から芋は水につけてあくを取り、蒸し器で15分ほど蒸す
- ② 芋が熱いうちにつぶし、砂糖と塩を入れて混ぜる
- ③ ②に小麦粉、米粉を入れてよくこねる
- ④ 固さにより水は加減する
- ⑤ 300gの大きさに丸めて、竹の皮(または、さねんの葉)に包んで20分ほど蒸す

十分にこねると粘りが出ておいしい団子ができます。小さく作りたいときはかからん葉やけせんの葉に包んでもOK

## 筍としいたけの佃煮



### 材料

(●人分)	酒	1/4カップ
筍(塩漬)	干しいたけ	100g
炒りゴマ	砂糖	200g
しょうゆ(濃口)	水	1ℓ
みりん	水アメ	50g

### 作り方

- ① 塩漬け筍は1昼夜、水に浸し、塩抜きする、しいたけは水でもどしておく
- ② 筍は水洗いして4cmほどに切る
- ③ 鍋に筍と刻んだしいたけ、水を入れて中火で煮る
- ④ しょうゆ、酒、砂糖を加えて煮る
- ⑤ 最後にみりと水アメを加え、おろしぎわに炒りゴマを加えて仕上げる

お好みでしょうがや昆布を入れて味に工夫をしても美味しくできます。

## あなたのそばのJA自賠償共済代理店

### オートガレージ相良

「車販売、車検、レンタカーから保険までお車のことはすべてお任せください」  
100円レンタカー予約受付中



始良市豊留261-1 TEL (0995) 73-7015

### バイクショップ ボンバー

「新車・中古販売、修理、車検  
何でもご相談ください」



始良市脇元1886-2 TEL (0995) 67-6830



## サトイモの収穫と上手な貯蔵のコツ

板木技術士事務所 板木 利隆

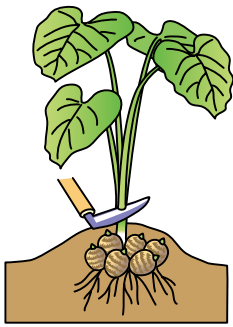
サトイモの主成分はでんぷん類、このでんぷんは加熱すると糊化し、消化吸収しやすくなります。カリウムは芋類の中では最も多く、高血圧予防に効果的です。

タンパク質、ビタミンB群、Cなどを多く含み、栄養価が高いのが特徴、しかも食物繊維も豊富で水分に富み、意外に低カロリー、体重が気になる方にもお勧めです。

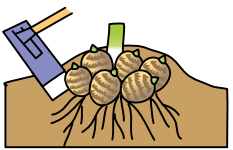
秋になって盛んに育ち、芋が肥大したサトイモは、晩秋に入ると育ちが止まり、収穫期を迎えます。

収穫適期の目安は、葉の緑が黄化し始め、葉が少し垂れ気味になった頃です。サトイモは寒さに弱く、1〜2回霜を受けただけで葉は容易に枯れてしまいますが、この頃が収穫の限界です。掘り遅れると品質を損ねるだけでなく、貯蔵した場合の故障芋が多くなってしまいます。

収穫するに先立って、図のようにあらかじめ葉身を地上



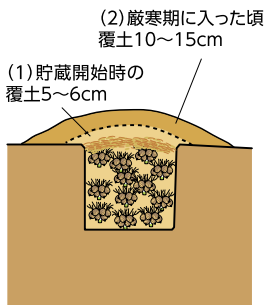
あらかじめ葉と葉柄を切り取り、作業しやすくしておく



芋が外れたり傷ついたりしないよう注意して掘り上げる



切り口を下に向けて詰め込む



5〜6cmの高さで、鎌で刈り取っておきます。芋や根は強大に太っているの、株の側方に大きくくわを打ち込んで、子芋や孫芋を外さないよう注意して、株全体を丁寧に掘り上げます。

すぐに利用する場合は、その場で全ての子芋、孫芋、ひ孫芋を親芋から取り外します。多数の株を効率よく取り外すには、外側の外れやすい子芋を取り除き、残った株を手で持ち上げて、大きなビール瓶などで横から強く打つと、案外傷つかずによく外れ落ちます。

貯蔵する場合には、子芋、孫芋などを外さないよう、特に注意して取り扱います。外れてしまうとその傷口から傷み始めるので、貯蔵中の故障株が多くなります。

貯蔵する場所は排水の良い畑を選んで、幅40〜50cm、深さ60cmぐらいの貯蔵穴を設けます。そして掘り起こした株を丁寧に運び、地上部の切り

口を下方に向けて丁寧に積み重ね詰め込みます。反対に詰める子芋が離れやすく、傷口から腐敗する芋が多くなります。

貯蔵穴を全部詰め終わったらその上に麦わら、稲わら（カヤが得られれば最良）などで覆い、5〜6cm覆土しておきます。さらに厳寒期に入った頃に10〜15cmの覆土を追加して寒さから守ります。

農機と  
ともに  
未来へ。



第44回

### 農機大展示会

平成30年 11月15日(土) 8:00~18:00  
16日(日) 8:00~18:00  
17日(月) 9:00~15:00

鹿児島臨空団地(霧島市満辺町/鹿児島空港近く)

主催:JA農機かこしま 協賛:JA鹿児島県中央会、信濃、厚生連、共済連鹿児島県本部

初日の中古農機販売は10:30から開始いたします。

## 29年産米を集荷します!

- 粉** 1袋(35kg) 4,500円(税込)
- 品 種** ヒノヒカリ・あきほなみ
- 集荷期限** 平成30年12月7日(金)
- 連絡先** 各地域営農センター 農産業務課  
西部(65) 2041 中部(64) 9891  
北部(54) 1778 東部(49) 8701





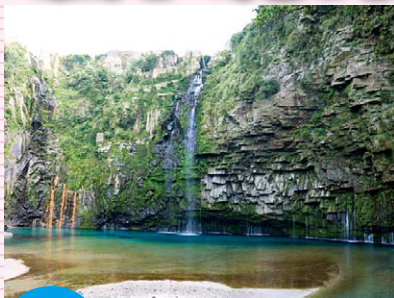


# チャーター便で行く5日間 アンコールワットの旅

アンコールトム遺跡  
タ・プローム寺院  
トンレサップ湖  
ベンメリア遺跡

■出発日 平成31年2月21日(木)~25日(月)  
■旅行代金 大人おひとり様 189,000円  
(2名1室利用)  
※詳しくはパンフレットをご覧ください。

## 雄川の滝と桜島の旅



日帰り

雄川の滝

※写真はイメージです。

料理の一例

旅行代金 ■大人  
(小人は大人と同一种金)  
謝恩特価

6,980円

出発日	平成30年
11月	9日・14日 27日
12月	7日・13日

行程 各地=道の駅すえよし=雄川の滝=道の駅錦江にしきの里=海の桜勘(昼食)=7:30頃  
日帰り =黒神埋没鳥居=有村溶岩展望所=道の駅たるみず=各地 17:30頃

## 天草オリーブ園と天草車海老づくしの旅



日帰り

旅行代金 ■大人  
(小人は大人と同一种金)  
謝恩特価

7,980円

出発日	平成30年
11月	7日・21日 30日
12月	6日・14日

行程 各地=(高速)=三角レトロ港=海老の宮川(昼食)=7:30頃  
日帰り =天草オリーブ園=藍のあまくさ村=(高速)=各地 18:00頃

お申し込み・お問い合わせは **JAあいら旅行センター**  
☎0995-49-8811  
FAX 0995-49-8821

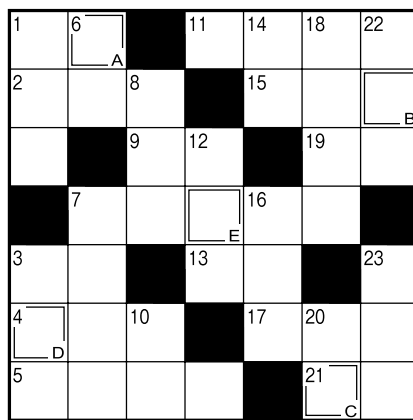
〒899-4332 霧島市国分中央1丁目489-2 国分駅前通り  
鹿児島県知事登録旅行業第2-208号 総合旅行業務取扱管理者 高田昭彦



### お申し込み方法

- ① お電話にてお申し込み下さい。
- ② 催行決定いたしましたら、1週間位前に詳しい旅行日程表をお送り致します。

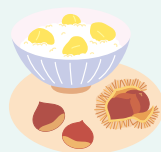
おたのしみクイズ  
**QUIZ**  
クロスワード  
出題 ● ニコリ



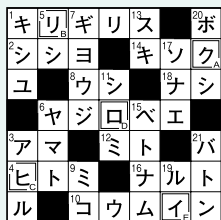
**解き方** 普通のクロスワードの要領で全部解いて下さい。次にA~Eの二重ワクの文字を順に並べると、一つの言葉ができます。

### 応募方法

郵便はがきに、①解答 ②住所・氏名・年齢・電話番号 ③意見・要望・質問など何でも結構ですので一言お書き添え下さい。締切日は11月15日(消印有効)。正解者の中から抽選で10名の方に、Aクーポンなどで使える共通商品券をお送り致します。



郵便はがき  
8|9|9|9|1|1|4  
霧島市隼人町西光寺521番地1  
JAあいら  
「お楽しみクイズ 10月号」係



### 先月号お楽しみクイズ

答え  
「クリヒロイ」

### 8月号当選者

西里美(始良郡湧水町) 上小園和枝(霧島市霧島) 池田光廣(霧島市国分)  
山口久子(霧島市福山町) 末永友香利(霧島市溝辺町) 武元貞子(霧島市溝辺町)  
角清子(始良市西餅田) 祝儀園優(霧島市溝辺町)  
竹内悦子(始良市東餅田) 岡山トシ子(霧島市福山町) [敬称略]

- ↓タテのカギ
- 1 武士が腰に差す物
  - 3 バリやベルリン、パンコク、北京など
  - 6 8 は2の4 倍です
  - 7 英語ではゼブラ。草食動物です
  - 8 月が出ていなくて真っ暗です
  - 10 タンスなどに加工する軽い木材
  - 23 ヒトコブーやフタコブーは砂漠で使われる動物
- ヨコのカギ
- 1 アフリカの川や池にすむ動物。体も口も大きい
  - 2 そろそろスタッドレス——に交換しようかな
  - 3 まるで取り付く——もない様子だったよ
  - 4 ——栽培はオーガニック農法とも呼ばれます
  - 5 鳥籠の中に取り付ける棒
  - 7 火事に備えて設置する物
  - 9 音はこれで聞き取ります
  - 11 落語を客に聞かせる職業
  - 13 頭をひねって絞ります
  - 15 徳川將軍家は三つ葉葵(あおい)
  - 17 机のこと。ライティング——
  - 19 道が十字に交差している所
  - 21 漢字では羊の歯と書く植物