

届ける安心

広がる笑顔

生まれる信頼

# JAあいら



あいら  
I♡Raちゃん



特集…JAふれあい感謝祭 in みぞべ



★ JAあいらの  
最新情報満載 ★



ホームページ用



Facebook用



LINE用



## 笑顔と歓声のふれあい感謝祭

【7月29日】近隣の組合員・地域住民へ、日頃の感謝の気持ちを込めた「JAふれあい感謝祭 in みぞべ」が溝辺統括支店駐車場で開催されました。

溝辺統括支店とAコープみぞべ店が共同で主催したもので、地域との結びつきを大事にし、組合員、利用者との接点の充実を図りながら、JAファンづくりに取り組むイベントです。

運営は溝辺統括支店・中部地域営農センター職員や本所の関連部署職員、女性部が中心となり、連携協定先の霧島市の第一工業大学からも4人が応援にかけつけました。

ステージはJA女性部溝辺支部の三味線と民謡でスタート。宝さがしやスイカ割り大会、JAキャラクター「I♡Ra（あいら）ちゃん」とのじゃんけん大会などに子ども達の歓声が響いていました。

イベントも経営企画室 西牟田里奈職員を中心としたプロジェクトチームが工夫を凝らして企画し、JAらしい16のブースを出店。「鹿児島黒牛無料試食」や「おにぎらず教室」、旬を迎えたブドウ・梨の販売コーナーには多くの来場者が並んでいました。隣接するAコープみぞべ店では、黒牛サーロインステーキを格安で販売する特売企画を実施しました。また、物販・ステージイベントだけでなく、JA事業や協同組合の理解促進を図る取り組みも展開。多くの地域住民が来場され、JAの祭りを楽しんでいただきました。



## JAL就航40周年を記念して乗客に霧島茶プレゼント

【7月20日】

日本航空（JAL）は、鹿児島＝羽田線の就航40周年を記念して、鹿児島空港で記念イベントを実施しました。

JALでは搭乗客に喜ばれる鹿児島ゆかりの品としてJAあいらのペットボトル茶「ほのほのきりしま茶」と種子島の和菓子を記念品として贈りました。

記念就航便の10番搭乗ゲート前では、歴代客室乗務員の制服を着たキャビンアテンダントが、搭乗する乗客ひとり一人に搭乗証明書と共にプレゼントを手渡しました。

JALの久見木大介支店長は「プレゼントの提供をいただき感謝します。40年の思いの詰まったイベントなので、乗客に喜んでもらえるプレゼントができてよかった」と話しました。



プレゼントを渡す関係者

## スカイマーク新路線就航で霧島茶をプレゼント

【8月1日】

スカイマーク㈱は新規路線として鹿児島＝名古屋（中部）線、鹿児島＝奄美大島線の2路線を開航。新路線就航を記念し、同社主催の記念セレモニーが開かれました。

このイベントにJAあいらと霧島市は、記念品の提供とサポートアテンダーを派遣。JAからはマスコットキャラクター「I♡Ra(あいら)ちゃん」と販促隊メンバー4人、霧島市からは市をPRする「第11代霧島ふるさと大使」が、名古屋と奄美大島からの到着客を出迎え、地域特産品をPRしました。

乗客はJAからのペットボトル茶「ほのほのきりしま茶」とキャラクターが印刷されたうちわのプレゼントに喜び「I♡Ra(あいら)ちゃん」や「霧島ふるさと大使」との写真撮影などを楽しんでいました。



ハイタッチで出迎えるあいらちゃん

## きのこのヒット商品はここから

【7月14日】

全国のきのこ生産者自慢のきのこ商品が一堂に会し、No.1を決めるイベント『KINO-1グランプリ2018』が横浜みなとみらいで開催され、JAあいらの「霧島さん家のグラノーラ」も出品されました。

各地域の代表8品が最終審査にエントリーされる中、特産品の原木椎茸を原材料に使ったJAあいらの「霧島さん家のグラノーラ」は独創性やオリジナリティが認められた商品に贈られるアイデア賞を獲得しました。

このイベントは、きのこ需要の落ち込む夏期に、イベントを通じて総合的にきのこを楽しんでいただき、消費者に広めていくことを目的に開催され、今年で5回目となります。今回、唯一九州からの参加で、霧島の特産品を全国に向けてPRしました。



## 家畜市場屋根の遮熱塗装工事



畜産部は家畜市場内にある牛の体重測定をする待機場(220㎡)の屋根を遮熱塗装しました。

これは、生産者からの要望に応えたもので、屋根の温度が上がらないようにすることで待機場内の室温の上昇を防ぎ、牛や人が夏の暑さの中、少しでも快適に過ごしてもらおうと実施しました。

また、せり市場内の照明を増設。明るくなって牛の様子などが見やすくなりました。畜産部では、これからも快適な市場取引ができるよう取り組んでまいります。

## 家族で協力して



家族経営協定書に調印する有村幸二さん(左)家族

【8月1日】霧島市は、2018年度の家族経営協定調印式を国分シビックセンターで開催し3組の農家が協定を締結しました。

協定を結んだのは有村(幸)製茶(溝辺町/茶業)、本吉昭典さん(横川町/肉用牛)、福村広文さん(牧園町/肉用牛)の3組の家族です。

家族間でルールを決め、働きやすい職場を作る目的で、経営目標や役割分担、休日、収益の配分などの就業条件を決め協定書に調印しました。締結により過重労働の改善や経営計画の達成、女性の社会参画も期待されます。

有村(幸)製茶の有村幸二さんは「消費者ニーズに対応した緑茶生産や紅茶生産に追われる中、息子には特に頑張ってもらいたい。家族で協力して業績向上に努めたい」と話しました。

## 営農塾 「初級コース」開校

【8月4日】平成30年度「営農塾初級コース」を始良市の三叉コミュニティセンターで開校しました。30歳から76歳までの24人(男性7人、女性17人)が入校しました。

来年1月までに7回の開講を予定しており、座学では土づくりや肥料、病害虫などの知識を学び、実習では野菜の播種や定植、圃場視察などを通して基礎から野菜作りを学びます。

入校式で塾生は「家庭菜園で野菜を作っているがうまくいかない」「基礎から学びたい」「失敗した原因をスタッフに聞きたい」と話していました。

初回の講義で野菜の基礎を学んだ後、あいら育苗センターに移動し、白菜やキャベツ、ブロッコリーの播種を体験しました。

J Aでは営農塾を初級コースと専門コースに設定し、初級コースでは野菜作りを楽しみながら基礎を学び、インショップやJ Aを通じて市場などへ出荷できる担い手になれるように指導します。

## 専門コース

【7月28日…5回目】個人管理で育てたトマト、ピーマン、オクラ、スイカ、カボチャ、ゴーヤ、ナスなどが収穫の時期を迎え、多くの野菜を収穫することができました。



## 平成30年度 営農塾 開校式



## 学童保育児童と一緒に「おにぎり大作戦」

夏休みの学童保育の児童を対象に「おにぎり大作戦」を実施しました。JAが米の消費量アップを目指して取り組む同作戦では、おにぎりづくり挑戦したり、紙芝居を見たり楽しい食農教育が実施されました。

### 【8月3日 横川支部】

横川統括支店で行われた同作戦には横川小学校の放課後児童クラブの23人が参加。JAのキャラクター「I♡Ra (あいら)ちゃん」も特別参加。紙コップをあわせて作るシャカシャカおにぎり作りに挑戦しました。



### 【8月1日 横川支部】

佐々木小学校の放課後児童クラブの子ども達10人は女性部メンバーと一緒におにぎりを作り、部員の作った地元野菜の天ぷらなどをおかずに食べました。



## 女性部ミニバレーで熱戦

【7月28日】健康づくりや親睦を目的とする女性部のミニバレーボール大会が開催されました。4人制はフレッシュミズ県大会の予選を兼ねており、各試合でスライディングや回転レシーブなども見られる熱戦が繰り広げられました。

4人制に3チーム、6人制に5チームが出場。総当りで試合を戦い4人制は「おごじょ(始良)」チーム、6人制は「フレンド(国分)」チームが共に全勝で制し優勝しました。



### 【8月3日:牧園支部】

同支部は「わんぱくランド」の児童6人。部員と一緒に作ったおにぎりを美味しく食べていました。



## 女性部員募集中!

私たちは毎日楽しく活動しています☆  
やりたいこと、叶えたいことをみんなで共有してみませんか?  
他にも支部で様々な活動が行われています!  
仲間の輪を広げて楽しい暮らしを歩んでいきませんか?

年会費：600円

人間ドック助成

人間ドック女性コースをご希望の方へ助成があります。

お問い合わせ

JAあいら 総務部 暮らし広報課

TEL：0995-43-7300

FAX：0995-43-7201



文化活動発表会



グラウンドゴルフ



家の光大会



バレーボール大会

いつも笑顔があふれています♪

農家でなくても参加できます!

# 適期に収穫し刈り遅れによる品質低下を防ぎましょう

## 1. 収穫適期とは

水稻の収穫適期とは、籾全体のうち黄化した籾の割合が90%になった頃です。籾が全部黄化したら刈り遅れです。また、収穫適期の葉の色は、品種によって異なりますので、葉ではなく籾を見て判断してください。収穫が早すぎると青米混入率が高くなり、遅すぎると光沢が悪く茶米や胴割米が発生しやすくなります。

## 2. 収穫適期の目安

出穂から収穫までの日数(出穂後日数)は、出穂から収穫までの気温(積算気温)で判断できます。自分のほ場の出穂日を確認することにより、収穫日の目安が立ちます。

なお、出穂期とは、「全莖数の4割から5割が出穂した日」です。穂が出揃った時期ではありません。

### ○品種別出穂後日数と収穫時期

品種名	出穂後日数	収穫時期	品種名	出穂後日数	収穫時期
ヒノヒカリ	約42～ 45日	出穂日が8月25日頃の場合 収穫適期は10月7日～10月 10日頃	あきほなみ はなさつま	約45～ 50日	出穂日が9月1日頃の場合 収穫適期は10月15日～20 日頃

## 3. あきほなみを栽培している方へ

ヒノヒカリの収穫が遅れるとあきほなみの収穫開始が遅れてしまいます。ヒノヒカリの収穫面積が広く、あきほなみの収穫適期になってもヒノヒカリの収穫が終わらないと予想される場合は、ヒノヒカリの収穫を少し早めに開始しましょう。収穫適期になってもあきほなみの葉色はまだ濃いいため、収穫開始が遅れる傾向にあります。前述したように、葉ではなく籾を見て収穫適期を判断してください。

あきほなみの乾燥は、4時間通風循環した後、水分の減少速度が1時間当たり0.8%以内になるように設定しましょう。急激な乾燥は、胴割米等が発生するほか、食味が低下するおそれがあります。目標玄米水分は14～14.5%です。

# 秋の農作業安全運動中!

## 収穫作業も安全に行いましょう

### 自脱型コンバイン

- ①ワラが詰まったときは、必ずエンジンを停止して作業しよう。
- ②始動・バック・納屋等からの出入り時は他の作業者を巻き込まないように十分に確認しよう。

### 農用運搬車

- ①路肩の状況を把握し、転落転倒を防止しよう。
- ②過積載に注意し、コンテナ等の荷崩れを防止しよう。

### 三脚脚立

- ①天板をまたいだり、天板の上には上らないようにしよう。
- ②支柱から身体を乗り出さないようにしよう。

### 乾燥機・もみすい機

- ①換気扇の使用等により、排気ガスが充満しないようにしよう。
- ②つまずき防止のため、通路上にコードを置かないようにしよう。

万が一の事故への補償、「労災保険」へ加入しましょう!

お問い合わせはお近くのJAへ



9月10日(月)より、停車場所と時間を一部変更して運行いたします。



### 9月10日からの運行表

- 停車場所・予定着時間は変更になる場合もあります。
- 運行表については、随時見直してまいります。
- 天候不順・車輛整備等により運行を見合わせる場合がございます。
- 年末年始、お盆(8月13日～15日)は連休いたします。

月曜日	到着予定時間	10:20～	10:50～	11:10～	11:35～	11:55～	13:40～
福山 国分 コース	停車場所	旧JA敷根支所	小廻公民館	かまど神社	磯脇公民館	前ノ段ふれあい館	比曽木野公民館
	到着予定時間	14:20～	14:45～	15:20～	15:40～	16:10～	
	停車場所	野平公民館前	口輪野公民館前	川原事業所跡	萩之元(ふれあいバス停)付近	毛梨野公民館付近	
火曜日	到着予定時間	10:40～	11:00～	11:20～	11:55～	13:40～	
始良 蒲生 コース	停車場所	黒瀬南北公民館前	里の駅 山田川	新馬場公民館	JA北山事業所	旧JA堂山出張所	
	到着予定時間	14:00～	14:45～	15:05～	15:55～		
	停車場所	旧JA中甕出張所跡地	漆の里万来館	漆上公民館跡地	川辺商店横		
水曜日	到着予定時間	11:00～	11:20～	11:40～	11:50～	12:15～	
栗野 コース	停車場所	稲葉崎公民館	二渡菩薩半珈像前	御前崎公民館	大牟礼西公民館	旧JA幸田支所	
	到着予定時間	13:40～	14:00～	14:25～	14:50～	15:20～	
	停車場所	会田公民館	馬場迫公民館	佃地区 別府末盛様 宅前	老谷公民館	JA栗野支店	
木曜日	到着予定時間	10:30～	10:55～	11:25～	11:50～	12:15～	
隼人 牧園 コース	停車場所	中福良公民館	旧JA嘉例川支所	大庭医院 集の家付近	旧JA三体支所	浅谷公民館	
	到着予定時間	13:30～	13:50～	14:15～	14:50～	15:15～	
	停車場所	JA牧園支店	九州紙工前	寺原(富山酒店の先)	六区公民館	笹の段(ごみステーション付近)	
金曜日	到着予定時間	10:30～	11:00～	11:30～	11:55～	13:20～	
加治木 溝辺 横川 コース	停車場所	JA加治木駐在(購買事務所)	フラワーホーム前	麓の家付近	瀬間利公民館	竹子きらく館	
	到着予定時間	13:50～	14:20～	14:50～	15:05～		
	停車場所	JA上ノ支所	木浦地区 島中様 宅前	山ヶ野交流センター	上小脇公民館		

### お問い合わせ先

あいら農業協同組合 本所 経済部 経済課  
〒899-5114 霧島市隼人町西光寺521番地1 ☎(0995) 43-7314

あいら共同 株式会社 燃料店舗課  
〒899-5114 霧島市隼人町西光寺521番地1別館 ☎(0995) 43-7312

## 手数料の徴収について

### お客様へ

金種をご指定されてのご貯金の払出しについては、9月より有料とさせていただきます。

窓口での現金によるご貯金の払出しに際しましては、金種をご指定される場合については、万券を除くご指定の支払い枚数に応じて、窓口での両替と同額の手数料を9月より徴収させていただきます。

ただし、法人・個人事業主様の給与・賞与のご貯金の払出しにつきましては、従来のとおり無料となります。

※手数料金額につきましては、店舗に掲示しております  
手数料一覧表にてご確認ください。

JAバンクをご利用の皆さまへ

## ATMなどのサービスを 一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。  
このたびJAバンクの全国統一電算システムの更改にともない、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。  
ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成30年(2018) 10月6日(土)・7日(日)・8日(月)祝

休止させていただくサービス			
<b>JAバンクのATM</b> JAバンクのATMを利用した、入金や出金、残高照会、振込・振替など、すべてのサービス	<b>JAネットバンクサービス</b> パソコン・スマートフォン・携帯電話を利用した、残高照会や振込・振替など、すべてのサービス		
<b>コンビニ等のATM</b> JAキャッシュカードによるセブン銀行、ゆうちょ銀行、その他提携金融機関やコンビニ等のATMを利用したすべてのサービス	<b>デビットカードサービス</b> デビットカード機能がついたJAキャッシュカードによるJ-Debit加盟店での代金決済		

**現金のお引き出しはお早めに**  
休止期間中は現金のお引き出しができませんので、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

JAバンク ホームページ <http://www.jabank.org/>

※JA・店舗・ATM・提携金融機関によっては、ご利用可能日、ご利用可能時間およびご利用可能サービスが異なるため、上記スケジュール以外にもサービスをご利用いただけない場合がございます。詳しくは、JA窓口・ホームページ等で確認ください。



我が家の  
一番星

霧島市隼人町  
村川 武史さん・ひとみさん夫婦のお子さん

しょういちろう  
穰 一朗 ちゃん(11ヶ月)

まんまるまんまる穰くん。  
たくさん食べて優しい男の子  
になってね。



マイペット

始良市加治木町木田  
株式会社 堂森自動車(JA 共済代理店)さんのペット



チーボくん (仮称)

昨年 11 月に迷い込んできたチーボ君。  
飼猫だったらしく、とても人懐っこくて、来店される  
お客様にも可愛がられています。  
もし、チーボ君に心当たりがある方がいらっしゃい  
ましたら、加治木統括支店までご一報ください。



窓口



霧島統括支店  
窓口  
折田 宗一郎さん  
(33歳)

霧島支店に配属になり2年目になりました。貯金・共  
済と両方を経験していますが、まだまだ学ぶ事も多いで  
す。組合員や上司・先輩方に助けてもらいながら頑張っ  
て行きたいと思います。

《重留支店長より》

1年目は貯金窓口、2年目は共済窓口と、慣れない業務  
に追われながら頑張っています。笑顔での出迎えと元氣  
なあいさつで、お客様と支店を盛り上げてくださいね!!!



こんにちは Aコープです!



秋の行楽セール開催!

Aコープでは、「鹿児島協同食品(株)」と共  
同で「秋の行楽セール」を開催中。農協ハ  
ムをはじめ、豆腐やうどん等、お惣菜  
コーナーの商品が対象です。対象商品ご  
購入+クイズに答えて応募すると「鹿児島  
黒牛サーロインステーキ」や「農協ハム  
セット」等をプレゼント!店内に備えてあ  
ります応募ハガキでご応募下さい。たく  
さんのご応募お待ちしております。

(期間:9月3日~10月14日)



Aコープあいら店担当者

パリッと感がアップした「黒豚  
ウインナー」がオススメです!  
どうぞお召し上がり下さい!

お刺身盛合せ  
オードブル  
お弁当など

ご予約承ります!!

敬老の日、運動会、お彼岸、ご家族が集  
う機会にぜひ、ご利用下さい。ご予算に  
応じて承ります。お近くの従業員までお  
気軽にご相談下さい。



# コンサートで 平和の尊さを

地域の絆 通信

小原 一郎  
通信員  
[横川統括支店長]



戦争時の米軍機銃掃射で大きな被害を受けた横川町で戦争の悲惨さを忘れてはならないと毎年「大隅横川駅平和コンサート」が開催されています。今年で11回を数えます。

大隅横川駅保存活用実行委員会が主催し、戦争の傷跡の残る肥薩線大隅横川駅を、地域で守り平和を語り継ぐ場所にしようと、米軍に機銃掃射を受けた7月30日に、このコンサートを開いています。今年も天候不良で霧島市立横川小学校体育館で開かれました。

約200人の町民を集めた会場では、近隣の小・中学生3名が平和へのメッセージを発表しました。横川中学校の永吉まみさんは「価値観の違いから戦争が生まれています。世界に目を向けて分かり合うことが平和につながるとおもいます。一人ひとりが平和について考えてみませんか」と語りかけました。

この日は、プロの朗読グループ「リバティ5」による朗読会や霧島国際音楽祭のホルン・マスタークラスに参加している受講生によるアンサンブル演奏などを聴きながら平和の尊さを感じさせる心むくコンサートになりました。

JAあいら横川統括支店でも同委員会の主要メンバーとして運営に協力しています。JAはこれからも地域の一員として地域の活性化に努めてまいります。



平和について語る永吉さん



## トーク&トーク

始良市中津野 (S・U/70代)

**西** 日本豪雨災害の大きさ、酷さに涙しています。頑張つてとエールをおくります。

■災害はいつ何処にやってくるかわかりません。被害を最小限に留める準備をしておきたいものです。

始良市大山 (T・T/60代)

**食** 欲がなくなる猛暑日、女性部蒲生支部の皆さんが作られた酢豚に食欲をそそられました。

■真夏に食べる料理はあっさり系になりがちです。早速、料理したいと思います。

■酢豚はあっさりとしたスタミナを兼ね備えた料理ですね。食べたくなりました。

始良郡湧水町 (A・S/60代)

**月** 1回、給与振込みの翌日に近くのJA栗野統括支店に出かけています。気持ちよい挨拶

■ありがとうございます。励みになります。至らない点

■まだまだあると思いますのでお気づきの点がございましたらお気軽にお声かけ下さい。

霧島市隼人町 (K・I/10代)

**中** 学3年生です。クロスワードが大好きでよく解いています。1日が楽しく過ぎてしま

います。

■情報の吸収力に優れた中学3年生。広報誌JAあいらを読んで、知識をたくさん蓄えて下さい。

霧島市霧島 (Y・N/90代)

**昨** 年は秋野菜の植え付けが遅れてしまつて失敗したので、今年は早くから気をつけて白菜や大根が大きいのが出来る様、頑張りたいと思

っています。

■昨今の気象状況は変動が大きく、判断が難しいですね。スーパー等の野菜価格も安定しないので、美味しい野菜をたくさん作って下さい。

# 役員会 だより

## 第6回監事会

(平成30年8月23日)

- 【第1号議案】 随時監査(監査指摘追跡)結果取りまとめについて
  - 【第2号議案】 平成30年度上期監事監査の実施について
- \*全2議案について協議がなされ決定しました。

## 第8回理事会

(平成30年8月29日)

- 【第1号議案】 信用事業規程の字句修正について
  - 【第2号議案】 信用事業方法書の一部変更について
  - 【第3号議案】 組合員出資管理要領の一部変更について
  - 【第4号議案】 内部監査規程の一部変更について
- \*全4議案について協議がなされ決定しました。

※企画タイトルは変更することがあります。



### 報告事項

- ① 移動店舗車の一部運行コースの変更について
- ② 組合員・認定農業者とJA役員との語る会の開催結果について
- ③ 不祥事未然防止の取組状況について
- ④ オンサイト・モニタリング結果報告について
- ⑤ 第1回ちやぐりんフェスタの開催について
- ⑥ 当面する主な行事について

### 人事異動のお知らせ(8月末)

- 《採用者》  
濱田 修造(畜産部 畜産業務課)
- 《退職者》  
西牟田 里奈(経営企画室)
- 内野 隼輔(総務部 総務課)

## JAの自動車共済

土曜・日曜・祝日の自動車事故の連絡先

フリーダイヤル **0120-258931**

- ◆ JAの営業時間内は、もよりの各支店までご連絡下さい。
- ◆ 電話をおかけになる際にはお手元に共済証書をお持ち下さい。

## 第14回 JAあいら年金友の会

# 作品コンクール募集

- 【応募資格】 JAあいら年金友の会会員とします。(今後、会員加入が見込まれる方は応募可能)
- 【応募方法】 作品の下部に名札を貼り付け、最寄りの支所・支店へ提出してください。  
(申込み受付期間:平成30年10月1日(月)から11月30日(金)まで)
- 【応募点数】 1人1点とします。(共同作成は不可)
- 【応募締切日】 平成30年11月30日(金) 各統括支店必着とします。
- 【応募作品】 書道(半紙・条幅)、絵画、俳句、手芸、工芸、写真(趣味、サークル活動で作成された作品)
- 【注意】 生物(生花等)は長期保存が不可能なため対象外とします。

主催/あいら農協利用者年金友の会 後援/あいら農業協同組合



## 人間ドック日程表 平成30年11月

- 一般コース
  - 1日 溝 辺(10)・ 2日 国 分(10)
  - 5日 始 良(5)・ 6日 栗 野(5)
  - 12日 牧 園(8)・ 13日 霧 島(5)
- 女性コース
  - 2日 国 分(5)・ 5日 始 良(5)
  - 6日 栗 野(5)・ 12日 牧 園(7)
  - 13日 霧 島(5)・ 14日 蒲 生(5)

※毎月第2・第4水曜日はレディースデー(受診者は女性のみ)となります。  
※地区名前の( )内の数字は募集人員数を表します。  
※JA県厚生連では、表の日程に従い人間ドック受診者募集を行っています。

お申し込み・お問い合わせは、各統括支店、生活指導員までご連絡下さい。

## 鹿児島厚生連病院

JA組合員はもとよりどなたでも受診できます  
〒890-0061 鹿児島市天保山町22番25号  
TEL099-252-2228(代) 相談電話 ☎0120-114-199  
生活習慣病センター 健康管理センター  
TEL099-256-1138 TEL099-256-1133  
〒890-0062 鹿児島市与次郎1丁目13番1号

腸内細菌は1000~10000兆個に達し、宿主である人体の総細胞数、60兆個より多いことはご存知でしょうか?この腸内細菌叢の研究が、最近の遺伝子工学の進歩によって、急速に進んでいます。宿主と腸内細菌の共生が保たれることは重要で、その破綻は多くの疾病の発症や増悪に関連します。例えば、抗生剤の乱用などによって、乳児期の腸内細菌叢の形成が阻害されると、後の肥満やアレルギー疾患の発症に関連することが知られています。また腸内細菌は多種に及びますが、いわゆる善玉菌の占める割合が多いほど良いと言うもの

ではなく、腸内細菌叢の多様性が重要なのです。それが保たれないようでは生活環境の多様性に対応できないということなのです。その維持の基本になるのは、腸内細菌の餌となる食物繊維です。そして1907年にウクライナの生物学者からヨーグルトの有用性が報告されてから久しいですが、これまで多くの試みがなされるなかで、実際には胃酸や胆汁酸などの生体の防御機構を超えて腸に生着することはきわめて難しく、実用を妨げているのが現状のようです。今、腸内細菌叢のコントロールは、医学のホットな研究課題のひとつと言えるでしょう。

鹿児島厚生連病院 副院長 今村 也寸志



# 子牛せり市成績表

平成30年8月せり市

(消費税込価格で表示)

地区別	雌						去勢						計	
	頭数	平均価格	体重	日令	最高	最低	頭数	平均価格	体重	日令	最高	最低	頭数	平均価格
加 治 木	7	818,023	281	268	1,076,760	596,160	10	890,244	306	265	1,189,080	729,000	17	860,506
始 良	20	776,402	282	267	1,060,560	652,320	20	935,604	315	260	1,211,760	751,680	40	856,003
蒲 生	5	729,216	273	262	921,240	591,840	2	790,020	337	263	825,120	754,920	7	746,589
湧水(栗野)	24	755,078	275	269	1,305,720	200,000	28	894,394	307	264	1,342,440	651,240	52	830,095
湧水(吉松)	13	739,929	274	256	973,080	651,240	21	888,789	301	258	1,195,560	699,840	34	831,872
霧島(溝辺)	19	710,411	276	272	903,960	545,400	32	881,753	310	265	1,192,320	612,360	51	817,919
霧島(横川)	27	701,976	270	272	1,011,960	50,000	26	803,117	298	272	1,227,960	50,000	53	751,592
霧島(牧園)	8	701,005	265	268	777,600	616,680	24	867,420	303	272	1,171,800	697,680	32	825,816
霧島(霧島)	17	709,426	270	269	789,480	528,120	27	942,880	309	260	1,238,760	711,720	44	852,682
霧島(隼人)	2	684,180	285	264	761,400	606,960	5	862,888	295	248	1,036,800	650,000	7	811,829
霧島(国分)	17	708,880	262	269	941,760	430,920	28	783,357	287	279	1,082,160	10,000	45	755,221
霧島(福山)	87	708,495	271	276	1,082,160	20,000	79	859,168	306	267	1,189,080	20,000	166	780,201
実験牧場	3	662,000	270	266	662,000	662,000	2	737,000	280	247	737,000	737,000	5	692,000
合 計	249	722,109	272	271	1,305,720	20,000	304	867,999	304	266	1,342,440	10,000	553	802,309

※評価牛・自家保留牛を含む

雌の最高

始良郡湧水町 上坂元 弘美  
 326 kg 1,305,720円  
 出荷日令 269日  
 華春福×安福久×百合茂

去勢の最高

始良郡湧水町 宮下 美津子  
 332 kg 1,342,440円  
 出荷日令 247日  
 華春福×隆之國×安福久

9月の子牛せり市牛肉販売日 **9月12日・13日** 午前8時よりせり市終了まで

## あいら牛がオーストラリア向け輸出第1号に

7月5日、当管内肉牛の主な出荷先である(株)ナンチクは、国産黒毛和牛のオーストラリア向け輸出開始に伴う、輸出出発式を同工場内において各関係機関の出席のもと開催しました。

去る5月末に農林水産省より日本とオーストラリア政府との間で『日本産生鮮牛肉の輸出再開について合意した』との発表がなされ、2001年のBSE発生以降、約17年間にわたり途絶えていたオーストラリア向け生鮮牛肉の輸出が可能になりました。

今回、記念すべきオーストラリア向け輸出再開の国内第1号に、当管内で黒毛和牛肥育を行っている岩元秋弘さん(隼人町)の牛肉が選ばれ、オーストラリアに向け「日本一の鹿児島黒牛」として出荷、鹿児島黒牛としてはもちろんのこと、あいら牛のPRにも大きく貢献しました。

各関係機関からも『日本一に輝いた鹿児島黒牛を日本一早くオーストラリアに輸出できた。一緒になって畜産王国“鹿児島”を盛り上げて、今後鹿児島黒牛(あいら牛)の銘柄を海外へPRできるように貢献したい』との言葉をいただきました。



平成29年4月から

# JA共済の建物更生共済が新しくなりました

## 建物更生共済



# むてきプラス

火災はもちろん、地震などの自然災害にも手厚い保障で安心!

### 地震などの自然災害に強い。

火災や盗難などの事故はもちろん、台風や地震などの自然災害による損害も、しっかり保障します。

保障範囲の広さが自慢の



I♡Raちゃん  
JAあいら  
マスコットキャラクター

### 満期共済金がある。

掛け捨てではありません。保障期間満了時に、満期共済金をお支払いします。満期共済金は、一括で受け取ることも、分割して受取ることもできます。

### ケガにも備えられる。

建物や家財について発生した火災や自然災害によって、ケガをされたり、死亡されたりしたときには、傷害共済金をお支払いします。

「建物更生共済」はここも凄い!

### いろいろな出費も安心。

火災や自然災害にあわれたときに発生する残存物のとりかたづけに必要な費用や消火にかかった費用のほか、当面の生活に必要な費用等をお支払いします。

ご契約例

保障期間30年の場合（共済期間10年：継続回数2回の場合）、  
木・防火造、実損てん補特約付、臨時費用共済金の支払割合30%

火災共済金額	満期共済金額	協定共済価額
1,000万円	34万円	1,000万円

共済掛金  
(月払い)

ご加入後10年間  
(口座振替扱い共済掛金)

# 4,579円

平成30年4月1日現在

### 台風などのとき



- 損害割合が5%以上のとき
- 床下浸水を除く損害割合が3%以上5%未満のとき
- 風災・ひょう災・雪災によって生じた損害の額5万円以上のとき

### 火災・落雷などのとき



損害の額



臨時費用共済金

特別費用共済金

残存物とりかたづけ費用共済金

さらにこんな費用もお支払いします。

● 損害防止費用共済金

● 失火見舞費用共済金

● 盗難再発防止費用共済金

### 地震などのとき



損害割合が5%以上のとき

**500万円 × 損害割合**  
地震共済金【限度額】損害の額 × 50%

### 満期のとき

満期共済金  
**34万円**  
+  
割りもどし金※1

※1 割りもどし金は、ご契約後7年目から5年ごとにおよび満期時にお受取りになりますが、その都度変動し、経済情勢などによっては、0になる場合もあります。

死亡された場合

● 1人につき(火災共済金額 × 30%)  
**300万円**  
傷害共済金  
【限度額】1人につき1,000万円

後遺障害の場合

● 1人につき(火災共済金額の30% × 支払割合)  
**150万円 ~ 300万円**  
傷害共済金  
【限度額】1人につき1,000万円 × 支払割合

治療または手術の場合

● 1人につき(火災共済金額 × 5%)  
**30万円**  
傷害共済金  
【限度額】1人につき30万円  
(10日以上入院して治療または手術を受けた、または30日以上入院・通院して治療または手術を受けた場合)

射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】 周りから良い影響を受けやすい時期。分からないことがあったら、一人で悩むより、相談してみるのが正解  
【健康運】 軽くスポーツに励むと体調アップの予感 【幸運の食べ物】 柿



今回は、清辺支部女性部です。  
毎月高齢者向けふれあいサロン  
を実施し、昼食に自慢の料理を  
作っています。  
今回もその中の料理です。

## ゴーヤの佃煮



### 材料

ゴーヤ	500g	☆煮汁	
ちりめんじゃこ	20g	三温糖	150g
かつお節	10g	濃口しょうゆ	30cc
いり白ごま	大さじ3	薄口しょうゆ	30cc
		五倍酢	20cc

### 作り方

- ① ゴーヤは、縦半分に切り、種とわたを取り除き、厚め(5mm位)にスライス。
- ② 湯通しして、堅く絞っておく。
- ③ 鍋に煮汁の調味料を入れて煮立て、ゴーヤとちりめんじゃこを入れて、煮汁が少なくなるまで煮詰める。
- ④ 火を止め、かつお節をいれて、残りの水分を吸わせ、最後にいり白ごまを入れる。

《ポイント》お酒のつまみにもなり喜ばれる1品です。

## かぼちゃと手羽先の黒酢煮



### 材料

(4人分)		㊤ にんにく(つぶす)	… 1かけ
かぼちゃ	300g	しょうが(薄切り)	… 1/2かけ
手羽先	12本(600g)	黒酢	… 1/3カップ
だし汁	3カップ	しょうゆ	… 1/3カップ
ピーマン	2個	砂糖	… 大さじ3
たまねぎ	1/2個		

### 作り方

- ① かぼちゃは種とわたを取り除き、一口大(3cm角)に切る。
- ② 鍋に①を入れてだし汁を注ぎ、かぼちゃが煮えたらざるに取り上げる。だし汁はそのまま。
- ③ ②のだし汁に㊤の調味料を入れて煮立て、手羽先を入れる。
- ④ 落しぶたをし、煮立ったら弱めの中火で15分ほど煮る。その中にピーマン・たまねぎを入れ、5分程煮る。
- ⑤ ②のかぼちゃを加え、さっとまぜて火を止める。

《ポイント》黒酢を使うのでまろやかな酸味の効いた料理になります。黒酢はAコープ純玄米黒酢がベスト。

## あなたのそばのJA自賠責共済代理店

**徳吉自動車整備工場**  
「お気軽にお越しください。  
お待ちしております。」



霧島市隼人町西光寺2696 TEL (0995) 43-4359

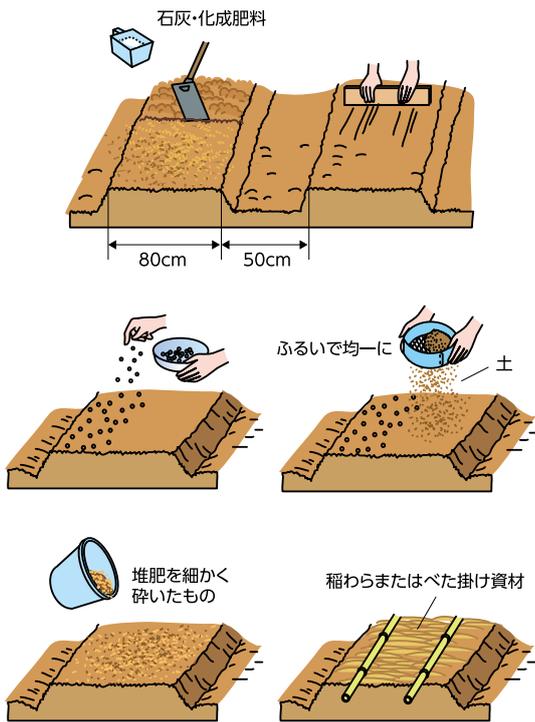
### (有)バイクショップイナドメ

「皆様のパートナーとして『信頼・安心・安全』を提供します。  
バイクに関することならおまかせください。」



霧島市国分清水1丁目1-44 TEL (0995) 47-0088

板木技術士事務所 板木 利隆



タマネギは病害に強く、毎年同じ畑でも作れるので、自家菜園の作付けにとっても大変有利です。貯蔵力もあり、使用道も幅広いので、たくさん育てることをお勧めします。家庭菜園では、通常晩秋に

種まきの適期は、極早生8月下旬～9月上旬、早生9月上旬、中生9月中旬、晩生は9月下旬です。適期まきはとても重要なことなので、地元の家JYAや種苗専門店、栽培農家

切ると出る涙の原因は硫化アリル、ビタミンB1の吸収を助けて新陳代謝を活発にし、コレステロールの代謝を活発にし、血液をサラサラにして動脈硬化や高血圧、糖尿病を予防する効果もあります。近年明らかになったところによると、野菜の中では最も細菌病、大腸菌などを寄せ付けず、安全性では極めて優れていることが裏付けされています。

出回る苗を買い求めて育てる場合が多いのですが、ご承知のようにタマネギは黄、白、赤の品種があり、収穫期の違う極早生、早生、中生、晩生と特徴のある数々の品種があります。これらを上手に育て楽しむには、自分で好みの品種を選び、種子から育てる必要があります。特に直売など販売を目的とする場合は、苗代の負担も大きくなってしまいま

などに聞いて決めることが大切です。特に中晩生の品種を早くまき過ぎると、越冬するまでに大きく育ち過ぎ、寒気に感じ過ぎてとう立ちするものが多く、失敗します。苗を上手に育てるには、苗床の前作を早めに片付け、種まきの20日以上前に完熟堆肥と石灰、化成肥料をよく耕やしておきます。トマト、ナスなどの強い根が残る野菜の跡地は避けてください。種まき前にベッドを作り、図のように丁寧にベッドの表土をならしてから約1～2cm間隔ぐらいに均一に種をまきます。そしてふるいで2～3mmほどの厚さに、満遍なく覆土し、板切れなどで軽く表土をたたいて鎮圧し、その後ジョウロでたっぷり灌水（かんすい）します。その上に細かく砕いた完熟堆肥をごく薄く覆い、その後苗床全面を稲わらやべた掛け資材を二重に覆い、残暑や乾燥、台風や強風の被害から守ります。種まき後5～7日で発芽し苗が伸び始めたら、これらの被覆資材は取り除き、ジョウロでたっぷり灌水して生育を促します。

### JADDOカードポイント Q&A



#### Q ポイントが貯まる施設ってどこがあるの？

A 下記の事業・施設をご利用いただくとポイントが加算されます。

JAバンク・JA共済・購買店舗・JA-SS・Aコープ鹿兒島・華蓮・Zino・季節屋・おいどん市場与次郎館・とんかつ華蓮・JA住宅・黒酢ドリンクバー Su+・JAエコパル・グリーンセンター・JA茶房さつま路・たわわタウン谷山

※一部対象外の事業・施設がございますので、ご利用前にご確認ください。

#### Q 貯まったポイントはどうすればいいの？

A 《選択利用コースの方》:JA購買店舗での値引きや、500ポイントから「農協共通商品券」に交換できます。

《Aコープ利用券コースの方》:ポイントが300ポイント貯まると、Aコープレジで「満点券」が発行され、県下Aコープ全店で1枚300円分の利用券として使えます。

※コースは自由に変更することができます。変更をご希望される場合は、JA窓口にてお申し出いただくか、会員専用webサイト【<https://www.jaddo.jp/>】にご登録いただくことによりパソコン・スマホから変更することができます。

#### Q JADDOポイントの残高を確認するためにはどうすればいいの？

A ポイント残高を確認するには以下の方法があります。

- ① JA窓口にてJADDOカードをご提示いただき、ポイント残高についてお尋ねください。
- ② Aコープ利用券コースの方は、Aコープ買い物時のレシートで確認できます。
- ③ 選択利用コースの方はJA購買店舗の伝票で確認できます。
- ④ 会員専用webサイト【<https://www.jaddo.jp/>】にご登録いただくことにより、パソコン・スマホから確認することができます。
- ⑤ JADDOカスタマーセンター【0120-250-380】へお電話いただくことにより確認できます。※営業時間平日9:00～18:00

### 組合員加入・増資キャンペーン中!!

期間中(H30.6.1～10.31)新規組合員加入、または増資していただくとJADDOカードのポイントが割り増しされます!

- 新規加入出資1,000円につき200ポイント付与されます。←通常の2倍
- 増資1,000円につき60ポイント付与されます。←通常の3倍

自宅葬から斎場葬まで思いやりの心でお手伝い致します。

JA葬祭



斎場案内

収容人員	単人斎場	西部斎場	国分斎場
大ホール	200人	300人	200人
中ホール	100人	160人	150人
小ホール	50人	100人	50人

重富斎場
溝辺斎場
湧水斎場
加治木斎場
国分南斎場
蒲生斎場
50人~150人

- お通夜室完備 ●大駐車場完備
- 冷暖房完備 ●宿泊施設完備

万一の時、お電話でご一報ください。(24時間受付)

単人斎場 Tel.42-4444 西部斎場 Tel.67-4444 加治木斎場 Tel.63-4488  
 国分斎場 Tel.45-4444 湧水斎場 Tel.74-4499 国分南斎場 Tel.47-4444  
 蒲生斎場 Tel.56-4444 溝辺斎場 Tel.58-4444 重富斎場 Tel.73-4499

☎0120-42-4287 (共通)

年忌法要・精進料理・引き出物  
 生花・花環等もお受け致します。  
 お気軽にお問い合わせ下さい。

謹んでおくやみ申し上げます

了解を頂いた方のみ掲載しています(敬称略)

始良 / 今村佑大(21)	重久アサノ(98)	日高雪乃(61)	西村智博(34)
上中園一雄(83)	二之宮清昭(82)	高田美智子(73)	福里春満(87)
竹中和子(76)	藤井シヅエ(97)	稲元ハルエ(94)	西 幸子(89)
加治木町 / 豊岡カツ子(88)	藤井シヅエ(97)	稲元ハルエ(94)	西 幸子(89)
上今ミヨ(93)	瀬之口洋三(86)	酒匂静子(83)	福元豊秋(102)
霧島 / 中村 昇(92)	池田タミ(92)	海老原孝子(55)	佐野英二(76)
国分 / 前田タツ子(77)	藤田春子(74)	浅谷ノリ子(75)	西田洋一(71)
星原みゆき(64)	川越 弘(88)	富田アキエ(91)	岩元 忍(88)
隼人町 / 福田 實(90)	永田 力(86)	横山純一(71)	庄村 孝(88)
橋 十郎(72)	新鍋チエ(93)	高田源次(91)	松永のり子(71)
福山町 / 小原郁子(92)	岩元 保(86)	野間ミユ(89)	横山文雄(85)
溝辺町 / 上ノ堀富久美(94)	岩元 保(86)	野間ミユ(89)	横山文雄(85)
二見隆志(74)	富山八重子(94)	高城美知代(71)	秋田哲男(85)
湧水町 / 田原吉信(68)	上水流久子(99)	上野清志(87)	田原寛二(85)
飯屋アヤ子(94)	松元一味(80)	酒瀬川 力(86)	若木フヂ子(94)
田島孝子(63)			橋 文(96)

相続知識 その15

先月号では、必要に応じて行う手続き・届出(出資金編)について、ご紹介いたしました。

今月号では、必要に応じて行う手続き・届出(不動産編)についてご説明いたします。

◆不動産の相続手続きの流れ◆

不動産を所有していた方が亡くなられた場合は、相続の手続きが必要です。



1.相続する不動産の調査

役所で固定資産名寄台帳や地籍図を取得し、相続する不動産の内容を確認します。

2.相続人の選定・必要書類の準備

不動産の相続には、主に遺言書による相続・遺産分割協議による相続・法定相続分による相続があります。

●共通して必要となる添付書類●

- ①被相続人の除籍謄本
- ②被相続人の住民票(写)
- ③不動産を取得する相続人の住民票(写)
- ④固定資産評価証明書
- ⑤相続関係説明図



●遺言による場合の添付書類●

- ①遺言書
- ②不動産を取得する相続人の戸籍謄本

●遺産分割協議による場合の添付書類●

- ①遺産分割協議書
- ②相続人全員の印鑑証明書・実印
- ③相続人全員の戸籍謄本
- ④被相続人の戸籍謄本(出生~死亡)\*

●法定相続分による場合の添付書類●

- ①相続人全員の戸籍謄本
- ②被相続人の戸籍謄本(出生~死亡)\*

\*平成29年5月29日に法定相続情報証明制度が創設され、法務局で発行される「法定相続情報一覧図の写し」での対応も可能になりました。

○不動産の相続には他に死因贈与、相続分譲渡など様々な方法があります。手続きの内容によって必要書類が異なりますので、事前に法務局に確認するか、司法書士に相談されることをお勧めします。

3.登記申請

相続人が決定したら登記申請書を作成し、上記必要書類と一緒に法務局に提出します。登録が完了すると、不動産の所有者に対して登記識別情報通知書が発行されますので、大切に保管してください。

各支店に「相続相談窓口」を設置しております。  
 ご不明な点は、最寄りのJA窓口にご連絡ください。

27 土	26 金	25 木	19 金	12 金	11 木	10 水	6 土	3 水	2 火	日 曜
営農塾(初級コース)第4回 本所	交通事故巡回相談日 横川統括支店	アンパンマンこどもくらぶ(西部地区) 始良中央公民館	年金無料相談日 始良統括支店	交通安全巡回相談日 本所 加治木統括支店	子牛せり市 始良中央家畜市場	地域清掃活動 全事業所	ちやぐりんスクール第5回 本所	県年金ゲートボール大会 鹿児島ふれあいスポーツランド	JAあいら年金友の会 グラウンドゴルフ大会 隼人運動場	JA 10月行事予定

## 鳥羽温泉に泊まる ゆっく 世界のトヨタ博物館 3日間

# 伊勢神宮参拝とトヨタ博物館

■旅行実施日 11月26日(月)~28日(水) [平成30年]  
 ■旅行代金 (大人2人1泊) 48,000円(1泊2日)  
 ■鹿児島空港発着 **79,800円**

■募集人員/45名(最少催行人員30名)  
 ■申込金/20,000円(旅行代金に充当します)  
 ■旅行代金/ANA  
 ■利用予定航空会社/ANA  
 ■鳥羽温泉:鳥羽グランドホテル 2泊2日  
 ■吉良:鳥宮ホテル 2泊2日

■申込締切日/平成30年10月26日(金)  
 ■添乗員/同行して旅程管理業務を行います  
 ■朝食/朝食2回・夕食2回・夕食2回  
 ■旅行費用/バス・各館観覧料(15,000円/30分/1館)  
 ■申込金/旅行代金/各館観覧料(15,000円/30分/1館)  
 ■申込金/旅行代金/各館観覧料(15,000円/30分/1館)

## おすすめの日帰り旅行

# 花火競技大会

### 全国の花火師が技を競う!

■旅行出発日 2018年10月20日(土)  
 ■旅行代金(大人一人) **10,980円**  
 ■こども料金(小学生) 10,480円

約1,000発の  
大花火大会!

バスツアー特典  
 ★観覧席確保  
 ★昼食・夕食お弁当  
 ★大会プログラム付  
 ★オリジナル付  
 ★くまモン花火でくまぐら

おにぎり弁当付

※このツアーは地方創生推進交付金事業(愛知県観光まちづくり戦略形成促進事業)の支援を受けて実施しています。 ※参加者様には、アンケート記入のご協力をいただきます。

鹿児島空港	中部国際空港	(高速道路)	東海市内(昼食)	(高速道路)	鳥羽温泉
鹿児島空港	熱田神宮	(高速道路)	パールファルコ伊勢店	(高速道路)	鳥羽温泉
ホテル	伊勢神宮	(高速道路)	伊勢神宮(外宮・内宮・おかげ横丁)	(高速道路)	吉良
ホテル	常滑市内(昼食)	(高速道路)	中部国際空港	(高速道路)	鹿児島空港

時間帯の説明 04:00~06:00早朝 06:00~08:00朝 08:00~12:00午後 12:00~16:00午後 16:00~18:00夕刻 18:00~23:00夜 23:00~04:00深夜

## 天草車海老づくしの旅

天草オリブ園と日帰りの旅

旅行代金 大人 19,980円  
 小学生 17,980円

お申し込み方法

① お電話にてお申し込み下さい。  
 ② 催行決定いたしましたら、1週間位前に詳しい旅行日程表をお送り致します。

## お申し込み・お問い合わせは

# JA あいら旅行センター

〒899-4332 霧島市国分中央1丁目489-2 国分駅前通り  
 鹿児島県知事登録旅行業第2-208号 総合旅行業務取扱管理者 高田昭義

お申し込み方法

## お申し込み方法

① お電話にてお申し込み下さい。  
 ② 催行決定いたしましたら、1週間位前に詳しい旅行日程表をお送り致します。

# おたのしみクイズ

## クイズ

出題 ● ニコリ

1	5	7		13	20
2				14	17
		8	11		18
	6			15	
3			12		21
4		9		16	19
		10			

解き方 普通のクロスワードの要領で全部解いて下さい。次にA~Eの二重ワクの文字を順に並べると、一つの言葉ができます。

## 応募方法

郵便はがきに、①解答 ②住所・氏名・年齢・電話番号 ③意見・要望・質問など何でも結構ですので一言お書き添え下さい。締切日は10月15日(消印有効)。正解者の中から抽選で10名の方に、Aクーポンなどで使える共通商品券をお送り致します。

郵便はがき  
 8 9 9 5 1 1 4

霧島市車人町西光寺521番地1  
 JA あいら  
 「お楽しみクイズ9月号」係

7月号当選者  
 上小園和枝(霧島市霧島) 境田キミ子(始良郡湧水町) 切通 良一(始良郡湧水町)  
 早水トシ子(霧島市牧園町) 上野すみ子(始良市中津野) 重信 愛子(始良郡湧水町)  
 谷村 満(霧島市福山町) 田代みち子(霧島市車人町)  
 未満結衣花(霧島市国分) 前村 邦子(始良市蒲生町) [敬称略]

## 先月号お楽しみクイズ

答え **「コスモス」**

## →ヨコのカギ

1 マに乗る人のこと  
 2 マガモを改良して作られた  
 3 お金を借りると付くこと  
 4 日本海軍が造った世界最大の戦艦  
 5 軍配を持って土俵に上がる  
 6 野球でランナーが滑り込む所  
 7 カトリックでは神父、プロテスタントなら  
 8 リリーの選手がつかなく物

11 泡立ててメレンゲを作ります  
 12 田畑を耕す道具の一つ  
 13 首都はハノイ。米の生産が盛んな国です  
 14 あれば愛いなし  
 15 米の生産

## ↑タテのカギ

1 ギーチョンと鳴く秋の虫  
 2 図書館で専門的な仕事をします  
 3 海に潜って貝などをとる職業  
 4 目のこと。つぶらな  
 5 ゆらゆらとバランスを取る玩具。長い腕を持つ人の形をしています  
 6 子(ね)と寅(とら)の間  
 7 警察官や消防士、裁判官はこれ  
 8 黄門様のお膝元です  
 9 決まった時間に寝起きする、一正しい生活  
 10 渦巻き模様が付けられた練り物  
 11 二十世紀、新高などの品種があります