

届ける安心

広がる笑顔

生まれる信頼

JAあいら



あいら
I♡Raちゃん

トピックス…硫黄山噴火の被災者支援・終活セミナーなど



硫黄山噴火の被災者支援に職員の善意

【7月17日】今年4月、250年ぶりに噴火した硫黄山の影響で水稲作付けが不能となった被災者支援ならびに農業復興に尽力するため、JA 役職員と JA 子会社のあいら共同㈱の社員に支援を呼びかけ、558人から73万6千400円の支援金が集まりました。

中條秀二組合長を始め、地域担当理事や管理担当参事、あいら共同㈱の専務ら5人が湧水町の池上滝一町長を訪ね支援金を贈りました。中條組合長は「生産者を思う職員・社員の気持ちを届けに来ました。今後も、地域の農業団体として被害を受けた生産者のために湧水町と一体となり取組んでいきたい」と激励しました。

池上町長は「農家の方々への営農復興支援活動にありがたく使わせてもらいます。町としても生産者が営農意欲を失わないような対策を講じていきたい」と感謝しました。

湧水町では4月の噴火で220ha、約250戸が水稲作付け不能となり、湧水町、JA あいら、国・県関係機関が一体となり、被害農家救済に向けた活動を展開し、緊急回避的な支援策は講じられました。しかし、湧水米のブランドイメージを守る対策や噴火による農業への影響が長期化する恐れもあり、中・長期的な農業支援対策が必要とされています。



支援金を届けるJAあいら関係者

「サトイモの湛水栽培法」で所得増大と病害対策に期待

【7月17日】鹿児島大学、鹿児島県農業開発総合センターは、霧島市横川町の実証圃場で水田機能を活かした「サトイモの湛水栽培法」の現地研修会を開きました。新たな栽培技術普及と生産拡大を図ることが目的です。

研修会では、同センターの園芸作物部の池澤和広研究専門員が、湛水栽培法のメリットや施肥、畝立、植え付け時期、品種、薬剤防除などの栽培管理を指導しました。実証圃場となっている横川町黒葛原地区の下村久夫さんのサトイモ圃場では、6月から3か月程度、畝間に水を流すことで、収量が2割増となっています。湛水条件下では乾腐病菌の増殖を抑制でき良質のサトイモが生産できることや生産されたいものは抗酸化活性や高血圧抑制の機能性が高まるという、鹿児島大学農学部の加治屋勝子講師による機能性分析結果にも、多くの参加者の関心を集めていました。

また、親イモの品質も向上し、これまでほとんど利用されていなかった親イモ活用による6次産業化が期待できるとして、ペーストを使った煎餅やスナック菓子の試食も行われました。



比較写真(手前が湛水条件下)

AiraTopics あいらトピックス

霧島茶ハイボールを飲食店で提供

【7月9日】JA あいらも理事を務める一般社団法人霧島商社は、霧島市役所で霧島産有機栽培の緑茶を使った「霧島茶ハイボール」をご当地メニューとして提供を始めると発表しました。

管内の碾茶加工工場てんちゃで製造した抹茶を使用



霧島茶ハイボール

し、さわやかな味わいの中に抹茶の香りが広がり、飲みやすいハイボールになっています。今後、サントリー酒類㈱が協力し、市内での提供店舗を増やすとともに、東京都の霧島市応援飲食店60店にも協力を依頼し、全国展開をめざすこととしており、霧島茶のPRにつながるとして、産地は期待しています。

霧島市の2017年度茶生産量は1,535tで抹茶の原料となる碾茶は61t。栽培面積は685ha(118戸)、うち有機栽培は140ha(20戸)で、海外向けの需要拡大やブランドの差別化を図りたいとして年々増加しています。管内に碾茶加工施設が3工場あり、今年度さらに1工場が稼働を予定しています。

終活セミナーで「もめない相続」を学ぶ

【6月24日】 JA 利用者の相続や終活について関心が高まっていることを受け、始良統括支店で「終活セミナー」を開催しました。初めての取り組みで、始良市内外から 51 人が参加しました。

行政書士法人みらいず高山勇代表行政書士が「もめない相続への対策」と題して講演。参加者は熱心にメモを取りながら、残された家族のために今できる手続きや節税対策等を学びました。

講演終了後は、個別の相続相談や葬儀事前見積、住宅リフォームなどの無料相談ブースを設け、丁寧に相談に応じました。始良市の 70 代の女性は「今日のセミナーを、終活を始めるきっかけにしたい。家族への思いや自分自身の考えを整理し、今後を真剣に考えていきたい」と話しました。今後は、9月に国分地区、10月に隼人地区、11月に栗野地区にて開催予定でありますので、お近くの会場で開催の際には、皆さまもぜひご参加ください。



講演の様子



AiraTopics あいらトピックス

販促隊による茶工場研修



製造工程の説明を受ける販促隊メンバー

【6月28日】「ふるさとの食と農お届け隊『Team I ♡ Ra』」のメンバー 10 人があいら中央製茶工場で霧島茶製造工程の見学と研修を行いました。

霧島茶は管内特産品の重点品目で販促活動でも関わりが多く、知識を深めて販促活動に活かそうと実施しました。農産茶業課の松元一幸専門指導員の案内で 2 番茶を製造中のラインに入り、お茶が出来上がるまでを見学。市場動向や今後の販売展開の説明を受け、熱心に聞き入っていました。

女性の力に期待



講演に聞き入る参加者

【7月5日】自動車共済代理店女性セミナーを霧島市のホテル京セラで開きました。

毎年恒例になったセミナーも 19 回目を迎え、管内の共済代理店で働く女性 70 人が参加し、共済代理店統一キャンペーンの取組みやコンプライアンスについて学びました。

研修終了後、MBC タレントの榮徳多賀子さんが「鹿児島で遊び、カゴシマを遊ぶ」と題した講演やフォークソング歌手の若松沙奈枝さんのライブを聴きながらのランチで楽しいひと時を過ごしました。

管内各地で田植え体験

雨にも負けず! 収穫が楽しみ!【6月20日 霧島市立青葉小学校】

5年生2クラスは、東部地域営農センター職員の指導を受け、学校近くの田んぼで田植えをしました。あいにくの激しい雨にも関わらず秋の収穫を楽しみに、約6アールの田んぼに早苗を上手に植えていました。



苗づくりから脱穀まで【6月26日 始良市立柁城小学校】

一連の米作りを経験する始良市立柁城小学校5年生の田植えが、JA職員4人の指導を受けながら学校近くの学習田で実施されました。5月18日に播種を実施して20cmほどに順調に育てた苗13箱を持ち込み、男女2列に分かれ、終始笑顔で田植えを楽しみました。



生産者と交流しながらお米作り【6月23日 生協コープかごしま「親子スクール」第1回目】

生産者との交流を通して農作業を体験し、お米ができるまでを親子で継続して体験学習するスクールに鹿児島市内を中心に25家族84人が参加しました。第1回目となるこの日は、蒲生の畜産研修センター近くの田んぼで、生産者やJA職員の指導を受けて田植えを体験しました。参加した親子は泥だらけになりながらも田植えを楽しんでいました。



【6月30日 同スクール 第2回目】 前回のスクールで田植えした田んぼに入り、昔ながらの田ぐるまを使った除草作業を体験しました。生産者から、草取りとともに、条間を耕起することで稲の順調な生育につながると説明を受けました。

初めて体験する親子も多く、立ち往生しながらも生産者やJA職員の指導をうけ、1時間かけて作業を完了しました。



今すり米は美味しいですよ

【6月27日】販促隊『Team I♡Ra』のメンバーと農産茶業課職員は、今すり米を利用した管内産の玄米や新茶のPR販売を霧島市のAコープ国分西店で実施しました。

精米したての美味しいおにぎりや冷たい水出し茶の試食・試飲をすすめながら管内特産品をPRしました。おいしさに納得して、早速購入する買い物客の姿が見られました。



おにぎりとお茶をサービス

華やかな七夕飾りができました

【7月14日】牧園統括支店は女性部員の協力をいただき、店舗ディスプレイ用として夏の風物詩である七夕飾りを作りました。来店客に暑さを忘れ、涼しくすごしてもらおうと、女性部員やJA職員が飾り付けを担当。高さ3mの竹3本に、願い事が書かれた短冊や折り紙細工などで華やかな七夕飾りができました。支店の他、牧園購買店舗や霧島市牧園地区農村活性化センターにも飾られました。



きれいな七夕ができました

人材育成の場「夜間塾」を開講

【6月21日】経営状況を把握する感覚をもった職員の育成や、職員個々のスキルアップを目的とする今年度の「夜間塾」をスタートしました。

この塾は3期目となり来年2月までに9回開催する予定です。この日は、各部署から自主参加した職員21人が業務終了後、本所会議室に集まり受講しました。

昨年までJAの経営に関するテーマを主に学習していましたが、今年度から日常業務では習得できないビジネスマナーやパソコン講座、5S活動から始める整理整頓術、地元産特産物を使った料理教室など実践的講座も組まれています。



リラックスした中で意見を出し合う参加者



合唱を楽しむ参加者

【6月15日】霧島市霧島の狭名田地区でJA組合員らが発起人となり、高齢化率40%を超える同地域に、高齢者が気軽に参加できるふれあいサロン「狭名田サロン」を立ち上げました。
霧島市の堀之内公民館で開かれた発会式には23人が参加。今後、行政などとも連携しながら毎月1回開催します。この日は、血圧測定などの健康チェックを行い、合唱やボールゲームを楽しみました。同組織は、JAの助け合い組織「てんとう虫」に所属し、JAが支援する高齢者向けサロンとして活動を共にします。

地域の活動を支援



5月にゴーヤーの苗を使って緑のカーテンを設置した小学校ではゴーヤーが丸々と育ちました。女性部は小学校に出向き、ゴーヤーを使った食農教育活動を行いました。「育てる喜び」「収穫する喜び」「食べる喜び」「三拍子そろった食農教育が実施されました。」

【7月14日・蒲生支部】始良市立蒲生小学校ではゴーヤーを使って「野菜たっぶりカレー」「ゴーヤーチップス」「ゴーヤー

ゴーヤーを使ってカレー作り



サラダ」を作りました。2年生51人は、女性部員の前で自分たちが育てた野菜のことを記事にした「野菜新聞」を発表してくれました。

【7月19日・始良支部】始良市立三船小学校では6年生19人が女性部と一緒に収穫したゴーヤーを使った野菜カレーとゴーヤーチップスの料理に挑戦。美しい料理を食べた後は、最後の片づけまで手伝ってくれた優しい子ども達でした。

元気いっぱい！ 笑顔いっぱい！



【7月7日・国分支部】霧島市女性団体連絡協議会の運動会が霧島市の国分海浜公園体育館で開催され、女性部国分支部より63人が参加しました。大雨が降りとても暑い日でしたが、応援にも熱が入り、笑顔いっぱい楽しい運動会となりました。



農機具センターからのお知らせ

使わなくなった農機具をお持ちではありませんか？みなさまに代わって販売致します。

- ※お預かり期間：1年間（1年間を過ぎた機械については、ご返却いたします）
- ※販売価格については、相場により設定致しております。（買取販売ではございません）
- ※販売に至る最低限の部品交換修理については、別途負担頂きます。

詳しくは、農機具センターまで
連絡先 溝辺総合農機センター TEL 59-3887 / 福山サブ農機センター TEL 56-2667



「ちゃぐりんスクール2018」 第3回

☆楽しい工作を体験しました。☆

7月21日(土) 晴れ

今回のスクールでは、前回、田植えをした田んぼに行き、稲の状況を観察しました。大雨の梅雨を乗り越え、苗は順調に育っており、まずはほっとしました。10月の稲刈りが楽しみです。

その後、始良市のさえずりの森へバスで移動。楽しみにしていたピザづくりです。ピザはこねるのが大変だったけど、トッピングも上手にできて手作りの美味しさを味わいました。

ピザの生地が発酵する間、雑誌「ちゃぐりん」を参考に楽しい工作です。牛乳パックや輪ゴムを使って飛び出すお化けを作りました。簡単に作ることができ、思った以上に元気にジャンプするお化けにびっくりしました。

次回9月15日は、スクール10周年を記念して、「ちゃぐりんフェスタ」を開催予定です。どんなおまつりになるか楽しみです。

また、今回も子ども達の元気な笑顔をLINE・Facebook・ホームページに掲載しています。是非、ご覧ください。



LINE用



Facebook用



ホームページ用



「第41回ちゃぐりん感想文」 大募集!!

応募できる人

●小学生にかぎります。

応募方法

『ちゃぐりん』平成30年7~9月号(8月号別冊付録も含む)を読んで、感想文を400字詰め作文用紙2~3枚(800~1200字)にまとめてください。食べ物のこと、農業のことなど、どの記事の感想をかいてもかまいません。「ちゃぐりん」全体の感想でもかまいません。別の紙で表紙を作って、感想文といっしょにとじてください。表紙には次の①~⑩を書いてください。

- ①感想文の題名 ②氏名 ③ふりがな ④性別 ⑤郵便番号 ⑥住所
- ⑦電話番号 ⑧家族が加入しているJA(農協)か、近くにあるJAの名前
- ⑨学校名(〇〇町立△△小学校のように、正式名称をご記入ください) ⑩学年

送り先

〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11番地
(一社)家の光協会 ちゃぐりん編集部「ちゃぐりん感想文」係

締め切り

平成30年9月25日(火)まで
(当日の消印のあるものまで有効です)

発表

●「ちゃぐりん」平成31年3月号で発表します

表彰

- 最優秀賞……………5名/賞状とインスタントカメラ
- 優秀賞……………12名/賞状と100色色鉛筆
- 優良賞……………50名/賞状とちゃぐりんオリジナル茶わん
- ちゃぐりん賞……………10名/賞状と箸&箸置きセット
- 参加賞……………応募者全員/ちゃぐりんオリジナルクリアファイル

封筒の裏側に応募する人の住所と氏名を書いて送ってください。応募原稿はお返しできません。必要な場合は、控えをとって応募してください。※いただいた個人情報は、ちゃぐりん感想文以外の用途には使用いたしません。問い合わせ先: ちゃぐりん編集部 TEL:03-3266-9003

TPP11協定の承認および関連法の成立

米国を除く環太平洋連携協定参加国による新協定(TPP11)の国内手続きについて、6月13日にTPP11協定が承認され、同月29日にTPP11関連法が成立いたしました。関連法の成立により、牛・豚マルキンの補てん率の引き上げ等の施行日がTPP11協定の発効日となりました。

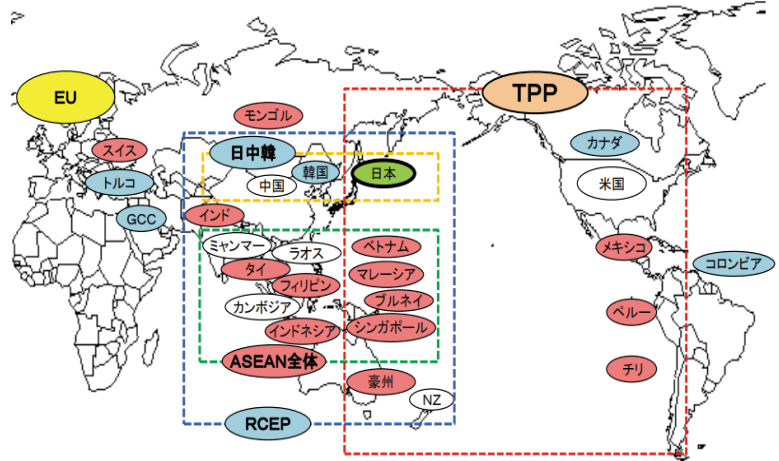
農家は競争力を高めるため、畜産クラスター事業や産地パワーアップ事業等を活用し、機械化をすすめ省力化・効率化をはかってきておりますが、現行措置されているTPP等への影響緩和のための国の十分な予算が毎年確保されるのか、各種事業が継続されるのかなど、まだ現場の不安は大きいところです。

私どもJAグループ鹿児島・県農政連は、このような農家の不安を払拭するため、引き続き、再生産が可能となる農家への支援対策などを求め、必要な取り組みを継続してまいります。

【交渉経緯】

H22年	3月	TPP協定交渉開始	TPP12 (12カ国)
H25年	7月	日本が交渉参加	
H28年	2月	署名(於: NZ・オークランド)	
	12月	日本のTPP承認、関連法成立	
H29年	1月	米国がTPP離脱	TPP11 (11カ国)
H29年	11月	大筋合意(於:ベトナム)	
H30年	1月	協定本文及び凍結項目の確定	
	3月	署名(於:チリ・サンティアゴ)	
	6月	日本のTPP11承認、関連法成立	

【わが国のEPA(経済連携協定)の現状】



【関連法の改正内容】

○TPP整備法のうち、現状未施行となっている以下の10本の法律の改正規定について、**施行期日を環太平洋パートナーシップに関する包括的及び先進的な協定(TPP11協定)の発効日に改正する。**(TPP整備法附則第1条)

[未施行となっている10本の法律]

- ①関税暫定措置法^{※1} ②著作権法^{※2} ③特許法^{※2} ④商標法 ⑤私的独占の禁止及び公正取引の確保に関する法律
- ⑥経済上の連携に関する日本国とオーストラリアとの間の協定に基づく申告原産品に係る情報の提供等に関する法律
- ⑦医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律 ⑧畜産物の価格安定に関する法律
- ⑨砂糖及びでん粉の価格調整に関する法律 ⑩独立行政法人農畜産業振興機構法

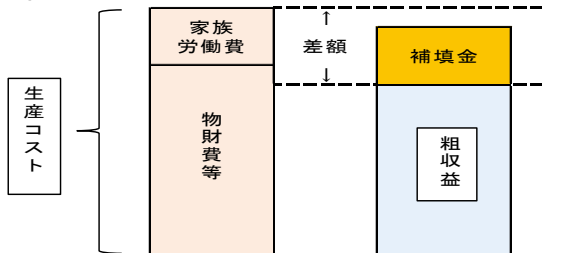
※1 牛肉の関税緊急措置の廃止に係る規定の施行期日は、TPP12協定の発効日のままとする(TPP11協定の発効時点では、当該措置は存続)(TPP整備法第4条、第4条の2(新設)及び附則第1条)。

※2 TPP11協定上の凍結項目(「著作物等の保護期間の延長」、「技術的保護手段」、「衛星・ケーブル信号の保護」及び「審査遅延に基づく特許権の存続期間の延長」)を含む(TPP整備法附則第1条)。

* TPP12協定を引用した箇所については、TPP11協定に対応できるように規定を整備。

【主な経営安定対策】

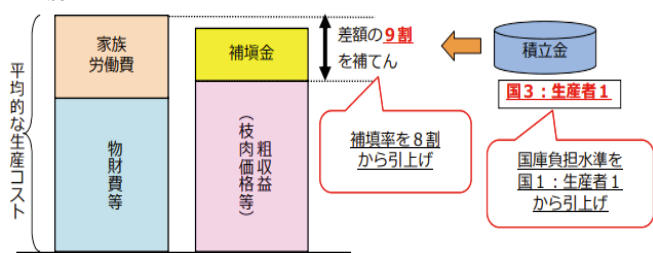
●牛マルキン



<現行>
補てん割合: 粗収益(1頭当り)と生産費の差額の8割を補てん
(平成30年度に限り予算措置で9割補てん)

<変更後>
補てん割合: 粗収益(1頭当り)と生産費の差額の9割を補てん

●豚マルキン



<現行>
補てん割合: 粗収益(1頭当り)と生産費の差額の8割を補てん
積立割合: 生産者: 国 = 1 : 1

<変更後>
補てん割合: 粗収益(1頭当り)と生産費の差額の9割を補てん
積立割合: 生産者: 国 = 1 : 3



霧島市溝辺町
女性部溝辺支部の春田紀代子支部長の孫とひ孫たちです。

西元百合香 さん(孫:悠宮ちゃんと陽悠ちゃんのお母さん)[写真右から]

西元 悠宮 ちゃん(ひ孫:6ヶ月)

陽悠 ちゃん(ひ孫:3歳)

春田 天音 ちゃん(ひ孫:7歳)

結愛 ちゃん(ひ孫:4歳)

楓翔 ちゃん(ひ孫:3歳)

袖月 ちゃん(ひ孫:0歳)

春田さつき さん(孫:楓翔ちゃんと袖月ちゃんのお母さん)

現在、孫6人、ひ孫が8人です。元気いっぱいのひ孫たちが帰ってくるのを、楽しみにしています。みんな、仲良く遊んでくださいね。



マイペット



始良郡湧水町 川原田 元樹さんのペット



ツノコちゃん(メス)

マイペースな奴なので毎日自由気ままに過ごしています。愛くるしい目がチャームポイントです。



窓 まど



☆福山統括支店☆
《茶いっぺどうぞ♪》



年金支給日は福山支部女性部の皆さんが支店入り口でお茶とふくれ菓子のおもてなしをされています。「茶いっぺのまんね〜」と女子会・男子会が始まる事も…♪6月15日は女性部の皆さんが作った野菜販売もあり、新鮮なお野菜があつという間に完売し大好評でした。支店窓口でも、いつも楽しみにしているとお声を頂きます。年金日は福山統括支店で茶いっぺいかがですか♪



こんにちはAコープです!

地産地消 にこだわった商品をお届けします。



★便利な活用法「親孝行注文」★

サービスエリア内のお届けであれば、離れて暮らしているご親戚や、パソコンが苦手な方によって注文する「親孝行注文」も便利です。

まずは、スマートフォン・パソコンからホームページをご覧ください。

JA・Aコープネットスーパー

<https://acoop-ks-netsuper.jp/>

<お問合せ>
Aコープ鹿児島企画部企画課

TEL 099-284-8665



第54回 霧島国分夏まつりに 参加しました

田中 大地
通信員
【国分統括支店】



7月14・15日に開かれた霧島市の霧島国分夏まつりの霧島総踊りに、国分統括支店を中心とした役職員や女性部、組合員約60人で参加しました。国分の中心市街地を埋めた約6万人の市民に地域に密着したJAをアピールしました。

JAマスコットキャラクターの「I♡Ra（あいら）ちゃん」を先頭に、そろいの浴衣や法被姿の参加者が息の合った踊りを披露。沿道の観客にキャラクターがプリントされたうちわをプレゼントしながら、JAを大いにPRしました。

JAでは地域の方々との交流をはかりながら、地域を元気に盛り上げていこうと合併前の国分市農業協同組合の時から毎年参加しています。今年も元気なJAをお見せすることができたと思います。

また、霧島市の魅力をPRする“第11代霧島ふるさと大使”3名の中にJAあいら国分統括支店の秋山恵乃職員が選ばれ、祭り会場でお披露目されました。秋山職員1年間頑張ってください。（写真右上）



トーク&トーク

霧島市霧島町（K・T／60代）

我が家の食卓は野菜料理いっぱいです。自家菜園ご近所からの頂き物、購入野菜が1…1…1ぐらいの比率です。

■味比べもでき、家計費のコスト削減もできるので理想的な比率ですね。うらやましいです。

始良市加治木町（Y・N／50代）

出水にマテ貝を探りに行きました。残念ながら3人で7個という結果でした。また、来年リベンジします。

■マテ貝は塩をまいて採る貝ですよ。バターで炒めたらお酒のつまみに最高ですね。来年こそ、バケツいっぱい探ってください。

霧島市溝辺町（H・T／60代）

先月、営農塾に興味があるとはがきに書いたら即TELEしたいただき、ありがとうございます。募集の広告で年齢オーバーを知りましたが、とりあえず応募してみました。

■年齢基準は設けさせてもらいましたが、意欲と元気があればOKとのことでした。

霧島市隼人町（S・K／50代）

料理が趣味です。地元の野菜を使ってランチはパスタを作りました。サイインゲンは彩りにGood。

■新鮮野菜のパスタ。美味しそうですね。料理男子かつこいつです。

始良市西餅田（K・O／50代）

最近JADDOカードの優待施設が増え、お出かけの楽しみの一つになりました。食事で利用したい店がいっぱい!!

■お近くでも、ちょっと足を伸ばしたドライブでも、お得なサービスを楽しめる店が増えてきています。是非ご利用ください。

役員会 だより

第7回理事会

(平成30年7月30日)

【第1号議案】管理規程（職務権限表）の一部変更について協議がなされ決定しました。

【第2号議案】福山事業所の半日営業実施について協議がなされ決定しました。

報告事項

- ① 地域営農ビジョンの平成29年度末総括について
- ② 家の光大会の開催について
- ③ 不祥事未然防止策の取組状況について
- ④ オンサイト・モニタリング結果報告について
- ⑤ 当面する主な行事日程について

※企画タイトルは変更することがあります。



正組合員資格の変更について

正組合員資格の要件緩和について、定款変更議案として平成30年5月25日開催の第26回通常総代会で承認され、県より平成30年7月23日認可されましたので、お知らせいたします。

10a以上の耕作要件が5aへ、90日以上に従事日数が60日以上に要件緩和されています。

《変更理由》家族経営農家の減少に歯止めをかけ、小農（生活農業や兼業農家）による農業生産力の維持を図るため、正組合員の資格要件を緩和するものです。

- (1) 5アール以上の土地を耕作する農業を営む個人であって、その住所又はその経営に係る土地若しくは施設がこの組合の地区内にあるもの
- (2) 1年のうち60日以上農業に従事する個人であって、その住所又はその従事する農業に係る土地又は施設がこの組合の地区内にあるもの

土曜・日曜・祝日の自動車事故の連絡先

フリーダイヤル

0120-258931

- ◆上記以外の通常日は、もよりの各支店までご連絡下さい。
- ◆電話をおかけになる際にはお手元に共済証書をお持ち下さい。

《退職者》
 楮山 志保 畜産部 畜産業務課
 平田 元気 畜産部 畜産指導課
 西・中・北部グループ
 西部地域営農センター(駐在)

毎月、第2金曜日の
 お昼ご飯は
 「おにぎり大作戦」の日
 おにぎり食べて
 お米のこと、農家のこと
 地元農畜産物のこと
 「一緒に考えてみましょか」

人間ドック日程表 平成30年10月

●一般コース

9日 始 良(5)・15日 加治木(5)
 16日 横 川(5)・31日 蒲 生(5)

●女性コース

9日 始 良(15)
 10日 隼 人(15)・15日 加治木(5)
 16日 横 川(5)・24日 国 分(15)
 25日 福 山(10)・31日 蒲 生(5)

※毎月第2・第4水曜日はレディースデー（受診者は女性のみ）となります。
 ※地区名前の()内の数字は募集人員数を表します。
 ※JA県厚生連では、表の日程に従い人間ドック受診者募集を行っています。

お申し込み・お問い合わせは、各統括支店、生活指導員までご連絡下さい。

鹿児島厚生連病院

JA組合員はもとよりどなたでも受診できます
 〒890-0061 鹿児島市天保山町22番25号
 TEL099-252-2228(代) 相談電話 ☎0120-114-199
 生活習慣病センター 健康管理センター
 TEL099-256-1138 TEL099-256-1133
 〒890-0062 鹿児島市次郎1丁目13番1号

健康診断を毎年受けていても
 すい臓がんの早期発見は、いまだ難しいのが現状です。
 近年は、すい臓がんで亡くなる著名人も多く、臓器別死亡数も第4位と増えています。
 すい臓がんは、発見した時点で手術ができないほど進行している人が80%（鹿児島県内）、5年生存率は約7%、ちなみに早期大腸がんの5年生存率が90%以上ですので、本当に恐ろしいがんであることがわかって思います。

ではどうしたら早期発見が可能でしょうか？
 すい臓がんになりやすい人は、以下の危険因子が挙げられます。糖尿病がある、親兄弟や祖父母にすい臓がんに罹患した方がいる、膵のう胞、膵炎と言われたことがある、生活習慣（飲酒、喫煙）など。
 当院では危険因子がある方に腹部エコーやMRI、超音波内視鏡などの検査を受診することをお勧めし、早期発見に取り組んでいます。
 また危険因子がなくてもすい臓が気になる人は是非ご相談ください。
 鹿児島厚生連病院
 副院長 消化器内科 統括部長 徳重 浩一

子牛せり市成績表

平成30年7月せり市

(消費税込価格で表示)

地区別	雌						去勢						計	
	頭数	平均価格	体重	日令	最高	最低	頭数	平均価格	体重	日令	最高	最低	頭数	平均価格
加治木	10	699,812	288	274	872,640	546,480	11	835,233	299	268	964,440	551,880	21	770,747
始良	15	701,747	274	277	977,400	400,000	12	893,520	309	266	1,084,320	759,240	27	786,979
蒲生	5	679,104	273	265	814,320	606,960	3	960,840	305	271	1,190,160	806,760	8	784,755
湧水(栗野)	25	710,520	290	267	1,028,160	596,160	30	814,212	312	265	1,075,680	443,880	55	767,079
湧水(吉松)	21	700,590	283	269	959,040	486,000	14	801,543	301	266	1,137,240	551,880	35	740,971
霧島(溝辺)	23	655,320	278	271	956,880	389,880	33	862,593	311	268	1,130,760	540,000	56	777,463
霧島(横川)	40	726,026	286	271	1,364,040	491,400	27	868,000	313	266	1,189,080	582,120	67	783,239
霧島(牧園)	14	750,020	279	273	1,030,320	503,280	10	885,600	320	268	1,058,400	756,000	24	806,512
霧島(霧島)	22	696,385	271	265	1,084,320	489,000	19	885,998	312	268	1,136,160	717,120	41	784,255
霧島(隼人)	1	650,000	250	285	650,000	650,000	3	835,653	283	267	1,038,960	550,000	4	789,240
霧島(国分)	18	750,800	273	278	1,134,000	600,000	14	818,914	301	273	1,137,240	596,160	32	780,600
霧島(福山)	93	680,815	275	277	969,840	100,000	91	836,151	311	271	1,314,360	20,000	184	757,638
経済連実験牧場	2	602,000	260	255	602,000	602,000	1	716,000	270	260	716,000	716,000	3	640,000
合計	289	699,009	279	273	1,364,040	100,000	268	846,303	310	268	1,314,360	20,000	557	769,879

※評価牛・自家保留牛を含む

雌の最高
霧島市横川町 深川 博
290 kg 1,364,040円
出荷日令 265日
華春福×安福久×勝忠平

去勢の最高
霧島市福山町 長濱 和美
370 kg 1,314,360円
出荷日令 273日
喜亀忠×華春福×安福久

8月の子牛せり市牛肉販売日 **8月8日・9日** 午前8時よりせり市終了まで

9月4日(火)より、駐車場所と時間を変更して運行いたします。

あいら 移動金融車 I♡Raちゃん号

新運行予定表

- 駐車場所・予定着時間は変更になる場合もあります。
- 運行表については、随時見直してまいります。
- 天候不順・車輛整備等により運行を見合わせる場合がございます。
- 土日祝日・年末年始(12月30日～1月3日)・お盆(8月13日～15日)は運休いたします。
- 変更箇所は赤字で表示しています。

コース	曜日	駐車場所	停車時間
加治木 始良 蒲生	火曜日	JA小山田事業所	9時45分～10時45分
		JA北山事業所	11時25分～12時25分
		漆の里万来館	13時55分～14時55分

コース	曜日	駐車場所	停車時間
隼人 牧園 霧島	木曜日	旧JA嘉例川支所	9時45分～10時45分
		旧JA三体支所	11時15分～12時15分
		旧JA桂内支所	13時30分～14時30分

コース	曜日	駐車場所	停車時間
隼人 栗野 横川	水曜日	旧JA小浜支所	9時10分～10時10分
		旧JA幸田支所	11時25分～12時25分
		正牟田活性化センター前	14時00分～15時00分

コース	曜日	駐車場所	停車時間
溝辺 国分 福山	金曜日	竹子きらく館	9時30分～10時30分
		旧JA敷根支所	11時40分～12時40分
		JA福山事業所	14時00分～15時00分

※停車時間中、前後10分ずつほど、開始準備・終了作業に時間を要しますので実際の営業時間は30分～40分となりますこと、あらかじめご了承ください。

育てよう明日を 通信

30年夏号

このコーナーは、JA県中央会・各連合会の情報をお伝えるコーナーです。



JA県厚生連

鹿児島厚生連病院 さらに充実

鹿児島厚生連病院は2018年5月に健康管理センターと一体化し、新たに腎臓内科を開設し、CKD(慢性腎不全)の重症化予防にも取り組んでいます。これまでの「予防から治療にいたる一貫体制」をさらに充実させ、巡回健診、人間ドック等の健康管理活動や肝臓・消化器・呼吸器を中心とした急性期医療の提供も行っています。

桜島を展望でき、安心安全で健康的な食事の提供、屋上庭園もあり、心身ともに健康になっていただける施設となっています。



診療科目 内科、肝臓内科、糖尿病内科、**腎臓内科(新規)**、外科、消化器外科、消化器内科、循環器内科、呼吸器内科
呼吸器外科、放射線科、リハビリテーション科、麻酔科、眼科、耳鼻いんこう科、精神科、病理診断科

病床数 184床(一般病床、地域包括ケア病床)

育てよう明日を
JAグループ鹿児島

第19回 JAあいらゴルフ大会 参加者大募集!!



開催日 平成30年9月26日(水) 【栗野・吉松・隼人・霧島・国分・福山地区にお住まいの方】

平成30年9月27日(木) 【加治木・始良・蒲生・溝辺・横川・牧園地区にお住まいの方】

開催場所 溝辺カントリークラブ ※お住まいの地区の、開催日をご確認下さい。

定員 320名(各日160名) ※定員に達し次第締め切らせていただきます。

申込期日 8月31日(金)まで

申込受付 お申込みはJAあいら各統括支店・支所窓口へお願いします。

射手座 11/23 ~ 12/21

【全体連】 発想力が乏しくなり、良いアイデアが浮かびにくい時期です。周囲の意見に耳を傾けることで、意外なヒントが

【健康連】 疲れをため込みやすい。しっかり休息を 【幸運の食べ物】 トウガン



始良支部女性部が、お盆の時期に喜ばれる料理を作ってくださいました。

ソーメン汁 精進料理の一品



材料

(4人分)		薄口醤油……………	大さじ1
ソーメン……………	3輪	白だし……………	大さじ1
しいたけ……………	4個	水……………	1ℓ
かまぼこ……………	1本		
ねぎ……………	1束		
だしの素……………	小1袋		

作り方

- ① しいたけは軽く洗って、鍋に入れた水にもどしておく。
- ② ソーメンをゆがき、ざるで軽く水洗いをする。一人分ずつ丸めておく。
- ③ ①のもどし汁にだしの素・薄口醤油・白だしを入れ、だし汁は火を通しておく。
- ④ お椀にソーメンをいれ、しいたけ、かまぼこ、ねぎを添えて、③のだし汁をかける。

ソーメンはゆですぎないこと!

とんがらの酢のもの 簡単で懐かしい味



材料

(4人分)		人参……………	0.5本
とんがら……………	2本	ゴマ……………	少々
(20cmほどの長さ)		大葉……………	2~3枚
キュウリ……………	1本	ほめられ酢……………	適量
うす揚げ……………	1枚	(ないときは3杯酢を使用)	

作り方

- ① とんがらの外側の皮を剥ぐ。包丁ですっと剥げます。
- ② とんがらときゅうりは5mmほどの薄さに切り、塩少々を振り、もむ。
- ③ 人参は千切りにして軽く湯通しする。
- ④ うす揚げも野菜にあわせ5mmほどの薄さに切り、湯通しする。
- ⑤ ②を固く絞り、③と④をあわせ、ゴマ・大葉を加えて、酢であえる。

つどいのカタログ商品「ほめられ酢」を使うと簡単で美味しいよ!ほめられ酢は最寄りのJA購買窓口で購入できます。

あなたのそばのJA自賠責共済代理店

(株)宮路自動車

「新車・中古車販売、車検、一般修理、钣金塗装車のことなら、なんでもお任せください。」



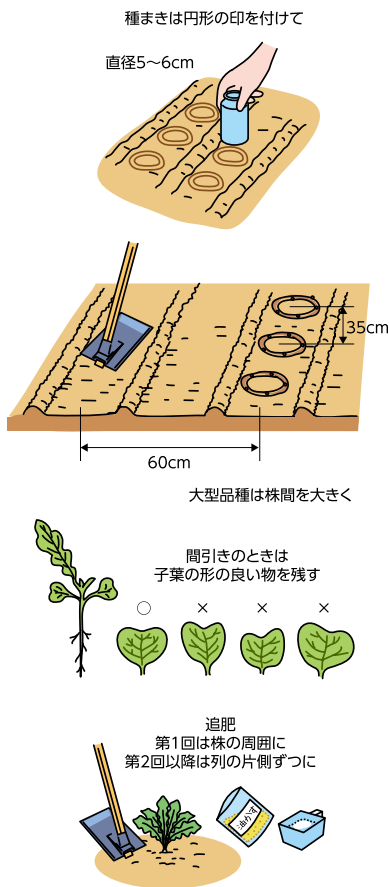
霧島市福山町福山4897-61 TEL(0995)56-2142

バイクランド

「バイク新車・中古車販売・修理・買取・カスタムなどバイクの事なら何でもオマカセ!!」



霧島市国分清水1-13-19 TEL(0995)45-8040



ダイコンは、強大な根を速いスピードで地中に形成するので、根形や品質が土壌や肥料栄養の影響を受けやすい性質を持っています。

そのためには、次のポイントを押さえて育てることが大切です。

(1) 畑の準備と元肥の施し方
 上前に畑全面に石灰をまき、石ころや木切れなどを取り除きながら30cm以上の深さによく耕します。吸肥力は強い方なので、前作に堆肥が施してあれば、特に堆肥を与える必要はありません。

痩せ地で有機物不足が心配なら、完熟堆肥と有機配合肥料をよく混ぜ合わせ、事前に醗酵させた物を、株と株の間に当たる所に施し、根の伸びを妨げないようにします。

(2) まきどきを守る
 早まきし過ぎると病害虫の被害を受けやすく、遅過ぎると根の肥大不足になります。関東南部以西の温暖な平地のまきどきは8月中旬〜9月中旬です。品種による違いもあるので、種子を求めるときに適期を確かめ、適期範囲のやや遅めにまき、管理を注意にして成長を促進するように心掛けましょう。

(3) 間引きと追肥、入念な土寄せ
 種子は1カ所5〜6粒を、瓶などで円状に付けた溝にまきます。発芽して本葉1枚の頃から8〜9枚の頃にかけて3回ほど間引き1本立てにします。間引く際には、子葉がハート形で素直に開いている株を残すようにします。異常に育ちの早い株や、形が非対称の株は、岐根や短形になる場合があるので残さないよう注意しましょう。

間引いたら株の周りに土を寄せ、風で振り回されないようにに保護し立ち上がらせませう。追肥は第2回の間引き時から半月ごとに3回ほど与え、土を掛けて畝を作ります。肥料は化成肥料と油かすに加え、米ぬかを混ぜると食味が良くなります。

(4) 害虫の予防、駆除を怠りなく
 アブラナ科野菜の常として各種の害虫（シンクイムシ、コナガ、アブラムシ、ハスモンヨトウなど）の被害が出やすいので、早めに発見、適応農薬を散布して防ぎます。農薬に頼らない防除法としてはソルゴーを何列か置きに作り障壁にすること、防虫ネットやべた掛け資材の被覆などがあります。被覆は種まき後3週間以内ぐらいいにしなると生育に支障を来すので、除覆する時期に注意してください。

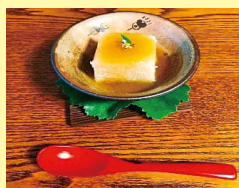
★ JADDOカード優待施設のご紹介★

◆◆ JADDOカード優待施設とは？ ◆◆ JADDOカードをご提示いただくだけでお得なサービスや特典を受けることができる店舗です。JAあいら管内でお得なサービスを受けられる店舗をご紹介します。



露乃樹 さこう

特典内容【ソフトドリンクサービス】※ 本人のみ
 レトロな雰囲気漂う、古民家風の和モダンなお店です。店長さんおすすめの、「季節の気まぐれランチ」や「露乃木名物だしかるかん」など、自慢のお料理ばかりですので、ぜひ足を運んでみて下さいね♪



【住所】 霧島市牧園町宿窪田 1383 - 2
 【TEL】 0995 - 76 - 2911
 【HP】 <https://r.gnavi.co.jp/5ztrbe4r0000/>

メゾンドツールモンド

特典内容【コーヒー1杯おかわりサービス】※ 本人のみ
 オープンテラスでおいしいお料理が楽しめる、おしゃれなカフェです。日本の伝統的な小物や雑貨を取り扱ったギャラリースペースもありますので、是非立ち寄ってみて下さいね！



【住所】 霧島市牧園町宿窪田 939
 【TEL】 0995 - 54 - 5200
 【HP】 <http://www.synapse.ne.jp/minnanoie/>

お出かけの際は JADDO カードを持って、ぜひ、お店に足を運んでみてください (^ ^) ♪

自宅葬から斎場葬まで思いやりの心でお手伝い致します。

JA葬祭



斎場案内

収容人員	単人斎場	西部斎場	国分斎場
大ホール	200人	300人	200人
中ホール	100人	160人	150人
小ホール	50人	100人	50人

重富斎場
溝辺斎場
湧水斎場
加治木斎場
国分南斎場
蒲生斎場
50人~150人

- お通夜室完備 ●大駐車場完備
- 冷暖房完備 ●宿泊施設完備

万一の時、お電話でご一報ください。(24時間受付)
 単人斎場 Tel.42-4444 西部斎場 Tel.67-4444 加治木斎場 Tel.63-4488
 国分斎場 Tel.45-4444 湧水斎場 Tel.74-4499 国分南斎場 Tel.47-4444
 蒲生斎場 Tel.56-4444 溝辺斎場 Tel.58-4444 重富斎場 Tel.73-4499

☎0120-42-4287 (共通)

年忌法要・精進料理・引き出物
 生花・花環等もお受け致します。
 お気軽にお問い合わせ下さい。

謹んでおくやみ申し上げます

了解を頂いた方のみご掲載しています(敬称略)

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------|----------|----------|--------------|-----------|---------|----------|----------|--------------|----------|-----------|---------|----------|-----------|---------------|---------|---------|----------|---------------|----------|----------|----------|--------------|-----------|-----------|---------------|----------------|------------|------------|----------|------------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|----------|
| 鹿兒島市/吉村謙一(69) | 横川町/立山正文(63) | 竹下兼信(88) | 富永三郎(80) | 湧水町/牧野光則(90) | 亀澤オリエ(91) | 西春美(84) | 和田重行(77) | 中城ミネ(96) | 福山町/野崎ミキ(86) | 尾賀フミ(94) | 田底トミエ(86) | 園田等(82) | 佐藤厚子(66) | 下橋キワ(102) | 単人町/前田ヤエ子(85) | 芝利治(85) | 淵脇明(77) | 中野真理(55) | 国分/山下フミエ(102) | 杉元春美(71) | 秋山逸子(89) | 中村タミ(96) | 霧島/柿木原重雄(83) | 本田サツミ(85) | 山内スミエ(89) | 浦生町/馬場チエ(103) | 加治木町/犬童ミキ子(94) | 地久里シヅ子(99) | 松葉瀬チサコ(96) | 岩下照男(79) | 始良/溝下昇(71) | 今井ミツエ(92) | 富吉エイ子(86) | 中間敏郎(93) | 大久保真之(76) | 精松ナミエ(84) | 吉見水男(78) | 村尾真二(55) |
|---------------|--------------|----------|----------|--------------|-----------|---------|----------|----------|--------------|----------|-----------|---------|----------|-----------|---------------|---------|---------|----------|---------------|----------|----------|----------|--------------|-----------|-----------|---------------|----------------|------------|------------|----------|------------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|----------|

相続知識 その14

先月号では、必要に応じて行う手続き・届出(共済編)について、ご紹介いたしました。
 今月号では、必要に応じて行う手続き・届出(出資金編)についてご説明いたします。

◆JA出資金の相続手続き◆

組合員の方がお亡くなりの際は、死亡に伴う組合員の脱退(出資金の払戻)や相続となり、その他の相続財産と同様に相続人全員の同意が必要となります。従って、以下の書類が必要となります。

- 戸(除)籍謄本または法定相続情報一覧図の写し
- 相続人全員の印鑑証明、実印
- 出資証券
- 組合員法定脱退申請書

(兼死亡相続による組合員加入申込書)*JA所定の様式

※故人の出資持分を相続人が相続し、新たに組合員加入する場合は、被相続人のお亡くなりになられた日から60日以内にお手続きいただく必要があります。

また、上記の際には組合員加入する相続人の本人確認書類が必要となります。

◎遺産分割協議書または遺言書を作成されている場合は、上記と必要書類が異なる場合がありますので、事前にお申し出ください。

手続きをする際は、相続の方法や内容によって必要書類が異なる場合があります。事前にご相談されることをおすすめします。



また、出資金以外にも、最近では投資に対する関心の高まりから、株式などの有価証券を保有されている方も増えています。
 故人が有価証券を保有していた場合は、証券会社や有価証券を発行している会社へ相続発生の旨を連絡し、手続きに必要な書類について確認しましょう。

~次月号は、必要に応じて行う手続き・届出(不動産編)についてご説明いたします。~

各支店に「相続相談窓口」を設置しております。
 ご不明な点は、最寄りのJA窓口にご連絡ください。

29	28	27	26	21	15	14	13	12	10	8	7	6	5	4	1	日	
土	金	木	水	金	土	金	木	水	月	土	金	木	水	火	土	曜日	
県畜産共進会 始良中央家畜市場	交通事故巡回相談 横川統括支店	JAあいらゴルフ大会 溝辺カントリークラブ	JAあいらゴルフ大会 溝辺カントリークラブ	年金無料窓口相談 加治木統括支店	ちやぐりんスクール 本所	おにぎり大作戦 全事業所	西部地区不要農業回収 西部地区不要農業センター 東部地区不要農業回収 東部地区不要農業センター	子牛せり市 始良中央家畜市場 全事業所	交通事故巡回相談 JA豊後倉庫 本所・加治木統括支店	地域清掃活動	全戸訪問活動	始良秋季畜産共進会 始良中央家畜市場	JA福山ライスセンター 中部地区不要農業回収 中部地区不要農業センター 北部地区不要農業回収 栗野ライスセンター	県年金ゴルフ大会 溝辺C	JA加治木統括支店駐車場 JA西部ライスセンター JA蒲生選果場	営農塾(初級コース) 本所	JA9月行事予定

この旅行は航空会社による団体旅行取扱い
の旅行予約の取扱いを条件とします

スカイアコール航空 鹿児島空港発着

TOUR

チャーター便でいく!

アジア最大級の
世界遺産

アンコールワット

旅行期間 平成31年2月21日(木)~25日(月)

旅行代金 **189,000円**
大人おひとり様(2名1室利用)

東門(150m、南北1300m)で囲まれたヒンドゥー教寺院。タプル寺院の塔が丸く立ち上る塔の群を特徴とし、見事なレリーフ(浮き彫り)をお楽しみください。

ロイヤル感あふれるリゾートホテルのラクススルームにご宿泊

ソカ シェムリアップリゾート

2016年9月オープン。緑豊かなガーデンに囲まれた大規模アпартаメントリゾート。そのほか、豪華な施設には、カンボジアの伝統的舞臺と現代の娯楽を兼ね備えたカフェも併設されています。

世界遺産 アンコールワット遺跡

南大門、バイロン寺院、森の十字架など多くの遺跡があり、特にバイロン寺院にある白亜仏像の観音菩薩(クニールの地蔵)が観光客に人気です。

世界遺産 アンコールトム遺跡

巨大な木が寺院に絡みつき、自然の生命力が強く圧迫されています。

世界遺産 タ・プローム寺院

森の中に広がる巨大寺院(ペンメリア)は、映画「天草の秘宝」のロケ地になったと噂される。神秘的な雰囲気です。自然が遺跡を覆う神秘的なアンコールワット遺跡の一つにも数えられています。

※トレンサップ湖
東南アジア最大の湖で、豊かな水と緑豊かな島々で人々の生活を支えていることから「カンボジアの心臓」とも呼ばれます。水上生活者の数も世界最大規模で、いくつもの村があります。

※ペンメリア遺跡
森の中に広がる巨大寺院(ペンメリア)は、映画「天草の秘宝」のロケ地になったと噂される。神秘的な雰囲気です。自然が遺跡を覆う神秘的なアンコールワット遺跡の一つにも数えられています。

旅のポイント

- 1 チャーター便を利用するので鹿児島空港からシェムリアップまでひとっぴぎです。
- 2 アジア最大級の世界遺産「アンコールワット」にご案内します。
- 3 東南アジア最大の湖「トレンサップ湖」にご案内します。乾季で琵琶湖の3倍、雨季には10倍の大きさになります。
- 4 巨大遺跡「ペンメリア遺跡」にご案内します。

夏の家旅行 アファミリー スペシャル

設定期間 (要予約) 2018年 8月1日(水)~9月30日(日)

天草オリーブ園と新鮮ピチピチ 天草車海老づくしの旅

天草オリーブ園

海老の宮川

旅行代金 ■大人 (小人は大人と同1料金) **7,980円**

感謝特価

日帰り

出発日 平成30年

9月	5日・19日	28日
10月	4日・17日	26日

※写真イメージです。

行程 各地=(高速)=三角レトロ港=海老の宮川(昼食)=7:30頃

日帰り =天草オリーブ園=藍のあまくさ村=(高速)=各地 18:00頃

家族で行けばとってもお得

例えば3世代6人のファミリーなら ナント! 6人で泊まって全員がこの値段!

子どもの人数	0名	1名	2名	3名
お父さん	18,000	21,000	24,000	27,000
お母さん	25,500	28,000	30,500	33,000
お孫さん	3,000	3,000	3,000	3,000
合計	37,500	41,500	45,500	49,500

※詳しくはパンフレットをご覧ください。

お申し込み・お問い合わせは **JAあいら旅行センター**

〒899-4332 霧島市国分中央1丁目489-2 国分駅前通り 鹿児島県知事登録旅行業第2-208号 総合旅行業務取扱管理者 高田昭義

☎0995-49-8811 FAX 0995-49-8821

お申し込み方法

- ① お電話にてお申し込み下さい。
- ② 催行決定いたしましたら、1週間位前に詳しい旅行日程表をお送り致します。

おたのしみクイズ

QUIZ

クロスワード

出題 ● ニコリ

1	6	9		13	16	20
		B				
2			11		17	
			10			
3	7				18	21
	8			14		
4			12		19	
		A				
5				15		D

解き方 普通のクロスワードの要領で全部解いて下さい。次にA~Dの二重ワクの文字を順に並べると、一つの言葉ができます。



応募方法

郵便はがきに、①解答 ②住所・氏名・年齢・電話番号 ③意見・要望・質問など何でも結構ですので一言お書き添え下さい。締切日は9月15日(消印有効)。正解者の中から抽選で10名の方に、Aクーポンなどで使える共通商品券をお送り致します。

郵便はがき 8|9|9|5|1|1|4

霧島市隼人町西光寺521番地1 JAあいら 「お楽しみクイズ8月号」 係

先月号お楽しみクイズ 答え 「ナツマツリ」

6月号当選者

甲斐 清市(霧島市隼人町) 鶴木ツユ子(始良市池島町) 重久みづ子(霧島市国分)
佐別當良一(始良郡湖水町) 沼口 正治(霧島市溝辺町) 上小園和枝(霧島市霧島)
谷村 満(霧島市福山町) 今西ミキエ(始良市加治木町)
長岡多恵子(始良郡湖水町) 川口 和彦(霧島市国分) [敬称略]

→ヨコのカギ

- 1 十五夜に飾る植物
- 2 米の収穫作業の一つ
- 3 エレベーターの表示では「B」
- 4 よく飼われているペットなんだニャ
- 5 石原裕次郎と牧村句子のデュエット曲「——の恋の物語」
- 8 ——足りて礼節を知る
- 10 和風の携帯薬入れ。黄門様のドラマでおなじみです
- 12 恋愛運や金運などを見てもらいます
- 13 カラオケ店で離さない人もいます
- 15 招く人がホストなら、招かれる人は
- 17 月の模様はウサギがこれをついているように見るとか
- 18 佐渡島に保護センターがある鳥

↓タテのカギ

- 1 電流を流したり切ったりする装置
- 4 深谷、下仁田、九条といえは
- 6 膝より下、くるぶしより上
- 7 野山を耕して田畑にする
- 9 鉄棒や跳び箱を使って行う——体操
- 11 木を育てたり切り出した加工したりする仕事
- 14 体の90%以上が水分だといふ、水にすむ生き物
- 16 年下の女きょうだい
- 19 田楽にしてもおいしい紫
- 20 あ、おもしろそう。ひと——
- 21 カイコの繭から作ります