

届ける安心

広がる笑顔

生まれる信頼

JAあいら



あいら I♡Raちゃん

特集…『営農塾』閉校式



『国分桃太郎とまと』ゆうパック出発式

【2月14日】国分園芸振興会トマト部会は、国分桃太郎とまとうパック出発式を霧島市の国分シビックセンターで開催しました。同時に、同部会が取り組む「かごしまの農林水産物認証（K-GAP）」の10回目となる認証も授与されました。

広場には、真っ赤に熟したトマトが並べられ、同部会の蔵元宏明会長が「低温の影響で出荷のスタートが遅れたが、今年もうまみ、熟度バランスが取れた美味しいトマトができました。全国の消費者に味わってもらえるよう、更なる品質向上に努めたい」と今期の目標 2018 ケースの必達に向け決意を述べました。

ゆうパックを利用して全国の消費者へ届けようと、テープカットで祝い、トマトパックを積んだ郵便車両を送り出しました。

部会では、毎月の食味会や目ぞろえ会などを実施して品質管理に努め、昨年並みの78トンの出荷を計画しています。



決意表明を述べる蔵元会長

AiraTopics あいらトピックス

コミュニティ誌 『あいらいく』創刊



『あいらいく』を手にする女性

【1月24日】管内農畜産物の魅力を伝え、拡販につなげようと、コミュニティ誌『あいらいく』を創刊しました。『あいら+いく(前に進む)』と『あいら+ライク(好む)』から名づけられ、地域が元気になるようにとの思いから創刊されたコミュニティ誌です。

創刊号は、管内特産品の新ごぼうを取り上げています。ごぼうの魅力や生産者を紹介し、若い女性にも関心を持ってもらえるようにレシピやお店なども紹介しています。親しみやすい紙面になっており、JA窓口や管内Aコープなどでご覧いただけますので、是非、手に取ってご覧下さい。ホームページでもご覧いただけます。

パッケージデザインコンペがスタート



試飲する生徒

【2月7日】鹿児島県立単人工業高校インテリア科デザインコースの2年生15人に対し、2018年秋に販売を予定しているJAあいら六次産業化商品のパッケージデザインを考案してもらうため、説明会を実施しました。

今回のデザインコンペ企画は、産官学包括連携協定に基づき、第一工業大学の吉本博明教授が「若々しい斬新なアイデアと感性で地域の農家を盛り上げる商品デザインをしてほしい」と同大学と高大連携協定を結んでいる単人工業高校にコンペ方式での製作を依頼しました。

新商品は霧島茶を使った粉末飲料で黒糖入りタイプと黒糖としょうが入りタイプの2種類。JAでは3月の審査会を経て、最優秀賞デザインを決定。秋に発売する予定です。

始良有機部会が 県の大賞受賞



賞を受ける今村君雄会長(右)

【2月4日】始良市で有機野菜を栽培する始良有機部会は、鹿児島県が主催する「かごしまの“食”活動大賞」を受賞しました。

これは県が地域における食育・地産地消活動をさらに推し進めるために、県内の先進的な活動をする団体等を表彰する制度で、鹿児島市のホテルで表彰式と活動事例発表会が開かれました。

食育活動部門で大賞を受賞した同部会は、地域企業との連携で取り組む米作りの体験教室や、消費者を対象とした農業体験、交流会等の食育活動が認められました。

AiraTopics あいらトピックス

霧島商工会議所と連携し 飲食店に地産地消ポスター



「地産地消」をPRする長沼オーナー

JA あいらは、霧島商工会議所と連携して地産地消をPRするポスターを作製しました。同会議所とは2017年9月に包括連携協定を締結し、農産物の六次産業化や産業観光振興で地域の活性化に取り組んでいます。

地元産農畜産物の消費拡大を目的に、会議所会員の飲食店に食材を使ってもらい、また、消費者に地産・地産地消への取り組みに関心を持ってもらおうと、ポスター200枚を作成しました。国分地区の6つの通り会の飲食店の他、地元Aコープにも掲示しています。

ポスターを掲示している霧島市の居酒屋「お宿のかくれ家」の長沼法文オーナーは「コースメニューなどにも、できるだけ地元産にこだわり提供しています。JAからの情報提供を受けながら、次世代の子ども達にも残すことができるアレンジした郷土料理などを提供していきたい」と話してくれました。



農大やJAへ進学・就職する6人

輝かしい将来へ
6人を祝福

【2月13日】霧島市立国分中央高校で、生徒や学校関係者、行政など150人が参加し、営農の門出を励ます会が開かれました。会では、県立農業大学校へ進学する3人と、JA あいらへ入組する3人に対して、校長や来賓から励ましの言葉が贈られました。

農大に進む松下理花さんは「畜産学部酪農科で乳製品などの技術を学び、それを基礎に将来パティシエを目指したい」と抱負を語り、JA あいらに就職する柳園悠汰さんは「地域貢献活動にも力を注ぐJAに魅力を感じた。不安もあるが社会貢献できるよう頑張りたい」と意気込みを話しました。



元気にスタートしました

第15回JA共済優績
代理店ゴルフコンペ

【2月1日】優績共済代理店関係者24人が参加して、霧島市の溝辺カントリークラブでゴルフコンペが開催されました。あいにくの雨と寒さにもめげず、日頃の腕を発揮して好プレイが続出。優勝は中園親夫さん(スエハル自動車)、準優勝は徳吉光男さん(徳光自動車商会)、3位は梶原猛彦さん(堀之内自動車)が獲得しました。

新春農機展盛況



多くの来場者でにぎわいました

【2月7・8日】鹿児島空港インターチェンジ入り口にあるJA農機かごしまゆいポートで新春農業機械展示会&中古農機フェアが開催されました。

農家を支援する最新式の低コスト・高性能・高品質の農業機械や程度の良い中古機等も多数展示され、多くの来場者に農機センター職員も対応に追われていました。

スポーツキャンプに激励品



JR東海野球部



亜細亜大学硬式野球部

始良市の総合運動公園野球場で1月9日からの韓国培明高校野球部を皮切りにスポーツキャンプがスタートしました。

今季は同チームの後に、JR東海野球部、亜細亜大学硬式野球部、西南学院大学硬式野球部、大阪市立大学硬式野球部の5チームが3月14日まで順次キャンプインします。

2月13日に同球場でJR東海野球部、2月15日には鹿児島空港で亜細亜大学硬式野球部の歓迎セレモニーが開かれ、関係者から激励品が贈られました。JAあいらはキャンプの成功と今年度の躍進を祈念して、地元産米「霧島そだち」20kgと鹿児島黒豚10kg、「霧島さん家のグラノーラ」などを贈りました。

AiraTopics あいらトピックス

【2月1日】湧水町茶業振興会は29年度定期総会と振興大会を栗野統括支店で開きました。生産者や行政、JAあいらなど35人が出席。生産者と茶業関係機関と一体となり湧水茶ブランド確立と茶業振興に努めることを確認しました。

定期総会では、消費者や流通業者に信頼される産地として、地域の特性を活かした高品質の茶生産を目指し、消費者が求める安全性や品質に応えられるよう取り組みを強化していくことを確認しました。また、29年度湧水町荒茶品評会と茶園共進会の表彰を行い下記の方が受賞しました。

荒茶品評会	金賞	永山 雅	銀賞	老谷竜二	銅賞	成政健二
茶園共進会	1位	神田利信	2位	山下雄造	3位	田中直人



国会議員による国政報告

意見交換がなされ、
情報を共有

【1月20日】「あいら農協新春懇談会」が霧島市のホテルで開かれました。JA役職員と生産者部会組織、推薦委員、女性部、青年部の役員など約100人が参加し、JAとの意見交換ならびに国会議員による国政報告が行われました。来賓には管内各行政首長をはじめ、地元選出県議会議員が出席。時局講演として、自民党国会対策委員長森山裕衆議院議員、衆議院財務金融委員長小里泰弘衆議院議員、自民党農林部会長野村哲郎参議院議員が講演しました。

終了後に懇談会を開催し、それぞれがテーブルを回りながら意見交換を行いました。



挨拶する山下会長

一致団結して
銘柄確立へ

こころひとつにあいら小町 女性部だより

発表会では今年も社会福祉協議会への寄付を実施し、ロビーでは、活動のパネル展示や編み物などの手芸品、生花などが展示され活動の豊富さをうかがわれました。発表の様子を7ページに掲載しています。



盛大に開催されました

総合企画部の竹下幸治部長はJAが作成した冊子を用いて、JAの自己改革に向けた取り組みを報告し、生活指導員4人は鹿児島弁での座談会方式で寸劇を披露。女性部が社会的使命を果たしていることをPRし、JAの自己改革への協力を依頼しました。

発表会では今年も社会福祉協議会への寄付を実施し、ロビーでは、活動のパネル展示や編み物などの手芸品、生花などが展示され活動の豊富さをうかがわれました。発表の様子を7ページに掲載しています。

盛大に女性部活動発表会

【1月16日】女性部溝辺支部は、80歳以上の高齢者に手作りの赤飯とふくれ菓子をお届けするふれあい訪問を実施しました。溝辺町内の22地区の女性部員が312人の高齢者に、長年地域を支えてくれた感謝の思いを届けました。活動を通して高齢者に生き生きと暮らしてもらおうと、地域貢献活動の一環として2000年から始まった活動で18回目となります。

「女性部が作りました。寒くなったのでお体には十分気をつけてお過ごしください」と書いたメッセージを添えて品物を渡すと「寒い中ありがとうございます。気にかけてくれてうれしい」と笑顔で受け取っていました。



プレゼントを渡す春田支部長(右)

JAあいら 「営農塾」 閉校式

農業の担い手育成や本格的な農業の栽培を学ぶことを目的に開催された29年度営農塾は全過程を終了し1月20日、JA本所で閉校式が開かれました。

今年度は男性13人、女性8人の21人が参加し、昨年8月から今年の1月までに全6回が開かれました。JA営農指導員や県経済連担当者、地元農家がアドバイザーとして講師を務め、室内研修では、土作りや肥料・農薬の適正管理を学び、実技研修では野菜の播種から収穫、視察研修などの圃場実習を通して知識を深めました。

今回、参加された方々のアンケート結果を次回開催時の参考にさせていただきます。次年度の「JAあいら営農塾」にも、多くの方のご参加をお待ちいたします。



アンケート結果(16名の方から回答をいただきました)

①講座の内容について

満 足…………… 11名
やや満足…………… 1名
ちょうど良い…………… 2名
やや不満(物足りない)…… 2名

②受講時間(半日)について

ちょうど良い…………… 11名
やや短い(物足りない)…… 5名

③今後どのような形で農業をされますか？(重複回答あり)

本格的に農業をしたい…………… 2名
Aコープやインショップで販売したい…6名
休日農業や家庭菜園で楽しみたい…… 14名

④さらに専門的な講座があれば受講してみたいですか？

してみたい…………… 7名
検 討 中…………… 9名



★参加者の声★

親身になって教えていただき、皆様のご指導に感謝しています。話が長くなり、後にすれ込むことがあり、予定通りに進むことを望みます。また、天候や野菜の生育によって塾の日程が変わりました。受けることができなくなり残念です。自分が携わった野菜はとっても美味しかったです。
(霧島市国分 女性)

農業や肥料等に関する座学、野菜栽培の実践や収穫体験、農機具の取扱いや生産者の現場視察等、諸先生方が親身になって懇切丁寧に指導下さり大変満足のいく内容で感謝しております。只、十三塚原選果場や視察現場までの集合場所探しに手間取りました。
(霧島市隼人町 男性)

質問等にもテキパキと答えてもらったのが良かったし、分かりやすかったです。野菜等の保存方法などを知りたいので、また、受講できますか？
(霧島市隼人町 男性)

農業や農業機械などの基礎知識に関するものは非常に良かったと思います。ただ、時間的に半日の日程では何か消化不良だと思いました。午前中講義、午後は実習といったようなスケジュールも検討してほしい。
(霧島市隼人町 男性)

充実した学習内容もさることながら、JAのスタッフが農業を通じて地域と深く関わって行きたいとの熱い想いを感じました。今後も頑張ってください。
(湧水町 男性)

母親の介護をしながら、家庭菜園を初めて3年になります。チツン・リン・カリのことも判らず農業をしていました。無農薬野菜が一番良いと思っていたが、必要な農薬が解り、ためになりました。美味しい野菜が収穫でき、家族・友人に好評で農家さんみたいと言われ、うれしかったです。営農塾に誘ってくれた友人に感謝したいです。
(始良市加治木町 女性)

毎回プリントや冊子等分かりやすい説明。質問にも答えてくださり、貴重な体験ありがとうございました、わずかな野菜作りしか出来ませんが資料を参考に畑を耕し、土作りに力を入れてやってみようと思います。
(始良市加治木町 女性)

座学があり、実習もあり楽しく受講できました。一番うれしかったのはお店で買うような大きくてきれいなハクサイが出来た事です。味も甘くて美味しく感動しました。
(始良市加治木町 女性)

良かった点。実際に畑に白菜、キャベツ、ブロッコリーを植え収穫まで出来た。農機について体験でき、運転基礎知識を得た。生産者圃場で見学説明を聞いてよかった。自宅の作物に何が不足しているかわかった。
【改善点】欠席の時、テープかCDで講義内容を学ぶことができたと思った。夏～冬野菜だったので春～夏野菜も学びたい。
(始良市始良 女性)

生徒
募集集中

JAあいら ちやくりんスクール 2018

JAあいらでは、次世代を担う子どもたちが「食べもの」や「農業の大切さ」、「自然」や「生命」について体感する活動『ちやくりんスクール』に取り組んでいます。

この活動は、子どもたちに一連の作業体験をとおして農業や食への関心・理解を深めてもらうことを目的としています。組合員や地域の皆様と連携しながら、また、保護者の方とも協力し身近で親しみやすい内容を目指して本年も開校いたします。元気いっぱいの“あいらキッズ”の応募を心からお待ちしております。



〈活動内容〉

農産物の植え付け、収穫体験、収穫した野菜を使った料理教室や販売体験

テーマ『お米ができるまで』

- ①実施期間…平成30年5月～平成30年12月（全7回）
- ②会員対象…JAあいら管内の小学校3年生から6年生（新年度の学年）定員30名
☆保護者の方も参加可
- ③募集期間…平成30年4月20日（金）まで
- ④年会費…児童一人あたり2,000円
保護者は昼食ありの場合300円／回
- ⑤送迎…基本的に保護者の責任のもと、JAまで送迎を行っていただきます。
- ⑥協力…霧島市立国分中央高等学校



応募方法や詳しい内容は各統括支店窓口やJA職員へお気軽にお尋ねください。
JAあいらホームページにも詳細を掲載しております。

【お問い合わせ】JAあいら 総務部 くらし広報課 TEL:0995-43-7300 / FAX:0995-43-7201

双子座 5/21～6/21

【全体運】 知的ジャンルにつき。専門書を読んだり、情報収集に励んだりすると、うれしい発見あり。グループジェラシーも吉

【健康運】 運動不足になりがち。小まめに動くこと 【幸運の食べ物】 タケノコ

JAあいら女性部文化活動発表会



①始良 合唱(母さんの唄・かごめかごめ他)



②蒲生 踊り(豊年踊り)



③隼人 フラダンス(フラメドレー)



④横川 踊り(港町十三番地)



⑤溝辺 創作ダンス(見上げてごらん夜の星を)



⑥霧島 踊り(一剣)



⑦加治木 踊り(よさこい鳴子節)



⑧吉松 体操(お弁当箱)



⑨栗野 踊り(お花ちゃん)



⑩福山 踊り(ハンヤ節)



⑪国分 三味線・踊り(おはら節・鈴かけ馬)



生活指導員 寸劇(JA改革)



⑫牧園 寸劇(金色夜叉)



⑬蒲生 フォークダンス(テ・ヴレウター他)



⑭加治木 踊り(祝い酒)



⑮横川 踊り(横川ばやし)



⑯始良 フラダンス(パパコレア)



⑰霧島 踊り(二輪草)



⑱国分 日本民謡(広島木遣り音頭)



⑲栗野 踊り(焼酎節)



⑳隼人 レクダンス(恵介のええじゃないか)



㉑吉松 体操(みんながみんな英雄)



㉑福山 踊り(熊襲踊り)



㉓溝辺 三味線民謡(炭鉱節・おはら節)



我が家の
一番星

霧島市国分
松島 徹平さん・絵麻さん夫婦のお子さん

さくちゃん(10ヶ月)

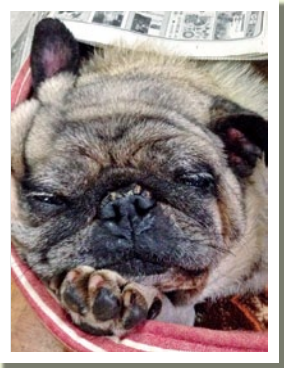
いつもニコニコ笑顔の
さくどん
これからもず〜っと仲
良く楽しんでいこうね♡



マイペット



霧島市国分姫城 時任 明美さんのペット



はなちゃん

「お昼寝大好き♡おばあちゃん犬
これからもずっと長生きしてね！」



窓口



吉松統括支店 貯金窓口
折口さおりさん
(?歳)

早いもので入組してから5ヶ月が経ちました。窓口業務の仕事はまだ未熟で、毎日毎日が勉強です。一日でも早く窓口での業務を覚えて皆様のお役に立てる様に頑張りたいと思いますので、よろしくお祈りします。

《寺園支店長より》

貯金窓口担当として毎日笑顔でお客様を出迎え、頑張ってくれます。まだ慣れない点も多くあるかとは思いますが、先輩のアドバイスをしっかり受け止めて窓口業務に励んで下さい。



こんにちは Aコープです!

「エコモ」
サービススタート!

Aコープ国分西店

古紙リサイクルポイントシステム

古紙を回収し、ポイントが貯まり、値引き券として利用できるサービスです。

環境貢献活動の取り組みとして、古紙の回収サービスを始めました!ご自宅にある、古新聞や雑誌をお持ち下さい。古紙1kgにつき1ポイント。100ポイントで100円分の値引き券が発行されます。

※Aコープ国分西店のみでの値引き券です。



ダイソーの前にあります。お買い物のついでにリサイクル!どうぞご利用下さい。

Aコープ国分西店 電話: 0995-49-8525 営業時間: 朝9時30分~夜9時00分

獅子座 7/23~8/22

【全体運】アクティブに動き回れる期間。未体験の世界にも果敢に挑んでみて。攻めの姿勢が成功のポイントになります

【健康運】ゆったり過ごすことで、体調キープ可能 【幸運の食べ物】数の子

地域の絆 通信

子どもたちの笑顔が元気をつくる！地域のヒーロー・ヒロインを紹介

吉松 達哉
通信員
[福山統括支店]



空手で活躍する 福山町の姉妹



四元 志桜里さん（10歳）牧之原小学校4年生

姉の志桜里さんは、小学1年生から空手を始め、2年生から3年連続で全国制覇。昨年11月にはロシアで開催された世界硬式空手道選手権に出場しました。この大会には世界15カ国から20人の強豪選手が参加。トーナメント5戦全勝の快挙を成し遂げ、見事に優勝しました。

里桜音さん（8歳）牧之原小学校2年生

妹の里桜音さんは、姉と一緒に全国大会に出場し、直前の風邪で体調不良のなか、準優勝。姉の背中を追う里桜音さんの目標は、今年こそ全国大会優勝。そして、世界大会出場を狙っています。



7月に日本武道館で開かれる全国大会に向け、毎日練習に取り組んでいます。学校から帰宅後、6キロのマラソンからスタート。ガレージを改造した道場で、ハードな練習メニューをこなしています。練習で鍛えた実績が、全国大会や世界大会への結果を生み出しています。

《二人の夢》

姉の志桜里さんは、「もう一度、世界選手権であの感動と興奮を味わいたい。そして、5年生から挑戦できるボクシングで活躍し、将来はボクシングでも世界のトップを狙いたい」。妹の里桜音さんは「姉と一緒に世界大会に出場して優勝したい。将来はアクションスターになりたい」と笑顔で話してくれました。

《強さの秘密》

一緒にトレーニングしながら指導する父・久志さんの事を、「自分たちの体調や心の状態を一番わかっていて、励ましながら強さを引き出してくれる」と話してくれました。冗談を言って気持ちを切り替えてくれる優しい母・樹里さんは、練習中は甘えが出るといけなないので、極力、家の中から様子を見ているそうです。「あきらめない気持ちを逆に子どもたちに教わりました」という言葉が、家族の絆の強さを感じました。



支えてくれる地域の方々への思いや感謝の言葉が沢山出てきました。夢の実現に向けてチャレンジしている礼儀正しくて素敵な姉妹をこれからも応援したいと思います。

★このコーナーでは地域が元気になる情報を募集いたします。話題の情報がございましたらご一報ください。★※今回の「あいらいとこ撮り」と「かたっが!!かごっま弁」は、お休みさせていただきます。

トーク&トーク

始良市加治木町（N・I / 50代）

私 は今、断捨離の真っ最中です。昨年末より始めて長年のガラクタを捨てまくっています。早くサッパリしたいなあ。

■私の場合、思い出の品が多くなかなか踏み切りができません。3〜4年使っていない実用品は、捨て時がもしれせんね。

霧島市国分（M・H / 30代）

春 野菜が出回る頃になりましたね。ふきのとう、菜の花、たらの芽…。大人な苦味が美味しいですね。天ぷらや和え物で食べるのが楽しみです。

■春の到来ももうすぐですね。今年の冬は格段に寒かったため、春の食材が楽しみです。

霧島市溝辺町（M・S / 50代）

今 年の冬は寒いですね。わが家の猫もこたつから動きません。

■最近室内犬まで、こたつから離れません。我が家ではこたつから離れない旦那様が嫁さんに怒られています。

始良市東餅田（Y・A / 60代）

今 年の5月で結婚して40年になります。今までいろいろな事があった中、いつも優しく私の事を支えてくれました。主人には感謝の気持ちでいっぱいです。

■おめでとございます。40年という長い月日を経た夫婦は、お互いの信頼も厚いことでしょう。

霧島市国分（N・W / 80代）

J Aが近所にあるだけで安心して暮らさせてもらっています。窓口の方にはいつも笑顔で対応して下さって感謝しています。

■感謝の言葉がありがたございます。窓口職員の励みになります。

役員会 だより

第10回監事会

(平成30年2月22日)

【第1号議案】随時監査(監査指摘追跡)結果取りまとめについて協議がなされ決定しました。

【第2号議案】平成29年度末監事監査の実施について協議がなされ決定しました。

【第3号議案】平成30年度監事監査計画について協議がなされ決定しました。

【第4号議案】監事監査規程の廃止及び全部改正について協議がなされ決定しました。

第15回理事会

(平成30年2月8日)

【第1号議案】平成30年度事業計画(文章編)について協議がなされ決定しました。

【第2号議案】固定資産減損会計ならびに税効果会計等の変更について協議がなされ決定しました。

【第3号議案】平成29年度末債権償却について協議がなされ決定しました。

【第4号議案】貸出決定について協議がなされ決定しました。



※企画・タイトルは変更することがあります。

【第5号議案】理事との契約について協議がなされ決定しました。

【第6号議案】「E・E・E」企業等との連携及び協働にかかる方針の決定について協議がなされ決定しました。

【第7号議案】子会社設立準備室の設置について協議がなされ決定しました。

【第8号議案】出資金の減口について協議がなされ決定しました。

報告事項

①貸出実行報告について

②共済推進実績について

③1月子牛せり市成績について

④平成29年11月末資産査定結果について

⑤内部監査の品質に関する内部評価報告について

⑥当面する主な行事日程について

第16回理事会

(平成30年2月26日)

【第1号議案】平成30年度役員報酬の考案方について協議がなされ決定しました。

【第2号議案】平成30年度事業計画(計量計画)ならびに関連事項について協議がなされ決定しました。

【第3号議案】平成29年度決算方針の考案方について協議がなされ決定しました。

【第4号議案】平成30年度余剰金運用方針および運用方法について協議がなされ決定しました。

【第5号議案】平成30年度借入金金の最高限度額について協議がなされ決定しました。

【第6号議案】平成30年度全般統制・不祥事未然防止行動計画の策定について協議がなされ決定しました。

【第7号議案】平成30年度コンプライアンス実践計画の策定について協議がなされ決定しました。

【第8号議案】平成30年度内部監査計画について協議がなされ決定しました。

【第9号議案】吉松肥育牛センターの廃止について協議がなされ決定しました。

【第10号議案】平成30年度事業計画(主要施策・実施方策)の一部変更について協議がなされ決定しました。

【第11号議案】理事との契約について協議がなされ決定しました。

報告事項

①共済推進実績について

②2月子牛せり市成績について

③資産査定要領の一部変更について

④担保価格査定基準の一部変更について

⑤資産査定に伴う債権償却・引当要領の一部変更について

⑥不祥事未然防止策の取組状況について

⑦オンサイトモニタリング結果について

⑧平成30年度役員事業推進決起大会の開催について

⑨当面する主な行事日程について

人事異動のお知らせ(2月末)

《臨時職員採用者》

松元 政和(畜産部 畜産企画課
あいら中央肥育牛センター)

《臨時職員退職者》

亀澤 知恵(北部地域営農センター
畜産業務課)

服部 功(国分統括支店
金融共済課)

厚生連 information



血液を固めるチカラ

春は歓送迎会シーズンですね。ついつい飲みすぎて足がふらついたり、そのまま転んで手や膝を擦りむいたりしていませんか？

傷口から出た血液は、しばらくすると固まってそれ以上は流れません。もし血液が固まらなければ、血液は延々と出続けてしまいます。この血液の固まりやすさを調べるのが血液凝固検査です。

血液凝固には、凝固因子と呼ばれるタンパク質のはたらきが関係しています。凝固因子は、

主に肝臓で作られるため肝臓が悪い方は必然的に凝固機能も低下します。

心臓が悪くて血液を送る力の弱い方、脳梗塞など血管が狭く詰まりやすい方は、血管内で血が固まって血管が塞がらないようにワーファリン等の抗凝固薬を飲んで固まりにくくします。

また、外科手術の前にはしっかり血が止まるかを検査で調べてから手術に入ります。通常の健診では調べることもない検査項目ですが、肝臓の健康状態に影響の出る検査項目です。肝臓を壊さないよう飲み過ぎにはくれぐれもご注意ください。

鹿児島厚生連病院
臨床検査技師 藤 健介

人間ドック日程表 平成30年5月

●一般コース

8日 牧園(5)・10日 国分(10)
11日 福山(5)

●女性コース

8日 牧園(5)・9日 加治木(5)
22日 蒲生(5)・23日 始良(5)

※毎月第2・第4水曜日はレディースデー(受診者は女性のみ)となります。
※地区名前の()内の数字は募集人員数を表します。
※JA県厚生連では、表の日程に従い人間ドック受診者募集を行っています。

お申し込み・お問い合わせは、各統括支店、生活指導員までご連絡下さい。

鹿児島厚生連病院

JA組合員はもとよりどなたでも受診できます

〒890-0061 鹿児島市天保山町22番25号
TEL099-252-2228(代) 相談電話 ☎0120-114-199
生活習慣病センター 健康管理センター
TEL099-256-1138 TEL099-256-1133
〒890-0062 鹿児島市与次郎1丁目13番1号

天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】 優柔不断になりやすい時期です。迷ったら一人で悩まず、周りを頼りましょう。素直さが運氣好転の秘訣(ひけつ)

【健康運】 栄養に気を配って。元気に過ごせるはず 【幸運の食べ物】 タラの芽

子牛せり市成績表

平成30年2月せり市

(消費税込価格で表示)

地区別	雌						去勢						計	
	頭数	平均価格	体重	日令	最高	最低	頭数	平均価格	体重	日令	最高	最低	頭数	平均価格
加 治 木	6	901,980	282	262	1,055,160	758,160	9	924,720	329	266	1,105,920	764,640	15	915,624
始 良	28	772,093	280	271	1,017,360	100,000	22	888,840	312	267	1,110,240	747,360	50	795,462
蒲 生	7	782,949	277	266	938,520	648,000	5	913,680	308	258	997,920	810,000	12	837,420
湧水(栗野)	34	784,401	277	278	1,409,400	492,480	32	873,976	288	262	1,356,480	100,000	66	827,832
湧水(吉松)	24	705,407	280	271	1,486,080	50,000	10	901,368	307	256	1,189,080	757,080	34	763,042
霧島(溝辺)	36	760,104	277	275	1,413,720	457,920	43	890,196	305	269	1,387,800	561,600	79	830,914
霧島(横川)	40	704,125	267	268	1,188,000	50,000	46	826,402	298	267	1,140,480	10,000	86	769,529
霧島(牧園)	19	817,225	283	274	1,301,400	588,600	17	825,755	300	263	1,017,360	594,000	36	821,253
霧島(霧島)	21	691,301	270	281	921,240	505,440	19	825,762	301	271	1,101,600	50,000	40	755,170
霧島(隼人)	10	638,348	262	253	119,988	200,000	5	736,368	276	271	924,480	600,000	15	671,021
霧島(国分)	22	740,549	254	274	1,217,160	501,120	16	791,863	292	278	963,360	50,000	38	762,155
霧島(福山)	104	679,762	269	277	1,355,400	50,000	65	830,820	308	270	1,182,600	20,000	169	737,861
実験牧場	5	630,000	270	274	630,000	630,000	2	720,000	280	258	720,000	720,000	7	655,714
合 計	356	721,362	272	274	1,486,080	50,000	291	849,627	302	268	1,387,800	10,000	647	779,051

雌の最高

始良郡湧水町 大重 翔一郎
300 kg 1,486,080円
出荷日令 268日
華春福×安福久×勝忠平

去勢の最高

霧島市溝辺町 重森 勇
342 kg 1,387,800円
出荷日令 254日
華春福×安福久×百合茂

※評価牛・自家保留牛を含む
※平均価格は去勢に雄を含む
※最高価格は雄を含まない

3月の子牛せり市牛肉販売日 **3月16日・17日** 午前8時よりせり市終了まで

平成30年5月

新 鹿児島厚生連病院 健康管理センター 誕生!

『予防から治療に至る一貫体制』を実現するため、現在の健康管理センターと厚生連病院が一体となった新施設に生まれ変わります。

「鹿児島厚生連病院健康管理センター」に名称を変更し新しくなった施設は、これまでの「全力で皆様の健康づくりをサポートする」思いはそのままに、男女別フロアとなり快適にご受診いただけるようになりました。また、壮大な桜島や錦江湾が広がるパノラマビューでのお食事、ゆっくりとおくつろぎいただける休憩室、ご友人と楽しくお茶するカフェラウンジ・・・
ここにはあなたの心を癒す空間があります。
さあ、人間ドックへ行こう!

人間ドックの予約に関するお問合せ先▶▶ JAあいら くらし広報課 (0995)43-7300

春*らん♪らん♪

スマートフォンでも
パソコンでも
24時間365日
受付中!

JA ネットローン スタートキャンペーン!

[キャンペーン期間]

平成30年 3月1日 ~ 平成30年 4月30日

金利 1.0%

※保証料別途

今すぐお申し込みできるローンはコチラ



マイカーローン
(固定金利)



教育ローン(一般型)
(固定金利)

今すぐ仮申し込み

パソコンから仮審査

JAネットローン

検索



“JAバンクとの
お取引は初めて”

というお客様もお気軽
にお申し込みできます。

スマートフォンからも
こちらからアクセス
できます!



JA 葬祭やすらぎ重富斎場オープン

2月16日、始良市重富地区に「JA 葬祭やすらぎ重富斎場」がオープンし、行政関係者や近隣の自治会の役員などを招き、落成式が開かれました。

同斎場はロビーとホールを合わせて利用することで150人程までの参列者の収容が可能で、一般の葬儀をはじめ家族葬や団体葬、年忌法要などにも対応できる設備を整えています。斎場ホールの他、控室、相談室などがあり、敷地内に宿泊や法要なども可能な別館施設も設けています。



JA 葬祭やすらぎ

心からの「ありがとう」を愛する人へ届けたい。

もしもの時にお役にたちます

「心からありがとう」を
送るための大切なお別れの時を
お手伝い致します。





キャベツステーキ ～しらすあん掛け

「キッチン晴人」のオーナーシェフ ● 永井智一



材料 (2人分)

キャベツ… 1/4個(1/8個×2)	おろしショウガ… 小さじ1
しらす干し… 50g	オリーブ油… 大さじ1
かつおだし… 1と1/2カップ	水溶き片栗粉… 大さじ2
塩… 1つまみ	削り節… お好みで
しょうゆ… 小さじ1	

作り方

- ① フライパンにオリーブ油を熱し、キャベツを並べ強火で両面に焼き色をつける。
- ② 塩、だしの半量を入れ、ふたをして強火で2分蒸し焼きにする。
- ③ ②を皿に盛り付け、残りのだし・しょうゆ・しらす干し・おろしショウガをフライパンに入れ、水溶き片栗粉でとろみをつけ、キャベツの上から回し掛け出来上がり。削り節を掛ける。

しらす干しから塩分が出るので塩加減に注意。

地元を食ぶる。地元で食ぶる。

外国産よりも国産、国産なら県内産、県内産なら地元産

JAあいら

地域の農と食を繋げる「地産地消」

採れたて新鮮で栄養たっぷりの、地元で生産された農畜産物をその地域で消費する。地産地消を行うことは、生産された場所から食卓までの距離が短く私たちの大切な地球環境への負荷も小さく、また、地域の農業を支えることで地域の活性化にも繋がります。

私たちの地域には、野菜・果物・お米・お茶・お肉などおいしい食材がたくさんあります。安心・安全で新鮮な農畜産物を、おいしく食べることで応援しましょう。

あなたのそばのJA自賠償共済代理店

M・Kオートサービス
おかげさまで満12年目です。
これからも、地元で頑張ります。



霧島市隼人町松永1丁目32-1 TEL (0995) 42-4720

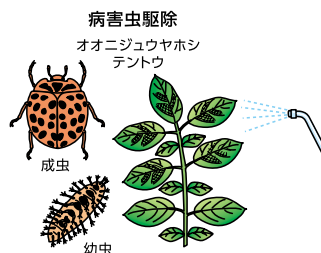
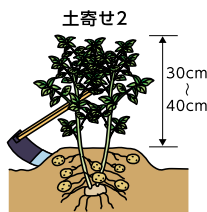
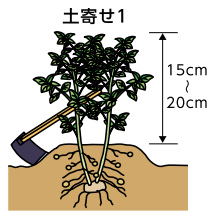
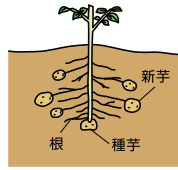
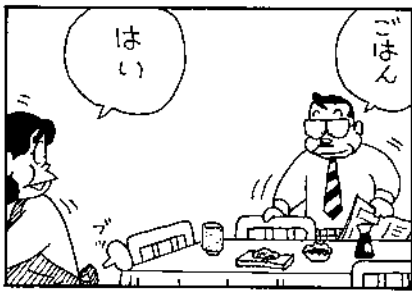
(有)稲満自動車整備工場
信用とサービスの店
「あなたの大切な車を真心こめて整備します」
営業時間/AM8:30～PM6:00 休日/毎週日曜日・祝日



霧島市国分湊311番地 TEL (0995) 45-1018



✓ ジャガイモ萌芽後の上手な管理



ジャガイモの芋は塊茎といわれることから分かるように、種芋から地上に向かつて伸びた茎から横向きに何本も発生した地下茎の先端が膨らんで形成されるものです。種芋には芽が数個以上あるので、全部伸ばすと、土中で込み合い、芋になる茎が多過ぎて大きな芋が付かなくなってしまう。芽が地上に出てきたら、勢いの良い2本だけを残して他の芽は取り除きます。実際の作業は、残す芽の周りの地面を指先で押さえ動か

さないよう注意して横方向にかき取るか、はさみを少し土に差し込んで切り取ります。ただし、寒気が去り難く、強い晩霜がありそうなときは、芽かきを遅らせ、あえて込み合わせるようにし、危険がなくなつてから芽かきをするようにしましょう。そうすると多くの芽が寄り添い、葉が重なっているので、下の方が重なるからです。新芋は地表近くに付き、肥大してくるので、種芋から上

の土が少ないと芋は十分に肥大せず、地表に現れ緑化する物も出てきますので、株元に土寄せをしてやる必要があります。この土寄せは、あまり早い時期に行くと地温の上昇を妨げるので、芽が15〜20cmの高さに伸びてからにし、1回の量はせいぜい6〜7cmぐらいいとし、2回に分けて行います。

土寄せをする前に、株の周りに化成肥料と油かすを1株当たり各大さじ1杯ほどばらまき、土と混ぜるようにしな

がら株先へ土を寄せます。気温が上がり地上部が旺盛に伸びる頃になると病害虫が発生し始めます。特に葉に湿った黒褐色の斑点が入る疫病は大敵、これはトマトにも伝染するので、早めに薬剤を散布して防ぎましょう。害虫がが発生し、成虫、幼虫共に葉の裏側から葉脈を残して食害するので、葉を網目状にしてしまいます。放置しておくとなすなどにも被害が及

交通事故無料巡回相談日程

午前10時～午後3時まで



4月分

4月11日(水)

本所・加治木統括支店

4月24日(火)

横川統括支店

土曜・日曜・祝日の自動車事故の連絡先

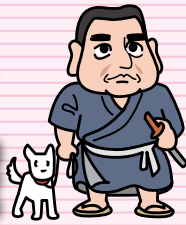
フリーダイヤル 0120-258931

- ◆上記以外の通常日は、もよりの各支店までご連絡下さい。
- ◆電話をおかけになる際はお手元に共済証書をお持ち下さい。

※上記日程で交通事故無料巡回相談を実施しますが、事前連絡が必要となります。

ご相談のある方は、早めに各統括支店までご連絡下さい。

維新ふるさと せと 西郷どんの旅



大河ドラマ館 外観



鹿児島ふるさと物産館



石橋記念公園

日帰り

※写真はイメージです。

旅行代金 ■大人
(小人は大人と同料金)
謝恩特価

5,980円

出発日 平成30年
4月 4日・10日・26日
5月 14日・21日・28日

行程 各地=NHK 鹿児島放送局=石橋記念公園=鹿児島ふるさと物産館(昼食)=
8:00頃
日帰り =維新ふるさと館=西郷どん大河ドラマ館=各地 17:30頃

天草オリーブ園と 新鮮ピチピチ 天草車海老づくし の旅



天草オリーブ園

の旅

日帰り

海老の宮川
※写真はイメージです。

旅行代金 ■大人
(小人は大人と同料金)
謝恩特価

7,980円

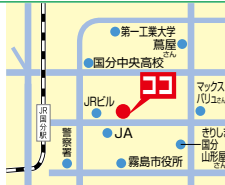
出発日 平成30年
4月 6日・20日
27日
5月 15日・22日
29日

行程 各地=<高速>=三角レトロ港=海老の宮川(昼食)=
7:30頃
日帰り =天草オリーブ園=藍のあまきさ村=<高速>=各地 18:00頃

■お申し込み・お問い合わせは

JA あいら旅行センター
☎0995-49-8811
FAX 0995-49-8821

〒899-4332
霧島市国分中央1丁目489-2
国分駅前通り
鹿児島県知事登録旅行業第2-208号
総合旅行業務取扱管理者 高田昭義

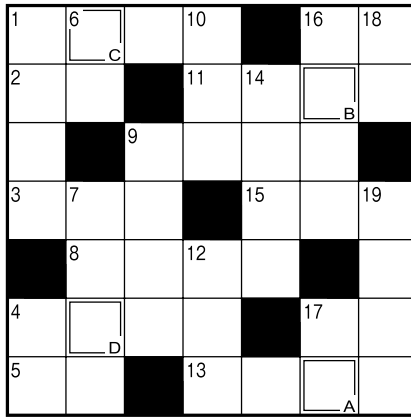


お申し込み方法

- ① お電話にてお申し込み下さい。
- ② 催行決定いたしましたら、1週間位前に詳しい旅行日程表をお送り致します。

おたのしみ クイズ QUIZ クロスワード

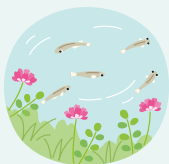
出題 ● ニコリ



解き方 普通のクロスワードの要領で全部解いて下さい。次にA~Dの二重ワクの文字を順に並べると、一つの言葉ができます。

応募方法

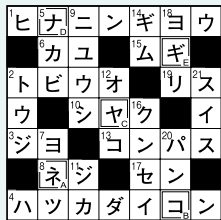
郵便はがきに、①解答 ②住所・氏名・年齢・電話番号 ③意見・要望・質問など何でも結構ですので一言お書き添え下さい。締切日は4月15日(消印有効)。正解者の中から抽選で10名の方に、Aクーポンなどで使える共通商品券をお送り致します。



郵便はがき
8|9|9|5|1|1|4
霧島市隼人町西光寺521番地1
JA あいら
「お楽しみクイズ3月号」係

1月号
当選者

若松ナナ子(霧島市国分) 古河由美子(霧島市隼人町) 田代みち子(霧島市隼人町)
有木ヨシ子(始良市東餅田) 長瀬 由典(霧島市隼人町) 中 幸男(霧島市霧島)
坂元 紀子(霧島市国分) 谷口ちえ子(始良市大山)
山之上智代子(始良市三拾町) 南 京子(霧島市霧島) [敬称略]



先月号お楽しみクイズ

答え
「ネコヤナギ」

- ↓タテのカギ
- 1 稲の種をまいて育てる場所
 - 4 ミツバやバクチーは科の植物です
 - 6 進物に付けます
 - 7 煮ても生でもおろしてもおいしい野菜
 - 10 9 寒冷の反対語
- この箱の——は何か当ててみて!
- 19 18 ——は身を助ける
工事が終わって建築物が出来上がること
- 17 16 14 床の間に飾る物の一つ
かまぼこの土台になりま
- 12 給与から税金や社会保険料などを引いた残り
日本で作った物のこと

→ヨコのカギ

- 1 春の野に咲く黄色い花
- 2 タカに似た大きな鳥
- 3 『考える人』を作った彫刻家
- 4 試合中のボクサーに指示を出したり手当てをしたり
- 5 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウムです
- 8 足の速い人のこと。神様の名前です
- 9 神社や寺で引きます
- 11 went は go の——です
- 13 映像が——的に見える3D映画
- 15 春の山を薄いピンク色に染める花
- 16 光が当たると反対側にできます
- 17 旧国名の一つ。現在の三重県の大部分