

届ける安心

広がる笑顔

生まれる信頼

あいら



あいら
I♡Raちゃん

特集…私たちの町がもっと愛され親しまれる町に



私たちの町がもっと愛され親しまれる町に



3月3日ひな祭りの日に、地域の良さを知り、町の活性化を図ろうと着物を着て蒲生の町を散策する「JAあいら姫おごじよ城下町をぶらり」が開かれました。

多くの武家門が残り、美しい景観の街並みが続く県内でも数少ない地域である蒲生の上久徳地区を散策しながら、艶やかな姫おごじよ達がゆっくりとした時間をすごしました。

武家門通りを中心に、蒲生八幡神社などを巡り、通り沿いの住民のご厚意

で日本庭園の見学をさせてもらいました。途中、野点のお茶会も開かれ、参加者は和の文化を楽しみました。

この街には着物姿がよく似合います

参加したのは女性部の部員を中心に20代から80代までの方55人で、鹿児島市などから一般の方も参加されました。

なにより参加者が笑顔で楽しんでいました。あまりにスピードが大事とされている今、たまには歴史に触れあいながら、のんびりとした時間を過ごす

ことも大事ではないでしょうか。

散策が終わると、姫おごじよたちは雛人形やつるし雛、生け花などが飾られた会場へ移動。管内の農産物をたくさん使った美味しい昼食を食べながら、女性部員の踊りや抽選会などで楽しいひと時を過ごしました。



新年度への結束を確認

3月18日、平成29年度の事業必達に向け、役職員の意思の統一と結束を図ろうと霧島市溝辺町のみそめ館でJAあいら役職員事業推進決起大会が行われ、役職員400人が出席しました。

大会では永年勤続表彰や28年度事業業績で顕著な貢献のあった店舗に対する表彰などが行われたほか、資格取得、地域貢献活動に取り組んでいる職員の表彰などが行われました。

研修項目では第9次中期3か年計画を策定し自己改革に取り組んでいる中で「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現に向けた各部署の取り組み実施要領が示されました。

また、今年3件の研修発表が行われ、県中央会が開講しているJA戦略型中核人材育成研修「鷹山塾」を終了した総務部の福山毅志課長補佐が「貸農園サービスマネジメントの展開」を提案しました。総合企画部の山内里恵主任は「霧島さん家のグラノーラ」の開発秘話を通して6次産業化への取り組みを発表し、職場活性化委員会は「コミュニケーションが生まれる職場を目指して」と題した提案を行いました。職場活性化委員会は、風通しのよい職場、働きやすい職場を作り、職員間のコミュニケーションの活性化を図る目的で平成

27年度に設置されました。最後に事業推進項目の必達を祈念したダルマの入瞳が行われ、国分統括支店の津曲竜斗職員の大会決議文の朗読と福山統括支店の吉松達哉職員によるガンバロウ三唱で大会を締めくくりました。





バッグを肩に掛け、シヨールを楽しむ子ども達



楽しく交通ルールを学ぶ

【2月25日】「JA 共済アンパンマン交通安全キャラバン」が霧島市のサン・あもりで午前と午後の2回開かれました。子ども達とその保護者約800人が来場し、アンパンマンとその仲間たちと一緒に楽しく交通安全のルールやマナーを学びました。

来場者には交通安全に役立つ、蛍光塗料で印刷されたJAあいらキャラクター「I♡Raちゃん」のトートバッグがプレゼントされ、親子で楽しいひと時をすごしました。

AiraTopics あいらトピックス



JAあいらの農産物朝市を指宿白水館で開催

【3月12日】指宿市の指宿白水館で「JAあいら朝市マルシェ in 指宿白水館」が開かれました。同旅館の宿泊客にJAの農産物を身近に見て、食べてもらうことで広く理解を深めてもらうと企画されました。

午前6時から中庭で開かれた朝市ではJA販促隊やAコープ国分店の職員がK-GAP商品のあいら新ごぼうやトマト、イチゴの他、囲生姜や「霧島そだち」、「霧島さん家のグラノーラ」などを試食販売。㈱明治の協力であいら新ごぼうにチョコをつけて食べるチョコベジでの試食も実施し、高評価を得ました。また、旅館内で出される朝食にJAの提供するお米「霧島そだち」や「霧島さん家のグラノーラ」が使用され、産地や商品名を表示した広告ポップを作ってPR。約500人の宿泊客がJA産の安心・安全な美味しい農産物の味に納得しました。

霧島さん家のグラノーラがコンテストで優秀賞獲得



【3月7-8日】「第3回JAグループ6次産業化商品コンテスト」表彰式が東京国際フォーラムで開催され、「霧島さん家のグラノーラ」がとおきスイーツ♡お菓子部門で優秀賞を獲得しました。

同コンテストは「農家から食卓へ、故郷を食べよう」をテーマにJAグループが開催するもので、全国のJAグループの6次産業化商品を対象に6部門6商品の受賞が決定しました。おしくも大賞は逃しましたが「最後まで大賞を争う僅差だった」との高い評価を頂きました。



また、同会場で引き続き行われた「第11回JAグループ国産農畜産物商談会」には全国から約160社が様々なカテゴリーの商品を展示。商談会は国産農畜産物やその加工品などの販売チャネルルートの拡大を目的としており、小売・外食・総業業界などのバイヤーを中心に2日間で約5千200人が訪れました。

「霧島さん家のグラノーラ」もコンテスト受賞ブースへ出展。多くの反響があり、全国にJAあいらの取り組みをPRすることができました。



支店便りのレベルアップを図ろうと

[2月24日]各統括支店の支店だよりを審査する「支店だよりコンクール」を本所で開きました。組合長はじめ役員18人が審査員となり、誌面構成・コミュニケーション度・記事内容などを審査しました。

各支店だよりとも全戸訪問時の組合員配布や支店内掲示などに向け、地域の話や支店情報などを掲載。レイアウトや写真などに工夫を凝らし、親しみやすい誌面作りとなっていました。

審査の結果、隼人統括支店の「隼人の風」が最優秀賞を獲得、優秀賞に横川統括支店、優良賞には牧園統括支店と国分統括支店の2店舗が選ばれました。



審査をする樋脇組合長

コンペで親睦を図る



参加者で記念撮影

[3月10日]繁忙期を前に、良質茶生産に向けて関係者の親睦と情報交換を図ろうと、13回目となる「伸びゆくあいら茶ゴルフ大会」が霧島市の鹿児島空港36カントリークラブで開かれ、茶農家など35人が参加しました。

優勝は昨年に続き有村栄子さん(溝辺)、準優勝は松山茂樹さん(溝辺)、3位は末重学さん(溝辺)でした。

AiraTopics あいらトピックス

「信号赤かも!」看板設置



看板前に立つ鬼木支店長

[3月12日]霧島統括支店は霧島市立大田小学校PTAと協力して交通安全看板を設置しました。昨年10月に同小学校前の信号機のある横断歩道で児童が被害者となった事故を受け、通行車両に注意喚起してほしいと同小PTA親父の会と相談して設置したものです。

鬼木貴生支店長は「安全な登下校ができるように、看板が通行車両への注意喚起につながってほしい」と話しました。



春を告げる馬踊り

春を告げる馬のステップ

[2月19日]霧島市隼人町の鹿児島神宮で、五穀豊穡や畜産奨励、厄払いなどを祈願する初午祭「鈴かけ馬おどり」が奉納されました。

この祭りに隼人統括支店も地域の一員として「隼人駅前通り会」の踊り連に参加。背にはポンパチや花を飾り、首には鈴をつけた華やかなポニーの「初姫号」が軽快なステップを踏むと、踊り連も鉦や太鼓に合わせて息の合った踊りを披露しました。

男の料理で女性会員をおもてなし



[3月12日]地域貢献活動などでJAと協力関係にある大隅横川駅保存活用実行委員会は、日頃お世話になっている女性会員6人へ、男性会員手作り料理を振る舞いました。女性会員は心のこもった料理や細かい気遣いに感動の様子でした。

作った料理は、ちらし寿司やポテトサラダ、からあげ、焼き鳥などです。今回の料理で自信を深めたメンバーは「JAボーイズ」としてJAのイベントでも活躍が期待されます。

女性部だより

協力して女性部
活動を強化

【2月20日】「JAあいら女性部と役員との語る会」が開かれ、女性部員やJA役員など44人が参加、活発に意見交換をしました。

女性部からは28年度に実施した地域貢献活動やフレッシュミズ活動、昨年初めて開催した女性まつりの件など様々な活動が報告されました。今年度は地域に密着した助けあい活動を強化させることが話し合われました。



意見を述べる女性部員

先進事例を参考に
助けあい研修

【2月21日】女性部の助けあい組織「てんとう虫」では、支部の助けあい組織に関わる部員約60人が参加のもと、JA県中央会やJA南さつまの先進事例を参考にし、組合員や地域住民が安心して暮らせる地域づくりを目指すそうと助けあい活動研修会を開きました。

受講した「てんとう虫」の久徳みつえ会長は「先進事例を参考に、私たちが地域のリーダーとなって支援の輪を広げていこう」と訴えました。



研修会風景

5月のJA
インフォメーション



第25回JAあいら
通常総代会のご案内

平成29年5月25日（木）
午前9時30分開会
霧島市溝辺町
グリーン文化ホールみぞめ館

湧水町巡回健康診断
のご案内



※吉松保健センター
電話 75-21111
平成29年5月14日（日）
17日（水）

※栗野保健センター
電話 74-13120
平成29年5月18日（木）
23日（火）
受付時間は2会場とも
7時30分～9時30分

第20回
平成新茶まつり

かこしま新茶の代表銘柄を一堂に集め試飲・宣伝販売が開催されます
平成29年5月6日（土）
7日（日）
鹿児島中央駅
アミュプラザ広場

平成27年産普通期米の最終精算について

平成27年産米については、平成27年10月から販売を開始し、平成29年2月で販売を終了しました。平成27年産米は、田植え後の生育初期から幼穂形成期まで長期間、日照不足であり、分けつも少なく、またイモチ病の発生により収穫減となりました。

販売については、経済連を中心とし、県内卸業者（鹿児島パルライス等）を主体に、県産米消費の計画的な販売を図り、当初見込みを上回る販売ができましたので、最終精算をいたしました。今後とも、引き続きJAの米穀事業にご協力をお願いいたします。

《品種別価格 1等米の場合 単位:円/30kg袋 税込》

	仮渡金	追加精算金	合計
あきほなみ	6,100	220	6,320
ヒノヒカリ	6,000	220	6,220
はなさつま	5,500	220	5,720
夢はやと	5,500	220	5,720
その他	5,000	220	5,220
加工用米	3,600	179	3,779

1. 精算金振込単価：一般米 1袋30kg当り 220円
加工用米 1袋30kg当り 179円
2. 精算金振込日：平成29年3月17日

明日を担う 新入組職員たち!!

これからよろしく
お願いします。



氏名 年齢 最終卒業校

- ①所属先
- ②あなたの望む職場環境は=理由
- ③あなたをペットにたとえると=理由



大内山 綾香
(22歳)
鹿児島大学

- ①総合企画部
総合企画課
- ②明るい職場=
元気にいきいきと仕
事に取り組みたい
- ③ネズミ=
よく顔が似ていると
言われ、チーズも好き



本 智奈美
(20歳)
鹿児島県立短期大学

- ①金融共済業務部
共済課
- ②良好な人間関係=
楽しく仕事がしたい
- ③犬=
人懐っこくて素直
だから



原口 直輝
(22歳)
志学館大学

- ①経済部経済課
- ②優しい上司=
仕事の基本などで不
安を解消して欲しい
- ③ハムスター=
体は小さいがチャレ
ンジ精神旺盛



木場 淳菜
(20歳)
鹿児島純心女子短期大学

- ①農業経営支援部
農業経営支援課
- ②会話がたくさんでき
る環境=
意思疎通が図れる
- ③コアラ=
よく寝るから



福元 脩平
(22歳)
福岡工業大学

- ①始良統括支店
金融共済課
- ②笑顔の職場=
明るい雰囲気の方が
楽しくできる
- ③くま=
見た目は大きいが意
外と温厚



丸山 菜
(20歳)
第一幼児教育短期大学

- ①始良統括支店
三叉支所
- ②悩みやすいので、悩み
や相談に乗ってくれる
上司
- ③うさぎ=
さみしがりだから



下田 昇吾
(22歳)
鹿児島国際大学

- ①蒲生統括支店
金融共済課
- ②楽しく仕事がしたい
- ③犬=
真っ直ぐな性格、人の
為に努力する



澤田 優衣
(18歳)
国分中央高校

- ①溝辺統括支店
金融共済課
- ②明るい職場の雰囲気
- ③犬=
元気で明るく、人と意
疎通がはかれる



黒田 裕海
(22歳)
福岡大学

- ①栗野統括支店
金融共済課
- ②自身の課題は最低限
こなし、後は伸びのび
と働きたい
- ③犬=
喜怒哀楽が人より激
しい



今吉 美優
(18歳)
蒲生高校

- ①牧園統括支店
金融共済課
- ②分からないことを聞
けるような雰囲気の
職場
- ③ハムスター=
小さい体で好奇心旺
盛にチャレンジする



安藤 恵梨
(18歳)
国分中央高校

- ①国分統括支店
金融共済課
- ②明るい雰囲気=
楽しく仕事をしたい
- ③ウサギ=
元気いっぱい動き回
る



立和田あおい
(18歳)
霧島高校

- ①国分統括支店
国分南支所
- ②明るく、時に厳しく指
導する上司
- ③犬=
明るく元気、感情表情
が豊かで規律正しい



竹内 航
(22歳)
鹿児島国際大学

- ①福山統括支店
金融共済課
- ②わからないことは何
でも質問できる環境
- ③猫=
気分屋だがやるべき
ことはやる



吉留 翔太
(22歳)
南九州大学

- ①西部地域営農センター
農産業務課
- ②吸収力は自負してい
るので丁寧な説明と
細かな指導
- ③ネコ=
見た目はおとなしい
が裏で張り切っている



椎田 裕貴
(20歳)
鹿児島県立農業大学

- ①中部地域営農センター
農産業務課
- ②優しい上司=
悩みを抱えず、話を聞
いて欲しい
- ③キリン=
一見、穏やかで温厚だ
が内に情熱を秘める



我が家の
一番星

始良市宮島町
日笠山 伸司・美香さん夫婦のお子さん



ここみ
心美ちゃん(5歳)

心美にはいつも元気をもらっています。

これからも健康で明るく思いやりのある子に育ててほしいと思います。

お父さん・お母さんより



マイペット

馬庭 詩音さんのペット



もろみ君 (オス3歳)

生後半年の時、右耳の聴力を失って、もうすぐ3年。今では、自分で両耳聞こえない事にして、甘やかされて充実した毎日を過ごしています。

窓口



加治木統括支店
窓口担当

有村 美穂さん
(左側)

前田 睦代さん
(中央)

富松 彩花さん
(右側)

窓口は支店の顔なので、毎日お客様に笑顔で帰って頂けるように努めています。お客様との繋がりを大切にしながら業務に取り組みます。

《原田支店長より》

貯金を担当している3人娘です。窓口は地域の皆様と接する機会が多いので、今後も、笑顔を大切に明るく元氣に対応して下さい。



こんにちは Aコープです!

生産者の
取り組み事例発表

第33回Aコープ店舗利用者懇談会会員の集い

3月29日(水) 始良市文化会館「加音ホール」にて毎年恒例の「店舗利用者懇談会会員の集い」が開催され、県下70店舗の利用者懇談会会員の皆様と、生産者の方々に集まっただき、生産者直売コーナーの取り組み・設置状況、特別講演会、お楽しみ抽選会が行われました。



総勢717名。JAあいら管内11店舗から149名の会員・生産者の方が参加されました。



JA あいら生産者
藤元 孝三様

生産者を代表して、「Aコープ国分店」に出荷をしている藤元孝三様がこれまでの研究や出荷への経緯などを楽しくお話下さいました!

あいらいいとこ撮り

ガイドブックには載らないけど、地元ではみんな知っている。そんな隠れた名所や珍しいものなど紹介しちゃいます。

隼人塚 (霧島市隼人町内山田)

霧島市隼人町の隼人工業高校近くにありま。公園内の小高い丘に3基の石塔が立ち、その周りに4体の石像が立っています。平成10年から11年にかけて約1000年前の創建当時に近い姿に復元工事された五重塔三基と四天王像です。

建立については、朝廷に反抗した隼人族の供養塔とか寺院の跡などの説がありますが、歴史のロマンを感じるには十分です。

公園内には、与謝野晶子の歌碑や隼人塚史跡館があります。史跡館は隼人塚の歴史や由来を紹介するための施設です。石像の修復状況や隼人塚の発掘状況を紹介する写真パネル、平安時代に作られた石仏、文献資料などが展示されています。



管内のかくれた名所や珍しいものなどあったら情報ください。採用者には、粗品を進呈します。宛先はP15クイズ宛先の「あいらいいとこ撮り」係まで。

「かたが!!かごつま弁」(語ろう!!かごしま弁)

【か行】 言葉の意味を年配の方に聞いて正しく使いましょう。わからないときは年配の人に聞いてね。

かごつま弁	きんごきんご	意味	光り輝く
使用例	きんごきんご肌	一言	つるつるお肌
使用上の注意	嫁さんがきんごきんご肌的美魔女になりたくて、スキンケアに励んでいます。孫が遊びに来た時、赤ちゃん肌と比べてため息をついていました。		
かごつま弁	くかた	意味	たべること
使用例	くかたの早えこつ	一言	ゆっくり噛んで食べましょう
使用上の注意	昔は「好き嫌いしたらやっせん(駄目)」とか「よく噛んで食べなさい」と躰をされたものです。今はファーストフードやスナック菓子が多く出回り、「早く食べて勉強しなさい」とせかされています。		
かごつま弁	ぐあんたれ	意味	おんぼろ、役立たずな物、お粗末なもの
使用例	ぐあんたれ車が通り過ぎた	一言	ガタガタ音を発して通り過ぎる車
使用上の注意	機械などの調子が悪くなると、普段の手入りを怠っておいて「こん!ぐあんたれが」と怒ります。旦那に「ぐあんたれ!嫁が」と言われたら「あんたの手入れが悪いからよ」と答えましょう。		
かごつま弁	くりったん	意味	見事に転ぶ様子
使用例	人前でくりったんしちゃった!	一言	恥ずかしくて何事もなかったように歩き出します
使用上の注意	子どもの運動会で気持ちが先走って見事にくりったん!夫婦(みと)喧嘩で「お前なんかくりったんやっど」と言われたら、仕返しに一升瓶をくりったんしましょう。		

トーク&ツアー

始良市加治木町 (M・I/60代)

2 月号のみんなのひろばマイペットの「ぶんぞうくん」「ももちゃん」を見て、すごく愛らしくて猫を飼いたくなりました。

■名前も表情も可愛い猫ちゃんでした。

霧島市国分 (T・N/50代)

「我」が家の一番星!掲載のパパは何と息子の同級生でした。びっくりしました。息子が帰省したら見せようと思います。我が家の孫たちも応募してみようと思います。

■意外なところで意外な人の近況がわかりましたね。お孫さんの応募もお待ちいたしております。

始良市加治木町 (M・O/60代)

以前はレンコンのごとくシヤキ・シヤキだったのが、最近はボタ餅の様に何をするにもボタ・ボタです。

■楽しいお便りありがとうございました。ボタ餅にはボタ餅のよさがあり、美味しいので大好きです。

霧島市国分 (K・Y/60代)

ごみステーションのごみ袋をカラスがつついて散らかし、大変困っています。ネットやカラスの模型などで対策しましたが効果がありません。公道の端にあり効果的な対策がありましたら教えてください。

■困ったものですね!効果的な対策が何かひとつでもありましたらアドバイスのお便りを下さい。

始良市西始良 (K・K/60代)

県 外出身なので「かたががごしま弁」がとっても楽しいです。いつも一番最初に読ませて頂きます。これからも是非この調子で続けてください。

■ありがとございます。みんなのひろばではかごしま弁に関する川柳や俳句などの他、かごしま弁に関する出来事などを募集します。是非、お便りを下さい。

役員会 だより

第1回監事会

(平成29年3月21日)

【第1号議案】監事の選任議案に対する監事の同意について協議がなされ決定しました。

第1回理事会

(平成29年3月14日)

【第1号議案】定款の一部変更について協議がなされ決定しました。
【第2号議案】学識経験理事、女性理事、学識経験監事並びに員外監事候補者の推薦決定について協議がなされ決定しました。

報告事項

- ① 共済推進実績について
- ② 平成29年度共済事業推進のあり方について
- ③ 平成27年産米の追加精算について
- ④ 自己改革推進本部の設置について
- ⑤ 合併25周年記念JADDOカード決算ポイント還元実績について
- ⑥ 当面する主な行事日程について



※企画タイトルは変更することがあります。

第2回理事会

(平成29年3月27日)

【第1号議案】平成28年度減損処理について協議がなされ決定しました。
【第2号議案】平成28年度事業の監査前実績について協議がなされ決定しました。
【第3号議案】「畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業(施設整備事業)」の実施ならびに固定資産(リース資産)取得について協議がなされ決定しました。
【第4号議案】全国農業協同組合連合会が行う農業経営事業に関する同意について協議がなされ決定しました。
【第5号議案】子会社管理規程における組織・人事に関する内規の一部変更について協議がなされ決定しました。
【第6号議案】第25回通常総代会の開催について協議がなされ決定しました。
【第7号議案】参事の解任と選任について協議がなされ決定しました。

報告事項

- ① 共済推進実績について
- ② 貸出金利率の一部改定について
- ③ 事務リスク管理規程に基づく事務ミスの概要について
- ④ 3月子牛せり市成績について
- ⑤ 平成28年度コンプライアンス実践計画の実践状況について
- ⑥ 平成28年度全般統制・不祥事未然防止行動計画の実践状況について
- ⑦ 不祥事再発防止策の取組状況について
- ⑧ 平成28年度苦情報告対応について
- ⑨ 自主検査結果について
- ⑩ 内部監査結果の概要報告について
- ⑪ 平成28年度内部監査活動報告について
- ⑫ 支店・支所機能の再整備に係わる進捗状況ならびに今後の対応について
- ⑬ 当面する主な行事日程について

人事異動のお知らせ(3月末)

《定年退職者》

永野 則雄(管理担当参事)
上田橋 淳(西部地域営農センター 購買業務課 北山担当)
松崎たき子(東部地域営農センター 畜産業務課)

《退職者(正・準・臨時職員)》

宮田ひかる(総務部 くらし広報課)
森山 政重(総務部 総務課 始良統括支店駐在)
杉安 菜穂(総務部 総務課)

内村 五男(金融共済営業部 金融共済営業課 複合渉外始良駐在)

山口 優菜(農業経営支援部 農業経営支援課)

迫田 優友(農業経営支援部 農業経営支援課)

濱田 未来(加治木統括支店 金融共済課 長坪かず子(始良統括支店 金融共済課 組合員係))

黒江 恵美(蒲生統括支店 金融共済課)

高山 秀明(蒲生統括支店 金融共済課)

若松 節子(蒲生統括支店 金融共済課)

川野 敬子(吉松統括支店 金融共済課)

上井佳央理(牧園統括支店 金融共済課)

林 晃(隼人統括支店 金融共済課)

富田 信寛(国分統括支店 清水支所)

後藤真理奈(福山統括支店 金融共済課)

有村 恵子(福山統括支店 金融共済課)

堂路 誠(西部地域営農センター)

大柿 千幸(北部地域営農センター)

市吉拳史郎(東部地域営農センター)

富満 水奈(東部地域営農センター)

《臨時職員採用者》

今西 悦子(加治木統括支店 公金取扱所)

厚生連 information



医療費の自己負担の計算方法

医療費の自己負担額はどのようにして計算されているのでしょうか。実施される診療行為の一つ一つに全国一律で保険点数が定められており、一点を10円で計算しています。例えば初診料282点を10円をかけた2,820円が初診料の値段となります。患者さんの負担割合は、加入している保険の種類や年齢、収入などによって異なりますが、たとえば、2割負担とすると、この医療費全額に2割をかけた560円が患者さんの負担となり(一の位を四捨五入)、残りの8割は加入している健康保険組合から医療費に支払われます。検査などの保険点数や自己負担額など医療費の内容は、医療機関にかかった時にもらう領収書で確認できますので、一度じっくりご覧ください。

なお、医療は、一人一人の症状に合わせて、医療的判断を加えながら、治療内容が決定されるため、診療が終了しないと正確な自己負担額は分かりません。よく自己負担額の概算をお問い合わせいただきますが、このような状況をご理解いただいたうえで、ご相談ください。また、医療相談窓口で専門のスタッフ(医療ソーシャルワーカーなど)を配置している医療機関も増えてきていますので、お気軽にお声かけください。

鹿児島厚生連病院
診療情報管理担当次長
國師 信之

人間ドック日程表 平成29年6月

●一般コース

12日 隼 人(10)・15日 溝 辺(10)
16日 横 川(5)・21日 加治木(5)
26日 蒲 生(4)

●女性コース

9日 国 分(10)・12日 隼 人(10)
16日 横 川(5)・21日 加治木(5)
26日 蒲 生(4)

※毎月第2・第4水曜日はレディースデー(受診者は女性のみ)となります。
※地区名前の()内の数字は募集人員数を表します。
※JA県厚生連では、表の日程に従い人間ドック受診者募集を行っています。

お申し込み・お問い合わせは、各統括支店、生活指導員までご連絡下さい。

鹿児島厚生連病院

JA組合員はもとよりどなたでも受診できます
〒890-0061 鹿児島市天保山町22番25号
TEL099-252-2228(代) 相談電話 ☎0120-114-199
生活習慣病センター 健康管理センター
TEL099-256-1138 TEL099-256-1133
〒890-0062 鹿児島市与次郎1丁目13番1号

天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】 物事を邪推ししやすい時期です。信じる気持ちを大切に。気分転換するには森林浴やトレッキングでリラックスを
【健康運】 体力増強に力を注ぐと、元気になるそう 【幸運の食べ物】 フキ

子牛せり市成績表

平成29年3月せり市

(消費税込価格で表示)

地区別	雌						去勢						計	
	頭数	平均価格	体重	日令	最高	最低	頭数	平均価格	体重	日令	最高	最低	頭数	平均価格
加治木	13	767,095	279	281	963,360	547,560	9	936,360	322	266	1,073,520	774,360	22	836,340
始良	23	834,454	285	280	1,472,040	300,000	26	940,431	317	271	1,169,640	709,560	49	890,687
蒲生	5	900,072	297	284	1,114,560	723,600	5	921,024	314	262	987,120	811,080	10	910,548
湧水(栗野)	28	816,210	277	280	1,113,480	601,000	25	979,949	302	272	1,423,440	627,480	53	893,445
湧水(吉松)	11	834,124	277	267	1,486,080	650,160	15	867,528	294	264	1,074,600	79,920	26	853,395
霧島(溝辺)	36	799,874	278	279	1,306,800	605,880	34	967,807	311	276	1,372,680	536,760	70	881,442
霧島(横川)	41	825,860	283	271	1,527,120	617,760	40	921,732	306	269	1,159,920	644,760	81	873,204
霧島(牧園)	20	781,768	273	288	1,446,120	327,240	13	900,637	311	284	1,287,360	540,000	33	828,595
霧島(霧島)	22	847,895	288	278	1,252,800	606,960	15	989,136	308	272	1,318,680	765,720	37	905,155
霧島(隼人)	11	624,160	251	261	1,103,760	200,000	11	685,716	283	251	1,048,680	250,000	22	654,938
霧島(国分)	17	738,438	274	276	930,960	259,200	18	900,540	306	278	1,076,760	644,760	35	821,805
霧島(福山)	78	761,299	271	285	1,026,000	50,000	66	916,569	317	277	1,407,240	600,000	144	832,465
畜産試験場	0	0	0	0	0	0	1	893,160	270	240	893,160	893,160	1	893,160
実験牧場	3	684,000	270	281	684,000	684,000	4	780,000	280	277	780,000	780,000	7	738,857
合計	308	790,557	277	279	1,527,120	50,000	282	920,477	309	273	1,423,440	79,920	590	852,655

雌の最高

霧島市横川町 長丸 明
 292 kg 1,527,120円
 出荷日令 263日
 安福久×百合茂×安平

去勢の最高

霧島市湧水町 内倉 幸男
 321 kg 1,423,440円
 出荷日令 289日
 幸紀雄×安福久×勝忠平

※評価牛・自家保留牛を含む
 ※平均価格は去勢に雄を含む

5月の子牛せり市牛肉販売日 **5月16日・17日** 午前8時よりせり市終了まで

JR九州からのお願いです

風で飛んだ農業用ビニールが列車を止めます!

列車や設備が故障!

架線には強い電気が流れています

平成28年2月21日には農業用ビニールが電線に引っかかり、九州新幹線が4時間止まりました。

電線に引っかかっているビニール等の異物を見つけたら、感電の恐れがありますので、触らずにJRへご連絡ください。
 農業用ビニールや防鳥テープ、ブルーシート等について、しっかり固定するなどの飛散防止対策をお願いします。
 ※当社に損害が発生すれば、賠償請求する場合がございます。

新幹線のときは **TEL 092-624-3892** 在来線のときは **TEL 092-624-3836**

こんにちは!

農協の置き薬「クマイ家庭薬」です。

11種類の生薬を配合した JA鹿兒島県経済連 第2類医薬品

滋養強壮薬です

クマイ 寿煌誕ロイヤル 120カプセル / 10,000円(税抜) 15歳以上 1回2カプセルを1日2回服用

こんなとき、こんな方に

- 虚弱体質 体力がない、疲れやすい
- 胃腸虚弱 胃腸が弱く、腸の調子が悪れがち
- 冷え症 体が温まらない、指先・足先が冷える
- 肉体疲労 疲れがたまっても体がつかない
- 病中病後 病気などで抵抗力が弱っている
- 食欲不振 食欲がわかない、食が細い
- 血色不良 一つも顔色が悪い

クマイ家庭薬に関するお問合せは 農協各支所または 経済連生活課(099-258-5325)まで

~いつもお手元へクマイ家庭薬



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

タマネギのプロフィール

【分類】ユリ科

【原産地】中央アジア～地中海沿岸

【和名】玉葱、葱頭

【おいしい時期(旬)】秋～冬
(新タマネギは4～6月)

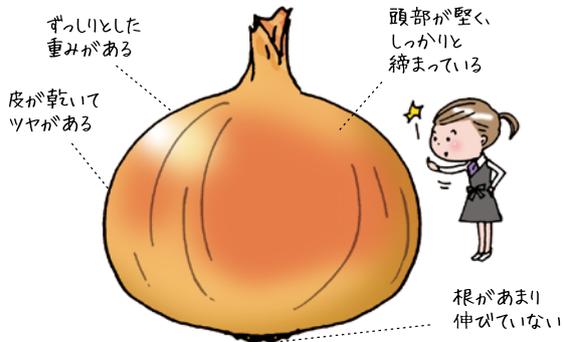
【主な栄養成分】硫化アリル、ケルセチン、
ビタミンB6、カリウムなど

解説：KAORU

タマネギ

～疲労回復に効果が期待できるパワフル野菜～

見分け方



保存方法

日の当たらない通気性の良い場所ですべて保存

新聞紙に一つずつ包み、風通しの良い場所で保存

薄切りやみじん切りを冷凍して、料理に活用する

新タマネギは水分が多く日持ちしないので、冷蔵庫で保存

タマネギのチカラ

独特の香り成分「硫化アリル」がビタミンB1の吸収を助け、新陳代謝を高める

ビタミンB1が豊富な豚肉やウナギと一緒に♪

タマネギのいろいろ

黄タマネギ

最も多く出回っている品種群で、辛味があり、保存性が高いのが特徴。収穫後1か月ほど乾燥させて出荷される

新タマネギ

春先に出回る早生種の乾燥させずにフレッシュなまま出荷される。扁平で柔らかく、辛味が少ない。生食にも向いている

白タマネギ

辛味や刺激臭が少ない甘タマネギ。生でサラダなどに。春先に出回る「サラダたまねぎ」と呼ばれるものも白玉種

赤タマネギ (紫タマネギ)

水分が多く甘味がある。彩りを生かしてサラダに利用される。酢に漬けると美しいピンク色に

葉タマネギ

白タマネギを土寄せして早取りしたもの。葉も食べることで、甘味とうま味が強く、粘りがある。ゆたやみそ汁などに

ペコロス (小タマネギ)

黄タマネギを密植し成長を抑えて育てたもの。直径4cmほどで、丸ごとシチューやポトフなどに

楽しみ方・食べ方のコツ

和洋中どんな料理にも欠かせない定番野菜だよ！料理のうま味や隠し味としても♪

皮をむくときは、丸ごと水に浸してむくと表面の皮が動かなくなり、むきやすいよ

切れ味の悪い包丁で切ると細胞がつぶれ涙を誘発する成分が出やすくなるので、切れ味のよい包丁を使って断面をきれいに切ることで刺激を抑えられるよ

切る前に冷蔵庫で冷やしておく、硫化アリルの揮発が減り、目への刺激が少なくなっていく

タマネギのじみツ

栽培の歴史は古く、古代エジプトやメソポタミア文明で始まったという説が有力

onionはラテン語でunio (真珠)が語源。古くは魔除けとして利用されていた

日本には江戸時代にオランダ人が長崎に持ち込んだのが始まりといわれる



新ジャガイモの梅煮

「キッチン晴人」のオーナーシェフ ● 永井智一



材料 (4人分)

新ジャガイモ(小芋)…… 500g
梅干し…… 5個
サラダ油…… 大さじ1

合わせ調味料
料理酒…… 1カップ
水…… 1カップ
みりん…… 1/2カップ
しょうゆ…… 1/4カップ
砂糖…… 大さじ5

作り方

- ① 塩少々(分量外)を入れた水から新ジャガイモを下ゆです。串がスッと通るくらいまで火が通ったらざるにあげておく。
- ② 鍋にサラダ油を入れて熱し、下ゆでしたジャガイモを焼き色がつく程度まで炒める。
- ③ 同じ鍋に合わせ調味料と梅干しを入れ中火で15分煮た後、強火にして煮汁に軽くとろみがつくまで(照りが出るまで)煮込む。
- ④ 器に盛って出来上がり。

ジャガイモが平らに並ぶ鍋で調理すると、均一に味が通ります。



あいらちゃん LINEスタンプ 登場



LINEスタンプを愛用する職員

公式マスコットキャラクター「I♡Raちゃん」の通信アプリLINEスタンプが完成し、運用を始めました。友人や家族とのやり取りで役立つような絵柄40種類が完成。「よろしく」「おやすみ」といった挨拶や喜怒哀楽を表現したものの、「第2金曜日はおにぎり大作戦」「野菜がおいしい」などJAならではのスタンプもあります。

スタンプは税込み120円・LINEの専用コイン50枚に相当します。是非、皆様も購入してお楽しみください。



あなたのそばのJA自賠責共済代理店

(株)横川自動車

「各種販売・塗装・钣金・車検・保険」
～皆様のお越しをお待ちしております～



霧島市横川町中ノ376-2 TEL (0995) 72-0259

(有)藤谷自動車

「28年目を迎え、2月にリニューアルオープン
いつまでも信頼される、かかりつけのお店になります」



霧島市溝辺町麓2675-4 TEL (0995) 58-4110



✓ ナスは栄養診断による管理で収量が倍増

順調な育ち
花の上方に数枚の葉が付いている



健全花(長花柱花)



雌しべより雄しべの方が長い

栄養不良の育ち
花が先端近くに付いている

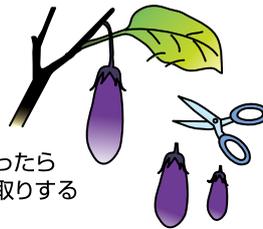


不良花(短花柱花)



雌しべより雄しべの方が短い

栄養不良になったら
思い切って若取りする



栄養不良になったら思い切って若取りする

「なり疲れ」は、ナスの一生

漬けて良し煮て良し、焼いたり揚げ物、生食にと、ナスは大変使い向きの広い野菜。干しナス、焼きナスにすれば長く保存ができることも分かります。いっそう魅力を高めてきました。高温好みなので、強い日差しを受けると紫黒で形の悪い果実が連続して収穫でき、大いに食卓をにぎわせますが、次第に株の勢いが弱ま

り、実止まり悪く、取れなくなり、品質も低下してきます。これはいわゆる「なり疲れ」で生育が不調になってきたからです。私たちが、お互いに人の顔を色やしぐさを見れば健康状態を推測できるように、ナスの健康状態も、葉色や草姿、花などをよく観察すれば容易に栄養状態を診断することがで

きるのです。その一番のバロメーターは、図のように花の付く位置と花の形、葉や花の大きさと色具合です。特に花の中を見ても、雌しべが雄しべより短い「短花柱花」は、ほとんど落ちてしまい実止まりしません。健全な場合は、花の開いた先に4〜5枚の葉が開いていますが、栄養不良株では1〜2枚しかない状態になります。畑全面を見渡して花がよく見える状態は、栄養不良といってもよいのです。

根が伸びる先の方にくわを入れ、軽く耕し通気を図り、乾いていたら灌水(かんすい)や敷きわらをして、吸肥をしやすいようにやることです。こうすると数日を経ずして草勢に回復の兆しが表れ、健全な「長花柱花」が多く咲くようになり、茎葉もしっかりして、上方の葉の枚数も増え、よく実止まり、果実の太りも早まり、色つやの良い果実がたくさん取れるようになってきます。

「なり疲れ」は、ナスの一生のうち3〜5回現れることが分かっているので、常に観察を怠らず、早めに発見、対処して軽減するようにしてください。収量の倍増、品質の向上は必ず達成できます。もう一つ、生育盛りに入り茎葉が込み過ぎると、日射不足のため果実の色づきが悪くなり、病害虫も発生しやすくなります。その対策として、果実に木漏れ日が当たらないに、余分な葉を摘み取ったり、枝を整理することも大切です。

交通事故無料巡回相談日程

午前10時～午後3時まで



5月分

5月15日(月)

本所・加治木統括支店

5月29日(月)

横川統括支店

土曜・日曜・祝日の自動車事故の連絡先

フリーダイヤル 0120-258931

- ◆上記以外の通常日は、もよりの各支店までご連絡下さい。
- ◆電話をおかけになる際はお手元に共済証書をお持ち下さい。

※上記日程で交通事故無料巡回相談を実施しますが、事前連絡が必要となります。

ご相談のある方は、早めに各統括支店までご連絡下さい。

自宅葬から斎場葬まで思いやりの心でお手伝い致します。

JA葬祭



斎場案内	収容人員	単人斎場	西部斎場	国分斎場	清辺斎場	湧水斎場	加治木斎場	国分南斎場	蒲生斎場
大ホール	200人	300人	200人						
中ホール	100人	160人	150人						
小ホール	50人	100人	50人						50人~150人

- お通夜室完備 ●大駐車場完備 ●冷暖房完備
- 宿泊施設完備

万一の時、お電話でご一報ください。(24時間受付)

単人斎場 Tel.42-4444 西部斎場 Tel.67-4444 加治木斎場 Tel.63-4488
 国分斎場 Tel.45-4444 湧水斎場 Tel.74-4499 国分南斎場 Tel.47-4444
 蒲生斎場 Tel.56-4444 清辺斎場 Tel.58-4444

☎0120-42-4287 (共通)

年忌法要・精進料理・引き出物
 生花・花環等もお受け致します。
 お気軽にお問い合わせ下さい。

謹んでおくやみ申し上げます

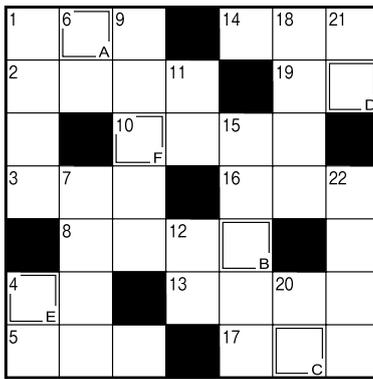
了解を頂いた方のみご掲載しています(敬称略)

- | | | | | | | | | | | |
|-----------------|------------------|-----------------|------------------|------------------|------------------|-----------------|---------------------------|----------------|-------------|-----------------|
| 横川町
城詰實一(98) | 湧水町
外村ノブ子(90) | 溝辺町
石原菊雄(95) | 福山町
上原ミツエ(88) | 単人町
花見美意子(92) | 国分
野村ヨミツ(102) | 蒲生町
久保義雄(94) | 加治木町
高橋久子(100) | 前田
前田秋男(92) | 泉
忠男(94) | 始良
禧久豊平佐(95) |
| 新村フミ(95) | 宮里フミ子(96) | 有村ミエ(94) | 谷川トミ(83) | 馬場スミ(93) | 田村ヨロ子(79) | 久保義雄(94) | 前田秋男(92) | 伊地知 勉(95) | 清永時代(88) | 柳川常雄(95) |
| 永峯英康(95) | 鶴田愛次(98) | 園田キヌ子(90) | 池澤ミツエ(90) | 川越直美(84) | 谷口逸朗(88) | 犬童チエ子(82) | 日置花江(101) | 小倉隼光(92) | 有田春男(99) | 村岡創造(90) |
| 児玉和己(72) | 岡野カスミ(91) | 久米田ヤス子(84) | 永川 民(91) | 鶴丸正秀(84) | 斜木ヒメ(98) | 山下登美子(79) | 日置花江(101) | 山下登美子(79) | 村岡創造(90) | |
| | 米永 強(90) | 田中茂則(83) | 谷口ワカエ(91) | 木下マサエ(90) | 横山玉子(95) | 近藤禮子(84) | 大陽や星がよ見える天候
台所ですることの一つ | 山品タミ(93) | 柳川常雄(95) | |
| | 山崎光男(90) | | 岡田有吉(83) | | 下脇スギ(83) | 近藤禮子(84) | 大陽や星がよ見える天候
台所ですることの一つ | 杉元重次(102) | 山下登美子(79) | |
| | | | | | 川越直美(84) | 近藤禮子(84) | 大陽や星がよ見える天候
台所ですることの一つ | 村岡創造(90) | | |

※3月号に掲載致しました、福田茂様は御家族の不掲載希望にも関わらず、誤って掲載致しましたことを、心よりお詫び申し上げます。

みんなのひろば 大募集!!

「みんなのひろば」はみなさんが主役のコーナーです。子どもさんやお孫さんの誕生日・かわいいペットやちょっと自慢したいペットなど、思い出に掲載しませんか。掲載希望の方は①希望のコーナー(窓口を除く)②掲載者の簡単なプロフィールを書いて、写真(デジカメ可)を添付のうえ、広報誌裏面宛先またはメールにて「みんなのひろば」係まで送付してください。随時、受け付けます(掲載月は未定)。掲載者には粗品を進呈します。



解き方 普通のクロスワードの要領で全部解いて下さい。次にA~Fの二重ワクの文字を順に並べると、一つの言葉ができます。



- ↓タテのカギ
- 1 井戸などでくみ上げて使います
 - 2 土を小高く盛り上げたものがたぐさん住んでいます
 - 3 車に乗って出掛けます
 - 4 孫悟空の乗り物です
 - 5 中国の—に由来するこ
 - 6 とわざは多い
 - 7 まき割りや枝打ちに使う刃物
 - 8 22 21 太陽や星がよ見える天候台所ですることの一つ
 - 9 20 整法
 - 10 18 インドから伝わる心身調
 - 11 15 クアラルンプール
 - 12 15 東南アジアの国。首都は

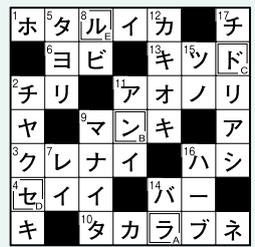
- ヨコのカギ
- 1 端午の節句に食べます
 - 2 映画の撮影時にカチンと鳴らします
 - 3 人事——で所属部署が変わった
 - 4 二つで1組のものを数えるときに使う言葉
 - 5 初節句に——飾りとこいのぼりを用意した
 - 6 野球の走者のこと
 - 7 家を留守にする際は忘れずに
 - 8 袖振り合うも——の縁
 - 9 14 チョウウの仲間。カラス、アオスジといえ
 - 10 16 ボルトやナットを回す工具
 - 11 17 すし屋の符丁で茶のこと
 - 12 19 布地を裁断した物

応募方法

郵便はがきに、①解答 ②住所・氏名・年齢・電話番号 ③意見・要望・質問など何でも結構です。一言お書き添え下さい。締切日は5月15日(消印有効)。正解者の中から抽選で10名の方に、Aコープなどで使える共通商品券をお送り致します。



郵便はがき
 8 9 9 6 1 1 4
 霧島市単人町西光寺521番地1
 JA あいら
 「お楽しみクイズ4月号」係



先月号お楽しみクイズ

答え
 「ランドセル」

- 3月号 当選者
- | | | | | | |
|----|--------------|-------|---------------|----|------------|
| 南 | 通 | 霧島市霧島 | 古河由美子(霧島市単人町) | 中 | 幸男(霧島市霧島) |
| 北村 | 京子(始良市西始良) | 重信 | 愛子(始良郡湧水町) | 福添 | 郁代(霧島市単人町) |
| 穂満 | ミチ子(始良市加治木町) | 岩下 | みどり(始良郡湧水町) | | |
| 坂本 | 順子(始良郡湧水町) | 橋口 | 晶子(霧島市国分) | | |
- [敬称略]

編集後記

毎年、この時期になるとピカピカの小学1年生が、大きなランドセルを背負って通学する風景を目にします。聞いた話ですが、ランドセルは8月頃に一番売れるそうです。何故かという、夏休みに帰省した孫のためにじいちゃんやばあちゃんのお財布のひもが、緩むからだそうなんです。最近のランドセルは黒と赤だけでなく、個性的なカラーのものから売れていくので、商戦も夏休みに合わせて早く終わっているみたいです。かねてはしかめっ面のじいちゃんも、孫の「じいちゃん買ってよ」には弱いみたいですね。

間もなくゴールデンウィークもやってきます。帰省した子どもさんやお孫さんと楽しい時間をお過ごし下さい。

ヤクーツク航空チャーター便で行く4日間
極東ロシアの旅 ウラジオストク・ハバロフスク

■出発日 平成29年9月13日(水)
 ■旅行代金 大人おひとり様 **198,000円**
 (2名1室利用)
 ※詳しくはパンフレットをご覧ください。

日帰り **色とりどりの花畑と** 宮崎
照葉樹林の町綾の旅



生駒高原 照葉大吊橋 酒泉の杜

旅行代金 ■大人 (小人は大人と同料金) **6,980円**
 謝恩特価 出発日 平成29年 5月 16日・31日

行程 各地=生駒高原=綾川荘(昼食)=綾の照葉大吊橋(緑と大空のパノラマ)=
 8:30頃
 日帰り =綾酒泉の杜(焼酎・ワイン工場見学)=各地 17:30頃

三角レトロ港と新鮮ピチピチ **天草海鮮料理**
 日帰りの旅



天草西橋 新築観光イカダ桟橋

旅行代金 ■大人 (小人は大人と同料金) **7,980円**
 謝恩特価 出発日 平成29年 5月 12日・24日
 6月 9日・22日
 7月 3日・21日

行程 各地=(高速)=粟島神社=三角レトロ港=松島岬亭(昼食)=
 7:30頃
 日帰り =藍のあまくさ村=みそ・しょうゆ工場=(高速)=各地 18:00頃

■お申し込み・お問い合わせは **JAあいら旅行センター**
 〒899-4332 霧島市国分中央1丁目489-2 国分駅前通り
 鹿児島県知事登録旅行業第2-208号 総合旅行業務取扱管理者 高田昭彦
☎0995-49-8811
FAX 0995-49-8821



お申し込み方法
 ① お電話にてお申し込み下さい。
 ② 催行決定いたしましたら、1週間位前に詳しい旅行日程表をお送り致します。

JAあいら合併25周年記念キャンペーン
 平成28年**11月1日(火)**▶平成29年**5月31日(水)**

運転もローンも安全で行こう!! webで事前審査できます!

JAあいらマイカーローン キャンペーン

総額 **1億円** 貸出総額は申込の上限は審査未済でキャンペーンは終了します。

平成28年 **11月1日(火)** ▶ 平成29年 **5月31日(水)**

基準金利 年 **2.30%**
 ↓
 最軽減後金利 年 **1.15%**

金利軽減対象項目
 下記軽減項目より、最大1.15%軽減いたします。
 ●合併25周年記念▲0.25%
 ●JAあいら組合員(新規加入者含む)▲0.3%
 ●JAカード契約者(既契約者含む)▲0.1%
 ●JAあいら自動車共済加入者(既契約者含む)▲0.3%
 ●エコカー購入者▲0.2%
 ●WEB申込者▲0.1%

利子補給事業

JAあいら農機ハウスローン

あいら Raちゃん

このチャンスに機械や車両、ハウスなど、欲しかった農機具を自分のものに!

平成28年11月1日現在
 基準金利 年 **1.25%**
 ↓
 最軽減後金利
 借入日から **3年間 0%**
 4年目以降 年1.25%

申込期間
 平成28年 **11/1(火)**
 平成29年 **5/31(水)**

総額 **5,000万円** 貸出総額は申込の上限は審査未済でキャンペーンは終了します。

【適用条件】●1年以上のお借入れで借入金額100万円以上
 JAバンク利子補給0.95%
 JAあいら利子補給0.30%
 保証料助成により保証料不要