

届ける安心 広がる笑顔 生まれる信頼

あいら



特集…ふるさとの食と農 お届け隊「Team I♡Ra (チームあいら)」発足



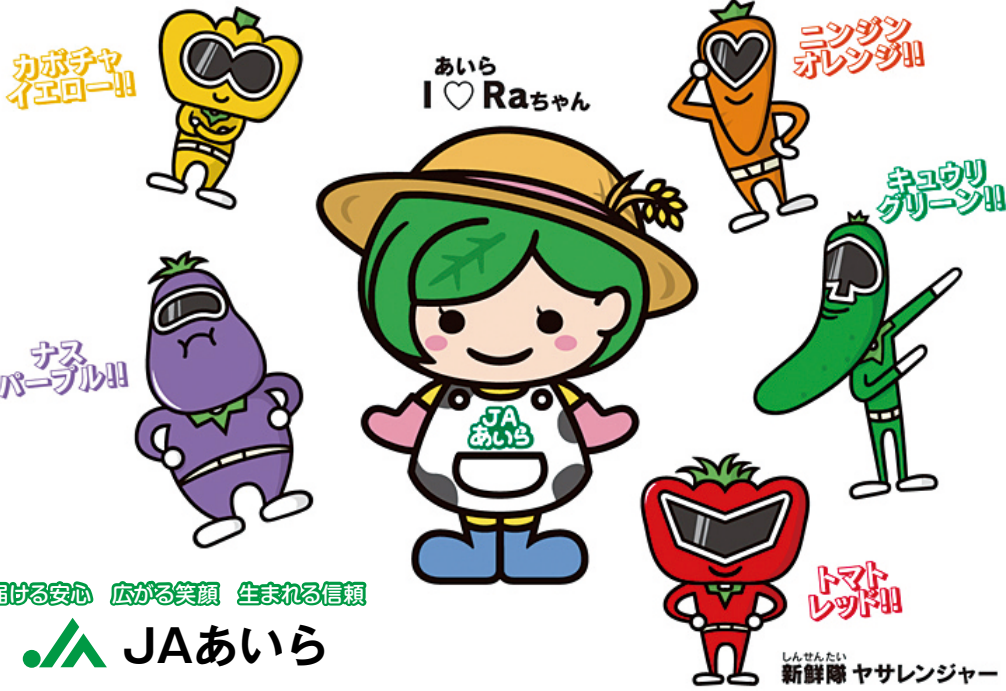


ふるさとの食と農 お届け隊 「Team I♡Ra (チームあいら)」 発足



管内農畜産物の販売促進活動を担う販促隊「Team I♡Ra」が発足し、11月26日の女性まつり「みんなーおいで祭り」の会場でお披露目会が催されました。メンバーはイベント内容に幅広く対応できるように男性6人女性6人の12人で構成され、各部署から選出されました。10月末の結成より基礎知識研修や地域イベントでの販促・PR活動を重ね、今後も、ユニフォームとなる黒のエプロンを着用し、イベントや県内外での販促・PR活動の他、商品企画や特産品のレシビ提案など管内農畜産物と地域農業の魅力を伝える活動を行います。





届ける安心 広がる笑顔 生まれる信頼

JAあいら

JAあいら イメージ キャラクター 誕生!!

【誕生ストーリー】あいらちゃんは毎月第2土曜日に、あいら管内の組合員さんのお宅へ訪問活動を行っていました。お茶の接待やお土産としてお米やお野菜、果物、牛肉などをいただきました。そんな温かい気持ちへの感謝を忘れないためにも、あいらちゃんは頂いたものを常に身につけて組合員さんの皆さんに恩返しをしたいと思い、あいらちゃんは立ち上がりました。組合員さんに育てられていた野菜たちも、日頃の感謝の気持ちを伝えたいと思い、新鮮隊ヤサレンジャーに変身してあいらちゃんについていくことに決めました。

— I♡Ra (あいら) ちゃんのプロフィール —

- ♥ 名 前 / I♡Ra (あいら) ちゃん
- ♥ 身 長 / 茶樹の高さぐらい
- ♥ 体 重 / ないしょ
- ♥ チャームポイント / お茶葉色の髪の毛(茶葉グリーン)
- ♥ せいかく / 明るく、元気、おちゃめ
- ♥ 好きな食べ物 / あいら管内の食べ物全部
- ♥ 得意なこと / みんなを笑顔で元気にすること
- ♥ 苦手なこと / お菓子を我慢すること、早く走ること
- ♥ 嫌いなもの / 台風、霜、虫
- ♥ 会える場所 / イベントなどで会えるかも♪
- ♥ モットー / 管内で育った安心・安全な自然の恵みを多くの消費者へお届けする

新鮮隊 ヤサレンジャー の プロフィール 紹介



トマトレッド

性 格 / 責任感が強く、隊をまとめるリーダー
趣 味 / 筋トレ
必殺技 / リコピンビーム



ニンジンオレンジ

性 格 / お人よしでマイペースなサブリーダー
趣 味 / お菓子作り
必殺技 / カロテンパンチ



カボチャイエロー

性 格 / 物知りで好奇心旺盛
趣 味 / 読書
必殺技 / ビタミンキック



キュウリグリーン

性 格 / お調子だが忍耐強い
趣 味 / TV鑑賞
必殺技 / ヘルシーチョップ



ナスパープル

性 格 / 食いしん坊だが超ワイルド
趣 味 / 美味しさ求めて食べ歩き
必殺技 / 抗菌化アタック

★製作者紹介★

I♡Ra (あいら) ちゃん
製作者
池上 史恵さん
始良郡湧水町



新鮮隊ヤサレンジャー
製作者
東郷 俊介さん
始良市蒲生町



婚活イベント開催

【11月13日】農業後継者男性と一般女性との出会いの場を提供する「第2回JAあいら婚活パーティー」が霧島市のホテル京セラで開催されました。

この日参加した男性は管内の農・畜産業を営む農業後継者など38人。女性はエフエム鹿児島を通じて、農業に興味のある49人が県内各地から出会いを求めて参加しました。

参加者は緊張の中スタートしましたが、食事やゲーム・抽選会を楽しみながら次第に打ち解け、会話を楽しみながら交流を深めました。

最終的に9組のカップルが成立し、ホテル京セラから食事券がプレゼントされました。



パーティを楽しむ参加者

「霧島さん家(産地)のグランノーラ」お披露目会

【11月5日】霧島市で開催された「霧島ふるさと祭」で、JAあいらと第一工業大学、霧島市の三者で共同開発した食品「霧島さん家(産地)のグランノーラ」の商品お披露目とネーミングコンテスト最優秀受賞者への表彰授与式が行われました。

ステージでは、215名の応募の中から最優秀賞に選ばれた始良市の東郷美穂さんに、三者を代表してJAあいら樋脇建治組合長より受賞証と副賞が授与されました。

会場内JAブースでは同グランノーラを先行販売。楽しみにしていた多くの市民が購入し限定100袋はあっという間に完売しました。



樋脇組合長とともに受賞を喜ぶ東郷さん(左)

子育てママ応援します「JA共済アンパンマン子どもくらぶ」

本年度から栗野地区を加えた3会場で開催されました。各会場ともイベント終了後、茶話会を通して子育ての悩みや情報を共有しました。もちろん、アンパンマンとの記念撮影もしました。

栗野会場【11月2日・栗野公民館】

赤ちゃんの写真やアンパンマンシールを使って「手作りアルバム作り教室」が開催されました。かわいい笑顔いっぱいアルバムが完成しました。



始良会場【11月8日・始良公民館】

霧島市の岡元ゆき先生を講師に迎え「育児応援ベビーマッサージ教室」が開催されました。赤ちゃんはママのマッサージで気持ちよさそうにしていました。



隼人会場【11月24日・サン・あもり】

「お昼寝アート教室」が開催されました。複合渉外職員が手作りにしたアンパンマン・クリスマスツリー・お正月・花束などを背景に、微笑ましい写真が撮れました。



高齢者サロンがオープン

【11月7日】 始良市蒲生町の迫地区いきいき交流センターで、地域の高齢者向け「JAふれあいサロン」お茶飲み会」がオープンしました。

JAあいら女性部蒲生支部の高木ミヨ子さんが代表となり、女性部員や男性を含む地域ボランティアで運営し、これをJAが後押しします。昨年6月に始良市山田地区にオープンした高齢者サロン「かたいもんそ山田」の活動を参考に管内2例目の女性部主導によるサロンです。

発会式には迫地区の高齢者11人と、協力スタッフ・JA関係者など25人が参加し、全員でハーモニカ演奏やじゃんけんゲームなどで笑顔の時間を楽しみました。



スタッフとふれあいを深めるサロン参加者

新嘗祭 献上



【10月31日】 五穀豊穣を感謝する11月23日の新嘗祭に先立ち、天皇陛下に献上する穀穀納式が皇居内で行われました。

今年度、新嘗祭に献上される米の献穀者として霧島市隼人町の川崎實雄さんと、粟の献穀者として当JAあいら経済担当常務の黒葛原富夫常務が鹿児島県を代表して、それぞれご夫妻で参列されました。両ご夫妻については大変なご苦労も多かったと思いますが、川崎さんは「皆様のご協力により無事大役を果たせました」と話されました。

JAあいら代表、県大会で大活躍

県内の代表が参集して、鹿児島県農協利用者年金友の会のグラウンドゴルフ大会とゲートボール大会が開催されました。両大会ともJAあいらの代表チームは大活躍でした。

【11月10日】
グラウンドゴルフ大会
団体の部
第3位 栗野Bチーム(栗野地区)

優勝 栗野Bチーム(栗野地区) 前田守
準優勝 龍門チーム(加治木地区) 福森俊朗



栗野Bチーム(予選会時に撮影)

【10月6日】

ゲートボール大会
準優勝 磯脇チーム(福山地区)
第3位 国分ピースチーム(国分地区)
第6位 幸田川南チーム(栗野地区)
第7位 スバルチーム(始良地区)



磯脇チーム(県大会終了後撮影)

一連の米作り、足踏み脱穀で締めくくり



足踏み脱穀を体験する子ども達

【10月26日】 始良市立柅城小学校の5年生81人が、学校近くの田んぼで足踏み脱穀機や唐箕を使って昔ながらの脱穀作業を体験しました。

児童たちはJAあいら西部地域営農センター職員の指導を受けて、苗作りや田植え、稲刈りと機械を頼らない一連の米作りを教わってきました。今回で、手作業による米作りの締めくくりとなりました。

第42回JA農機大展示会

【11月10日・11日・12日】

JAグループの総力を集めた農機展が霧島市溝辺町の鹿児島臨空団地で開催されました。注目のドローンを使った農作業体験コーナーや各社自慢の最新鋭の農業機械を取り揃え、安全で効率の良い農業を提案しました。

古い駅舎で楽しむハロウィン



駅舎前でハロウィンを楽しむ子ども達

【10月30日】 大隅横川駅保存活用実行委員会が主催するハッピーハロウィンが大隅横川駅で開催されました。子ども達は人気キャラクターなど思い思いの姿に扮し、仮装コンテストを楽しみました。JAあいらは合併25周年を記念して「おもてなしコーナー」を設置、焼肉などを振舞って、イベントを盛り上げました。



各地の秋祭り

かねてから農業を応援する市民への感謝と秋の収穫の恵みに感謝する思いから管内の生産者が育てた新鮮な農産物をJA役員や女性部などが格安で販売しました。各地の会場とも大勢の方が訪れ賑わいを見せました。

ふくやマルシェ

【10月29日】霧島市福山町 福山高校
福山高校の

文化祭に合わせ、毎年恒例となった地域の特産品を販売する青空市を開催。開始前から大勢の人が並ぶ盛況ぶりでした。



みぞべ秋まつり

【10月30日】霧島市溝辺町 上床公園

中部地域営農センター職員を中心に、生産者も協力して、新鮮とれたて野菜や果物を販売しました。

当日はJAあいらから豚の丸焼きがふるまわれました。



霧島ふるさと祭

【11月5・6日】霧島市国分シビツクセンター駐車場
2日間開催

されるこの祭りに東部地域営農センターや茶業センター・課・経済課・販促隊が、新鮮野菜やお茶、グラノーラを販売しました。



加治木秋祭り

【11月12日】始良市加治木町 加音ホール

加治木支部女性部が中心となり、毎年恒例の手作りこんにゃくや焼餅、加工品を販売しました。



女性部グラウンドゴルフ大会

【11月15日】霧島市横川町の丸岡公園で開催されたこの大会に、12支部180人が参加しました。健康と交流を目的に毎年開催されており、女性パワーを十分に発揮しながらさわやかな汗を流しました。

優勝：加治木支部の向江 松子さん
準優勝：横川支部の岡村 昭子さん
第3位：始良支部の松尾美美子さん



プレーを楽しむ女性部員



地産地消の味噌づくり

加治木支部【10月26日】始良市立柁城小学校5・6年14人を対象に始良市で生産される裸麦と地元小山田地区の大豆を使用した味噌づくりの食農教育を実施しました。

ベテラン女性部員5人の指導のもと、準備した麦麴や大豆に塩を混ぜて丁寧に混ぜ込むと美味しい味噌が完成しました。



女性部の指導で混ぜ込み作業

交流を深める郷土料理の出锅授業

蒲生支部【10月27・28日】始良市立蒲生小学校の5年生57人と保護者を対象に郷土料理を教える出前授業を実施しました。交流を深めるこの企画も今年で9年目を迎えました。

地元産の新鮮野菜を使った天ぷらの「がね」やさつま芋を混ぜて石臼でついたお餅「ねったぼ」を子ども達と一緒に作りました。



料理方法を教える女性部員

双子座 5/21～6/21

【全体運】 信ぴょう性の低い情報に惑わされがち。口コミやうわさには安易に飛び付かないこと。開運にはヒーリング音楽を
【健康運】 ストレスを感じやすい月。笑いで発散を 【幸運の食べ物】 芽キャベツ

JAあいら「営農塾2016」第5回目

11月12日(土曜日)

【室内研修】 経済連肥料農薬課の折口弘晃さんが講師となり、野菜の成長期の肥料や農薬の使用方法について学習しました。また、検査を依頼していた個々の畑の土壌分析結果が出て、今後の対応について説明がありました。



【現地研修】 野菜の生育観察とキャベツ・白菜・大根などを収穫しました。植え付けから2ヶ月ほどでいずれの野菜も大きく成長していました。また、近くの臨空団地で開催していた「JA 農機大展示会」も見学しました。



JAあいら「ちゅぐりんスクール2016」

第6回 11月19日(土) くもり

1時間目は、第4回(9月24日)に種まきをして約2カ月で大きく成長した大根の収穫です。引っこ抜くのは大変だったけど、200本程の大根が収穫でき、軽トラックに一杯になりました。帰りにお土産に持って帰りました。

2時間目は、海苔や梅干し、ツナマヨなど好きな具材を使って自分好みのおにぎり作りをしました。ほかほかおにぎりに女性部の方が作った美味しい豚汁でおなか一杯になりました。豚汁の具には子ども達が作った野菜がたくさん入っていました。





我が家の

一番星

鹿児島市
京田 大さん・響子さん夫婦のお子さん



めいさ
明紗ちゃん(7か月)



大好きなめいちゃん。やっとつかまり立ちができるようになったね！
いろんなところにお出かけして、たくさん遊ぼうね！

パパママより

マイペット

霧島市国分 富永 裕子さんのペット



ミー (メス8歳)

朝起きた時など、私にだけ「シャー」と攻撃的な態度を取ります。お父さんのことが大好きで、ライバルと思っているみたいです。でも、ご飯の時だけは「ミャー」となつてくるツンデレ猫です。今度、お父さんがいないときに、ももたくじってやるぞー。

窓 まど ぐち



隼人統括支店

おちみず たかな
落水田花菜さん
(19) [写真右]
わかまつ ゆきこ
若松 薫子さん
(25) [写真左]

私たちは、隼人支店の共済課と貯金課の窓口を担当しています。毎日忙しいですが、周りの先輩や上司の方々に助けをもらいながらのびのびと仕事をさせてもらっています。これからも明るく元気な窓口対応を心掛けていきたいです。

《松元支店長コメント》

いつも笑顔での接客に心がけ、親切・丁寧な対応をしてくれています。今後の成長と更なる活躍を期待しています。



こんにちは Aコープです!

第1回チェッカーコンテスト開催



(コンテスト代表者14名)



(レジ競技の模様)



《表彰式の模様》
第1回最優秀賞
谷山店 久永 泉

平成28年11月4日第1回チェッカーコンテストが開催されました。各店舗から代表が選ばれ、予選を通過した14名が本選に出場しました。技術、接客等を中心に審査され、最優秀賞1名、優秀賞5名が表彰されました。今後も、地域No.1の接客を目指して、従業員一同頑張ってます!

あいらいいとこ撮り

ガイドブックには載らないけど、地元ではみんな知っている。そんな隠れた名所や珍しいものなど紹介しちゃいます。

天降川河川敷遊歩道

霧島市のほぼ中央を流れる天降川。隼人町のホテル京セラ前の天降川橋から野口橋をすぎて下流の住吉運動公園近くまでの約2キロメートルの河川敷に遊歩道が整備されています。車などを気にせず自分の体調に合わせた散歩やジョギングを楽しんでいる市民の方やお弁当持参の家族連れなども多く見られます。

川面にはシラサギや鴨も見ることができ、春先の桜満開の時期は家族連れにも親しまれている河川敷遊歩道です。

途中に3か所の駐車場もあり、芝生の広がる大きな広場もあります。たまにはのんびりお弁当持参で行かれてみてはいかがでしょうか。



管内のかくれた名所や珍しいものなどあったら情報ください。採用者には、粗品を進呈します。宛先はP15クイズ宛先の「あいらいいとこ撮り」係まで。

「かたが!!かごつま弁」(語ろう!!かごしま弁)

【あ行】 言葉の意味を年配の方に聞いて正しく使いましょう。わからないときは年配の人に聞いてね。

かごつま弁	えじ	意味	ずるい アンフェア
使用例	えじ事すっと、ばっ(罰)がくっど	一言	ずるは許しません。罰があたりますよ。
使用上の注意	小さい頃、兄弟で奪い合いの喧嘩をしていると母親から「えじこつ、すいもんじゃね」と良く怒られていました。人の性格や行動を指して使うことが多いみたいです。		
かごつま弁	おかしむぜ	意味	愛嬌のある 変な可愛いらしさ
使用例	おかしむぜおかた(嫁)	一言	私には関係ないと思っている方。あなたのことです。
使用上の注意	べっぴんの嫁さんは飽きに来るけど、おかしむぜ嫁さんは飽きません。ただ何故か、おかしむぜ方もべっぴんの方も出かけるときの化粧時間は同じくらいです。		
かごつま弁	おかべ	意味	豆腐
使用例	おかべを一丁くいやん	一言	豆腐を一丁下さい
使用上の注意	飲ん方にはおかべと鶏の刺身があれば充分です。私は、昔から各地区で愛されている田舎豆腐が大好きです。		
かごつま弁	おせんし	意味	大人の人たち
使用例	おせんしの言う事はきかんと	一言	先輩たちの言葉には耳を傾けてください
使用上の注意	子どもにとっては、理不尽なこともあるかもしれませんが。例えば子どもの頃のお年玉は何処にいったのかな?でも、大人になった父ちゃん・母ちゃんも近所に居るおせんしの言う事は、ちゃんと聞いているんですよ。		

トーク&トーク

湧水町 (R・K/80代)

ド ライブが好きでいつも夫婦で出掛けています。妻の作るニギリメシに梅干しを入れて持って行きます。新米の美味しい時期になり、楽しみが増えました。

■夫婦仲が良くていいですね。安全運転でドライブを楽しんでください。

始良市三拾町 (T・Y/60代)

広 報誌にサツマイモの貯蔵法が掲載されましたが、私が小さい頃、父親が畑の土手にワラを敷きサツマイモを埋めて、ワラ、土、もみをのせて貯蔵しているのをなつかしく思い出しました。

■あの頃はサツマイモをご飯の中に入れてたりおやつに食べたりしていましたよね。私はがねや天ぷらが大好きです。

霧島市国分 (N・A/50代)

ぬ かり田んぼの稲刈りにはひつたいたいだれもした。

■お疲れ様でした。新米を頂くときは格別でしょうね。

始良市西餅田 (M・O/40代)

「絵 手紙霧島茶」は面白い商品ですね。お世話話になった方にお礼の言葉と一緒にほっとひととき入れてもらいたい気持ちを送れるなんて素敵ですね。

■ありがとうございます。今のところ期間限定でこのコーナー採用謝礼が「絵手紙霧島茶」です。お世話になった方に送ってみてください。

霧島市牧園町 (M・O/40代)

初 めて手にした広報誌です。近くの話に知り合いがないか探しました。JAの方に「タニシ」の駆除を優しく説明していただき、稲刈り時にきれいな稲を干すことができました。

■これからも身近な話題を掲載しますので、情報満載の広報誌をよろしく願います。

役員会 だより

第8回監事会

(平成28年11月29日)

【第1号議案】平成28年度上期監事監査回答の受理について協議がなされ決定いたしました。

第10回理事会

(平成28年11月29日)

【第1号議案】平成28年度上期監事監査回答について協議がなされ決定しました。
【第2号議案】農協法改正等に伴う役員改選手続きの対応について協議がなされ決定しました。
【第3号議案】貸出決定について協議がなされ決定しました。

【第4号議案】理事との契約について協議がなされ決定しました。
【第5号議案】規程等の一部変更について協議がなされ決定しました。

- ①就業規則の一部変更について
- ②臨時雇就業規則の一部変更について
- ③パートタイマー就業規則の一部変更について
- ④職員給与規程の一部変更について
- ⑤職員退職給与規程の一部変更について



※企画・タイトルは変更することがあります。

JAバンクの無料年金電話相談会

年金に精通した社会保険労務士が、親切丁寧に
お答えします。この機会に是非ご利用ください。

- ◆ 時間 / 午前10時～午後3時
- ◆ 電話番号 (フリーダイヤル) **0120-800-547**
- ◆ 次回の開催は… **2月25日(土)**

(平成29年2月まで、偶数月第4土曜日に開催中!!)
貯金もローンも年金受給も あなたの街のJAで!

《臨時職員退職者》
山川 栄子(栗野統括支店 金融共済課)

人事異動のお知らせ(11月末)

※右記要件を満たす場合においても加入出来ない場合も御座います。その他要件及び詳しい内容につきましてはお近くのJA窓口にてご確認ください。

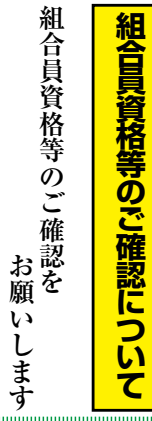
- ・JAあいら管内に住所を有する個人で、この組合の事業を利用する事が適当と認められるもの。
- ・農業協同組合、農事組合法人、農用地利用改善事業を行う団体等。

- 資格要件**
- 正組員
 - ・10アール以上の土地を耕作する個人、もしくは1年のうち90日以上農業に従事する個人で、住所等がJAあいら管内にあること。
 - ・農業を営む法人であり、事務所又は経営地がJAあいら管内にあること。
 - 准組員
 - ・JAあいら管内に住所を有する個人で、この組合の事業を利用する事が適当と認められるもの。

1. 正組員の方で、離農された、もしくは一年間に農業に従事する日が90日に満たなくなつた個人の方。
2. 正・准組員の方でお住まいが変わられた方。
3. 正・准組員の方で結婚等によりお名前の変更された方。

組合員資格等のご確認を
お願いします

JAあいらでは定期的に組合員資格について確認をさせていただいております。左記に該当する方は、「組合員資格等の変更手続き」が必要となります。誠にお手数ですが最寄りの支店・支所窓口にてお手続きいただきます様、お願い申し上げます。



人間ドック日程表 平成29年2月

●一般コース
1日 横川(8)・3日 加治木(5)
6日 始良(5)・14日 福山(5)
15日 蒲生(5)・17日 溝辺(5)

●女性コース
1日 横川(7)
3日 加治木(10)・6日 始良(5)
8日 国分(5)・10日 隼人(15)
15日 蒲生(5)・17日 溝辺(5)

※毎月第2・第4水曜日はレディースデー(受診者は女性のみ)となります。
※地区名前の()内の数字は募集人員数を表します。
※JA県厚生連では、表の日程に従い人間ドック受診者募集を行っています。

お申し込み・お問い合わせは、各統括支店、生活指導員までご連絡下さい。

鹿児島厚生連病院 JA組合員はもとよりどなたでも受診できます
〒890-0061 鹿児島市天保山町22番25号
TEL099-252-2228(代) 相談電話 ☎0120-114-199
生活習慣病センター 健康管理センター
TEL099-256-1138 TEL099-256-1133
〒890-0062 鹿児島市与次郎1丁目13番1号

厚生連 Information

転倒予防USN

最近、歩いていて転びそうになったり、ちょっとした段差やカーペットなどでつまずきそうになったことはありませんか。これは自分ではつま先や足を上げていくつもりでも、足が上がり上がりついでに、足が原因です。高齢者で介護が必要になる原因の一つは転倒などによる骨折だといわれています。加齢により下肢の筋力は低下していきませんが、運動をすることで足の筋肉量は増え、足が丈夫になります。

そこで、転倒予防に繋がられ

の自宅でもできる簡単な運動を紹介いたします。
各運動を腰掛けた姿勢で左右10回ずつ行います。
○足上げ運動(腸腰筋を鍛える)
両足の裏がつくように浅めに座ります。上がる範囲で片方ずつとももを上げます。
○膝の運動(大腿四頭筋を鍛える)
膝を片方ずつ出来る範囲でゆっくりと伸ばして下さい。
○足首の運動(前脛骨筋を鍛える)
踵を床に着けたまま左右同時につま先をゆっくり上げます。これらの運動を体調に合わせて行って下さい。テレビを見ながらでもかまいませんので、無理をせず毎日行って転倒を予防しましょう。

鹿児島厚生連病院
理学療法士
米森 智彦

子牛せり市成績表

平成28年11月せり市 (消費税込価格で表示)

地区別	雌						去勢						計	
	頭数	平均価格	体重	日令	最高	最低	頭数	平均価格	体重	日令	最高	最低	頭数	平均価格
始良(加治木)	12	844,707	276	265	1,148,040	691,200	11	962,967	295	255	1,301,400	752,760	23	901,266
始良	25	808,544	273	278	1,175,040	400,000	22	972,933	312	267	1,256,040	779,760	47	885,492
始良(蒲生)	7	752,560	265	265	1,085,400	598,320	4	1,000,080	306	264	1,067,040	908,280	11	842,567
湧水(栗野)	31	829,871	268	257	1,350,000	635,040	32	904,500	294	261	1,223,640	654,480	63	867,778
湧水(吉松)	16	757,810	266	268	956,880	591,840	10	872,424	289	247	972,000	630,720	26	801,892
霧島(溝辺)	32	773,346	266	269	1,019,520	50,000	26	952,643	294	264	1,229,040	425,520	58	853,721
霧島(横川)	39	809,745	277	274	1,171,800	500,000	29	965,073	310	270	1,265,760	750,600	68	875,988
霧島(牧園)	27	795,079	269	269	1,070,280	573,480	24	935,325	296	268	1,154,520	632,880	51	861,077
霧島(霧島)	24	801,887	268	267	1,173,960	561,600	24	926,055	301	272	1,166,400	615,600	48	863,971
霧島(隼人)	5	676,840	250	258	843,480	550,000	10	637,172	266	248	972,000	250,000	15	650,395
霧島(国分)	25	745,549	257	274	858,600	583,200	25	921,154	294	269	1,069,200	699,840	50	833,351
霧島(福山)	77	800,098	274	277	1,480,680	100,000	80	879,805	296	273	1,299,240	30,000	157	840,713
実験牧場	1	690,000	270	262	690,000	690,000	6	784,000	280	251	784,000	784,000	7	770,571
合計	321	793,860	270	271	1,480,680	50,000	303	909,517	297	267	1,301,400	30,000	624	850,020

雌の最高
 霧島市福山町 岩崎健次郎
 293 kg 1,480,680円
 出荷日令 273日
 華春福×安福久×平茂勝

去勢の最高
 始良市加治木町 垂水 純夫
 297 kg 1,301,400円
 出荷日令 258日
 華春福×安福久×平茂勝

※評価牛・自家保留牛を含む
 ※平均価格は去勢に雄を含む
 ※最高価格は雄を含まない

1月の子牛せり市牛肉販売日 **1月6日・7日** 午前8時よりせり市終了まで

グランドチャンピオンに岩元さん

【10月19日】 鹿児島黒牛の品質の高さをアピールし、ブランド確立を目的に曾於市の(株)ナンチクで第28回鹿児島黒牛産地宣伝販売会が開催され、県内各地から70頭の出品があり、県内外の購買者36業者がせりに参加しました。

グランドチャンピオン賞は霧島市隼人町の岩元秋弘さんが受賞し、1kgあたり単価9,000円の最高価格で落札され、前年比990円高でした。血統は忠茂勝×安福久×平茂勝の去勢で枝肉重量559.2kg、格付けA5-12でした。当日は出品されたすべての枝肉が4等級以上、5等級率が70%を占めるハイレベルの宣伝会で1kgあたりの平均単価は3,211円(前年比243円高)で、岩元さんの出品牛がいかにすごい価格がついたかがわかります。

このグランドチャンピオン牛の産地は霧島市霧島で生産され、当家畜市場へ出場し導入された子牛です。

岩元さんは「栄えある賞を受賞し光栄に思います。JAや関係各位の支援があってこそこの受賞だと実感しています。これからも皆様方からの指導を受けながら夫婦共々精進していきます」と感謝の言葉を述べました。

また、最優秀賞8席に始良市の竹中真紀さんの出品牛が入賞しました。



手軽にできる有機ベランダ栽培

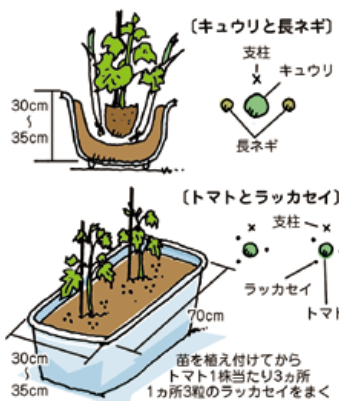
明治大学特任教授 ● 佐倉朝夫

混植

ベランダ栽培では一つのコンテナに1種類の野菜を栽培することが多いのですが、自然界では、1種類の植物だけで生育していることはまれです。本来はいろいろな植物が混ざり合って存在し、互いが生存できる安定した生態系を作り出しています(食ったり食われたり、栄養分を与えたりもらったり、あ

またの競争、寄生、共生の中でバランスが取れている)。それに対してコンテナ栽培は多様性が著しく低いいため、バランスが崩れやすく不安定な系になります。そこで、同じコンテナに異なる作物を同時に作付ける(混植)と、土壤微生物も多様になり、天敵も増え、病害虫が抑えられて安定性が増します。

限られた狭い空間なので、栄養分や日照の競合がなるべく起こらない組み



合わせが大切です。草丈の高低、吸収する養分の多少、養分の好み、発生する病害虫の種類などを考慮します。さらに天敵を増やす作物(オクラや麦など)、植物や微生物が特殊な物質を放出し周辺の生物に影響を与える現象(アレロパシー)などの利用も有効です。

トマトとニラ、キュウリと長ネギの混植では、それぞれの根が絡むように近くに植えると、トマト(萎凋病)、キュウリ(つる割病)の土壤病害を防ぐ効果があります。この他にも、葉ネギがホウレンソウの萎凋病、長ネギがイチゴの萎凋病を抑制することも知られています。さらに、根粒菌が根に共生するマメ科の野菜との混植は、窒素が供給されて生育を助けてくれます。例えば、トマト、ナスにはラッカセイ、ニンジンにはエダマメなどがよく利用されます。

混植では相性の悪い組み合わせもあります。「ダイコンとレタスとイチゴはニラと駄目」、「トマトとナスはジャガイモやトウモロコシと駄目」、「キュウリとスイカはインゲンマメと駄目」と覚えておきましょう。

健康百科

乳がんの早期発見と治療

佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠

乳がんは、肺がんや食道がんなど他のがんに比べると進行が比較的遅い場合が多く、早期のうちに発見できれば治る可能性が高いがんです。そのため診察や検査をきちんと受けることが、まずは大切です。

医師にかかるとまず第1に「視触診」が行われます。これは、しこりの有無、しこりがあれば、その位置、大きさ、数などを調べます。また脇の下のリンパ節が腫れていないか、乳頭からの分泌物がないかどうかを調べます。

第2は「マンモグラフィ」という検査です。乳房のX線検査です。乳房を

上下、左右から挟んで平らにし、エックス線撮影を行います。がんは白く写ります。ただし、乳腺も白く写るため、乳腺の豊富な若い女性の乳房では、がんが正常な乳腺に隠れて見えないこともあります。

第3は、超音波を利用した「画像検査」です。乳腺は白く、がんは黒く映し出されます。若い女性では放射線の被ばくを受けないので、適した検査といえるでしょう。

第2、第3の方法は、集団検査でもよく使われている方法ですが、さらにはがんの広がりや転移などの有無を調べるために、CTやMRIなどの検査も行われます。

治療としては、第1には「手術療法」があります。それにも部分的に切除する「乳房温存術」と、乳房を全て切除する「乳房切除術」とがあります。それぞれの病状と患者さんの希望によって異なります。

その他、乳がんの術後の薬物療法として、ホルモン療法、分子標的療法、化学療法の三つがあります。乳がん再発予防が目的ですが、最近出た新しい薬もありますので、医師とよく相談してから、使ってください。



新鮮食材で
楽しく
クッキング

柿とキュウリのサラダ

料理研究家 ● 波多野充子



材料
(2人分)

- 柿..... 1個
- キュウリ..... 1本
- 塩昆布..... 少々
- 塩..... 小さじ1/2
- こしょう..... 適量
- ごま油..... 小さじ2

作り方

- ① キュウリのへたを取り、まな板の上ですりこぎなどを使い、回しながら5~6回、キュウリがつぶれるくらいの力で叩き、手で割る。
- ② 柿は皮をむき一口大に切る。
- ③ ボウルに塩・こしょう・ごま油を合わせ、キュウリ・柿・塩昆布を加えて混ぜる。

フルーツの中でも栄養価が高い柿には、ビタミンCとβ-カロテンが多く、疲労回復・美肌・アンチエイジングなどに効果的です。味が染み込みやすいように軽くたたいて割ったキュウリと合わせれば、食感も抜群！塩昆布の量により、塩加減は調整しましょう。

入魂の一台を。

第35回
**自動車
大展示会**

2/3(金)・4(土)・5(日) 鹿児島市谷山港
JA JA鹿児島県経済連

第25回 **にじのかけはし**
JAあいら女性部文化活動発表会

みなさんのご来場を楽しみにしています。

日時	入場料
平成29年1月28日(土) 12:00より	500円 <small>入場料の一部は社会福祉協議会に寄付いたします。</small>
場所	連絡先
みそめ館(霧島市溝辺町)	JAあいら 暮らし広報課 Tel 0995-43-7301

来場記念：JADDOカードポイントプレゼント

あなたのそばのJA自賠責共済代理店

カーサポート ナカムラ
「新車・中古車販売・車検・一般整備・保険
お気軽にお立ち寄りください」



霧島市隼人町真孝2065-22 Tel (0995) 44-6050

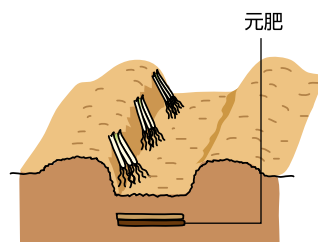
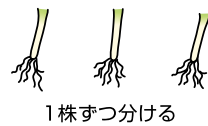
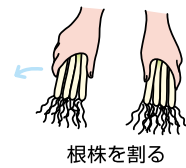
鹿児島日産自動車(株) 隼人店
「地球とあなたにやさしさ届けたい
鹿児島の地に誕生して70年」



霧島市隼人町見次990-4 Tel (0995) 43-4132



✓ 多年草のニラは春先に株分けして若返りさせる



ニラは中国西部の原産。北はモンゴル、南はマレーシア、ベトナムまで、アジアの地域で古くから栽培されています。強い香りのもと、硫化アリルはビタミンB1の吸収率を高め、糖の分解を促進、血行を良くし体を温め、胃腸の働きを助けるので、風邪予防や回復にも効果的、抗酸化作用によるがんの抑制効果も期待できます。

ニラは中国西部の原産。北はモンゴル、南はマレーシア、ベトナムまで、アジアの地域で古くから栽培されています。強い香りのもと、硫化アリルはビタミンB1の吸収率を高め、糖の分解を促進、血行を良くし体を温め、胃腸の働きを助けるので、風邪予防や回復にも効果的、抗酸化作用によるがんの抑制効果も期待できます。

計らって株分け作業をするのです。この頃は根株に栄養がたつぷり蓄えられていて、断根や分割という荒療治をしていも傷みが少なく、作業もしやすいからです。

断するようになっても一向に構いません。掘り上げた株は土を落とし、指先を力を入れて大まかに割り、さらに小割りして図のように1株ずつに分けます。

必ず平置きにするのが良いです。覆土は株の上部が少し出るぐらいにとどめ、やがて新葉が伸びだしてきたら、葉先を埋めないよう注意して、2回ほど覆土し、溝が全部埋まるようにしてください。

交通事故無料巡回相談日程

午前10時~午後3時まで



1月16日(月)

本所・加治木統括支店

1月30日(月)

横川統括支店

土曜・日曜・祝日の自動車事故の連絡先

フリーダイヤル 0120-258931

- ◆上記以外の通常日は、もよりの各支店までご連絡下さい。
- ◆電話をおかけになる際はお手元に共済証書をお持ち下さい。

※上記日程で交通事故無料巡回相談を実施しますが、事前連絡が必要となります。

ご相談のある方は、早めに各統括支店までご連絡下さい。

自宅葬から斎場葬まで思いやりの心でお手伝い致します。

JA葬祭



斎場案内

収容人員	単人斎場	西部斎場	国分斎場	溝辺斎場
大ホール	200人	300人	200人	湧水斎場
中ホール	100人	160人	150人	加治木斎場
小ホール	50人	100人	50人	国分南斎場
				蒲生斎場
				50人~150人

- お通夜室完備 ●大駐車場完備 ●冷暖房完備
- 宿泊施設完備

万一の時、お電話でご一報ください。(24時間受付)

単人斎場 Tel.42-4444 西部斎場 Tel.67-4444 加治木斎場 Tel.63-4488
 国分斎場 Tel.45-4444 湧水斎場 Tel.74-4499 国分南斎場 Tel.47-4444
 蒲生斎場 Tel.56-4444 溝辺斎場 Tel.58-4444

☎0120-42-4287 (共通)

年忌法要・精進料理・引き出物
 生花・花環等もお受け致します。
 お気軽にお問い合わせ下さい。

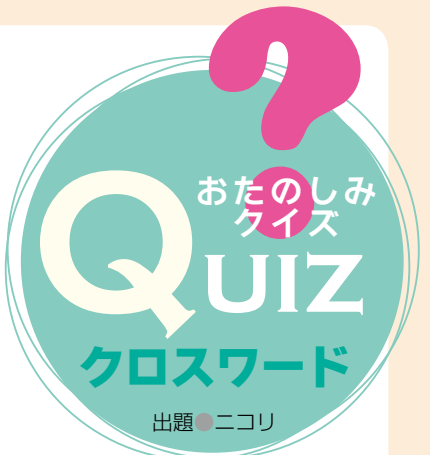
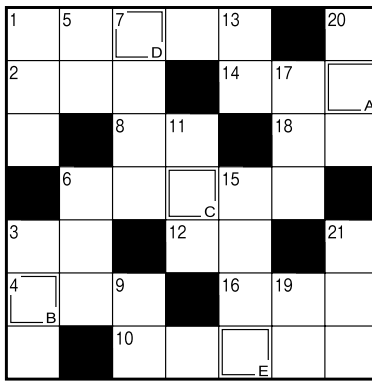
謹んでおくやみ申し上げます

了解を頂いた方のみ掲載しています(敬称略)

- | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--------|---------|--------|---------|---------|---------|--------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|
| 垂水市 | 曾於市 | 鹿兒島市 | 横川町 | 湧水町 | 溝辺町 | 牧園町 | 福山町 | 単人町 | 国分 | 霧島 | 蒲生町 | 加治木町 | 始良 |
| 立和 | 上原 | 村田 | 山下 | 西原 | 野元 | 吉留 | 森田 | 井科 | 濱田 | 有馬 | 武内 | 湯浅 | 野内 |
| ユリ子(81) | ヨシ(86) | アイン(76) | 建子(89) | キヨ子(83) | ハツ子(97) | 重之助(96) | 征代(76) | 不二夫(83) | 田二(89) | 武之助(89) | 八恵子(81) | ツル子(79) | チエ子(89) |
| | | | | | | | | | | | | | 深川 |
| | | | | | | | | | | | | | ユイ子(91) |
| | | | | | | | | | | | | | 中野 |
| | | | | | | | | | | | | | 四郎(88) |
| | | | | | | | | | | | | | 米丸 |
| | | | | | | | | | | | | | 久治(68) |
| | | | | | | | | | | | | | 井ノ上 |
| | | | | | | | | | | | | | 昇(76) |
| | | | | | | | | | | | | | 塚田 |
| | | | | | | | | | | | | | 忠夫(91) |
| | | | | | | | | | | | | | 徳満 |
| | | | | | | | | | | | | | 公夫(84) |
| | | | | | | | | | | | | | 原田 |
| | | | | | | | | | | | | | ミヨ子(92) |
| | | | | | | | | | | | | | 井ノ上 |
| | | | | | | | | | | | | | 昇(76) |
| | | | | | | | | | | | | | 玉利 |
| | | | | | | | | | | | | | 謙二(70) |
| | | | | | | | | | | | | | 塚田 |
| | | | | | | | | | | | | | 忠夫(91) |

みんなのひろば 大募集!!

「みんなのひろば」はみなさんが主役のコーナーです。子どもさんやお孫さんの誕生日・かわいいペットやちょっと自慢したいペットなど、思い出に掲載しませんか。掲載希望の方は①希望のコーナー(窓口を除く)②掲載者の簡単なプロフィールを書いて、写真(デジカメ可)を添付のうえ、広報誌裏面宛先またはメールにて「みんなのひろば」係まで送付してください。随時、受け付けます(掲載月は未定)。掲載者には粗品を進呈します。



解き方 普通のクロスワードの要領で全部解いて下さい。次にA~Eの二重ワクの文字を順に並べると、一つの言葉ができます。

- ↓タテのカギ
- 11 9 7 このわたや酒蒸もこの一種大豆は畑のといわれます物は一と新製品を買ってみました
 - 6 5 3 金剛力士のこと。あうんで一對
 - 5 3 英語でいうとファミリーがオウならんは
 - 1 ひよつとこてよく対にされます
 - 21 20 19 一年のーは元旦にありダイコンや練り物、ゆで卵などをだして煮込んだ料理正座をしていて切れることも
 - 17 15 京都・祇園の宴席に花を添えます
 - 13 牛乳を温めると表面にできず

- ヨコのカギ
- 1 子どもが楽しみにしている正月の臨時収入
 - 2 昆布とー節でだしを取った
 - 3 親子や兄弟でそっくりな人も
 - 4 正月に付きものの汁物
 - 6 笑うと負けよ、あっぷつぷ
 - 8 がっかりしたときに落とします
 - 10 タイヤにつないでシュッシュ
 - 12 ボーダーやストライプ
 - 14 落ち葉をかき集める道具
 - 16 ノルウェーの画家、ムンクの代表的作品
 - 18 忍者が指を組んで結ぶもの

応募方法

郵便はがきに、①解答 ②住所・氏名・年齢・電話番号 ③意見・要望・質問など何でも結構です。一言お書き添え下さい。締切日は1月15日(消印有効)。正解者の中から抽選で10名の方に、Aクーポンなどで使える共通商品券をお送り致します。

郵便はがき
 8 9 9 6 1 1 4
 霧島市単人町西光寺521番地1
 JA あいら
 「お楽しみクイズ1月号」係

先月号お楽しみクイズ
 答え
「ススハライ」

落合 笑子(霧島市福山町) 松山真知子(霧島市溝辺町) 平原 一幸(霧島市単人町)
 西 ミエ子(始良市鍋倉) 川床 米子(始良市加治木町) 樗木 榮次(始良市加治木町)
 安田 珠枝(始良市宮島町) 上野 浩(始良市永瀬)
 徳田 ミエ子(霧島市国分) 野村 スミエ(始良市平松) [敬称略]

11月号 当選者

編集後記

今年も試行錯誤の中、年末を迎えてしまいました。今年1年間、取材を通して多くの方々に協力頂き、ありがとうございました。今年、身近な熊本での地震災害や各地の自然災害が大きくなりました。管内も自然災害の影響を受けた作物や設備もありました。大局的には、無事に過ごせた1年間ではなかったでしょうか。感謝して年の瀬を迎えたいと思います。来年度も、組合員はもとより地域住民の方々に愛される広報誌を目指しますので応援をお願いします。皆様も良い年をお迎えください。

