

届ける安心 広がる笑顔 生まれる信頼

JA あいら



特集…JAあいらのたすけあい活動



手を取り合い、力を合わせ、みんなの暮らしをより良くしていく
「協同組合」とは一人ひとりの力を合わせれば
ひとりではできないことも実現できる
「協同の心」を大切にしている組織です

わたしたち JA（農業協同組合）もそのひとつ
互いに助けあい、協力しあう心を大切に、
地域や農業を支える事業・活動に取り組んでいます
今月号・来月号では、JAあいらと地域の絆
「助けあい活動」・「地域貢献活動」について紹介します

たすけあい

～笑顔が広がりますように～



協同組合だからできること

JA あいらでは安心して暮らせる心豊かな地域づくりをすすめるため、年金友の会ゲートボール大会などの生きがいづくりや、全戸訪問活動時の声かけ、見守り活動などに取り組んでいますが、昨年、JA 女性部を中心とした助けあい組織「てんとう虫」を立ち上げました。

今後、職員による見守り活動を JA 全体の助けあい活動に発展させるとともに、助けあい組織「てんとう虫」では、協同の「チカラ」を発揮して、地域のセーフティネット機能を担える体制づくり、情報交換など、組合員や利用者の皆様とチカラを合わせて地域になくてはならない活動を目指していきます。



JAにはたくさんの事業があります
その中でも、今月紹介した「助けあい活動」は
互いに助けあう「協同の心」を
強く感じる事ができる取り組みです
この「助けあい活動」が今後さらに
「笑顔が広がる活動」へと繋がるように
JAあいらでは積極的にこの活動へ取り組んでいきます



表 紙の写真は JA 女性部横川支部の益山ナリ子さん。「元気にしとかんといかんよ」との思いをこめて、満面の笑みで愛情いっぱいのおふくれ菓子を作ってくれました。

高齢者へのふれあい活動は、見守り活動も兼ねて愛情こめて作った赤飯・煮しめ・お菓子などを届けています。訪問先の皆さんが笑顔になってくださると、私たち JA 職員や女性部員もその笑顔に癒され、ますます励まされています。(関連写真1. 2. 3. 4. 10)

福山統括支店では地区職員による「JA ふくふく隊」を結成。地域に根ざすJAとして、住み慣れた土地や住み慣れた家で安心して暮らしていけるお手伝いが出来ればと、一人住まいの高齢者に声掛け訪問を実施しています。この活動は行政などとも連絡をとりながら、近親者に近況を知らせる写真プレゼントなども企画しています。(写真7)

JA 女性部始良支部では山田地区にふれあいサロン「かたいもんそ山田」をオープン。地域の発展に貢献された高齢者に集ってもらい、「元気で、楽しい時間を過ごしてね」と、生きがいづくりや健康づくりの場を提供しています。(写真8)

地域でのふれあいの場所となっている各統括支店では、年金支給日に支店職員や JA 女性部が協力して、利用者同士の交流の場を設けています。お茶を飲み、手作りお菓子やお漬物を食べながら交流の輪を広げ、明るい声が響いています。(写真5. 6. 9)

市民が霧島の米を堪能

米をはじめとする農林水産物のイメージアップと消費拡大を図ろうと2月7日、「霧島米まつり」が霧島市民会館前広場で開催されました。

米の消費拡大に取り組みJ.Aあいらでは霧島産の炊き立てのお米と地元の特産品を加工した具材を準備して「おにぎり作り体験コーナー」を出店。親子連れなど多くの方が訪れ、新ゴボウや高菜などの具材を入れ、海苔やふりかけでデコレーションしたおにぎりづくり挑戦。かわいいデコおにぎりが出来ていました。

おにぎり作り体験をした萬徳義之さんは「孫もおにぎりをつくり、全部食べていた。改めて地元産のお米のおいしさを実感した」と話していました。

霧島から全国へ、地方創生への挑戦

霧島市の第一工業大学は2月7日、28年4月から開講する自然環境工学科植物バイオシステムコースの開設を記念し、六次産業化推進フォーラムを開催しました。このフォーラムは霧島市のふるさと創生総合戦略の一環で、六次産業化を学ぶイベントとして開催され、J.Aあいらも後援として参加しました。

フォーラムでは第一工業大学の吉本博明教授らにより、六次産業化を通じて農畜産物の付加価値を向上させるポイントなどが話し合われました。

今後J.Aあいらとしても第一工業大学をはじめとした地域との連携を深めながら六次産業化を進めていきたいと考えています。



おにぎり作りを楽しむ参加者



六次産業化推進フォーラム

「湧水茶」ブランド化に向け

1月18日と20日、湧水町茶業振興会は湧水町立轟小学校と幸田小学校の子ども達に美味しい湧水茶の飲み方を知ってもらい、緑茶を飲む習慣を広めてもらうとお茶の淹れ方教室を開きました。

茶業青年部の神田寿さんが講師となり、お茶の歴史や効能などについて説明。おいしいお茶の淹れ方を学んだ子ども達全員に急須と茶葉がプレゼントされました。

また、1月28日には、平成27年度定期総会と湧水町茶業振興大会を開き、地域の特性を活かした良質な茶生産に努め、「湧水茶」のブランド化に向け関係者が一致協力することなどを確認しました。

六次産業化商品の開発に向け裸麦試食会

2月8日、始良市の農業活性化に携わる4つの農産加工グループ(始良・加治木・蒲生・さくらの会)の共催で、始良市の三又コミュニティセンターで、市の特産品として生産規模の拡大が図られている裸麦の試食会を開きました。

生産者や行政、J.Aあいら、加工グループ代表など37人が裸麦の入った麦飯に、6つの裸麦づくしの惣菜や野菜スープ、お菓子を味見し、六次産業化に向け、今後の加工利用を検討しました。

裸麦は大麦の一品種で、主に味噌加工や白米に混ぜて食べるなど利用されていますが、近年、健康志向の高まりから需要が増えると注目されています。



お茶の淹れ方を指導する神田さん



試食会に出された料理

「女性のみ」 「いつまでもいきいき」

1月19日、あいら農協利用者年金友の会「女性の会」が霧島市のホテル京セラで開かれ、友の会会員や今後友の会に加入予定の60歳から90歳までの145人が参加しました。

「いつまでもいきいき」と輝く女性でいてほしい」をテーマに、午前中は鹿児島市で美容院を経営している日高鉄平さんが「プロがこっそり教えるヘアファッション講座」を開講。自宅でできる髪のチェックやお手入れ方法など、プロのスタイリストが参加者をモデルに体験講座を実施しました。午後は、特定社会保険労務士の飯伏純也さんが年金の重要性をユーモア溢れるトークで説明して会場を盛り上げました。

支店だよりで「コミュニケーション」を

1月22日、12統括支店で発行している支店だよりのコンクールを開催しました。組合長をはじめ常勤役員などが審査員となり、誌面構成、コミュニケーション度・記事内容などを審査しました。

各支店は毎月第2土曜日の全戸訪問時の組合員配布や支店内掲示などに向け、地域の話題や支店情報などを掲載し、手書きや写真など構成に工夫を凝らしながら、親しみやすい支店だよりの作成・配布しています。

審査の結果、福山統括支店の「JAふくふく通信」が最優秀賞を獲得。優秀賞に霧島統括支店、優良賞に隼人統括支店と始良統括支店が選ばれました。



支店だより審査風景



プロのスタイリストによる体験講座

第13回JAあいら共済 優績代理店ゴルフコンペ

2月4日、「第13回JAあいら共済優績代理店ゴルフコンペ」が、親睦と情報交換を目的に霧島市溝辺町の溝辺カントリークラブで開催されました。

快晴のゴルフ日和の中、優績代理店の関係者31人が参加。日頃の腕前を發揮して好プレーが続出しました。

優勝は霧島市横川町の下島自動車の下島和行さんとグロス85のスコアでベストグロス賞も同時に獲得しました。

- 上位入賞者（敬称略）
- 優勝 下島和行
 - 準優勝 山下英博
 - 第3位 中園親夫

野球少年、元気に走る

「学童軟式野球マラソン大会」が2月7日、霧島市の春山緑地公園グラウンドで、軟式野球スポーツ少年団の基礎体力の向上と親睦を図るために開催されました。子ども達の幅広い体力向上に向け実施されているこの大会をJAあいらも応援しています。

大会はグラウンドの外周約900メートルを1週ずつ6人がタスキをつなぐ駅伝と、4年生以下と5、6年生の2部に分けそれぞれ外周を2周するマラソンが実施されました。

かねてより練習などで鍛えた野球少年とあって、駅伝に走った後にマラソンに参加する子どももいて応援する父兄にも熱が入っていました。



元気いっぱいの野球少年たち



参加者全員で記念撮影

心ひとつに、女性部パワー全開

1月30日、仲間同士の親睦と社会福祉への貢献を目的に第24回「にじのかけはし」文化活動発表会を霧島市のグリーンホールみそめ館で開催しました。

12支部の24グループ270人が舞踊や大正琴演奏、寸劇など趣向を凝らした熱気あるパフォーマンスを披露し、約800人の観客が華やかな舞台に大きな拍手を送りました。

また、会場のロビーには各支部の部員手作りの手芸

や絵画、生け花などの作品が展示され、女性ならではの繊細な作品がロビーを飾りました。

JAあいら女性部の隈元よね子部長は「今日の女性部のパワーを明日の元気に変えて、助け合い活動など地域に貢献できる女性部を目指したい」と話しました。詳しくは次ページで各地区の写真を掲載しています。

尚、今回の入場料の売り上げの一部は社会福祉協議会に寄付されました。



隈元部長より社会福祉協議会へ目録を寄贈



ロビー展示品の一部

溝辺支部は1月21日、地域を長く支えていただいた80歳以上の高齢者291人に感謝の気持ちを込め、手作りの赤飯とふくれ菓子を作り、届けるふれあい活動を行いました。この活動には溝辺統括支店職員4人も地域貢献活動の一環として参加、赤飯やお菓子作りに協力しました。

女性部員が各担当集落で「いつまでも元気でいてね」「なんかあったら連絡してね」と、高齢者1人1人に声を掛けて感謝の贈り物を手渡しました。

宮川内地区の別府和子さん（80歳）は「寒い中ありがとうございます。楽しんでいましたので、美味しく頂きます」と笑顔で感謝していました。

感謝の気持ちを込めて ふれあい訪問

バレンタインデー直前の2月11日、大切な人に手作りチョコを贈ってほしいと始良市の加音ホールで、フレッシュミズを対象にお菓子作り教室が開催されました。

JAグリーン鹿児島島の生活指導員宮元綾子さんを講師に迎え、25人（子どもを含む）の女性が参加しました。

教室には、甘い香りが広がり、チョコの作り方やポイントを教わりながら、プロ顔負けのフォンダンショコラやホワイトチョコのロツシエが完成。

参加者は味わいの違う2種類のチョコを大事にラッピングし、生活指導員が手作りのホームパーティーをイメージしたフォトブースの前に並べて写真を撮っていました。

若い世代をつなぐ手作りバレンタインチョコ作り教室



部員の訪問に喜ぶ別府さん



フォトブースの前でポーズをとる参加者

第24回

にじのかけはし

1月30日(土曜日)

(掲載は発表順)

JAあいら女性部文化活動発表会



①始良 大正琴(春一番他)



②加治木 童謡(おさるのかごや)



③隼人 レクダンス(珍島物語)



④栗野 踊り(ソーラン節)



⑤始良 琉球舞踊(貫花)



⑥横川 踊り(これから音頭)



⑦吉松 踊り(真赤な太陽)



⑧福山 踊り(さくら音頭)



⑨溝辺 3B体操(素敵なランデブー)



⑩霧島 踊り(島のブルース)



⑪国分 踊り(出水のつる音頭)



⑫蒲生 フォークダンス(ダブル・スパン 他)



⑬牧園 寸劇(牧園のキツネ)



⑭吉松 踊り(花笠音頭)



⑮隼人 フラダンス(カ・ブア・マカ・オナオナ)



⑯栗野 踊り(ヤットン節)



⑰加治木 踊り(加治木音頭)



⑱横川 踊り(三波のハンヤ節)



⑲蒲生 踊り(大島あんこ節)



⑳溝辺 健康体操(オー・シャンゼリゼ)



㉑霧島 踊り(男の火祭り)



㉒国分 三味線と踊り(おはら節 他)



㉓福山 踊り(南の花嫁さん)



㉔始良 踊り(始良音頭)



我が家の
一番星

始良郡湧水町川西
大重 翔一郎さん・恵利奈さん夫婦のお子さん



りりあ
凛々愛 ちゃん(6歳)
いおり
庵琉 くん (4歳)



毎日、元気いっぱい在家中を駆け回っています。これからもきょうだい仲良く、明るく元気で、大きく育てね。

お父さん・お母さんより

マイペット

霧島市溝辺町竹子 長野 豊さん・順子さんのペット



犬：フランク (オス2歳)
猫：ミジュ (オス2歳)

フランクくんは、やんちゃで甘えん坊で人懐っこい性格で、郵便さん、宅配便さんが来ると吠えずにじゃれつきます。ミジュちゃんはミノルさんの「ミ」とジュンコさんの「ジュ」からとってミジュと名付けました。

窓 まど ぐち



加治木統括支店
共済係
かわなべ えり
川邊 愛莉 さん
(19歳)

入組して1年が経とうとしています。共済係に配属され分からない事が多くて、先輩方に迷惑を掛けています。早く一人前になれるように、精一杯頑張ります。

《原田支店長より》

新人職員で加治木統括支店・共済係として、頑張っています。

少数精鋭の中、毎日、笑顔を絶やさず、窓口業務をこなしています。

忙しい毎日ですが、頑張ってください。

ACCOOP こんにちは Aコープです!

かごしま温室効果ガス排出抑制事業者表彰を受けました!

鹿児島県地球温暖化対策推進条例に基づき、温室効果ガス排出抑制に積極的に取り組んだ企業として、「優秀賞」に選ばれ、平成28年2月17日(水)鹿児島県知事より表彰状を頂きました。これからも、環境問題に意識をもち、従業員全員で、省エネ運動に取り組んで参ります。

Aコープ隼人店屋上



Aコープ隼人店の屋上には、平成26年3月に太陽光パネルを設置。年間で約15世帯分の電気を発電する計画です。また、二酸化炭素の削減にもなっています。



鹿児島県
知事室にて

Aコープ鹿児島
営業本部長 田邊

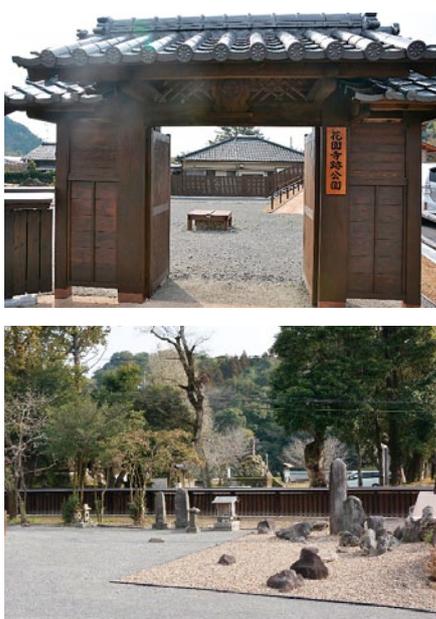
あいらいいとこ撮り

ガイドブックには載らないけど、地元ではみんな知っている。そんな隠れた名所や珍しいものなど紹介しちゃいます。

花園寺跡公園(始良市鍋倉)

この公園は今年2月に、始良市立帖佐小学校の近くに始良市が公園として整備してオープンしました。花園寺跡は戦国時代の文禄4年(1595年)に武將・島津義弘が仏前勤行した看経所があった場所と記されています。義弘公居館跡などが残る地区の一角にあり、枯山水庭園や建物柱跡などの遺構を生かした設計となっており、始良市周辺の史跡の一つとして注目されています。

公園には、修復した石垣や石碑、武家門、板塀なども設けられており、桜島も望めるとりでの風の展望台や駐車場、トイレも整備されています。



管内のかくれた名所や珍しいものなどあったら情報ください。採用者には、粗品を進呈します。宛先はP15クイズ宛先の「あいらいいとこ撮り」係まで。

「かたが!!かごつま弁」(語ろう!!かごしま弁)

【や行】 言葉の意味を年配の方に聞いて正しく使いましょう。わからないときは年配の人に聞いてね。

かごつま弁	やせん	意味	痩せない
使用例	「もちっとやせんと一緒に歩かんよ」と恋人同士の頃は言われました。	一言	一緒に手をつないで歩いてもらうために痩せました
使用上の注意	結婚して10年経つと嫁さんのほうが体格がよくなり、今では尻に敷かれるようになってしまいました。いまさら肥れないし。		
かごつま弁	やつせん	意味	役に立たない、駄目
使用例	テレビがやつせんごつなった	一言	テレビが映らなくなった
使用上の注意	会話中に「やつせん」と言われたら否定されています。「やつせんかったね」は努力したけど至らなかったとの意味になります。		
かごつま弁	やつちやがん	意味	お手上げ状態
使用例	台風が来て畑が「やつちやがん」やっど	一言	本当になさけない状態の事
使用上の注意	くれぐれも内の嫁さんの顔は「やつちやがん」とか使かわないようにしてください。旦那の顔が「やつちやがん」になります。		
かごつま弁	やどんし	意味	妻が夫を指して言う称
使用例	やどんしはそげなお人じゃごわはんじゃした	一言	旦那はこんな人ではありませんでした
使用上の注意	上野の西郷銅像の除幕式で妻の西郷糸子さんがおもわず呟いた一言です。あまり似ていなかったんでしょね。		

トーク&トーク

霧島市牧園(Y・N/70代)

A コープ始良店で手にしました。2月号の表紙の有村さんの明るい笑顔を見て、つい持ち帰りじつくり読んで楽しんでます。新ごぼうとチョコのケーキに挑戦したいです。

■私も有村さんに新ゴボウとチョコとの相性が良いと聞いて、妻にチョコごぼうスティックを作ってもらいました。おいしかったです。

霧島市霧島(K・I/70代)

1 月24日の大雪にはびっくり。水道管は破裂して断水するし、水のありがたさを痛感しました。飲料水は近所からもらって、自宅に温泉がありましたので洗い物等は助かりました。雪の風景をカメラにおさめました。

■近所さんに助けてもらって良かったですね。それに、自宅に温泉があるとはさすがに霧島地区ですね、うちやましいです。

始良郡湧水町(M・I/50代)

庭 先の梅のつぼみがふくらみ始めました。寒いですが、一歩一歩、春は近づいてますね。うれしくなります!!

■なにげない風景で季節は感じられますよね。春が待ち遠しい気持ち良くなります。

始良市西餅田(S・O/60代)

実 家の畑にダイコンがたくさんできました。さっそくダイコンの寄せ鍋を作って食べようと思えます。

■今夜の一品コーナーは「たっぷり大根の寄せ鍋」でした。締めうどんと入れたら最高ですね。

霧島市国分(T・S/60代)

2 月号には新ごぼうの記事が載っていました。私は根菜類が苦手でごぼうはいまだに残してしまいます。しかし育てるには農家の方々の日々の努力と愛情がいっぱい詰まっている様子がよくわかりました。今度再挑戦してみます。

■2月号特集の新ごぼうに関して、たくさんのお便りをいただきました。色々な食べ方がある新ごぼうです。是非苦手な克服するために挑戦してみてください。

役員会 だより

第9回監事会

(平成28年2月23日)

【第1号議案】随時監査(監査指摘追跡)結果の取りまとめについて協議がなされ決定しました。

【第2号議案】平成27年度末監事監査の実施について協議がなされ決定しました。
【第3号議案】平成28年度監事監査計画について協議がなされ決定しました。

第13回理事会

(平成28年2月10日)

【第1号議案】厚生連の施設整備(共同利用施設)にかかる資金拠出について協議がなされ決定しました。

【第2号議案】第9次中期3か年計画の基本方針・主要施策ならびに実施方針について協議がなされ決定しました。
【第3号議案】平成28年度事業計画の基本方針・主要施策ならびに実施方針について協議がなされ決定しました。

【第4号議案】平成27年度決算方針の考え方について協議がなされ決定しました。
【第5号議案】平成27年度末債権償却について協議がなされ決定しました。

て協議がなされ決定しました。
【第6号議案】出資金の減口について協議がなされ決定しました。

- 報告事項
- ① 共済推進実績について
 - ② 生活事業推進実績について
 - ③ 2月子牛せり市成績について
 - ④ 当面する主な行事日程について

第14回理事会

(平成28年2月26日)

【第1号議案】平成28年度役員報酬の考え方について協議がなされ決定しました。
【第2号議案】平成28年度事業計画および中期3か年計画(計量計画)ならびに関連事項について協議がなされ決定しました。

【第3号議案】平成28年度余剰金運用方針および運用方法について協議がなされ決定しました。
【第4号議案】平成28年度借入金の最高限度額について協議がなされ決定しました。

【第5号議案】貸出決定について協議がなされ決定しました。
【第6号議案】総代選挙に係る総代選挙管理委員等の選任について協議がなされ決定しました。
【第7号議案】平成28年度全般統制・不祥事未然防止行動計画の策定について協議がなされ決定しました。

【第8号議案】平成28年度コンプライアンス実践計画の策定について協議がなされ決定しました。



※企画・タイトルは変更することがあります。

JAバンクの**無料年金電話相談会**

年金に精通した社会保険労務士が、親切丁寧に
お答えします。この機会に是非ご利用ください。

- ◆ 時間/午前10時～午後3時
- ◆ 電話番号(フリーダイヤル)
0120-800-547
- ◆ 次回の開催は… **6月25日(土)**

(平成29年2月まで、偶数月第4土曜日に開催中!!)
貯金もローンも年金受給も あなたの街のJAで!

人事異動のお知らせ(2月末)

《正職員退職者》
吉岡あかね(旧姓 山内)
(福山統括支店 金融共済課)

《臨時職員退職者》
坂本ひとみ(東部地域営農センター 農産業務課)

イオンタウン 始良に ATM設置

開設日 **3月8日(火)**

ご利用時間
平日 10:00～20:00
土曜日 10:00～19:00
日・祝日 10:00～19:00

れ決定しました。
【第9号議案】平成28年度内部監査計画について協議がなされ決定しました。
【第10号議案】預託牛にかかる預託契約について協議がなされ決定しました。
【第11号議案】組織整備審議会への諮問について協議がなされ決定しました。

報告事項

- ① 支店・支所再配置等に係る進捗状況ならびに今後の対応について
- ② 貸出条件変更について
- ③ 貸出金利率及び手形割引料率の一部改定について
- ④ 共済推進実績について
- ⑤ 生活事業推進実績について
- ⑥ 自主検査結果について
- ⑦ 内部監査の品質に関する内部評価について
- ⑧ 不祥事未然防止策の取組状況について
- ⑨ 反社会的勢力排除対応管理先の定期確認結果について
- ⑩ 平成28年度役員事業推進決起大会の開催について
- ⑪ 当面する主な行事日程について

人間ドック日程表 平成28年5月

- 一般コース
10日 福山(5)・16日 牧園(5)
17日 国分(10)
- 女性コース
13日 加治木(5)・16日 牧園(5)
20日 蒲生(5)

※毎月第2・第4水曜日はレディースデー(受診者は女性のみ)となります。
※地区名前の()内の数字は募集人員数を表します。
※JA県厚生連では、表の日程に従い人間ドック受診者募集を行っています。

お申し込み・お問い合わせは、各統括支店、生活指導員までご連絡下さい。

鹿児島厚生連病院 JA組合員はもとよりどなたでも受診できます
〒890-0061 鹿児島市天保山町22番25号
TEL099-252-2228(代) 相談電話 ☎0120-114-199
生活習慣病センター 健康管理センター
TEL099-256-1138 TEL099-256-1133
〒890-0062 鹿児島市与次郎1丁目13番1号

厚生連 information

健康診断における血液検査について

血液は、体の隅々を駆け巡り、すべての組織に栄養分を運ぶとともに、老廃物を運び出す大切な働きをしています。そのため、体を循環している血液は、体の健康状態を反映しており、その中身を調べれば体の組織や臓器の状態や異常が分かることから、人間ドックなどの健康診断では必ず行われています。言ってみれば、血液検査は、体の臓器や組織の健康状態を測る物差しと言えるのではないのでしょうか。

健康診断における血液検査は主に、肝機能検査・脂質検査・腎機能検査・糖代謝検査・糖代謝検査・糖代謝検査

謝検査・末梢血検査などを行っています。
これらの検査で異常値を示すと、肝機能異常では肝炎、脂質異常では動脈硬化、腎機能異常では腎炎、糖代謝異常では糖尿病、末梢血異常では貧血や白血病など、さまざまな病気を見つけるための手掛かりとなります。

体の不調が無いと思っても、血液の中ではすでに異常が起きていないかもしれせん。健診で異常を指摘されたら早めに精密検査を行い、生活改善や治療を行うことで健康を維持できます。

病気の予防や早期発見・早期治療の為に、健康診断を受けましょう。

鹿児島厚生連病院
臨床検査技師
川口 真

子牛せり市成績表

平成28年2月せり市

(消費税込価格で表示)

地区別	雌						去勢						計	
	頭数	平均価格	体重	日令	最高	最低	頭数	平均価格	体重	日令	最高	最低	頭数	平均価格
始良(加治木)	8	677,870	260	265	754,920	603,720	6	792,360	285	254	866,160	673,920	14	726,937
始良	26	731,340	272	267	921,240	608,040	26	793,729	290	259	1,115,640	657,720	52	762,535
始良(蒲生)	3	686,520	260	264	757,080	600,480	3	763,200	290	248	819,720	714,960	6	724,860
湧水(栗野)	46	733,545	260	264	1,144,800	540,000	40	809,892	284	261	950,400	673,920	86	769,055
湧水(吉松)	19	683,535	261	266	860,760	486,000	11	812,455	288	257	1,050,840	663,120	30	730,805
霧島(溝辺)	32	742,965	260	265	1,242,000	565,920	41	791,350	284	261	1,019,520	605,880	73	770,140
霧島(横川)	23	701,153	263	265	822,960	500,000	29	822,960	293	260	962,280	645,840	52	769,084
霧島(牧園)	18	711,482	264	267	1,085,400	622,080	20	771,600	283	258	1,006,560	150,000	38	743,123
霧島(霧島)	22	712,947	265	264	940,680	568,080	21	788,503	283	258	874,800	645,840	43	749,847
霧島(隼人)	14	476,751	264	243	843,480	200,000	12	537,920	285	234	1,089,720	250,000	26	504,983
霧島(国分)	22	686,538	250	262	1,085,400	497,880	21	780,583	279	263	934,200	675,000	43	732,467
霧島(福山)	91	701,273	269	274	1,238,760	70,000	70	797,549	290	270	1,085,400	450,000	161	743,132
実験牧場	2	610,000	270	256	610,000	610,000	3	680,000	290	253	680,000	680,000	5	652,000
合計	326	700,720	264	266	1,242,000	70,000	303	785,580	287	261	1,115,640	150,000	629	741,599

※評価牛・自家保留牛を含む

雌の最高

霧島市溝辺町 内村 博直
293 kg 1,242,000円
出荷日令 277日
安福久×勝忠平×安平

去勢の最高

始良市 坂口 俊信
311 kg 1,115,640円
出荷日令 257日
梅花平×安福久×忠茂勝

4月の子牛せり市牛肉販売日 **4月6日・7日** 午前8時よりせり市終了まで

子牛せり年間販売高45億円突破

2月2・3日、始良中央家畜市場で平成27年度最後となる2月の子牛せり市が開催されました。平成27年度は、年間を通し7,377頭が出場して、歴代最高販売高の45億96百万円を記録しました。

過去の最高は平成18年度の44億6千9百万円(出場頭数8,919頭)が最高でしたが子牛の販売価格が高値推移していることもあり27年度は7,377頭が出場してこの最高記録を達成しました。

達成と同時に「子牛販売高45億円達成」と垂れ幕が下ろされ、達成時の生産者と購買者それぞれに記念品が贈られました。

樋脇建治組合長が「生産者と購買者、関係機関が一丸となってあいら和牛の振興に取り組んだおかげで新記録を達成できた。今後とも関係者一丸となって増頭に取り組んでいきたい」と感謝の気持ちを述べました。



45億円達成時に挨拶する樋脇組合長



子牛せり市の様子

手軽にできる有機ベランダ栽培

明治大学特任教授 ● 佐倉剛夫

有機栽培の基本は土づくり

無農薬、無化学肥料栽培を有機栽培と考える人が多いと思いますが、それは入り口にすぎません。生物の多様性と物質の循環を基本とし、作物本来の生命力を引き出す栽培です。

有機栽培の基本は土づくりです。有機栽培で一番苦労するのは病害虫対策だと思いますが、実は土づくりを上手に行えば、被害はさほど大きくなりません。畑が自然生態系の営みの一部として機能し、共生や寄生の関係が複雑化することにより、病害虫だけが極端に増えることがなくなるからです。また、生態系の世界は、生物の種類と個体数が圧倒的に多い土壌中につくられやすく、そこで作物の根が十分に成長すると地上部も健全に育ち、病害虫にも強くなります。その根の成長のためにも土づくりは重要です。

土づくりは、肥料を与えることではありません。作物の根が育つのに必要な酸素が十分ある状態、作物の生育を助けてくれる微生物が多く集まる環境をつくることです。それによって植物は根を伸ばし、根が伸びることで土を耕します。すると通気性が良くなり微生物も増え、さらに根の成長が促されます。小動物や微生物は有機物を食べ

(Ⅱ分解し)、有機物が分解されてできた栄養分が土に蓄積し土がつくられます。森林の土は耕しもせず、肥料も与えないのに多くの植物が育つのは、このような植物と多様な生物との関係の中で、栄養分が循環しているからです。

ベランダ菜園ではコンテナ(プランター)を使いますが、幅50〜60cm、奥行き20〜30cm、深さ30cmくらいあればほとんどの野菜が栽培できます。土は赤土(中粒赤玉土での代用可)、腐葉土を3:2で混ぜ、パーライトを10%加えて作りまします。ここから5分の1程度を分け、できるだけ細かく砕いて播(は)種用の土にします。残りにばかし肥料を土量1Lに対して1g混ぜたものをコンテナの底に敷き詰めた鉢底石の上に入れ、その上に播種用の細かい土を載せます。これで種まき、植え付けの準備は完了です。



健康百科

佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠

ジェネリック医薬品とは

新しく開発され、承認を受けて使えるようになった薬を「新薬」といいますが、「ジェネリック医薬品」は、新薬と同じ有効成分で作られ、効き目や安全性が新薬と同じだと認められています。従って内容はまったく同じといつてよいでしょう。

では、どこが違うかというと、まず新薬は開発するのに期間がかかり、開発した会社が特許を取ると、20〜25年の間、その会社が独占的に製造・販売できるということになっています。この特許が切れた後、開発した会社とは別の会社と同じ有効成分を使って、製造・販売するのがジェネリック医薬品です。

従って、ジェネリック医薬品は、新薬に比べて開発にかかる期間が短くて済むため、費用が安く済むので、薬の価格を安くすることができます。どのくらい安くなるかは薬によって異なりますが、一般にジェネリック医薬品の価格は、新薬の約2〜6割に設定されています。

慢性の病気があって、1年間も続けて飲まなければならないというときは、この差は相当な額になるので、ジェネリック医薬品は家計にとっても保険財政にとっても大きなプラスになります。

す。

今までの薬をジェネリック医薬品に替えたいという方は、医師が処方箋を出すときに、その旨、伝えるのがよいでしょう。ただ薬によってはジェネリック医薬品が発売されていないものもありますので、その点はかかりつけの医師・薬剤師によく相談してください。

もう一つ、ジェネリック医薬品は、新薬と同じ薬でも、名前が違いますし、錠剤では、大きさ、色、形状などが違う場合がありますので、間違わぬように注意してください。





フルーツティラミス

料理研究家 ● 波多野充子



材料 (2人分)

クリーム	イチゴ(中).....	8個
豆乳ヨーグルト.....	オレンジ.....	1/2個
100g	ビスケット.....	5~6枚
マスカルポーネチーズ	エスプレッソコーヒー...	50ml
.....		
60g		
蜂蜜かメープルシロップ		
.....		
大さじ2		
ラム酒やリキュールなど		
.....		
小さじ1		

作り方

- ①ヨーグルトは60～70gになるまで2～3時間水切りする(水切りは、ざるにキッチンペーパーを敷きヨーグルトを入れて冷蔵庫で)。硬めなヨーグルトの場合は水切りが不要の場合もある。
- ②クリームを混ぜ合わせる(甘味と香り付けのお酒はお好みで量を調整)。
- ③ビスケットはコーヒーに浸す。コーヒーは濃いめのインスタントコーヒー(3gに熱湯50ml程度)でも大丈夫。
- ④オレンジとイチゴ4個は小さく切り、イチゴ4個は上部飾り用に大きめに切る。
- ⑤容器にビスケット、クリーム、オレンジ、ビスケット、クリーム、イチゴ、ビスケット、クリームの順に入れる。冷蔵庫で冷やし、食べる直前にイチゴとオレンジを飾る。

JAバンク 鹿児島

「年金なかよしキャンペーン」
が始まります

～年金友の会の素敵な輪を広げていきたいと思います～

JAに年金振込ただけの方をご紹介いただいた方に
JA共通商品券(1,000円)をもれなくプレゼント!

ご紹介された方にもJAから素敵なプレゼントがあります。

【キャンペーン期間】
平成28年4月1日(金)～平成29年3月31日(金)

JAで年金をお受取りいただくこと楽しいこといっぱい!
貰ってうれしいプレゼントや、楽しいイベントなど、お得な特典がたくさんあります!

お友達と一緒に素敵なセカンドライフを楽しみませんか?

※詳細はJAにより異なりますので、お近くのJAバンク窓口までお気軽にお問い合わせください。

きばいっ家 ばいしよで

第32回 春期 JA農機大展示会

平成28年 **4月22日(金)・23日(土)**

9:00-15:00 9:00-15:00

薩摩中央家畜市場(さつま町) **JA農機がどしま**

あなたのそばのJA自賠責共済代理店

ノムラ自動車

「各種車両販売・車検点検整備・板金塗装 何でもお任せください」

霧島市溝辺町崎森1827-4 TEL090-8911-0062

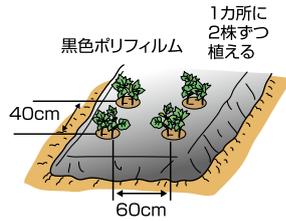
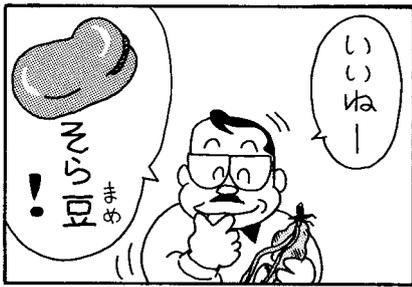
黒木自動車

「買取・購入・車検・修理…車のことは全て黒木自動車にお任せください。」

霧島市隼人町東郷1080-2 TEL(0995)42-6738



種々な食べ方で花も楽しめるオクラ



下葉が込み合ってきたら、着果節以下1~2枚残して、その下の葉を取る



株が大きき育ったら、主枝を摘み側枝を伸ばす



プランターでもよくできる。長型なら2株ずつ2カ所植える

独特のネバネバのもとには食物繊維として働くペクチンと糖タンパク質のムチン。血中のコレステロールを減らし、整腸効果や消化器を粘膜で覆って保護する効果があり、夏から秋にかけてのスタミナ野菜として優れています。

食べ方は、刻んで生のままだけでなく、ゆでたり、炒めたり、天ぷら、サラダに、漬物など、実に幅広いです。フヨウに似た黄色い花は、菜園や庭先で、盛夏から秋まで目を楽しませてくれます。また花オクラ（花を食

べる専用の品種あり）はデリケートで、収穫したらその日に食べなければなりません。刻んでサラダの彩りを良くしたり、生のまま刻んで納豆に混ぜたりして特有の粘りを賞味します。

高温性で、日は25~30度、夜は20~23度が適温。10度以下の低温では生育が停止し、葉が黄変、落葉してしまいます。買い求めた苗を植えた後、一向に伸びず、枯れてしまったりするといふ声をよく聞きますが、これは苗が低温に遭っていたり、植えた畑が寒

すぎる場合に多いのです。水不足と勘違いし、水をやり過ぎると地温が下がり過ぎ逆効果になったりします。

自家育苗の場合には3号ポリ鉢に、一晚浸種した種子を4~5粒まき、20度ぐらいに加湿して育て、2本立てにして本葉4~5枚の苗に仕上げ、十分暖かくなってから畑に植え付けます。多湿に弱いので、排水を良くして植えます。ネマトーダに弱いので、前作物に多発した畑は避けましょう。

初めは枝分かれせず、葉形

からして込み合うことはないが、初期収量は少ないので、それを補うために1カ所2株植えるのがお勧めです。

収穫が始まったら図のように株・果実の下の方の葉は順次摘み取り、盛んに伸びだしてきたら主枝の上の方を摘除して側枝に日を当て、よく伸びるようにしましょう。

半月に1回ぐらい、1株当たり大きじ1杯の化成肥料と油かすを、株の周りに軽く耕し込みます。

害虫には割合やられやすく、ようやく盛んに伸び始めるとアブラムシ・フキノメイガ・カメムシなどが発生しますので、発生を見たら早めに適応薬剤で防除しますが、近年は葉を巻いて産卵し、活発に食害するフタトガリコヤガの害が目立つ地域が増えてきました。被害葉は見つけ次第、葉と一緒に切り取り、小さい幼虫は葉ごと手でつぶしてしまふことが大切です。その後適応薬剤を丁寧に散布して防ぎましょう。

交通事故無料巡回相談日程



4月分

午前10時~午後3時まで

4月11日(月)

本所・加治木統括支店

4月26日(火)

横川統括支店

土曜・日曜・祝日の自動車事故の連絡先

フリーダイヤル 0120-258931

- ◆上記以外の通常日は、もよりの各支店までご連絡下さい。
- ◆電話をおかけになる際はお手元に共済証書をお持ち下さい。

※上記日程で交通事故無料巡回相談を実施しますが、事前連絡が必要となります。

ご相談のある方は、早めに各統括支店までご連絡下さい。

世界遺産三角西港と天草海鮮料理の旅



旅行代金 ■大人 (小人は大人と同料金) **1泊2日** 12,000円

※旅行代金はイメージです。 (お一人様4名以上一室利用)

出発日	平成28年
4月	7日・21日
5月	12日・26日
6月	2日・23日
7月	7日・14日

行程

- 各地=(高速)=みそ・しょうゆ蔵=海遊の郷パールセンター(各自昼食) 8:30頃
- =リップランド(道の駅有明)=富岡城址=宿泊 天草プリンスホテルクラス 17:00頃
- ホテル=天草五橋=藍のあまくさ村(買物)=三角西レトロ港 8:30頃
- =粟嶋神社=桜の小路(各自昼食)=熊本城(入場各自)=(高速)=各地 17:00頃

ゆったり阿蘇満喫 2日間の旅



旅行代金 ■大人 (小人は大人と同料金) **1泊2日** 12,000円

※旅行代金はイメージです。 (お一人様4名以上一室利用)

出発日	平成28年
4月	5日・14日
5月	10日・17日
6月	7日・29日
7月	5日・12日

行程

- 各地=(高速)=阿蘇ミルク牧場(各自昼食)=扇坂展望所=宝来宝来神社 8:00頃
- =白川水源=草千里=道の駅阿蘇(休憩)=宿泊 阿蘇プラザホテルクラス 17:00頃
- ホテル=阿蘇神社=阿蘇お猿の里 猿まわし劇場(入場料各自) 8:30頃
- =阿蘇ファームランド(各自昼食)=キムチの里=(高速)=各地 17:00頃

※昼食は、オプションをご準備しております。 ※バスガイドは同行いたしません。 ※最少催行人員25名

■お申し込み・お問い合わせは

JA あいら旅行センター

〒899-4332 霧島市国分中央1丁目489-2 国分駅前通り
鹿児島県知事登録旅行業第2-208号 総合旅行業務取扱管理者 高田昭義

☎0995-49-8811
FAX 0995-49-8821



お申し込み方法

- ① お電話にてお申し込み下さい。
- ② ご旅行出発の1週間位前に詳しい旅行日程表をお送り致します。

将来に向けて 着実な 資金づくりを!

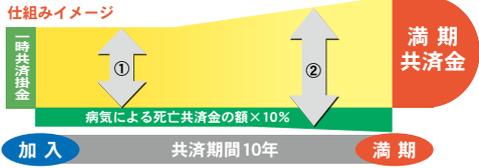
6~80歳加入
一時払共済掛金 **5,000,000円**

10年後 満期共済金 **5,353,270円**

モデルプラン満期時利回り **0.7%**

予定利率1.00%の場合*

共済期間 10年
ご加入年齢 6~80歳



- ① 病気で死亡のとき<病気による死亡共済金> 共済掛金積立金または一時払共済掛金の額のいずれか大きい額をお支払い
 - ② 災害で死亡のとき<災害による死亡共済金> 病気で死亡のときの1.1倍の額をお支払い
- ※予定利率は毎月設定され、ご契約時に全期間の予定利率およびお受取りになれる満期共済金額等は確定します。ご契約時の予定利率は、JAにご確認下さい。
※早期にご解約される場合は、お支払いする返れい金がお払込みいただいた共済掛金を下回る場合があります。

医師による診査不要! 簡単な告知でお申込みいただけます

以下の項目にあてはまらなければ、加入OK!!!

- ① 現在、病気や外傷で、安静療養中ですか。
 - ② 今後、入院または手術の予定はありますか。
- ※①、②ともあてはまらない場合でも、ご職業などによってご契約いただけない場合もあります。

ご予算、ご年齢に応じて各種お見積り致しますので、お気軽にお問い合わせ下さい!

養老生命共済 一時払

