

届ける安心 広がる笑顔 生まれる信頼

あいら



特集…土づくりからこだわった国分桃太郎とまことに注目!



とびきりまんまる・まっかなトマトにときめき♥

土づくりからこだわった国分桃太郎とまるとに注目!

国分桃太郎とまとは

温暖な気候風土の国分平野で栽培されています、重さ220g前後の大玉トマトです。樹上完熟させ、真っ赤な果皮に包まれた果肉やゼリー状の部分は甘みが強く適度な酸味があり、リコピンやβ-カロテンなどの栄養素もいっぱい詰まっています。冷やしても温めても美味しい「国分桃太郎とまと」を是非一度、ご賞味下さい。

国分トマト部会では

土づくりからこだわり、土壌のミネラルバランスを整え健康的なトマトを育てる生産方法を導入。栽培研修や食味会を重ねておいしさや安定供給に向けて日々努力を重ねています。

もちろん「かごしまの農林水産物認証制度(K-GAP)」の認証を取得しており、安心・安全も追求しています。

また、ゆうパックを利用して全国の「国分桃太郎とまと」ファンに届けており、イトーヨーカドーグループでは顔の見える農産物として生産者を紹介するなど広く販売しています。

国分園芸振興会 トマト部会

会長……蔵元 宏明
収穫時期……1~6月
会員数……7人
作付面積……1.51ヘクタール
総出荷量……65トン
主要出荷先……イトーヨーカドー
Aコープ
主な販売店……Aコープ国分
国分西店
生協コープ国分店
きりしま国分山形屋



国分桃太郎とまとつしゼント

抽選で5名様に国分桃太郎とまと(2kg)をプレゼント致します。
ハガキに生産者への応援メッセージやコメントを書いて下記の宛先までお送り下さい。

〒899-5114 霧島市隼人町西光寺521番地1
JAあいら企画広報室
「国分桃太郎とまとプレゼント係」まで
応募締切 平成28年3月18日
商品発送 平成28年3月下旬頃発送
※当選は発送をもって発表とかえさせていただきます。



「国分桃太郎とまと」 作っています

とよかわ てっぺい
豊川 鉄兵さん (40歳)

霧島市国分上小川に圃場

【栽培品種】

トマト(桃太郎・アイコ・小鈴・イエローミミなど)

【栽培面積】

約20アール 8棟のハウスでトマト栽培

豊川さんは奄美大島の港町に育ち、大学卒業後、一般企業に就職。奥さんの実家が農業をしておりその影響を受け、県の新規就農者認定後、現在本格的に農業をスタートさせ、今年で5年目になります。

誰にも負けない美味しいトマトを作りたい!!

こだわりと喜び

ミネラル資材を使った栽培方法や光合成を促進させるための炭酸ガス発生装置を試験的に導入するなど誰にも負けない美味しいトマトを作りたいと意欲的に取り組んでいます。

消費者に「美味しい」という言葉を掛けてもらいリピーターが増えていっている事が嬉しいです。



チャレンジ

経験不足で品質や管理にむらができたりしましたが、先輩を見習って日々勉強しており、今年度も若苗定植に挑戦。結果、収穫時期が遅くなってしまいましたがチャレンジしての失敗だから後悔はしていません。

今は経験を積んで足場を固める時期と考えています。今後、生産規模の拡大にチャレンジします。安心・安全は当たり前。美味しさを求めながら安定供給できるトマト生産農家を目指します。

国分桃太郎とまと

ふるさと小包で
全国どこでもお届け致します。

有効期間 / 平成28年2月15日～平成28年4月28日

◎原産地：鹿児島県霧島市

※写真はイメージです。



商品番号	商品名	内容量	代金 (送料・消費税込)
54342-3421-5	桃太郎とまと (2kg)	10～14個	1,900円
54342-3422-4	桃太郎とまと (4kg)	16～24個	2,900円
54342-3423-3	桃太郎とまと (8kg)	(16～24個)×2	4,900円

※天候等により、商品の発送が遅れる場合がありますので、あらかじめご了承願います。
※「のし紙」及び「配達希望日」のご要望にお応えできませんので、あらかじめご了承願います。



お問い合わせ先 東部地域営農センター TEL0995-49-8701

地域一体となった手作り市開催

吉松地区を盛り上げようと役職員と組合員と一緒に取り組んだ「ゆかいな仲間の手作り市」が12月19日に始良郡湧水町の吉松統括支店で開催されました。

駐車場前の広いスペースを利用して組合員を中心に46店舗が出店しました。地元野菜や工芸品、食べ物屋など多彩な品が揃い、支店職員もバザーのお店を出店して、ぜんざいを振る舞いました。

また、このイベントには、お茶や野菜、畜産農家などのメンバーで編成する霧島市牧園町の農家音楽グ



手づくりの看板がお出迎え



バンド演奏を楽しみました

支店ふれあい通信

ループ「アミューズバンド」も出演、懐かしの歌謡曲を中心に演奏しました。

このイベント開催に奔走し、自らも出店した出口賢二理事は「支店職員・組合員、地域が一体となり取り組んだおかげで、多くの方に来ていただきました。今後も地域に根ざした支店となるよう活動を進めたい」と話しました。

数え年7歳を迎える子ども達の健やかな成長を願う伝統行事「七草祝」が7日、霧島市の福山公民館で行われました。福山町の東牧之原・西牧之原・下牧之原3自治会合同で毎年行われ、昭和59年から32年続く伝統行事になっています。

今年も男子3人・女子12人が凛々しい袴姿や艶やかな着物を着て神妙な様子で神事に臨みました。

JAあいら福山統括支店では地域の宝である子どもたちを温かく見守って、いこうと毎年この行事に参加し、今年も15人の子ども達に貯金箱やノート、文具の入った記念品を贈りました。

七草祝いでJAからプレゼント

国分統括支店は12月12日、霧島市のいきいき交流センターで17人の親子が参加して、地元特産品を使った料理教室を開きました。

教室では霧島市できくらげを生産している竹ノ内勝弘さんが講師として参加し、きくらげの刺身やサラダ料理など幅広い料理方法を紹介しました。

また、Aコープ牧の原店の福岡金義さんの指導のもと、子ども達も参加して、きくらげを始め地元野菜や魚を使ったかす汁づくりに挑戦しました。

特産品を使って子育て世代に料理教室



おめかしして勢ぞろい



子ども達も参加して料理教室

春を告げる「あいら新ごぼう」出発式

春の食材として人気の高い「あいら新ごぼう」の出発式が1月7日、生産者やJAあいら・市場関係者など約100人を集めてJAあいら本所で行なわれました。

JAあいらごぼう部会の藤山武行会長は決意表明の中で「後継者・担い手も増え、栽培面積・販売とも順調に推移している。有利販売に向け、部会員全員で4月の出荷終了まで品質管理に努めたい」と決意を述べました。

この日は、出発にあたりドライバーに花束が贈られ、500箱（1箱2キロ入り）の初荷を満載した東京市場向けのトラックに参加者が万歳三唱で見送りました。

JAあいら集荷施設が完成、東京方面へ出荷スタート

12月19日、霧島市隼人町に建設中の「十三塚原広域野菜集荷施設」が完成しました。広く使いやすくなった施設には最盛期を迎えたかぼちゃが入荷し、大型トラックにより東京市場へ向け出荷されます。

持ち込まれたのは、JAあいら溝辺野菜振興会かぼちゃ部会の農家が栽培した2品種（えびす・くり將軍）600箱（1箱10キロ入り）で、早速、営農センター職員がサイズや品種ごとに確認し、コンテナに積み上げる作業に追われていました。

今後、同施設を利用して都市部の消費地にいち早く新鮮野菜を届けます。



出荷作業に追われる職員



藤山会長のあいさつ

Aコープでも「おにぎりフェア」

JAあいら管内のAコープ各店舗では、JAあいらが毎月第二金曜日に取り組んでいる米の消費拡大に向けた活動「おにぎり大作戦」に合わせ、「おにぎりフェア」を実施しています。

12月8日、Aコープ国分店やJAファーム重富店では、出発式を済ませたばかりの地元特産品あいら新ごぼうを使い、きんぴらごぼうてんぷら・鶏ごぼうのおにぎりなどを1個50円から70円で販売しました。来店客に地元特産品を知ってもらい、同時に米の消費拡大も図ろうと、地産地消を前面に押し出したフェアとなっています。今後、各店舗趣向を凝らしたフェアを実施していきます。

霧島支部の incoming 天さんに最優秀賞

12月10日、「第11回年金友の会作品コンクール」応募作品の審査会がJAあいら本所で開かれました。絵画、工芸、写真、手芸、俳句・川柳の5部門に55点の丹精込めた自慢の作品の応募があり、審査員は各作品を慎重に審査し、各部門の優秀賞5点を選びました。最優秀賞に工芸部門より霧島支部の incoming 天さんの竹細工が選出され、会長賞には俳句・川柳部門より細山田妙子さんの薩摩狂句が選ばれました。

部門優秀賞は次の通り

- 絵画部門 片山イツ子さん(国分地区)
- 写真部門 宮田アツ子さん(国分地区)
- 手芸部門 宮元 悠子さん(加治木地区)
- 俳句・川柳部門 中馬 榮吉さん(国分地区)



incoming 天さんの竹細工作品



Aコープ国分店のおにぎりフェアの様子

女性部だより

家庭菜園コンクール

JAあいら女性部は女性部員を対象に家庭菜園コンクールを12月に開きました。営農センターの農産物担当職員が野菜の生育状況や病害虫の有無、管理状況などを審査しました。

今回、加治木・始良・溝辺・福山地区の80人が日頃から丹精込めて育てた自慢の家庭菜園を披露。暖冬で管理が難しい中、種苗時期をずらして栽培するなど工夫が見られました。

- 各地区1位は以下の通り
- 加治木地区 上村 正子さん
- 始良地区 村岡佐代子さん
- 溝辺地区 中山キミ子さん
- 溝辺地区 今吉 咲子さん
- 福山地区 中村ふち子さん
- (溝辺地区は同率1位が2名)



生育状況などを慎重に審査

伝統が守られ、今年も七草粥が贈られる

昭和29年にスタートして60年を超える伝統の始良市蒲生地区の七草祝が7日、始良市女性団体連絡会蒲生支部の主催により、蒲生公民館で開催されました。

歳月を重ねながら伝統を守り、毎年心の込められた七草祝が行われています。今年もJAあいら女性部蒲生支部の部員など15名が、子ども達の成長を願い、心を込めて作った七草粥や紅白餅を贈り、子どもたちの成長を祝いました。

同団体の福留和子蒲生支部長は「元氣な挨拶ができ、友達と仲良くできる子になってください。そして蒲生の大楠のようにたくましく成長してください」と祝辞を述べました。



イベントを楽しむ子ども達

警察署員による詐欺被害防止寸劇

国分支部の研修会が12月10日、霧島市の国分総合福祉センターで開かれ、「マイナンバー制度について」の説明や霧島警察署の署員がうそ電話詐欺に対する被害防止の寸劇を披露しました。

霧島警察署員8人で構成する「福ちゃん劇団」が、多額の被害で社会問題となっている各種詐欺防止の寸劇をし、注意の喚起と自衛手段を訴えました。現職警察官の鹿兒島弁を使ったユーモア溢れる語り会場は笑いに包まれていました。

久徳みつえ支部長は「リラックスした中で有意義な学習会になった。今後、研修の内容を知り合いなどにも伝え、活かして欲しい」と話しました。



警察署員による寸劇で詐欺被害防止

今年も総代選挙の年です

1. 総代の任期は3年ですが、JAあいらの現在の総代は平成28年5月31日で任期満了になります。従って平成28年6月1日より向こう3年間の総代を改選(再選も可)する必要があります。

JAあいらの総代会が、丁度この期間中に開催されますので、現在の総代と次期総代が混同しないように注意する必要があります。

2. 総代の改選は規定により、任期の満了する7日前から60日前までの間に実施しなければなりません。

3. 総代は、正組合員が総代に立候補または推薦された正組合員を正組合員が選挙により選出するのが原則ですが、地区の実態を踏まえ、集落の正組合員に推薦いただいています。

総代定数と推薦された候補者が同数の場合は、規定により無投票

選挙区域	定数	選挙区域	定数
湧水区域	59名	福山区域	37名
横川区域	25名	国分区域	95名
溝辺区域	41名	霧島区域	31名
蒲生区域	31名	隼人区域	57名
始良区域	58名	牧園区域	31名
加治木区域	35名	合計	500名



JAあいら



ちやぐりんスクール 2016

【あいらぶキッズスクール】

☺ あいら♡ ~ I LOVE ... agri,food,nature ~

JAあいらでは、次世代を担う子どもたちが「食べもの」や「農業の大切さ」、「自然」や「生命」について体感する活動『ちやぐりんスクール』に取り組んでいます。この活動は、子どもたちに一連の作業体験を通じて農業や食への関心・理解を深めてもらうことを目的としています。組合員や地域の皆様と連携しながら、また、保護者の方とも協力し身近で親しみやすい内容を目指して本年も開校いたします。元気いっぱいの“あいらキッズ”の応募を心からお待ちしております。

見て、さわって、
かいて、体を動かし、
作って、食べて、
感動しよう!!



©よい食P

1 企画内容

回	月日	カリキュラム	場所
第1回	平成28年4月16日(土)	◇開校式 友だちをつくろう! ◇親子で一緒に育ててみよう! あま〜いスイートコーン	JAあいら 本所 管内の農地
第2回	平成28年6月18日(土)	◇体験してみよう! 地域の特産物	JAあいら管内
第3回	平成28年7月16日(土)	◇親子で一緒にさあ収穫だ! スイートコーン収穫とAコープ店頭販売体験	JAあいら 管内の農地
第4回	平成28年9月	◇からだで感じよう! 地域の農業(野菜の種まき・苗植え)	JAあいら 管内の農地
第5回	平成28年10月	◇体験してみよう!	JAあいら 管内の農地
第6回	平成28年11月	◇地産地消を考えよう! 育てた野菜で料理づくり	JAあいら管内
第7回	平成28年12月	◇閉校式 ちやぐりんスクールを振り返ろう!	JAあいら 本所

*カリキュラムなど変更になる場合がありますので、ご了承ください(7回のうち欠席があっても払戻金はありませんのでご了承ください)

2 年会費 年会費：児童1人 2,000円
保護者につきましては昼食有りの回のみ300円/回 徴収させていただきます。

3 参加対象者 JAあいら管内[霧島市・始良市・湧水町]に住む 小学3年生~6年生30名とその保護者
*平成28年度の新学年

☺ ☆小学3年生以上の兄弟が参加の場合は、1年生から参加できます。
☆今年度より極力、保護者の方も一緒に活動へ参加をお願いいたします。

4 送迎について 集合・解散は、原則としてJAです。
集合・解散場所と自宅の間は、保護者の方による送迎となります。

5 応募方法・締切り

☺ 郵便はがきもしくはJAあいら各店舗窓口・Aコープに備え付けの応募用紙に必要事項を記入のうえ、企画広報室へ応募してください。(3月23日必着)
応募者が多数の場合は、抽選のうえ参加者を決定し、決定者には3月31日までに通知を行います。決定通知には、保護者への同意書を同封しますので、返信用封筒にて返信してください。

6 応募・問い合わせ先

〒899-5114 霧島市隼人町西光寺521番地1
あいら農業協同組合 本所 企画広報室
ちやぐりんスクール事務局 宛
TEL：0995-43-7301 / FAX：0995-43-7201
(担当：山内)

応募に際しての必要事項です

- ①住所
- ②保護者氏名
- ③参加児童氏名、性別、小学校名、新学年
(H28年度)*兄弟、姉妹など連名でOK
- ④電話番号

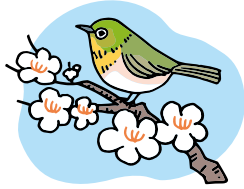
この事業は、JAバンクアグリサポート事業を活用しています。



我が家の一番星

始良市加治木町木田
田児 博臣さん・育美さん夫婦のお子さん

けんしん
賢臣 くん(7ヶ月)



最近はお座りもできるようになって、毎日少しずつ成長を見せてくれてパパとママは嬉しいです!これからも元気に大きく育ててね!
パパ・ママより



マイペット

始良市深水 脇園 節夫さんのペット



ダルくん (オス) 7歳くらい

毎日の散歩が楽しみで、元気いっぱいのだるくんです!

窓 まどぐち



霧島統括支店
山下 奈々さん
(23歳)

9月より霧島統括支店に異動になって業務内容も変わり最初は分からない事ばかりでしたが、先輩方に丁寧に指導して頂き、又、地域の方々の温かさに支えられ少しずつ慣れてきました。まだまだ勉強の日々ですが、初心を忘れず頑張っていきたいと思えます。

〈鬼木支店長より〉

霧島支店では貯金窓口を担当しています。窓口は地域の方々と接する機会が特に多いので、笑顔を大切に明るく元気に対応して行って下さい。



こんにちは Aコープです!



Eコープのおにぎりがより美味しくなりました!



お米は「鹿児島県産ひのひかり」をのりは「出水産のり」を使用した地産地消おにぎりです。お昼ごはんに、小腹がすいたときに!ぜひ、ご賞味下さい。

★パッケージも新しくなりました! 具材は鰹節、昆布等全部で9種類!



★惣菜担当バイヤー 武

僕のオススメは「高菜」です。もちろん鹿児島県産の高菜を使用しています。JAの第2金曜日「おにぎり大作戦」の日はもちろん、いつものランチやお夜食等にもどうぞ!ぜひ、全種類食べ比べて下さいね!

毎月第2金曜日!おにぎりフェア

★国分店・国分西店・JAファーム重富店にて開催!
JAの「おにぎり大作戦」の日に合わせて、地元のお米、具を使った手作りおにぎりを販売しています。こちらどうぞ、ご利用ください。

あいらららら撮り

ガイドブックには載らないけど、地元ではみんな知っている。そんな隠れた名所や珍しいものなど紹介しちゃいます。

十三塚原史跡公園(霧島市溝辺町崎森)

鹿児島空港から車で5分ほど走った茶畑に囲まれたのどかな場所に小さな公園があります。

十三塚の由来については、国分八幡神社(鹿児島神宮)と宇佐八幡神社(宇佐神宮)の間でどちらが正統の八幡宮であるか論争があり、宇佐から派遣されこの地で命を落とした13人の隠密の墳墓塚だと言われています。

霧島連山や桜島を眺望できるこの場所は、濃い緑色の茶畑に囲まれて心落ち着く場所ではないでしょうか。3月になるとお茶の新芽が芽吹く時期です。空港近くの茶畑では寒い朝、低温対策のためにスプリンクラーで水が撒かれ茶の枝葉が凍りつき、日差しを浴びて茶畑一面が光輝く風景が見られるかも知れません。但し、茶農家にとっては新茶に向けて新芽を守る大事な作業の一環ですのでくれぐれも作業の邪魔にならないようにお願いします。



管内のかくれた名所や珍しいものなどあったら情報ください。採用者には、粗品を進呈します。宛先はP15クイズ宛先の「あいらららら」欄まで。

「かたが!!かごつま弁」(語ろう!!かごしま弁)

【ま・や行】 言葉の意味を年配の方に聞いて正しく使いましょう。わからないときは年配の人に聞いてね。

かごつま弁	もちっと	意味	もう少し、もうちょっと
使用例	通信簿には毎回、もちっと頑張りましたと書いてありました	一言	先生はやれば出来る子だと思っていたのです
使用上の注意	本人もやればできると思いながら大人になってしまいました。今からでも遅くないのもちっと頑張らしましょう。		
かごつま弁	もどっこん	意味	かえってこない
使用例	夫婦(みと)喧嘩をしたら、かか(嫁)がもどっこん	一言	勢いに任せて出ていけと言ったのが間違いでした
使用上の注意	最近の若い嫁は本当に出て行くから気をつけてください。悪いと思ったらすぐに謝ることが大事です。		
かごつま弁	もへ	意味	最速で早い事
使用例	もへ帰ってきたの	一言	嫁さんは喜ぶと思ったのに邪魔みたいです
使用上の注意	今日はNO残業デーだったから、飲み屋にも寄らずに帰ってきたのに、この一言はひどいと思います。		
かごつま弁	ももんたくっ	意味	くしゃくしゃにする
使用例	息子の机の中から、ももんたくったテスト用紙がいっぱい出てきました	一言	0点のテスト用紙の証拠隠滅をはかっていた
使用上の注意	100点の時は自慢げに持ってくるのに、この性格は誰に似たの? たぶん両親双方の遺伝子だと思います。		

トーク&ツアー

霧島市国分(K・K/70代)

お ばちゃんグループ4人で積立をして満期になると温泉に1泊旅行に行くのが楽しみになっています。いつまでも続けたいです

■温泉に入り、美味しい料理を食べられて最高ですね。何よりお友達同士での旅行は楽しそうですね。

霧島市福山町(M・Y/50代)

暖 冬で寒がりの私は喜んでいましたが、やはり地球温暖化は異常です。便利な生活をしている私たちのせいです。反省。

■未来の子ども達のために自分達にできる温暖化防止対策に真剣に取り組みしましょう。

鹿児島市西佐多町(M・F/60代)

た またま実家に行ったところ、広報誌がポストに入っていました。兄の代わりに妹の私が応募しました。

■妹さん有難うございます。これからも実家に帰ってこられた時は、広報誌を手にとってまた応募ください。

始良郡湧水町(K・M/60代)

先 の農機展示会場で圃場の土壌診断をお願いしていたところ診断結果が先日届きました。土の様子の数値化されると、稲作初心者にとっては土づくりの参考になります。今後も土の健康診断ができるように企画して下さい。

■圃場の状況がわかり適切な対応が打てますね。これからも栄養たっぷりのおいしいお米を作ってください。

霧島市霧島(Y・A/70代)

寒 くなりました。でも、私たち子どもの頃はもっともっと寒く正月前には雪が降ったりしました。朝、学校で校長先生は外で話をされましたが、スカートでもとても寒くて、話の内容が解りませんでした。今、暖かさは有難いですが、先が心配です。

■寒い時に限って、校長先生の話が長かったりしてましたね。早く話が終わることを願っていました。



※企画・タイトルは変更することがあります。

JAバンクの無料年金電話相談会

年金に精通した社会保険労務士が、親切丁寧にお答えします。この機会に是非ご利用ください。

- ◆ 時間/午前10時～午後3時
- ◆ 電話番号 (フリーダイヤル) **0120-800-547**
- ◆ 次回の開催は… **4月23日(土)**

〔平成29年2月まで、偶数月第4土曜日に開催中!!〕
貯金もローンも年金受給も あなたの街のJAで!

人事異動のお知らせ

《正職員退職者(12月末)》
大川内 誠(金融共済営業部金融共済営業課 複合渉外 加治木駐在)

《臨時職員採用者(12月末)》
鶴崎 恵美(畜産部 業務管理課)

《正職員退職者(1月末)》
森川 翔吾(加治木統括支店 金融共済課)

内村 司(北部地域営農センター 購買業務課 課長)

大木場省一(総務部 総務課)
山元由梨恵(総務部 総務課)

役員会 だより

第8回監事会

(平成28年1月21日)

【第1号議案】臨時監査(27年度上期監事監査指摘追跡)について協議がなされ決定しました。

第11回理事会

(平成27年12月25日)

【第1号議案】第3・四半期実績検討について協議がなされ決定しました。
【第2号議案】平成28年度不良債権の処理方針について協議がなされ決定しました。
【第3号議案】自己資本比率算出要領の一部変更について協議がなされ決定しました。
【第4号議案】職員給与と規程の一部変更について協議がなされ決定しました。
【第5号議案】貸出決定について協議がなされ決定しました。

第12回理事会

(平成28年1月28日)

【第1号議案】就業規則の一部変更について協議がなされ決定しました。
【第2号議案】職員給与と規程の一部変更について協議がなされ決定しました。
【第3号議案】定年再雇用規程の一部変更について協議がなされ決定しました。
【第4号議案】役員定年制度実施要領の一部変更について協議がなされ決定しました。

④ 普通期米の実績について
⑤ 生活事業推進実績について
⑥ 12月子牛せり市成績について
⑦ 平成27年度不良債権の個別回収及び流動化方策について
⑧ 内部監査結果の概要報告について
⑨ 自主検査結果について
⑩ 不祥事未然防止策の取組状況について
⑪ 全般統制不祥事未然防止行動計画の第3・四半期取組状況について
⑫ コンプライアンス実践計画の第3・四半期実践状況について
⑬ 平成27年11月末苦情処理対応状況について
⑭ 総代改選の進め方について
⑮ 家の光・農業新聞の推進実績について
⑯ 当面する主な行事日程について
⑰ あいら共同株式会社の第3・四半期実績について

【第5号議案】鹿児島県信用農業協同組合連合会への増資について協議がなされ決定しました。

報告事項

① 貸出金利率及び手形割引料率の一部改定について
② 貸出実行報告について
③ ウィンターキャンペーン実績について
④ 事務リスク管理規程に基づく事務ミスの概要について
⑤ 共済推進実績について
⑥ 生活事業推進実績について
⑦ 27年度普通期米実績について
⑧ 1月子牛せり市成績について
⑨ 自主検査結果について
⑩ 不祥事未然防止策の取組状況について
⑪ J・A内点検、オンサイトモニタリングの実施結果について
⑫ 平成27年11月末資産査定結果について
⑬ 組合員増資加入運動の結果報告について
⑭ 給与明細の電子化について
⑮ 当面する主な行事日程について

人間ドック日程表 平成28年4月

●一般コース
5日 蒲生(5)・7日 加治木(5)
19日 溝辺(5)・20日 始良(5)
21日 霧島(5)・25日 国分(5)

●女性コース
20日 始良(5)・25日 国分(5)
27日 福山(5)

※毎月第2・第4水曜日はレディースデー(受診者は女性のみ)となります。
※地区名前の()内の数字は募集人員数を表します。
※JA県厚生連では、表の日程に従い人間ドック受診者募集を行っています。

お申し込み・お問い合わせは、各統括支店、生活指導員までご連絡下さい。

鹿児島厚生連病院 JA組合員はもとよりどなたでも受診できます
〒890-0061 鹿児島市天保山町22番25号
TEL099-252-2228(代) 相談電話 ☎0120-114-199
生活習慣病センター 健康管理センター
TEL099-256-1138 TEL099-256-1133
〒890-0062 鹿児島市与次郎1丁目13番1号

齊藤 義光
理学療法士

厚生連 Information

インターバル速歩について

健康増進に効果的と言われているウォーキング。しかし、近年の研究でただ歩くだけでは筋力・持久力の向上が見込めないことがわかってきました。いつもの歩き方をちよっと変えるだけで、効率よく筋力アップできることがわかり、開発されたのが「インターバル速歩」です。インターバル速歩とは、「はや歩き」と「ゆっくり歩き」を数分間ずつ交互に繰り返すウォーキング法です。

この方法は、最初の3分は、普通のスピードで歩く、次の3分は、足を大きく開き、息が上がるほどの早いペースで歩く、これを交互に繰り返して、15分間続けます。週4日以上継続するなご行います。

また、インターバル速歩の効果をお上げるためには正しいフォームで歩くことが大切です。腰を曲げず胸を張って歩きます。腰を曲げて歩くと逆に腰を痛める原因にもなります。腕は前後に振りますが、軽く後方に引く感じ、こうすると胸を張った姿勢にもなります。膝は曲げずに踵から着地して、足裏全体で地面に着くようにします。足腰の力が落ちてきていると感じている方は、インターバル速歩を試してみませんか。ご自分の体調、ペースで行ってください。

鹿児島厚生連病院
理学療法士 齊藤 義光

子牛せり市成績表

平成28年1月せり市

(消費税込価格で表示)

地区別	雌						去勢						計	
	頭数	平均価格	体重	日令	最高	最低	頭数	平均価格	体重	日令	最高	最低	頭数	平均価格
始良(加治木)	7	725,297	269	260	916,920	633,960	8	765,990	279	261	849,960	680,400	15	747,000
始良	16	703,273	270	275	1,190,160	469,800	28	768,883	301	267	961,200	34,560	44	745,025
始良(蒲生)	6	736,920	264	282	1,110,240	605,880	3	843,480	302	257	885,600	812,160	9	772,440
湧水(栗野)	29	712,310	263	264	972,000	574,560	25	771,163	286	256	974,160	170,640	54	739,557
湧水(吉松)	15	700,963	275	263	911,520	538,920	10	783,756	285	253	854,280	659,880	25	734,080
霧島(溝辺)	43	691,456	262	267	1,016,280	563,760	30	735,228	275	267	948,240	507,600	73	709,444
霧島(横川)	41	711,336	267	265	1,092,960	583,200	28	798,583	300	257	1,084,320	660,960	69	746,740
霧島(牧園)	25	677,362	259	267	792,720	584,280	18	792,540	290	265	938,520	595,080	43	725,576
霧島(霧島)	20	642,450	255	268	792,720	529,200	24	775,963	281	262	907,200	581,040	44	715,275
霧島(隼人)	11	478,440	247	252	778,680	150,000	5	547,640	260	248	838,080	150,000	16	500,065
霧島(国分)	21	662,667	260	278	803,520	400,000	21	775,608	287	265	941,760	550,000	42	719,137
霧島(福山)	90	673,022	270	271	1,023,840	400,000	84	757,084	292	263	951,480	50,000	174	713,604
実験牧場	2	590,000	270	251	590,000	590,000	2	650,000	290	256	650,000	650,000	4	620,000
合計	326	679,551	265	268	1,190,160	150,000	286	764,093	289	262	1,084,320	34,560	612	719,059

※評価牛・自家保留牛を含む

雌の最高
始良市 水流 ヒロ子
301 kg 1,190,160円
出荷日令 277日
安福久×華春福×平茂勝

去勢の最高
霧島市横川町 宮脇 紀幸
298 kg 1,084,320円
出荷日令 250日
百合茂×安福久×勝忠平

3月の子牛せり市牛肉販売日 **3月11日・12日** 午前8時よりせり市終了まで

「JAバンクウインターキャンペーン」の当選者決定

鹿児島黒牛・黒豚セット（1万円相当）が50本当たる「JAバンクウインターキャンペーン（27年11月2日～12月30日）」の抽選会が1月15日、本所組合長室で行なわれました。

応募券が多数入ったボックスから常勤役員3人が抽選を行い当選者が決定しました。

当選者は以下の3つのコースからお好きなコースをお選び頂けます。

- Aコース 鹿児島黒牛サーロインステーキセット
- Bコース 鹿児島黒牛・黒豚しゃぶしゃぶセット
- Cコース 鹿児島黒牛すきやきセット

当選番号は右記の通りです。

抽選No.		
214718	222158	226424
214895	222506	226502
214917	222768	226546
214978	223158	227225
217100	223261	228534
217198	223664	228551
217299	223699	228797
217321	224102	229296
217330	224141	229297
218100	224181	229944
219010	224184	230067
220293	224193	230339
220446	224298	230352
220539	225126	230550
221085	225152	231512
222026	226258	231616
222075	226263	



ウインターキャンペーンの抽選が行われました

四季の花づくり

●早川京子

楽しみを胸に本格作業

本格的な花壇作業の時期になります。

秋まきした草花苗は、日中には防寒用の覆いや保温施設内に外気を通わせて、締まったものにして、植え広げて細根を増やすよう努めます。

草花の種まきは、ソメイヨシノ桜の開花時期を目安にします。気温が低いとか、霜の心配のある所などで、少しでも早く花を見たいのなら、桜が咲く時期まで待たず、鉢に種子をまいて室内やフレーム内に置き、発芽させてしばらく育てて、花壇に植えるようにしましょう。球根草花は4月になってから植え付けるのが一般的ですが、室内やフレーム内で植えて養成して、花壇に植え出せば早く花が見られます。この早まきの手法と普通時期の種まきの物を組み合わせれば、花を楽しむ時期の幅が広がられます。

宿根草の株分け、植え付けの時期は、春の適期になります。

真夏の7〜9月ごろ長期にわたって、次々とにぎやかに花を咲かせ続けてくれるクサキョウチクトウ（オイランソウ、宿根フロックスとも呼ぶ）など宿根草は、植え付けて3〜4年もす

ると根株が増えて密生してくるので、株分けし、植え替えるようにします。根際に芽が付く宿根草では、芽が土の上にならずに顔を出したところに、株分けをすればいいでしょう。株分けは3〜5芽を付けて行います。

宿根草花では、5月に豪華な開花を期待していたシャクヤクが、つぼみそのまま黒ずんで咲かなかったことはありませんか。褐斑（かっぱん）病や灰色かび病に侵された可能性があります。3月に芽が出てきた後、つぼみが大きくなるまで2週に1回くらい、薬剤散布をして防ぎましょう。また、芽が動きだす前に施す「芽出し肥え」も大切です。



健康百科

私の食生活

佐久総合病院名誉院長 ●松島松翠

過日、編集部から依頼があつて、自身の食生活について述べてみよう。普段の健康管理の話の中で、食生活のことはずいぶん触れていると思うが、実際に本人はどんな食生活をしているのか、話してほしいというのである。

私はもう少しで87歳になる。若いときのように何でもえり好みせず食べるといふ時代は過ぎてしまったが、特にこういうことに注意して食べているということも少ない。栄養的なものに力を入れているというよりは、おいしいものを食べたという気持ちが強くなっている。

一日のうちで最も力を入れるのは、おいしい朝食である。炊きたてのご飯に生卵としょうゆを掛けて混ぜ合わせた物も良いが、納豆に卵の黄身とシウウガとしょうゆを入れて混ぜ合わせ、ご飯に掛けるのが最高である。この場合納豆はできるだけ力を入れて混ぜ合わせるのがうま味を増す。

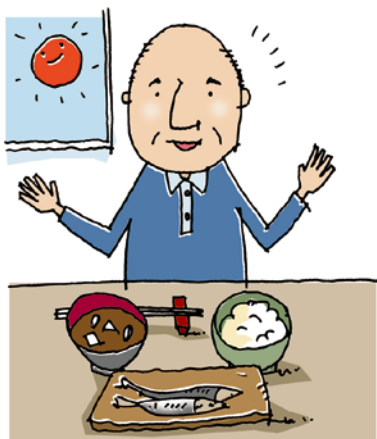
これにアジの開きなどを付けるのも良いが、私はメザシを付けるのが大好物である。炊きたてのご飯によく合う。もちろんみそ汁は当然必要である。具には各種野菜や豆腐などが入るが、私はカブなどが好きである。とても軟ら

かくておいしい。

朝にいっぱい食べるので、お昼は軽く済ますことが多い。例えばおにぎりとかサンドイッチとか。お茶は緑茶か紅茶が主。緑茶は茶を粉末にしたものを、熱湯に溶かして飲む。コーヒーは飲まない。だから、いつもお茶の粉を缶に入れて病院（職場）に持ってきている。

それから、夕食時には肉料理を食べる。老化防止にはどうしても必要だからだ。気を付けているのは塩分を取り過ぎないこと。梅干しは好きなので1日1個は食べるが、それ以上は食べない。

お酒はだいたい1日1合まで。宴会があつても、だいたいこの辺で収まっている。





カリフラワーの明太子マヨ添え

料理研究家 ● 波多野充子



材料 (2人分)

- カリフラワー…………… (小)1個
- インゲン…………… 6本
- マヨネーズ…………… 10g
- 辛子明太子かタラコ…………… 20g
- 酢…………… 小さじ1
- 塩…………… 少々

作り方

- ① 3cmほどの水を沸騰させた鍋の中に塩、カリフラワー、インゲンを入れ、ふたをして2~3分蒸しゆでし、ざるにあげる(余熱で火が通ります)。
- ② 皮から出した明太子、マヨネーズ、酢を混ぜ合わせる。
- ③ カリフラワーとインゲンを皿に盛り付け②を添え、切り分けながらいただく。

鮮度が良ければ生で食べられるカリフラワーはビタミンCがたっぷりです。コリコリとした食感や甘味を楽しむために、ゆで過ぎには注意。持ったときにずっしりと重く、しっかりと堅くて新鮮な物を選びましょう。

「家の光」の食と農のウェブマガジン

Pikkari

家の光編集部では、「家の光」をより楽しんでもらうために、スマートフォンやパソコンなどで見る、食と農のウェブマガジン「Pikkari」を開設しました。

話題となった過去の記事の紹介や動画を配信中。

ぜひ一度チェックしてみてください。



[URL] <http://www.pikkari.net>

QRコードで簡単にアクセスできます!



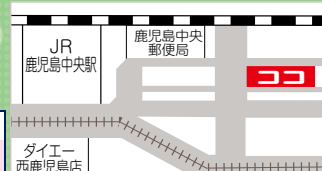
JA西田駐車場ののご案内

- 年中無休
- 24時間営業
- 無人パーキング



JR鹿児島中央駅周辺に、お出かけの際はご利用ください。

8:00~	30分	23:00	60分
23:00	100円	~8:00	100円



ご連絡先 **鹿児島県農協福祉事業株式会社**

鹿児島市鶴池新町15番地(JA鹿児島県会館9階) TEL 099-258-5626 FAX 099-255-9595

あなたのそばのJA自賠責共済代理店

古市モータース
「車両販売・钣金塗装
修理の事ならお任せ下さい」

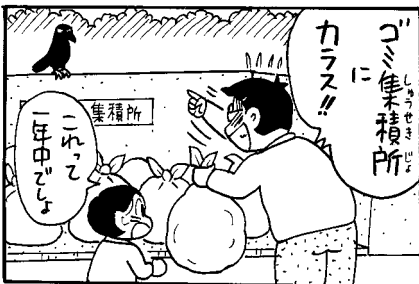
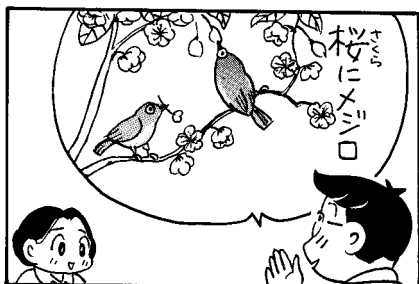
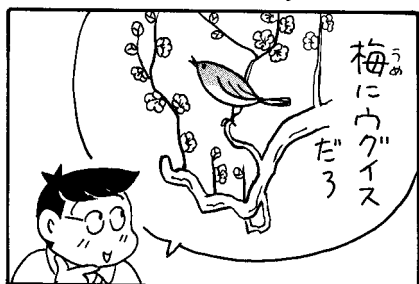


始良郡湧水町木場5064-1 TEL (0995) 74-3343

徳留自動車
「車の事なら何でもおまかせ下さい」



霧島市霧島田口2050-1 TEL (0995) 57-0511



多彩な品種で楽しみが増えたジャガイモ

南米アンデス山脈のチチカカ湖周辺が原産地のジャガイモは、日本には16世紀にジャガトラ（現インドネシアのジャカルタ）から伝わり、ジャガイモと呼ばれるようになりましたが、馬にける鈴に似たところから馬鈴薯（バレイシヨ）の名もあります。

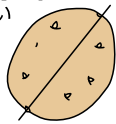
無病芋、休眠から覚めて適度に芽が伸び始めている物を、早めに手配し確保します。かつては大敵のウイルス病のまん延を防ぐために国の管理下で種芋の生産が行われており、品種は「男爵薯」「メークイン」などに限られていました。種芋を植え付けてから、3カ月余りで難しい管理もせず、にその十数倍以上もの芋が収穫できます。

栽培に当たってまず大切なことは、健全な種芋の確保です。種用として売られているものは、健全な種芋の確保です。種用として売られているものは、健全な種芋の確保です。種用として売られているものは、健全な種芋の確保です。

た芽をそのままにしておくと本数が多過ぎ、小粒の芋になってしまふので、2本を残して他はかき取ります。その適期は草丈15cm内外のころです。早過ぎると晩霜害を受けるとき全部やられてしまうことがあるので危険です。

土寄せが足りないようなら半月後に2回目を行い、芋が地上に出ないようにします。(5)の収穫は、茎葉が自然に枯れ上がったころが適期です。晴天の土が乾いている日を選び、芋が乾いてから屋内へ取り込みましょう。積み上げると腐敗が多くなります。この他、生育中に葉が黒変する疫病が発生し始めたら、早めに適応薬剤を散布してまん延を防ぎましょう。トマトと同じ病害なので、近くにある場合は特に防除を怠ってはいけません。

先の方の芽が大きい



休眠から目覚めて芽が少し伸びている物が良い

1片 40~50g 程度に



100g 程度の大きさなら半分に、さらに大きい場合は三つ以上に切る

不良

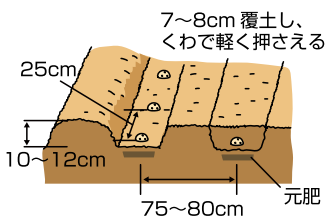


切り口を上に向けると断面に水がたまることになり腐りやすい

良



切り口を下に向ける



交通事故無料巡回相談日程

午前10時~午後3時まで



3月分

3月 9日(水)

本所・加治木統括支店

3月24日(木)

横川統括支店

土曜・日曜・祝日の自動車事故の連絡先

フリーダイヤル 0120-258931

- ◆上記以外の通常日は、もよりの各支店までご連絡下さい。
- ◆電話をおかけになる際はお手元に共済証書をお持ち下さい。

※上記日程で交通事故無料巡回相談を実施しますが、事前連絡が必要となります。

ご相談のある方は、早めに各統括支店までご連絡下さい。

自宅葬から斎場葬まで思いやりの心でお手伝い致します。

JA葬祭



斎場案内

	湧水斎場			
	単人斎場	西部斎場	国分斎場	加治木斎場
大ホール	200人	300人	200人	国分南斎場
中ホール	100人	160人	150人	蒲生斎場
小ホール	50人	100人	50人	50人~150人

- お通夜室完備 ●大駐車場完備 ●冷暖房完備
- 宿泊施設完備

万一の時、お電話でご一報ください。(24時間受付)

単人斎場 Tel.42-4444 西部斎場 Tel.67-4444 加治木斎場 Tel.63-4488
 国分斎場 Tel.45-4444 湧水斎場 Tel.74-4499 国分南斎場 Tel.47-4444
 蒲生斎場 Tel.56-4444

☎0120-42-4287 (共通)

年忌法要・精進料理・引き出物
 生花・花環等もお受け致します。
 お気軽にお問い合わせ下さい。

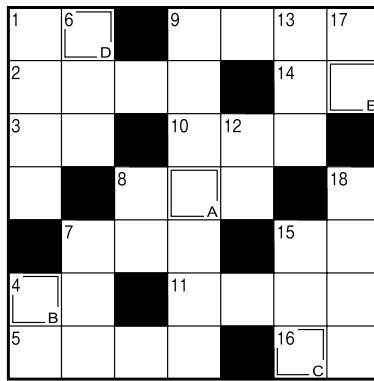
謹んでおくやみ申し上げます

了解を頂いた方のみご掲載しています(敬称略)

横川町	湧水町	溝辺町	牧園町	福山町	単人町	国分	霧島	蒲生町	加治木町	始良
宮内クサノ	内倉セツ子	福島トメノ	中川美智子	桑木綾子	荒木精九	石橋九子	老谷武光	今吉幸男	富田英晃	木佐貫イキ
(97)	(87)	(97)	(76)	(85)	(94)	(95)	(84)	(93)	(89)	(83)
坂元輝男	野本タイ	諏訪園アキエ	上原サキ	飯屋園サクエ	馬場幸男	宗方アキエ	上笹シヅ子	米永ミネ	中吉政清	郡山虎雄
(81)	(98)	(87)	(94)	(99)	(83)	(93)	(74)	(102)	(94)	(105)
佐伯政子	大重藤義	堀之内政雄	新原ツル	平瀬忠夫	重森典郎	末吉満也	重吉満也	中野富士子	中原富士子	大迫望
(84)	(77)	(86)	(100)	(83)	(89)	(88)	(83)	(92)	(85)	(87)
井之上チカ	大津イッ子	小濱利男	實成シノブ	徳吉文雄	伊東茂	池田キクエ	内田守	寺辻シヅエ	寺辻シヅエ	寺辻シヅエ
(92)	(85)	(85)	(92)	(85)	(97)	(103)	(83)	(99)	(99)	(99)
徳吉文雄	伊東茂	池田キクエ	内田守	寺辻シヅエ	寺辻シヅエ	寺辻シヅエ	寺辻シヅエ	寺辻シヅエ	寺辻シヅエ	寺辻シヅエ
(85)	(97)	(103)	(83)	(99)	(99)	(99)	(99)	(99)	(99)	(99)
限元フヂエ	榎重良	福村正幸	福村正幸	福村正幸	福村正幸	福村正幸	福村正幸	福村正幸	福村正幸	福村正幸
(92)	(78)	(82)	(82)	(82)	(82)	(82)	(82)	(82)	(82)	(82)

みんなのひろば 大募集!!

「みんなのひろば」はみなさんが主役のコーナーです。子どもさんやお孫さんの誕生日・かわいいペットやちょっと自慢したいペットなど、思い出に掲載しませんか。掲載希望の方は①希望のコーナー(窓口を除く)②掲載者の簡単なプロフィールを書いて、写真(デジカメ可)を添付のうえ、広報誌裏面宛先またはメールにて「みんなのひろば」係まで送付してください。随時、受け付けます(掲載月は未定)。掲載者には粗品を進呈します。



解き方 普通のクロスワードの要領で全部解いて下さい。次にA~Eの二重ワクの文字を順に並べると、一つの言葉ができます。

- ↓タテのカギ**
- 1 月でウサギがべったん
 - 2 百分の一は厘、千分の一は
 - 3 尺貫法の重さの単位の一
 - 4 は
 - 5 煙を耕すとニヨロリと出
 - 6 つ
 - 7 服を着たり一足歩行したりする生き物
 - 8 世界中三三味の一つ
 - 9 学校を巣立つ生徒を祝つ行事
 - 10 犬も歩けば
 - 11 法隆寺は、聖徳が建立したと伝えられています
 - 12 気を付けの姿勢から頭を下げつつ腰を折ります
 - 13 ダイコンやゴボウはこの中で育ちます
 - 14 犬も歩けば
 - 15 法隆寺は、聖徳が建立したと伝えられています
 - 16 気を付けの姿勢から頭を下げつつ腰を折ります
 - 17 ダイコンやゴボウはこの中で育ちます
 - 18 世界中三三味の一つ

→ヨコのカギ

- 1 3月3日は——の節句
- 2 見せるために物を並べること
- 3 マニキュアを塗るところ
- 4 脱穀していないイネの実
- 5 なるには、この模様が付いています
- 6 前人——の大記録を打ち立てた
- 7 チーターやジャガーに似た動物
- 8 普通郵便より早く着く——郵便
- 9 橋の欄干などに付いてる、ネギの花の形をした飾り
- 10 貝の中で大きくなる美しい玉
- 11 朝—— 植木—— 道具——
- 12 猛獣を入れるのに適しています
- 13 日本一広い市、高山市がある県

応募方法

郵便はがきに、①解答 ②住所・氏名・年齢・電話番号 ③意見・要望・質問など何でも結構です。一言お書き添え下さい。締切日は3月18日(消印有効)。正解者の中から抽選で10名の方に、Aコープなどで使える共通商品券をお送り致します。



郵便はがき
 8 9 9 6 1 1 4

霧島市単人町西光寺521番地1

JA あいら
 「お楽しみクイズ3月号」係

1月号 当選者

西 照子(霧島市国分) 石原 登(霧島市国分) 亀澤 慶子(始良郡湧水町)
 黒木みち子(始良郡湧水町) 川越 亜弥(霧島市国分) 久保 洋子(霧島市単人町)
 上小園和枝(霧島市霧島) 藤崎ヨシ子(始良市中津野)
 佐藤 正義(始良市鍋倉) 垂内美喜代(始良市東餅田) [敬称略]

先月号お楽しみクイズ

答え

「マラソン」

編集後記

万能調味料の「塩トマト」をご存知ですか。塩の代わりに使うことで簡単にトマトのうまみ成分たっぷりの調味料に変身します。材料は、トマト300g、塩30g、蜂蜜30g、ニンニク1片。目安はトマトの重さに対して10分の1の塩と蜂蜜を使用すればOKです。作り方 1. トマトを5mmから10mmにカット。 2. ボウルにトマトを入れ塩・蜂蜜・刻んだニンニクを混ぜます。 3. 清潔な瓶に移して、一晩寝かせたら完成です。冷蔵庫で1週間程度は日持ちします。冷ややかにかけたり、炒め物に使ったり、焼き肉のタレ代わりに、好みとアイデア次第です。但し、塩分の取りすぎには十分お気をつけてください。

一心行の大桜と 大圧巻の大桜!! 当銭の神様・宝来宝来神社の旅



日帰り 一心行の大桜

旅行代金 ■大人 (小人は大人と同一料金) **6,980円**

謝恩特価

出発日	平成28年
3月	30日
4月	5日

行程 各地=(高速)=宝来宝来神社=一心行の大桜=高森 田楽の里(昼食)=
7:30頃

日帰り =道の駅 あそ望の郷くぎの=(高速)=各地 18:00頃

世界遺産 三角レトロ港と 新鮮ヒチヒチ 天草真鯛御膳



日帰り

旅行代金 ■大人 (小人は大人と同一料金) **7,980円**

謝恩特価

出発日	平成28年
4月	6日・12日 18日

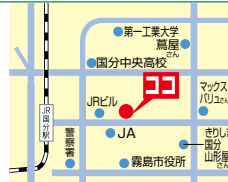
行程 各地=(高速)=粟島神社=三角レトロ港=(昼食)=
7:30頃

日帰り =藍のあまくさ村=みそ・しょうゆ工場=(高速)=各地 18:00頃

■お申し込み・お問い合わせは

JA あいら旅行センター
☎0995-49-8811
FAX 0995-49-8821

〒899-4332
霧島市国分中央1丁目489-2
国分駅前通り
鹿児島県知事登録旅行業第2-208号
総合旅行業務取扱管理者 高田昭義



お申し込み方法

- ① お電話にてお申し込み下さい。
- ② ご旅行出発の1週間位前に詳しい旅行日程表をお送り致します。



新生活を送るあなたへ贈る、2つのプレゼント。

1. 業界トップクラスの手数料無料ATMネットワーク。コンビニATM(セブン銀行・イーネットATM・ローソンATM)、ゆうちょ銀行等の提携ATMで、平日中のご利用手数料が無料です。
2. うれしい5000円分のJAバンク特製QUOカード。さあ、新規口座・給与口座はJAへ。

JAバンク特製QUOカード(5000円分)を全国で先着10万名様にプレゼント!



- お申込期間:平成28年2月1日~5月末日まで(当日消印有効)
- お申込方法:専用の応募ハガキまたはJAバンクHPからお申込みください。
- 対象取引:平成28年2月から6月に新たにJAで給与受取口座を指定し、いずれかの月において5万円以上の給与のお受取りが確認できたお客さま。
- ※商品内容等については、予告なしに変更する場合があります。
- ※詳しくは、お取扱いのJA窓口までお問い合わせください。



JAバンク 給与振込 キャンペーン 2016

鹿児島県内で
先着1,600名様に

松下奈緒
JAバンクオリジナル
QUOカード
5,000円分
プレゼント!!

【お申込み期間】
平成28年2月1日~
平成28年5月31日

- QUOカードがなくなり次第終了とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。
- 発送は、順次行います。