

Information
paper

2016

2

No.286

届ける安心 広がる笑顔 生まれる信頼

あいら



特集…あいら新ごぼうの出荷が始まりました



*詳しくは2ページに掲載

春を告げる香りと味覚

あいら新ごぼうの出荷が始まりました

あいら新ごぼうとは

霧島連山の麓で土づくりからこだわって栽培されたあいら新ごぼうは白肌であくが少なく、柔らかいので、香りを楽しみながらサラダ感覚で食べられると高い評価を得ています。



食物繊維はもちろん「マグネシウム・カリウム・カルシウム」を多く含んでおり女性には特にお勧めの食材です。(3ページ下の段にレシピ例を紹介)



霧島市(国分・隼人・福山・霧島・溝辺地区)や始良市(治木・蒲生地区)で栽培され、約8割は東京市場へ出荷されます。ごぼう部会の会員が消費者に価値の高い食材を提供するために、栽培研修を重ね、心を込めて栽培しています。「あいら新ごぼう」はかごしまの農林水産物認証制度(K-GAP)を取得しており安心・安全な商品です。



管内の主な販売店

管内Aコープ全店

JAあいら ごぼう部会



部会長……藤山 武行
会員数……25人
作付面積……12.7ha
総出荷量……127.4t
収穫時期……12月下旬から4月上旬

主な出荷先
約8割……東京市場 西友等
約2割……鹿児島市場 Aコープ等



ごぼう部会 藤山 武行会長

「私たち部会員が土作りからこだわり、丹精込めて作ったおいしい新ごぼうです。ぜひ食べてみてください。今後も、K-GAPの認証取得を続け、今後、もっとブランド化に向けて部員や耕作面積を増やしていきたいです。」



K-GAPとは消費者に安心と安全を確保するために、一定の基準に基づき鹿児島県の審査・認証機関が認証する制度です。

K-GAP マークのついた商品は信頼の証と言えます。





「あいら新ごぼう」作っています

ありむら **有村** あい **愛**さん（霧島市国分）

50aの圃場を所有（あいら新ごぼう30a）し、新ごぼうと夏作（水稲・スイートコーン・トマト）などを栽培

高校を卒業して就職。3年ほど前、祖母の介護で帰郷。落ち着いたら再就職のつもりでいたが、父 孝一さんの勧めもあって農業の手伝いをしているうちに農業の魅力にのめりこみ、就農を決意！平成26年4月、就農計画書を提出して県の新規就農者の認定を受けました。

今期の「あいら新ごぼう」の出来は？

昨年9月10日に植え付け、1月下旬から出荷します。年間を通じ、ほぼ一人で作りましたが、成長もよく、自信をもって出荷できる新ごぼうが出来たと思います。父の合格点ももらい、自分の名前で市場に出荷できる喜びを感じています。

お父さんに教わることは？

父は40年の経験と実績がある農業のプロ。作物の病気の判断や年間スケジュール管理、農機具の効率的な使い方など教わることは山ほどあります。でも、私が悩んだ時だけしか教えてくれません。農業は経験しないと覚ええないと言われます。農業は本当に奥深いです。

父のすべてを吸収して 自分なりの農業を確立したい!!

将来の夢は？

やりたいことがいっぱいあります。大型特殊（農耕車輛限定）の免許は取得したので、次は牽引免許を取る事です。また、今のハウスは市街地にあり排水・日照の関係もあり限界があるので、近い将来、霧島永水地区にある1.8haの土地にハウスを建設して、ごぼうを主力にした規模の拡大を図り、自分なりの新しい農業に挑戦したいです。



新ごぼうとサラダ ほうれん草のサラダ

材料 ②人分	新ごぼう	1/2本
	サラダほうれん草	半束
	にんじん	1/4本
	マヨネーズ	大さじ3
	ピーナッツバター	大さじ1
ラディッシュ	彩り用	



- 作り方
- ① 新ごぼうを水で洗い、ななめ薄切りにスライスして水にさらす。にんじんは皮をむき、ごぼう同様に斜め薄切りにする。
 - ② ボウルにマヨネーズ・ピーナッツバターを入れ、よく混ぜたら新ごぼう、にんじん、サラダほうれん草と和えて出来あがり。
 - ③ ラディッシュやミニトマト、スナックエンドウなどを添えても良い。

ピーナッツバターを使うことで
コクが出ます♪

ごぼうの フロランタン

材料 ②人分	新ごぼう	100g
	生クリーム	60g
	砂糖	50g
	はちみつ	40g
	バター	40g
	フランスパン	適量



- 作り方
- ① 新ごぼうは水洗いし、細めのさがぎにする。フライパンでカリッとなるまで炒めて、水分をとばす。
 - ② 鍋に生クリーム、砂糖、はちみつ、バターを入れて中火にかける。焦がさないようかき混ぜながら煮詰め、色が変わってきたら、炒ったごぼうを加えよくからめる。
 - ③ 輪切りにしたフランスパンに、②を均等になるように塗り、180℃のオーブンで10分焼くと出来あがり。

クッキー生地の代わりに、パンを使うとより簡単に作れる。キャラメルが焦げないよう気をつける。

今年も順調 生姜出荷が最盛期

11月中旬、JA あいら隼人生姜部会では生姜の収穫が最盛期を迎え、霧島市隼人町の十三塚原野菜集荷場に次々とコンテナボックスが運ばれていました。

西光寺地区は自然に恵まれ昼夜の温度差が大きいいため、繊維質の少ない上質な生姜が栽培されます。

同部会では生産農家8戸(2.7ha)が昨年より20トン多い110トン収穫し、主に高知県の市場や鹿児島くみあい食品㈱などに出荷されています。

部会では、研修会や情報交換会を適時開催し、育成管理の徹底が図られ年々収量実績が伸びています。



生姜の収穫に追われる生姜部会の平原正志さん(右)

「かもうたけのこ」初出荷式

東京市場で「かもうたけのこ」のブランドで人気が高い始良市蒲生町産の早掘りたけのこの出荷式が11月20日、JAあいら蒲生選果場で行われました。初日は89キロが入荷し、化粧箱(1箱2kg)に入れられた44箱分の初出荷を生産者やJAあいら、行政などの関係者が見送りました。

この時期のたけのこは希少価値が高く、やわらかくて風味豊かな季節の味として喜ばれています。今年度は、形・太さ・品質とも良好で、4月下旬まで収穫が行われる予定です。

蒲生地区たけのこ部会の岩元孝幸会長は、「台風被害にも関わらず部会員の努力で多くの出荷が見込まれる。東京市場でも高値で推移してくれたらうれしい」と話しました。



出荷式であいさつをする岩元会長

あいらだより



霧島市福山町の益山みつ子さんの菜園では7月に種を植え、大きく成長した季節外れのスイカが栽培されています。訪れたのは12月3日、5本のつるに15個ほどの実がつき、大きさ・糖度も夏場と変わらず、おいしいスイカが出来ました。益山さんは「人工透析

珍しいでしよう 自慢のスイカ



をしている夫の健康管理と、孫の喜ぶ顔を見たくて一生懸命作っています。」と楽しそうに話してくれました。
双子のかぼちゃ
11月30日、加治木統括支店を訪れると、店舗入り口に非常に珍しい2個のかぼちゃが一体化した「双子のかぼちゃ」が飾られていました。このかぼちゃは始良市加治木町小山田の岩元栄さんのかぼちゃ畑で収穫されました。ハートの形に見えるのは私だけでしょうか？

感謝の気持ちを込め た支所イベント

12月3日、富隈支所はJAあいらの支所では初めての開催となる「富隈支所大感謝祭」を開きました。組合員や地域の利用者に日頃の感謝の気持ちを伝え、JAの事業を広く知ってもらう事を目的に開催し、多くの来場者で賑わいました。
地元特産品のしいたけや新鮮野菜を揃えた青空市、アンパンマン人形との撮影会、JA役員や女性部によるつきたて餅の振舞いなど、手作りの感謝祭が実施されました。当日は、支店職員や複合渉外職員も応援に駆けつけ、組合員や地域利用者とのコミュニケーションを図りながら来場者に日頃の感



謝の気持ちを伝えました。
感謝祭を企画した隼人統括支店の荒瀬博文支店長は「たくさんの方にお越しいただき、打ち解けた中での職員との交流も図られ、充実した感謝祭になりました。今後も組合員や地域の利用者に喜ばれる活動を展開していきたい」と話しました。

空き家対策で霧島市と 協定書調印

霧島市は定住促進、空き家の有効活用、危険防止など、地域の活性化を図ることを目的に11月24日、JAあいらや他4金融機関との間で「空き家対策の推進に関する業務提携」に関する協定書を取り交わしました。今後、JAあいらではリフォームを取り壊し資金の金利優遇などを通して支援を行っていきます。

JAあいらの樋脇建治組合長は「最初の国立公園として指定を受けている霧島の景観を損ねかねない空き家問題の対策に、相互に連携・協力して地域の活性化を図りたい」と話しました。



調印式であいさつする樋脇組合長

JAカップ争奪ミニバス ケットボール大会開催

「第6回始良カップミニバスケットボール大会」が始良市蒲生町総合体育館で12月5・6日、鹿児島県及び宮崎県の男女32チームが参加して、技術の向上と子ども達の人間育成を目的に開催されました。JAあいらは次世代を担う子ども達を支援しようとの大会に共催しています。

優勝チームに贈られるJAカップの獲得を目指し、2日間で全64試合が行われ、各試合とも熱戦が展開され、体育館に子ども達の元気な声が響きました。

主な成績（男子）

優勝 池田学園池田小学校ミニバスケットボールクラブ

準優勝 隼人ミニバスケットボールスポーツ少年団

第3位 西紫原ミニバスケットボールスポーツ少年団



男子 池田小学校ミニバスケットボールクラブ



女子 川上ミニバスケットボールスポーツ少年団

主な成績（女子）

優勝 川上ミニバスケットボールスポーツ少年団

準優勝 隈之城ミニバスケットボールクラブ

第3位 日知屋ミニバスケットボールクラブ

「じいじとつに あいら小町」 女性部だより

JAあいら女性部 ふれあい活動を活発化

霧島支部 11月17日

女性部先輩の高齢者に対し、煮しめやガネの入った愛情たっぷりのおにぎり弁当をつくり、一人一人にメッセージカードを添えて届けました。



横川支部 11月5日

手作りのふくれ菓子を作り、各部員の近所の独居老人宅に届けました。訪問先では、顔見知りとあって世間話が盛り上がり嬉しそうに受け取ってました。



児童と保護者に食農教育

11月24日・25日の2日間、女性部蒲生支部は始良市立蒲生小学校児童に食農教育を目的とした、地産地消の郷土料理教室を実施しました。

5年生2クラス計56人と保護者26人も参加して、6年生児童が育てたさつまいもや地元産の野菜を使った野菜の揚げ物「がね」と蒸したさつまいもを混ぜたお餅「ねったぼ」を作りました。5年1組担任の山之上和恵教諭は「この食農教育も8年目を迎え、毎年5年生が楽しみにしています。料理上手なベテラン女性部員の指導を受け、郷土料理を今後も続けていきたい」と話しました。



児童と保護者も一緒に教わりながら郷土料理作り

「大相撲霧島場所」開催

地域に根差した取り組みを進めるJAあいらは、霧島市制10周年を記念した「大相撲霧島場所」を主催者の一員として開催に全面的に協力しました。



日向君が横綱白鵬関と念願の対面

「拘束型心筋症」を患いアメリカでの心臓移植手術が成功し、元気に帰ってきてくれた霧島市立陵南小学校の水流添日向（つるぞえひなた）君と手術費用の募金活動を積極的に応援した横綱白鵬関が土俵上で念願の対面を果たしたことが、ニュースで取り扱われたこともあって全国的に注目される霧島場所となりました。



開催にあたり、前日の会場づくりや当日の受付など運営スタッフとして職員が対応しました。



会場前の広場では、女性部がうどんを販売。相撲関係者や来場者が美味しいうどんを味わいました。

今年も総代選挙の年です

1. 総代の任期は3年です

が、JAあいらの現在の総代は平成28年5月31日で任期満了になります。従って平成28年6月1日より向こう3年間の総代を改選（再選も可）する必要があります。

2. 総代の改選は規定により、任期の満了する7日前から60日前までの間に実施しなければなりません。

3. 総代は、正組合員が総代に立候補または推薦された正組合員を正組合員が選挙により選出するのが原則ですが、地区の実態を踏まえ、集落の正組合員に推薦いただいています。

総代定数と推薦された候補者が同数の場合は、規定により無投票

当選となり推薦された正組合員がそのまま就任することになります。

JAあいらの総代会が、丁度この期間中に開催されますので、現在の総代と次期総代が混同しないように注意する必要があります。

4. 今後、地区の運営委員さんのご協力を得ながら、4月までに総代選出手続きを実施して参りますので、宜しくお願い致します。

選挙区域	定数	選挙区域	定数
湧水区域	59名	横山区域	37名
横川区域	25名	福山区域	37名
溝辺区域	41名	国分区域	95名
蒲生区域	31名	霧島区域	31名
始良区域	58名	隼人区域	57名
加治木区域	35名	牧園区域	31名
合計	500名		

JAあいら「ちゃぐりんスクール2015」

第7回

12月5日(土) 晴れ

4月25日にスタートして7回目を迎えた「ちゃぐりんスクール2015」も今回が最後となりました。最後の農業体験は、霧島市福山町のみかん畑でみかんの収穫。黄色く色づいた小みかんをみんなでいっぱい摘み取りました。収穫した小みかんはコンテナで20ケースになりました。午後からの閉校式では、前回までの体験を記録したDVDを鑑賞し、笑顔で農業体験を振り返りました。最後に樋脇建治校長先生より修了証書が手渡され、1人1人がスクールの感想を話してくれました。

子ども達は、毎回会うごとに成長していました。これからもっと広い世界に飛び出す子ども達に「ちゃぐりんスクール」での経験が役に立つことを信じています。



小みかんがいっぱい!!
全部収穫するぞー!!



木の上にあるみかんも脚立に乗って収穫



ハサミを使って丁寧に収穫しました



校長先生たちからの修了証書授与



ひとりずつスクールの感想を発表



最後にみんなで「エイエイオー!!」

※この活動はJAバンクアグリ・エコサポート基金を活用しています。



我が家の一番星

霧島市隼人町内
野間 裕志さん・芽美さん夫婦のお子さん



かいと
海音 くん(1歳6ヶ月)

いつも元気いっぱい私達をほっとさせてくれる明るい子です!

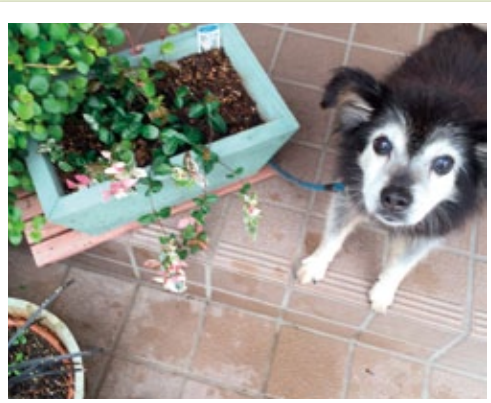
これからもいっぱい笑って元気に大きくなってね。

お父さん、お母さんより



マイペット

霧島市国分郡田 假屋 俊介さんのペット



クロちゃん (オス) 16歳

最近寒いから、早く春が来ないかなーと
考えているクロちゃん

窓 まど ぐち

4月に入組しました。仕事にも慣れてきて、毎日楽しく仕事をさせてもらっています。まだまだわからない事が多く、上司や先輩方に迷惑をかけてばかりです。皆さんに助けてもらいながら、これからも頑張っって勉強していきたいと思ひます。どうぞ宜しくお願いします。



隼人統括支店
落水田花菜 さん
(18歳)

〈支店長コメント〉

入組してから9ヶ月が経過し仕事にも慣れてきたところだす。これからも初心を忘れずに組合員・利用者の役に立てるように頑張っして下さい。期待しています。

ACCOOP こんにちは Aコープです!

Aコープ国分店・国分西店 好評です! ★その他、JAファーム重富店にもごさいます!

つきたての
美味しいお米 「いまずい米」

地元、JAあいら産のお米を「欲しい分だけ」その場で玄米から精米できる、精米機を設置しています。

3分づきからできるのが魅力だす! つきたてのお米の味は格別だす! ぜひ、ご利用下さい。



- ①お好みの玄米を選びます
- ②お好みの量を測って、精米機へ
- ③3分づき~白米とお好みの分づきを選んで精米

使い方は簡単!



Aコープ国分西店



Aコープ国分店

※詳しい使い方は、店舗従業員にお気軽におたすね下さい。

品種は (平成28年1月現在)

- 湧水町産「あきほなみ」
- 湧水町産・霧島産「ひのひかり」

あいらいいとこ撮り

ガイドブックには載らないけど、地元ではみんな知っている。そんな隠れた名所や珍しいものなど紹介しちゃいます。

霧島市西郷公園(霧島市溝辺町麓)

鹿児島空港正面に位置する西郷公園の西郷隆盛像は高さ10.5mの大きさで人物像としては日本一の大きさです。勇ましい姿は圧巻です。薩摩藩別邸を思わせる門をくぐると、西郷隆盛や明治維新に関する資料の他、軍服などの展示や西南戦争を題材とする錦絵などの展示施設があります。

公園裏に駐車場もあり、売店施設も併設されています。初めての方は一見の価値があると思いますので足を運んでみてはいかがでしょうか。

◆入場無料

◆開園時間

8時30分～

17時30分

◆年中無休



管内のかくれた名所や珍しいものなどあったら情報ください。採用者には、粗品を進呈します。宛先はP15クイズ宛先の「あいらいいとこ撮り」係まで。

「かたが!!かごつま弁」(語ろう!!かごしま弁)

【ま・や行】 言葉の意味を年配の方に聞いて正しく使いましょう。わからないときは年配の人に聞いてね。

かごつま弁	むけめ	意味	迎え、出迎え
使用例	むけめくるのは犬のポチ	一言	新婚時代は嫁さんも玄関に迎えに来てくれていました
使用上の注意	最近犬のポチもむけめに来なくなってしまいました。ポチの中でのランクが下がってしまったようです。		
かごつま弁	むっかし	意味	難しい、困難
使用例	飲んだ時にむっかし話はやめましょう	一言	酒は楽しく飲まない嫌われ者
使用上の注意	楽しい酒はコミュニケーションをとるには良い手段ですが、説教や自慢話などのむっかし話はマイナスになってしまいます。		
かごつま弁	めばん	意味	毎晩
使用例	めばんのだれやめだけは止められません	一言	風邪をひいて熱があってもとりあえず一杯
使用上の注意	最近休肝日とかで、週に2日程、アルコールを抜くと健康に良いらしいです。		
かごつま弁	めんて、めんどか	意味	面倒な、面倒くさい
使用例	めんて事は後回し	一言	面倒なことはついついと回しになってしまいます
使用上の注意	めんどか・めんてくせ、とかも使います。本人にやる気がないだけの話のような気がします。		

トーク&トーク

霧島市隼人町 (Y・I / 60代)

第2 金曜日は「おにぎり大作戦」！いいですね。私の近所の方に新米1俵頂いたので毎月おにぎりと豚汁でも作ってみようと思いました。

是非、近所の方にも「おにぎり大作戦」のPRをお願いします。この取り組みがどんどん広がってほしいですね。

始良郡湧水町 (I・I / 60代)

年 金友の会のグラウンドゴルフに誘われて初めて参加しました。マイクラブも買いました。スコアは別として、足腰の痛さも忘れて楽しい一日でした。仕事ばかりでなくたまには、楽しみもあって良いですね。

■適度な運動と仲間との笑いがあればストレス解消ですね。次回の参加もお待ちしております。

霧島市福山町 (S・Y / 60代)

暖 かい秋でしたが急に冬らしく寒い日が続いてきました。みそ汁にしょうがを入れて体をあたためています。

■体が温もりそうですね。参考にさせていただきます。ちょうど取材をしたときにいただいたしゅうががあるんです。(笑)

始良市蒲生町 (Y・S / 60代)

「か たがが かごつま弁」を見て、2人の子どもの方が小さい頃、方言で怒ったところ通じなくてキョトンとしていたのを思い出しました。

■方言もふるさとの文化です。かたががごつま弁で勉強して子ども達に伝えていきたいと思います。

霧島市国分 (H・T / 60代)

ク イズに当たり、商品券を頂きましたので焼酎を買いました。調子づいて年末ジャンボも買いましたよ！当たりますように

■買った人には可能性ががあります。当たるといいですね。実は私も「夢」を買いました。当たらないかなあ。

JAバンクの無料年金電話相談会

年金に精通した社会保険労務士が、親切丁寧にお答えします。この機会に是非ご利用ください。

- ◆ 時間 / 午前10時～午後3時
- ◆ 電話番号 (フリーダイヤル)
0120-800-547
- ◆ 次回の開催は… **2月27日(土)**

《平成28年2月まで、偶数月第4土曜日に開催中!!》

貯金もローンも年金受給も あなたの街のJAで!

「家の光」の食と農のウェブマガジン
pikkari

家の光編集部では、「家の光」をより楽しんでもらうために、スマートフォンやパソコンなどで見る、食と農のウェブマガジン「pikkari」を開設しました。話題となった過去の記事の紹介や動画を配信し、ぜひ一度チェックしてみてください。

「わが家の笑顔」に輝かされた数々の暮らしの知恵を紹介

JA女性組織の産地旅の盛りたてレシピを掲載!

[URL] <http://www.pikkari.net>

QRコードで簡単にアクセスできます!

※企画タイトルは変更することがあります。

Family Magazine
家の光
February 2016
2

郷土の汁
手塚方治の宮城舞
竹野内豊
TPPで農業は
どうなる? ～
おぼろけの
横プレゼン

(特集) 笑顔になれる介護

確定申告を行っている組合員の皆様へ

今年も確定申告の時期が始まりました。あいら農協青色申告会からのお知らせです。

マイナンバー導入後の税務関係書類への個人番号記載時期について

平成27年分確定申告においては、社会保障・税番号制度の導入後はじめての確定申告になります。所得税及び復興特別所得税の確定申告書については、平成28年分から申告書への個人番号の記載が必要となり、また、申請・届出書については、平成28年1月から個人番号の記載が必要となります。

確定申告書への個人番号の記載は、翌年分(平成28年分)以降になります。

※平成27年度、合併以降初めての事業分量配当を実施致しました。配当金は「雑収入」として計上頂きますようお願い致します。詳しくは各地域営農センターまで。

【加治木税務署よりお知らせ】平成27年分の確定申告会場のご案内について

相談会場	日 程
加音ホール (始良市加治木町木田5348-185)	平成28年2月16日(火)～平成28年3月15日(火) ※但し、土曜日、日曜日を除く
大口元気こころ館 (伊佐市大口里3054番地1)	平成28年2月24日(水)～2月25日(木)

○受付時間は、午前9時から午後4時までです。

○期間中は加治木税務署内での申告相談は受付しておりません。確定申告会場をご利用下さい。

○確定申告期限(3月15日)間際になりますと、会場は混雑し長時間お待ちいただく場合もあります。

○相談が必要な方は早い時期にお越しいただくことをお勧め致します。

【お問合せ先】 あいら農業協同組合 農業経営指導部(青色申告会事務局) Tel.43-7396
加治木税務署 個人課税部門 Tel.62-2163

人間ドック日程表 平成28年3月

●一般コース

2日 吉松(10)・10日 国分(5)
17日 福山(5)

●女性コース

2日 吉松(5)・9日 霧島(5)

※地区名前の()内の数字は募集人員数を表します。

※JA県厚生連では、表の日程に従い人間ドック受診者募集を行っています。

お申し込み・お問い合わせは、各統括支店、生活指導員までご連絡下さい。

鹿児島厚生連病院

JA組合員はもとよりどなたでも受診できます

〒890-0061 鹿児島市天保山町22番25号
TEL099-252-2228(代) 相談電話 ☎0120-114-199
生活習慣病センター 健康管理センター
TEL099-256-1138 TEL099-256-1133
〒890-0062 鹿児島市与次郎1丁目13番1号

夜間頻尿と塩分摂取量
夜間、排尿のために1回以上起きなければならぬ症状を夜間頻尿といいます。睡眠を邪魔されるため困った症状と言えます。頻尿の原因はいくつかありますが、その中で意外なものがあります。それは、高血圧と塩分摂取量が多い場合です。高血圧の場合、昼間にカテコラミンというホルモンがたぐくさん分泌されて、腎臓への血流が悪くなり、尿の量が減ります。かわりに夜間に尿が多く作られ、頻尿になります。また、塩分摂取量の多い人は

塩分を薄める為に血液量が増加し、夜間に余分な水分を出すため頻尿になります。塩分摂取量は高血圧とも関連が深いため、自分の塩分摂取量を知ることが夜間頻尿の改善だけでなく、高血圧予防にもつながります。1日の塩分摂取量は2015年版日本人の食事摂取基準によると、成人男性で8g未満、成人女性で7g未満、高血圧の人は6g未満とされています。厚生連では健診のオプションで塩分摂取量がわかる検査があります。特に血圧が高めのかたはこの「塩分摂取量検査」の受診をお勧めします。

鹿児島厚生連病院
健診医療科部長
吉福士郎

子牛せり市成績表

平成27年12月せり市 (消費税込価格で表示)

地区別	雌						去勢						計	
	頭数	平均価格	体重	日令	最高	最低	頭数	平均価格	体重	日令	最高	最低	頭数	平均価格
始良(加治木)	15	739,803	268	269	1,366,200	547,560	18	796,200	292	258	994,680	670,680	33	770,565
始良	17	702,901	270	264	869,400	618,840	22	821,291	301	260	1,122,120	638,280	39	769,685
始良(蒲生)	6	668,880	267	259	784,080	615,600	1	828,360	366	307	828,360	828,360	7	691,663
湧水(栗野)	41	701,098	267	266	913,680	594,000	28	786,471	281	259	969,840	650,160	69	735,742
湧水(吉松)	15	686,784	265	259	811,080	594,000	14	769,731	286	254	934,200	658,800	29	726,828
霧島(溝辺)	35	677,759	261	265	864,000	580,000	35	791,794	293	263	939,600	560,520	70	734,777
霧島(横川)	44	684,715	267	269	820,800	550,000	31	761,351	286	260	885,600	617,760	75	716,391
霧島(牧園)	23	674,685	266	269	790,560	580,000	21	715,526	279	265	888,840	309,960	44	694,177
霧島(霧島)	23	627,005	261	266	867,240	103,680	23	813,428	294	266	974,160	691,200	46	720,217
霧島(隼人)	7	391,429	267	233	664,200	200,000	12	592,557	279	242	988,200	250,000	19	518,457
霧島(国分)	11	631,695	242	272	847,800	500,000	23	743,082	273	261	862,920	150,000	34	707,045
霧島(福山)	85	658,011	272	273	849,960	150,000	83	756,788	292	266	1,114,560	10,000	168	706,812
実験牧場	4	580,000	270	248	580,000	580,000	3	650,000	290	247	650,000	650,000	7	610,000
合計	326	668,202	266	267	1,366,200	103,680	314	764,460	288	262	1,122,120	10,000	640	715,429

※評価牛・自家保留牛を含む

雌の最高

始良市加治木町 垂水 純夫
281 kg 1,366,200 円
出荷日令 256日
安福久×勝忠平×安平

去勢の最高

始良市上名 大重 幸
328 kg 1,122,120 円
出荷日令 248日
喜亀忠×安福久×勝忠平

2月の子牛せり市牛肉販売日 **2月2日・3日** 午前8時よりせり市終了まで

平成27年度第3回あいら農協肥育牛部会枝肉共励会

12月8日、JAあいら主催で、平成27年度第3回JAあいら肥育牛部会枝肉共励会が南九州畜産興業(株)で開催されました。雌3頭と去勢26頭の合計29頭が上場され、枝肉成績を競いました。

審査の結果、最優秀賞1席は霧島市牧園あいら中央肥育牛センター出品の枝肉が受賞しました。

この牛は血統構成【隆之国】×【百合茂】×【安平】で造成された去勢牛で、生後月齢は31ヶ月齢、枝

肉重量は471.4kg。主な成績はロース芯面積65cm²、バラの厚さ9.0cm、BMS No.11、BCS No.3の仕上がりでした。

主な入賞者は最優秀賞2席に西武信さん、マーケットニーズ賞を岩元秋弘さんが獲得されました。その他の出品牛も優秀つけがたい見事な枝肉が多くみられ上物率93%と、ハイレベルな枝肉共励会となりました。

霧島肥育牛センターの「詩心」が最優秀賞

JA鹿児島県経済連は12月17日、南九州知覧町の(株)JA食肉かごしま南薩工場で、平成27年第2回JAグループ肥育牛センター枝肉研修会を開催しました。

父「宝政」。

同研修会は、肉用牛肥育拠点であるJA肥育牛センターの肥育技術向上と経営安定、飼養管理者の交流が目的で実施され、今回のA4等級以上の割合を示す上物率は92.3%(うちA5等級は73.1%)で高品質の枝肉がそろった研修会でした。

この研修会に県内の肥育牛センターから26頭が出品され、最優秀賞には霧島肥育牛センターの「詩心」が輝きました。系統は父「喜亀忠」、母の父「百合茂」、母の祖

四季の花づくり

●早川京子

一足早く動きだす宿根草

立春を過ぎると、わが国のどこでも、気温は上昇期に転じます。草花も反応し始めます。まず、日本の山岳地帯の湿地が生まれ故郷であるサクランソウが2月上旬に動き始め、やがて多くの宿根草が根の活動を活発にします。そのころ、サクランソウは芽分け・植え替えをし、宿根草は元肥を施します。サクランソウの芽分けでは、古根に付いている大きな芽や中程度の芽を植えます。小さい芽は花が咲きません。でも、捨ててしまふのはもったいないので、養成して親株にしましょう。2月末に宿根草に与える肥料は、元肥になるもので、長く効いてくれる有機質を施しましょう。野菜や果実のくずでも大丈夫です。溝を掘って施し、土を掛けておきます。

3月になると、春花壇の作業が本格的に始まりますが、植え付けの1カ月前からい前の今月には、地ごしらえなど、準備をしておきましょう。

草花は、種子をまいても、苗や球根を植え付けても、まず根を伸ばしてきて、水や養分を吸い上げることが、花を咲かすスタートになります。その根がよく伸びてくれるようにするには、土が大切になります。根が養水分を吸い上



げるには、エネルギーが必要になります。人間はじめ動物が水を飲んだり、食べ物をかんで飲み込んだりするのには、何かの力が必要なのと同じことではないでしょうか。そのエネルギーを生み出すには、光合成で作ったでんぶんと、根の周りである空気に含まれている酸素とを結び付けてエネルギーをつくり出します。ですから、根の周り、つまり、土が空気を十分に含めるようにしてやるのが、非常に重要になります。

こんな土を作るには、冬の間の天地返しのような深耕が効果をあげますが、これをやつていなければ、シーズン直前の地ごしらえの折に、少し深めに耕して、堆肥や腐葉土など有機物も十分に入れて、ふつくらした土にしておきましょう。地ごしらえでは、石灰も施しておきましょう。

健康百科

佐久総合病院名誉院長 ●松島松翠

中高年の尿漏れ

何かのきっかけでおなかに力が入り、腹圧が高まったときに尿漏れすることがあります。例えば、せきやくしゃみをしたとき、大笑いしたとき、重い物を持ち上げたとき、スポーツをしているときなどに起きます。これは「腹圧性尿失禁」と呼んでいます。女性の尿漏れの中で最も多いとされています。

なかぜ尿漏れするのかわかると、膀胱(ぼうこう)や尿道、子宮などを下から支えている「骨盤底筋」という筋肉の集まりがあり、これが妊娠や出産、加齢などで緩んでくるためです。

治療には骨盤底筋の筋力を強める骨盤底筋体操があります。膣(ちつ)や肛門の筋肉を10秒ほどキュッと引き締めたら、パツと緩めて数十秒リラックスします。これを10回繰り返すのを1クールとして、毎日5クール行います。

もう一つの尿漏れに「切迫性尿失禁」というのがあります。これは、急に強い尿意が起こって、トイレに行くの間に合わなかったり、トイレで下着を下ろしている最中に尿が出たり、また調理で冷たい水に触れたとき、冷蔵庫を開けたときに反射的に尿意が起こ

り、尿漏れを起こすというものです。これは膀胱が過敏になり、少し尿がたまったり、ちょっとした刺激を受けただけで急に膀胱が反応して収縮し、強い尿意が起こり、我慢できず尿が漏れてしまうもので、「過活動膀胱」と診断されます。





たっぷりダイコンの寄せ鍋

料理研究家 ● 波多野充子



材料 (2人分)

ダイコン	1/2本	タラ	2切れ
ニンジン	1/3本	ユズの皮	少々
水菜	1/2束	だし汁	700ml
マイタケ	1パック	調味料	
ネギ	1本	酒	大さじ2
豆腐	1丁	しょうゆ	大さじ5
油揚げ	1枚	みりん	大さじ1
		塩	小さじ1

作り方

- ① ダイコンとニンジンは皮むき器で、長めにスライス。水菜、マイタケ、ネギ、豆腐は食べやすい大きさに切る。油揚げは熱湯を掛けて油抜き後、短冊切りにする。タラは3~4切れにする。
- ② ユズの皮は千切りにする。
- ③ 土鍋にだし汁と調味料を入れ煮立たせた後①を加え、火が通ったら火を止め、ユズの皮を添える。お好みで仕上げにごま油を少量加えると、違った風味を楽しめます。※ダイコンはお好みのタイミングで入れる。

ピーラーでスライスしたダイコンをたっぷりいただきます。最初から煮ると甘くてトロトロ、最後に加えるとシャキシャキとみずみずしいダイコンを楽しめます。締めはおいしいおだしうどんを入れるのもお勧めです。

こんにちは！
農協の置き薬「クミアイ家庭薬」です

JA鹿児島県経済連

寒い季節に多い症状に・・・

婦人薬

更年期・冷えに伴う諸症状に

- | | | |
|--------|-----|------|
| 冷え症 | 腰痛 | 肩こり |
| 手足のしびれ | 息切れ | 動悸 |
| 頭痛 | のぼせ | むくみ |
| めまい | 便秘 | 血色不良 |



32包

1 600円(税抜)

クミアイ 婦人薬「実母散顆粒」

冷え・肩こり・月経不順

ビタミンE

●肩こり・冷え症である
●しもやけがでやすい
●生理・月経が不順

末梢血行障害による肩・首すじのこりや手足の冷えの緩和、老年期のビタミンE補給などに。

クミアイ 新ビタカプセル E300

100カプセル 4,800円(税別) 200カプセル 8,500円(税別)



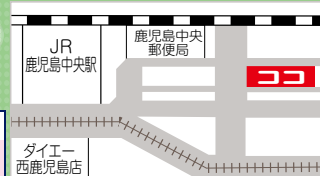
お問合わせは農協各支所
または経済連生活課 (099-258-5325) まで

JA西田駐車場ののご案内



- 年中無休
- 24時間営業
- 無人パーキング

JR鹿児島中央駅周辺に、
お出かけの際はご利用ください。



8:00~	30分	23:00	60分
23:00	100円	~8:00	100円

ご連絡先 **鹿児島県農協福祉事業株式会社**

鹿児島市鶴池新町15番地(JA鹿児島県会館9階) TEL 099-258-5626 FAX 099-255-9595

あなたのそばのJA自賠償共済代理店

二輪工房 むらおか
「オートバイの事なら販売・修理
カスタム・買取、何でもお任せ下さい」

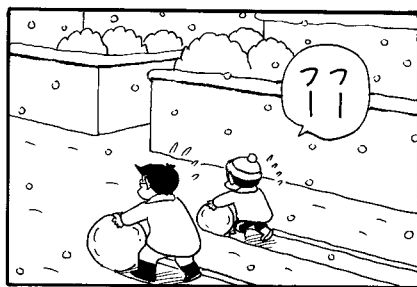


霧島市隼人町姫城2-1-B TEL (0995) 43-2009

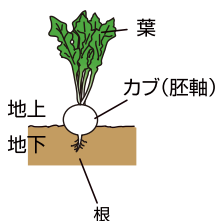
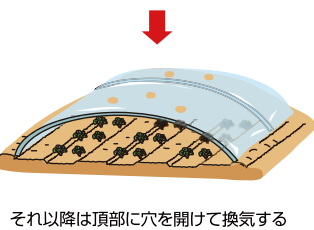
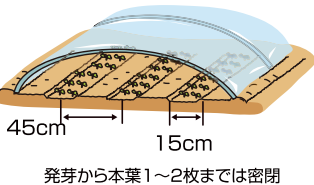
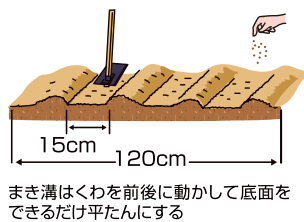
アルファ・ハウス
「車検、整備、新車・中古車販売
部品持ち込みもOKです」



霧島市横川町中ノ3601-6 TEL (0995) 72-1618



春一番の種まき、育ちも早くおいしい小カブ



わが国への渡来は縄文時代の後期ともされる大変古い野菜。長い栽培の歴史の中で、全国各地に根付き、好みや用途に合わせて、たくさんの方品種が生まれてきました。これらの品種を取り入れ栽培してみるのも楽しみですが、中でも小カブ(金町系)は品種改良が進んでおり、生育期間が短く、色、形のそろいも良く、おいしいので家庭菜園にはお薦めです。作型を選べば、ほぼ一年中栽培できるのが楽しみですが、他の野菜に先駆けて、春一番に

育て方は、なるべく早い種まきができるのも魅力です。2月は、立春とはいえ、平年なら1月下旬からの寒さが続く厳しい時期。最低気温もこのころ現れる年も多く、霜も降りるので、通常なら野菜の種まきができる時期ではありませんが、プラスチックフィルムをトンネル状に覆い、密閉すれば中は春。多くの地域(関東南部以西の温暖地、北関東以北の寒・冷涼地では3~4旬遅れ)で、春一番の小カブの種まきができるのです。

ちに図のように1.2m幅のベッドを作り、全面に良質の完熟堆肥、油かす、化成肥料をばらまき、15cmほどの深さによく耕し込んでおきます。そして、わ幅よりやや広めのまき溝を3列作り、溝底を平らにならしておきます。畑が乾いていたら、まき溝の外にはみ出さないよう、じょうろで十分灌水(かんにすい)しておきます。種まき後にトンネルを密閉するので、当分水分を保つようにたっぷり灌水しておくことが大切です。種まきは、種子が大変小さい

ので、厚まきにならないよう15~2cm間隔の薄まきにし、1~1.5cmぐらいの厚さに覆土し、くわの背中で軽くてん圧し、ベッド全面に再び灌水してからフィルムをトンネル状に覆い、裾には十分土を掛けて密閉し、地温の上昇を図り、発芽と初期生育を促します。発芽して本葉1~2枚に育ったならトンネルの頂部に小穴を開けて換気し、外気温が上がり、トンネル内部が30度を超えるようになったら裾を上げて換気し、温度が上がり過ぎないように気を付けます。

本葉2~3枚ぐらいい育つにつれて、株間が込み合わないよう徐々に間引きを行い、灌水して乾き過ぎないように注意します。生育中2回ほど、列の間に化成肥料を追肥し、軽く土に混ぜ込みます。4月上旬以降外気温が十分暖かくなったら徐々にトンネルを取り外して外気に慣らし、根径から5cm内外に肥大した順次収穫、利用します。葉もおいしいので捨てずに、有効に利用しましょう。

板木利隆

交通事故無料巡回相談日程

午前10時~午後3時まで



2月 9日(火)

本所・加治木統括支店

2月25日(木)

横川統括支店

土曜・日曜・祝日の自動車事故の連絡先

フリーダイヤル 0120-258931

- ◆上記以外の通常日は、もよりの各支店までご連絡下さい。
- ◆電話をおかけになる際はお手元に共済証書をお持ち下さい。

※上記日程で交通事故無料巡回相談を実施しますが、事前連絡が必要となります。

ご相談のある方は、早めに各統括支店までご連絡下さい。

自宅葬から斎場葬まで思いやりの心でお手伝い致します。

JA葬祭



斎場案内

				湧水斎場
収容人員	単人斎場	西部斎場	国分斎場	加治木斎場
大ホール	200人	300人	200人	国分南斎場
中ホール	100人	160人	150人	蒲生斎場
小ホール	50人	100人	50人	50人~150人

- お通夜室完備 ●大駐車場完備 ●冷暖房完備
- 宿泊施設完備

万一の時、お電話でご一報ください。(24時間受付)

単人斎場 Tel.42-4444 西部斎場 Tel.67-4444 加治木斎場 Tel.63-4488
 国分斎場 Tel.45-4444 湧水斎場 Tel.74-4499 国分南斎場 Tel.47-4444
 蒲生斎場 Tel.56-4444

☎0120-42-4287 (共通)

年忌法要・精進料理・引き出物
 生花・花環等もお受け致します。
 お気軽にお問い合わせ下さい。

謹んでおくやみ申し上げます

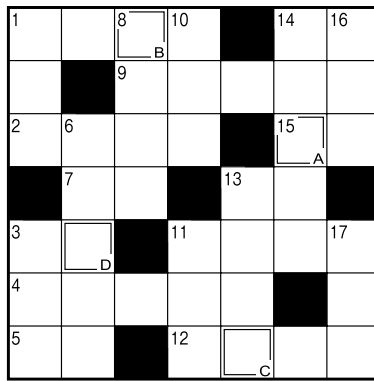
了解を頂いた方のみ掲載しています(敬称略)

- | | | | | | | | | |
|----------|-----------|--------|-----------|------------|----------|-----------|------------|----------|
| 湧水町/宗 | 溝辺町/飯屋ユリ子 | 牧園町/荒田 | 福山町/高田フミ | 単人町/西園忠志 | 国分/今村妙子 | 蒲生町/宮田忠紀 | 加治木町/田ノ上益美 | 始良/田原喬志 |
| キエ(94) | 村田保男(84) | 司(87) | 原野治子(91) | 井手上フミ子(84) | 吉元令子(93) | 東村加千子(77) | 内村絃子(73) | 福迫久子(77) |
| 桐原トメ(91) | 中山幸男(82) | | 森園トシ子(94) | 小濱秋徳(84) | 妹尾光子(68) | 安富ナミ(83) | | 中村好二(97) |
| 前畑正春(80) | 上原四男(85) | | 新村 朗(62) | 竹ノ内マル子(68) | 中馬榮吉(95) | 高橋秀一(65) | | 有江春香(83) |
| | | | 中村恭之(81) | 武安信幸(86) | | | | 亀澤秀則(89) |

(平成27年12月15日届出分まで掲載)

みんなのひろば 大募集!!

「みんなのひろば」はみなさんが主役のコーナーです。子どもさんやお孫さんの誕生日・かわいいペットやちょっと自慢したいペットなど、思い出に掲載しませんか。掲載希望の方は①希望のコーナー(窓口を除く)②掲載者の簡単なプロフィールを書いて、写真(デジカメ可)を添付のうえ、広報誌裏面宛先またはメールにて「みんなのひろば」係まで送付してください。随時、受け付けます(掲載月は未定)。掲載者には粗品を進呈します。



解き方 普通のクロスワードの要領で全部解いて下さい。次にA~Dの二重ワクの文字を順に並べると、一つの言葉ができます。

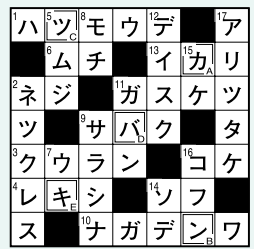
- ↓タテのカギ
- 1 物事が起こる気配 春の
 - 3 絵や文字を修正したり書き足したりすること
 - 6 鹿児島県の南端にある島
 - 8 たばこと一緒に持ち歩くこと
 - 10 配偶者の妹、あるいは弟の妻
 - 11 東大寺や大社がある
 - 13 一般的には白みそより辛
 - 14 生まれて一月の赤ちゃんを連れて、神社へ
 - 16 薬の
 - 17 チョコレートを溶かすに
- ヨコのカギ
- 1 1月は睦月、2月は――
 - 2 結婚して――を持ちました
 - 3 酒を温めること
 - 4 疲れたので――しよう
 - 5 電子メールを数えるときにも使う言葉
 - 7 ハイの反対語
 - 9 日本初の国産磁器 積み出し港だった佐賀県の地名を冠しています
 - 11 風呂を上がるときに浴びます
 - 12 自動車の燃料の一つ
 - 13 バレンタインデーに伝える人もいます
 - 14 古い杉の木などではとても太くなりすぎ
 - 15 節分にまく物

応募方法

郵便はがきに、①解答 ②住所・氏名・年齢・電話番号 ③意見・要望・質問など何でも結構です。一言お書き添え下さい。締切日は2月18日(消印有効)。正解者の中から抽選で10名の方に、Aコープなどで使える共通商品券をお送り致します。



郵便はがき
 8 9 9 5 1 1 4
 霧島市単人町西光寺521番地1
 JA あいら
 「お楽しみクイズ2月号」係



先月号お楽しみクイズ

答え
「カンツバキ」

- 12月号 当選者
- 徳永 久宜(霧島市国分)
 - 塩満 忠廣(霧島市国分)
 - 堂領 道雄(霧島市単人町)
 - 寺田 かよ(始良市西始良)
 - 岩元 晃(霧島市溝辺町)
 - 瀬戸口信海(霧島市国分)
 - 吉原 幸春(霧島市単人町)
 - 柿元 秋子(始良市蒲生町)
 - 七ツ谷光徳(始良市西餅田)
 - 林 時藏(霧島市国分)

[敬称略]

編集後記

今回の表紙写真はごぼう農家の有村愛さんです。気さくで前向きな気持ちを持った彼女は明るくかわいい女性でした。初めての取材日、すぐに打ち解けていつの間にか「愛ちゃん」と愛称で呼んでいました。お父さんも真面目に農業に取組まれ、一つ一つの言葉に納得させられ、感銘を受けました。皆さんも是非、生真面目な部会員達が作る美味しいごぼうを使った料理をたくさん食べて、知り合いの方にも是非お薦め下さい。また、ご存じの通り管内には美味しい特産品がまだまだ多くありますので、今後も広くPRしていきます。

ばしふいっくびいなすて航く 平成28年7月18日(月)~7月22日(金)

世界自然遺産 小笠原諸島5日間

Nツアーチャータークルーズだから
大分⇄父島(小笠原)の
直行便が実現しました。

**別府港
出発**
別府港から父島より
航路最短

ご予約受付中!
詳しくは専用パンフレットをご請求ください。

1. 世界自然遺産小笠原諸島が身近に行ける!
2. 各地より往復送迎バス付きの為、安心・安全・便利です。
3. 船内スタッフ(約200名)及びNツアー添乗員が皆様のクルーズライフをお手伝いいたします。
4. 初めての方でも安心のオリエンテーション&医務室。
5. フレンチのフルコース、和食や創作料理まで食事付きです。
6. 大切な記念日を最高のサービスでサプライズいたします。
7. -Ntourオリジナルイベント(予定)-
お客様が主役の「カラオケ大会」
「盆踊り大会」を開催予定!
8. 夏の家族旅行は小笠原諸島で決まり!
お子様向けのイベントもご用意!

■スケジュール

日程	内容
1 18日(月) 別府港	各地より送迎バスにて別府港へ。乗船・解散地(および時刻)については後日詳細にてお知らせいたします。 別府港 12:45乗船開始/14:00出帆(予定) (船内での最高はご用意いたしております) 出帆後、セイルアップイベント。世界自然遺産に登録された小笠原に向けて出発です。 夕食は和食会席料理をご用意いたします。
2 19日(火) 横田島	目的地と島に始まるモーニングウォークを初め、船内イベントやアトラクション・各種教室等でクルーズライフを存分にお楽しみください。 夕食は洋食コース料理をご用意いたします。
3 20日(水) 小笠原 父島・父島 二見港 08:00入港。二見港内にアイランド、乗船にて上陸いたします。 (※アイランドの上陸は安全上の理由からお断りさせていただきます) 小笠原の美しい海や自然を堪能できる各島ツアー(無料)でお楽しみください。 父島に上陸して(無料)自由散策もできます。 小笠原 父島 二見港 17:00出帆(予定) 小笠原名物の酒造船便渡りをお見送りいたします。 夕食は和食会席料理をご用意いたします。	
4 21日(木) 横田島	船内イベントやアトラクション・各種教室等でクルーズライフを存分にお楽しみください。 夕食は洋食コース料理をご用意いたします。
5 22日(金) 別府港 伊弉波島	ばしふいっくびいなすのグッズや小笠原の名産品が出た。ビンゴ大会を開催します。 世界自然遺産(小笠原諸島)の船内説明会をお申し込みします。 別府港 11:00入港(予定) 別府市内にて送迎バスにて各地へ

※開港時間(予定) 午前10:00~12:00、(午後)16:00~18:00

■旅行代金(大人おひとり様)

	スタートルーム	スタートルーム	スタートルームG	スタートルームF	スタートルームE	テラスルーム	スイートルーム	ロイヤルスイートルームB	ロイヤルスイートルームA
3名1室利用	149,000円	164,000円	169,000円	188,000円	—	—	—	—	—
2名1室利用	184,000円	198,000円	218,000円	228,000円	248,000円	290,000円	378,000円	578,000円	596,000円
1名1室利用	258,000円	273,000円	298,000円	322,000円	358,000円	438,000円	598,000円	1,158,000円	1,186,000円

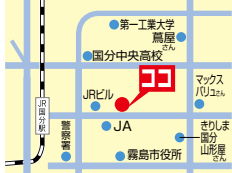
※3名1室ご利用の3名様目のお客様はソファベッドご利用となります

■お申し込み・お問い合わせは

JA あいら旅行センター

〒899-4332 霧島市国分中央1丁目489-2 国分駅前通り
鹿児島県知事登録旅行業第2-208号
総合旅行業務取扱管理者 高田昭義

☎0995-49-8811
FAX 0995-49-8821



お申し込み方法

- ① お電話にてお申し込み下さい。
- ② ご旅行出発の1週間位前に詳しい旅行日程表をお送り致します。

金利も気分もウキウキ♪

JA マイカーローン キャンペーン

平成27年 12.1(火) ▶ 平成28年 5.31(火)

キャンペーン期間

基準金利 年 **2.30%** ※保証料別途

→

最軽減後金利 年 **1.40%** ※保証料別途

- 金利軽減対象項目
- JA あいら組合員 (新規加入者含む) ……▲0.3%
 - JA あいら自動車共済契約者 (新規契約者含む) ……▲0.3%
 - JA カード契約者 (新規契約者含む) ……▲0.1%
 - エコカー購入者 ……▲0.2%

【商品概要】 ●お借入れ期間/10年以内 ●お借入れ金額/1,000万円以内 ●保証料率/保証機関の保証料(0.75%~1.8%以内)が別途かかります。
●店頭にて返済額の試算を承っております。 ●繰上返済を行う場合や、返済条件を変更する場合には、別途JA所定の手数料が必要となる場合があります。
●ローン商品の詳しい内容については、店頭にて説明書をご用意しております。

届ける安心 広がる笑顔 生まれる信頼

JAあいら

加治木統括支店 ☎ 63-1133	横川統括支店 ☎ 72-0311	隼人統括支店 ☎ 42-1121
始良統括支店 ☎ 65-3131	栗野統括支店 ☎ 74-3151	霧島統括支店 ☎ 57-1211
蒲生統括支店 ☎ 52-1135	吉松統括支店 ☎ 75-2121	国分統括支店 ☎ 45-1033
溝辺統括支店 ☎ 59-2211	牧園統括支店 ☎ 76-1121	福山統括支店 ☎ 56-2201