



届ける安心 広がる笑顔 生まれる信頼 JAあいら

あいら

▶トピックス…全国に届け「国分桃太郎とまと」他



2015

4

April

No.276



*詳しくは15ページに掲載

全国に届け「国分桃太郎とまと」

国分園芸振興会トマト部会は18日、おいしいトマトを「ゆうパック」で全国に届けようと「国分桃太郎とまとゆうパック出発式」を霧島市の国分シビックセンター市民広場で開き、生産者や行政、郵便局職員など90人が出発式を祝いました。

式に先立ち平成20年より認証を受けている国分桃太郎とまとに対し「かごしまの農林水産物認証制度（K-GAP）」の認証授与式が行われました。来賓挨拶のあとトマト部会の蔵元宏明会長が「今年も丹精込めたおいしいトマトが出来ました。出荷終了まで品質管理に努め、ゆうパックの力を借りて全国の消費者に安心・安全・おいしい国分桃太郎とまとを届けたい」と決意



K-GAPの認証授与式が行われました



トマトジュースで乾杯をして出発式を祝いました

を述べました。参加者全員によるトマトジュースでの乾杯のあと、トマトを積み込んだ郵便車両を送り出しました。同部会は生産者7人が栽培面積1.5haで栽培しています。今年度の「ゆうパック」は4月30日までに2015パックの出荷を目標としています。

国分桃太郎とまと

2 kg (10 ~ 14個)	1900円
4 kg (16 ~ 24個)	2900円
8 kg (16 ~ 24個) × 2	4900円

(税・送料込み)

お申し込みは郵便局の窓口で4月末まで受け付けています。

お問い合わせ先

J A あいら 東部地域営農センター
電話 (0995) 49-8701

霧島いちご (OKいちご) の K-GAP 認証授与式と試食宣伝会

霧島園芸振興会いちご部会は霧島市のAコープ姫城店で2月10日、霧島いちごの「かごしまの農林水産物認証制度（K-GAP）」認証授与式と試食宣伝会を生産者やAコープ鹿児島など関係者30人が参加のもと開催しました。

霧島いちごは霧島市霧島町の岡留勝志さんと上田（かんだ）耕太郎さんの2人が40アールで生産しています。生産者の頭文字から「OKいちご」と呼び、販売用パッケージジシールを作成し浸透をはかっています。2人は「とよのか」「さがほのか」「紅ほっぺ」の3品種を



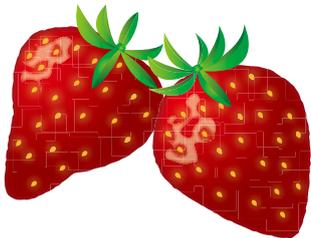
認証を受けた岡留さん(右)と上田さん(左)



店頭に並べられたOKいちご

中心に土づくりや環境に配慮した栽培に取り組み、安心・安全な栽培管理に努めて今回の認証に至っています。

試食販売会では来店客に3品種の大粒で糖度(12~13度)の甘いいちごを試食してもらい、好調な売れ行きで、予定より早く完売しました。「OKいちご」はAコープ姫城店・隼人店・霧島店で販売しています。





参加者に指導する安留係長(左端)

フレッシュミズがフラワーボックスを楽しむ

管内で栽培されている花卉農家の花をもっと知ってもらおうと2月21日、フレッシュミズ24人を対象に「フラワーアレンジメント教室」を開きました。霧島地区の菊生産農家の修行祐太さんが丹精込めて栽培しているスプレー菊3品種360本を使い、農産企画課の安留孝係長が講師となり教室を開きました。菊は地味なイメージがありますが供花用だけでなく仕上げ方で可愛くアレンジができます。参加者は思い思いの感性で可愛いフラワーボックスを作りました。

表紙写真は参加者の作品と集合写真です。

「湧水茶」ブランド化にむけ総会が開かれる



総会で議事を進める山下雄造会長

湧水町茶業振興会は1月29日、JAあいら栗野統括支店で関係者28人が出席して26年度定期総会と湧水町茶業振興大会を開きました。

湧水町は鹿児島茶発祥の地として有名な「般若寺」をもち、管内でも溝辺、牧園地区等について取引量が多く、地域の特性を生かした良質なお茶を生産することで「湧水茶」のブランド確立に努めています。27年度は消費者や流通業者に信頼される産地を目指すため各種品評会への積極的な参加・生産履歴システムの確立・第三者認証を生かした安心・安全・美味しいお茶作りを取り組むことを全員で決議しました。

規制改革に係る組織討議を開催

農協改革に関する情報を共有し討議の中から良案を引き出そうと2月12日、JAあいら本所において生産者部会やJA関連組織の会長・副会長、連合会、JA役員など37人が参加し「第1回規制改革に係る組織討議」が開催されました。

会では政府の農協改革案と本県版自己改革プランの内容とJAあいらの自己改革に向けた取り組みについて意見交換を行いました。

樋脇建治組合長は「多くの貴重な意見を真摯に受け止め、今後の事業運営の検討を進める。取り組むべき自己改革へ前向きに活かしたい」と話しました。



活発な意見が出された規制改革に係る組織討議

先ずはお客様の避難を最優先に。避難訓練



消防職員に指導を受ける職員

国分統括支店と東部地域営農センターは2月5日、霧島市消防局指導のもと日頃の訓練を通して安全・確実に行動できるよう窓口金融業務の終了した時間帯を利用し、全職員が参加して通報・避難・消火の「火災訓練」を行いました。

計画的に管内各事業所で防火意識を職員に徹底するため訓練を行なっています。人的被害を防ぐために通報と同時に、お客様を安全な場所に誘導する事を最優先としています。

この日の訓練では消火器を持ち「火事だ・火事だ」と叫びながら全員が消火作業を経験しました。

信頼と好感を得られる 窓口を目指して

利用者から信頼と好感を得られるJ
A窓口を目指し、支店支所を対象に「信
用・共済窓口コンクール」が実施されまし
た。「窓口基本対応」「店舗美化」「手作
りポスター」の3部門で窓口接客電話対
応身だしなみ・店舗の飾りつけ・手作りポ
スターなどについて審査が行われました。

各支店・支所とも利用者に解り易い
案内が出来るように工夫を凝らしてい
ましたが、その中で各部門の一位の表
彰店舗は次の通りに決定しました。

《窓口基本対応部門》

支店の部：牧園統括支店

支所の部：三叉支所

《店舗美化部門》

支店の部：隼人統括支店

支所の部：清水支所

《手作りポスター部門》

支店の部：吉松統括支店

支所の部：国分南支所



受賞した各支店・各支所代表者

「第12回JA共済優績 代理店ゴルフコンペ」



若干寒い日でしたが元気にスタートしました

「第12回JA共済優績代理店ゴルフコ
ンペ」が2月5日、霧島市溝辺町の溝辺
カントリークラブで26人が参加し、親睦
と情報交換を目的に開催されました。

当初、小雪もちらつく寒い日となり
ましたが、皆さん日頃の練習の成果を
発揮しようと元気にスタートしました。
開会式で金融共済担当の中條秀一常務
が「代理店の皆さまの力を借りながら業
績を伸ばしていきたい」と挨拶しました。

主な成績（敬省略）

- 優勝 西田 一生（森田モーターズ）
- 準優勝 中丸 貫夫（徳光自動車）
- 3位 水流添清美（堀之内自動車）
- 4位 堀之内 忍（堀之内自動車）
- 5位 迫田 正強（新園自動車）

育て営農の担い手、国分中央 高校「営農の門出を励ます会」

霧島市立国分中央高校で2月3日、
今春卒業する営農予定者9人（男子6
人・女子3人）を対象に将来の農業経
営者としての門出を祝福し、農業の担
い手としての使命を自覚させるために
「平成26年度営農の門出を励ます会」
が開かれました。

男子6人は農業大学校果樹科、野菜
科と南九州大学環境園芸学科へと進学
し、女子3人はJAあいらへの就職が
決まっています。進学する男子生徒は
夢の実現のため高校3年間で学んだ基
礎をもとに、より高度な技術を学びた
いと話し、女子生徒は就職して地域農
業や地域社会に貢献したいと抱負を述
べました。



営農予定者の9人に記念樹が贈られました

大学硬式野球部のキャ ンプを歓迎

始良市総合
運動公園野球
場で行われ
る大学硬式野
球部のキャ
ンプを激励し
ようと、同球場
や鹿児島空港
で歓迎セレモ
ニーがあり、
行政やJAあ
いらなど関係者が出席して部員やス
タッフを歓迎しました。



西南学院大学硬式野球部

2月8日に同球場で西南学院大学、
2月18日に鹿児島空港で亜細亜大学の
硬式野球部の歓迎セレモニーが行われ
樋脇建治組合長や黒葛原常務より黒豚
10kgとヒノヒカリ20kgが贈られたほか
始良市などから特産品のあご肉や飲料
水などが贈られました。

同球場では
3月2日～6
日まで京都教
育大学、3月
13日～20日
まで旭川大学の
硬式野球部が
キャンプイン
します。



亜細亜大学硬式野球部

「JAあいら女性部の第23回文化活動

女性部だより

女性部「にじのかけはし」 盛大に開催

JAあいら女性部の第23回文化活動発表会「にじのかけはし」が1月31日、霧島市のみそめ館で開催されました。活動の成果発表に800席ある会場は立ち見の人も出るほど盛況となりました。

12地区の女性部は日頃から仲間づくり・地域づくり・組織づくりを行っていますが、志を同じくする仲間と相互の親睦と融和を目的に、年1回成果発表を行なっています。25グループ270人が舞踊やハーモニカ演奏、寸劇など趣向を凝らしたパフォーマンスを舞台の上で華やかに繰り広げました。会場のロビーでは各地区の手芸や絵画、生け花などの作品も展示され会場は大いに賑わいました。

また当日行われた活動発表会の収益の一部は社会福祉協議会に寄付されました。



全出場チームのパフォーマンスをP6で紹介していきます。



大勢の観客のなか開催された「にじのかけはし」

女性部パワーをより活 発に



活発な意見が交わされた「女性部と語る会」

12地区の女性部長と役員25人が参加して2月13日、「第20回JA女性部と役員との語る会」が開かれました。活発な女性部活動の現状を報告し、改善点や今後の活動方針を検討するために開催したものです。

意見交換会の中では各地区で行っている子育て支援や高齢者向けの助け合い活動を全体で組織化する案やJAの遊休資産をサロンとして開放し地域のよりどころに活用するプランなどが検討され、今後は全体研修会等を実施しJAとの情報を共有し活動を活性化させることを確認しました。また永野則雄管理担当理事が現在取り組んでいる自己改革について説明し理解を求めました。

JAあいら女性部合同 で研修会実施

女性部の国分地区と福山地区は2月12日、霧島市の霧島観光ホテルで部員や経済連、JAあいら職員など73人が参加して部会意識の向上と親睦を目的に「合同研修会」を開きました。

この研修会では「悪徳商法に対する対処法講座」と題し、年々巧妙化する消費者トラブルを未然に防ごうと霧島市役所消費センターの田上孝子専門指導員を講師に迎え具体的な事例をもとに対処方法を学びました。研修後は活動発表や温泉を楽しみ有意義な一日を過ごしました。



研修会で挨拶をする久徳みつえ部長

栗野地区女性部助け合 い活動



皆さん喜ばれました



ふくれ菓子を前に記念撮影

栗野地区女性部は2月11日、一人暮らしのお年寄り約50人にふくれ菓子を配る助け合い活動を実施しました。皆さんとても喜ばれて会話が弾み力ももらいました。今後もこの様な助け合い活動を実施していきます。

第23回

にじのかけはし 1月31日(土曜日)

JAあいら女性部文化活動発表会



国分地区 初午



始良地区 大正琴



隼人地区 レクダンス



栗野地区 踊り



始良地区 フラダンス



溝辺地区 健康体操



国分地区 舞踊



福山地区 踊り



横川地区 踊り



霧島地区 舞踊



吉松地区 踊り



蒲生地区 踊り



加治木地区 踊り



始良地区 ハーモニカ他



牧園地区 踊り



牧園地区 舞踊



吉松地区 踊り



隼人地区 フラダンス



栗野地区 踊り



加治木地区 舞踊



横川地区 踊り



蒲生地区 フォークダンス



溝辺地区 3B体操



霧島地区 舞踊



福山地区 寸劇



※企画・タイトルは変更することがあります。

役員会 だより

第13回監事会

(平成27年2月25日)

- 【第1号議案】随時監査(監査指摘追跡)結果取りまとめについて審議され決定しました。
- 【第2号議案】平成26年度末監事監査の実施について審議され決定しました。
- 【第3号議案】平成27年度監事監査計画書について審議され決定しました。
- 【第4号議案】監事の意見書について審議され決定しました。

第14回理事会

(平成27年2月25日)

- 【第1号議案】平成27年度役員報酬の考え方について協議がなされ決定しました
- 【第2号議案】平成27年度事業計画(計量計画)並びに関連事項について協議がなされ決定しました
- 【第3号議案】旅費規程の一部変更について協議がなされ決定しました
- 【第4号議案】本所支店支所機能のあり方並びに支所再配置に係る整備方針について協議がなされ決定しました
- 【第5号議案】県常例検査結果の通知事項に対する改善状況報告について協議がなされ決定しました

- 【第6号議案】農業委員の推薦について協議がなされ決定しました
- 【第7号議案】平成27年度余剰金運用方針および運用方法について協議がなされ決定しました
- 【第8号議案】平成27年度借入金最高限度額について協議がなされ決定しました
- 【第9号議案】平成27年度決算方針の考え方について協議がなされ決定しました
- 【第10号議案】平成27年度全般統制不祥事未然防止行動計画の策定について協議がなされ決定しました
- 【第11号議案】平成27年度コンプライアンス実践計画の策定について協議がなされ決定しました
- 【第12号議案】平成27年度内部監査計画について協議がなされ決定しました
- 【第13号議案】出資金の減口について協議がなされ決定しました

報告事項

- ①貸出金利率及び手形割引料率の一部改定について
- ②共済推進実績について
- ③2月子牛せり市成績について
- ④不祥事未然防止策の取組状況について
- ⑤自主検査結果について
- ⑥内部監査の品質に関する内部評価について
- ⑦平成27年度役員事業推進決起大会の開催について
- ⑧当面する主な行事日程について

JAIバンクの無料年金電話相談会

年金に精通した社会保険労務士が、親切丁寧にお答えします。この機会に是非ご利用ください。

- ◆時間/午前10時～午後3時
- ◆電話番号(フリーダイヤル)
0120-800-547
- ◆次回の開催は… **4月25日(土)**

〈平成28年2月まで、偶数月第4土曜日に開催中!!〉
貯金もローンも年金受給も あなたの街のJAで!

農協の配置薬は、24時間いつでも利用できる家庭の薬屋さんです。

ありませんか、こんなこと。
いざという時の備えに、あると安心です。
災害時の必需品としても頼りになります!

クミアイ家庭薬に関するお問い合わせは
農協各支所または経済連生活課
(099-258-5325)まで



人事異動のお知らせ(2月末)

〔正職員退職者〕
前田 智博(金融共済営業部 金融共済営業課 複合渉外)
服部 功(溝辺統括支店 金融共済課 牧之瀬里穂(金融共済業務部 霧島市役所支所))

人間ドック日程表 平成27年5月

- 一般コース
7日 国分(10)・12日 福山(5)
18日 牧園(5)・22日 蒲生(5)
- 女性コース
13日 加治木(5)・18日 牧園(5)
22日 蒲生(5)

※地区名前の()内の数字は募集人員数を表します。
※JA県厚生連では、表の日程に従い人間ドック受診者募集を行っています。

お申し込み・お問い合わせは、各統括支店、生活指導員までご連絡下さい。

鹿児島厚生連病院 JA組合員はもとよりどなたでも受診できます

〒890-0061 鹿児島市天保山町22番25号
TEL099-252-2228(代) 相談電話 0120-114-199
生活習慣病センター 健康管理センター
TEL099-256-1138 TEL099-256-1133
〒890-0062 鹿児島市与次郎1丁目13番1号

中村 有莉恵 薬剤科(薬剤師)

厚生連 Information

お薬手帳について

皆さんお薬手帳はお持ちですか?

お薬手帳とは、いつ・どこで、どんな薬を処方してもらったかを記録する手帳のことです。複数の医療機関を受診する時や休日、新しい医療機関を受診する時、災害にあった時などに、自分が現在飲んでいる薬を把握し、適切な治療に役立てることが出来ます。また、お薬手帳は次のリスクを未然に防ぐことができるツールでもあります。

①名称は異なるが実は同じ効能のものがあります。

②別々の病院の薬が互いに効能を強めている場合(相互作用)

③じんま疹などアレルギー反応が出たものと同系統の薬がある場合(副作用)

従って、お薬手帳を数冊持っている方は、服用履歴を1冊にまとめることが重要です。薬は正しく服用すれば病気の回復を助けてくれますが、使い方を誤ると大きな事故に繋がることもあります。

それを防ぐためにも、ぜひお薬手帳を活用して薬と上手につき合いたしましょう。

鹿児島厚生連病院 薬剤科(薬剤師) 中村 有莉恵



我が家の一番星

霧島市隼人町
山下 淳也さん・綾香さん夫婦のお子さん



みのり
心遥くん(3ヶ月)

誰からも愛され、思いやりの心を持って、大きく大きく元気に育ってねえ～

訂正のご案内

3月号掲載の「竹ノ内 望さんのお孫さん」の記載は正しくは「竹ノ上 望さんのお孫さん」でした。お詫びして訂正させていただきます。



マイペット

霧島市隼人町 永田 ミチ子さん



りんちゃん 1歳メス
かわいいでしょう
孫(永田翔平)とそっくりのりんちゃんです。

窓 口 まどくち



中部地域営農センター
農産業務課
前田 夏希さん
(22歳)

営農指導員として野菜を担当しています。入組3年目を迎えますが、まだまだ未熟で毎日が学ぶことばかりです。何事にも粘り強い気持ちで挑戦しながら、組合員さんに親しまれる指導員になりたいです。

《丸岡センター長より》

入組2年目の営農指導員として、日々農家さん宅、時には圃場まで足を運び、農家組合員の所得向上を図るため邁進しております。初心を忘れることなく、現場で組合員の方々と今以上に気軽に会話し、信頼関係を構築するよう期待しています。



こんにちはAコープです!

お魚 料理教室開催!

講師はAコープ
でお魚さばいて
30年以上!
福岡 金義先生

2月21日(土) JAあいら国分地区女性部、
国分統括支店、Aコープ国分西店主催による
「お魚料理教室」を開催しました!



10組34名の親子が参加。まず、先生の指導をうけて、それぞれお魚さばきに挑戦! アジやサバ、イワシ、カンパチや真鯛等様々な種類の魚を調理しました。さばいた魚は、「刺身」や「お寿司」に! イワシは「つみれ汁」にして美味しくいただきました! 参加された皆さんは、今後、自宅でも積極的に魚料理を取り入れたいと話されていました。

あいらいいとこ撮り

ガイドブックには載らないけど、地元ではみんな知っている。そんな隠れた名所や珍しいものなど紹介しちゃいます。

JR吉松駅構内 芝桜(始良郡湧水町川西)

鉄道の町として交通の要となっていた湧水町のJR吉松駅構内に薄紅色に咲き誇る芝桜が見頃を迎えます。見頃は3月下旬から4月いっぱいです。

鉄道用地を利用して線路沿いに長さ115メートル幅7メートルに1万3千株を植え付けています。駅に彩りを添えようと植えられたもので、芝桜を背景に駅舎や列車と一緒に写真を撮られたらいいかがでしょう。

周辺には蒸気機関車C5552の展示や鉄道資料館もあり、吉松地区JA女性部(ゆうすげ会)が運営する農家レストラン「茶花亭」(要予約)080-6440514545)もありあります。是非足を運んでみて下さい。



見事に咲き誇った芝桜

管内のかくれた名所や珍しいものなどあったら情報ください。採用者には、粗品を進呈します。宛先はP15クイズ宛先の「あいらいいとこ撮り」係まで。

「かたが!!かごつま弁」(語ろう!!かごしま弁)

【ま行】言葉の意味を年配の方に聞いて正しく使いましょう。

かごつま弁	まねけん	意味	たまには
使用例	“まねけん” な母ちゃんと温泉でもいこかい	意味	久しぶりに夫婦で温泉にいこうか
使用上の注意	ちゃんと気持ちを伝えてください。でないと「私は友達と行くのでお金だけ出して」と言われます。残念。		
かごつま弁	みしたん	意味	見知らぬ
使用例	花子ちゃん“みしたん”人について行ったらいかんよ	意味	連れ去り事件に注意しましょう
使用上の注意	「でも婆ちゃんはみしたん爺ちゃんと結婚したんでしょう」と言われました。ほんとと最近の子は。		
かごつま弁	みと	意味	夫婦
使用例	みとげんか	意味	夫婦喧嘩
使用上の注意	みとげんかは母ちゃんに勝たした方がだれやめの焼酎が増えます。		
かごつま弁	むげ むぞか	意味	かわいい
使用例	「にじのかけはし」を見たどん“むげ”しがうけかった	意味	「にじのかけはし」に可愛いギャルが多くいました
使用上の注意	惚れないようにしてください。それと先に「母ちゃんの方がむげどん」と言ってからにして下さい。		

トーク&トーク

霧島市隼人町(W・K/25歳)

今年、弟が受験なのでJAさんのお野菜や果物をたくさん食べて「病気になるないように…」とお願いしました。合格しますように。

■きっと大丈夫です。JAの安心・安全で美味しいものをいっぱい食べて元気を付けてがんばってください。

霧島市霧島(I・K/77歳)

1月31日女性部文化活動発表会を見に行きました。毎年年配の方々がしっかり踊られて何かを覚える事と舞台に立つ緊張感を持つのも必要だろうとつくづく考えさせられました。

■女性部のパワーはすごいです。こちらまで元気をもらえます。女性部員大募集中です。

始良郡湧水町(S・M/60歳)

先 日宮之城の「ちくりん館」に行ったら「じゃっどカード」が使ってびっくりでした。

■これからも使える店が増えますので期待してください。

霧島市霧島(M・M/63歳)

何 度出しても私は当選しません!当選させて下さい、できればその時期の産直品が欲しいです。たけのこ・ミカン・花など むずかしいですか?

■あきらめずに葉書をお出し下さいね。毎月10人は必ず当選しています。産直品などはAコープでも販売しております。機会がありましたら是非ご利用ください。

霧島市国分(T・Y/36歳)

ち やぐりんスクールとか「今夜の一品」とか子育てママには助かっています。組合員になつて良かったと思います。

■ありがたいです。子育て世代も応援していますので意見・要望等がありましたら是非お知らせください。

子牛せり市成績表

平成27年2月せり市

(消費税込価格で表示)

地区別	雌						去勢						計	
	頭数	平均価格	体重	日令	最高	最低	頭数	平均価格	体重	日令	最高	最低	頭数	平均価格
始良(加治木)	10	611,868	268	276	750,000	511,920	13	615,600	277	268	706,320	530,280	23	613,977
始良	25	581,166	271	271	704,160	471,960	26	671,345	295	257	802,440	514,080	51	627,140
始良(蒲生)	3	614,160	281	262	657,720	588,600	2	677,700	288	255	682,560	672,840	5	639,576
湧水(栗野)	27	574,265	259	259	764,640	453,600	44	661,181	282	254	906,120	520,560	71	628,128
湧水(吉松)	11	556,149	266	258	637,200	464,400	16	659,475	281	255	810,000	571,320	27	617,379
霧島(溝辺)	30	577,561	263	267	710,640	466,560	30	624,636	274	257	774,360	498,960	60	601,099
霧島(横川)	28	571,753	268	263	666,360	457,920	30	683,784	294	256	857,520	506,520	58	629,700
霧島(牧園)	18	527,773	256	260	682,560	453,600	25	639,035	283	268	780,840	250,000	43	592,460
霧島(霧島)	15	498,011	252	265	713,880	50,000	23	616,501	274	256	727,920	200,000	38	569,728
霧島(隼人)	10	388,124	261	265	652,320	200,000	13	479,262	286	271	711,720	250,000	23	439,637
霧島(国分)	26	488,928	246	274	835,920	100,000	18	635,400	286	271	737,640	522,720	44	548,848
霧島(福山)	83	537,443	261	268	789,480	280,000	72	632,249	282	259	842,400	5,000	155	581,482
実験牧場	0	0	0	0	0	0	2	550,000	290	236	550,000	550,000	2	550,000
合計	286	544,127	261	266	835,920	50,000	314	637,434	283	259	906,120	5,000	600	592,958

※評価牛・自家保留牛を含む

雌の最高

霧島市国分 松永 早苗
315 kg 835,920 円
出荷日令 283日
華春福×安福久×金幸

去勢の最高

始良郡湧水町 佐別當 一郎
294 kg 906,120 円
出荷日令 243日
寿勝平×百合茂×安福久

4月の子牛せり市牛肉販売日 **4月6日・7日** 午前8時よりせり市終了まで

魅力的な畜産経営を目指し肉用牛振興大会

畜産振興の増大を図ろうと「第6回霧島市肉用牛振興大会」が2月13日、霧島市溝辺のみそめ館で畜産農家・行政など約300人が参加して開かれました。

26年度に畜産振興に貢献のあった各種表彰や「福山町和牛少年隊」の体験発表、農林水産省の植田資也畜産専門官の講演が行われました。

「福山町和牛少年隊」は毎年霧島市立牧之原小学校5年生を対象に結成し、生産農家での体験学習や子牛せり市見学、JAの畜産指導員からの専門的な指導を受け肉用牛の勉強に取り組んでいます。平成6年にスタートし卒業生の中から6人が後継者として現在肥育農家として活躍しています。この日は児童30人が学習の成果を発表しました。牛を育てる大変さと畜産農家の家族の絆を音読劇と音楽で表現し来場者の共感を呼び大きな拍手をもらっていました。



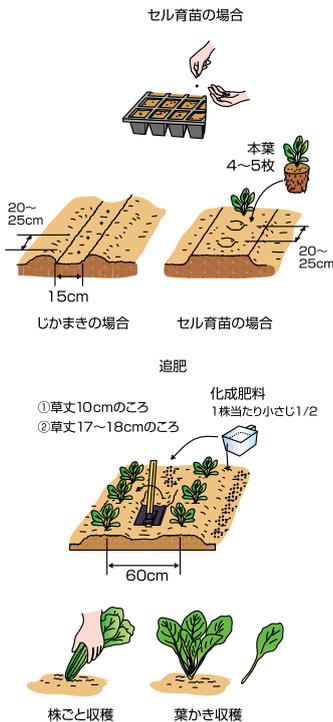
和牛少年隊による音読劇



大会で挨拶をする川東清昭会長



楽に育てられ使い道の広いスイスチャード



セル育苗の場合
じかまきの場合
追肥
①草丈10cmのころ
②草丈17~18cmのころ
化成肥料 1株当たり小さじ1/2
株ごと収穫
葉かき収穫

和名をフダンソウ(不断草)といい、その名の通り暑さ寒さに耐えてよく育ち、順次まき、あるいは葉をかき取り長期収穫できる重宝野菜です。

原産地は地中海沿岸地方で、江戸時代に渡来した在来種と、明治に入って導入された西洋種があり、前者は小葉で茎の部分が赤い早生種、後者は葉幅が広い濃緑の晩生種、育つにつれて葉柄と葉脈が黄、赤、白と色づきます。

色が各種サラダに合い、ベビーリーフやスムージーにも向き、炒め物やおひたし、豆腐との相性が良いのでみそ汁の具にしてもよく、大変幅広い使い方ができます。ただし緑葉の大葉にはえぐ味があるので、塩を加えた熱湯に入れてさっと下ゆでして用いること、カラフルな葉はゆでたり酢漬けにすると色が抜けるので、ほどほどにするなど、調理に当たっては注意が必要です。

栄養的にはカロテンが特に豊富で、ビタミンも多いため抗酸化作用が期待され、ビタミンB2、カリウム、鉄分は小松菜よりも多く、緑黄色野菜としても優れています。

適温の幅は広く、15~30度で発芽し、生育適温は20~25度。やや冷涼な気候を好みますが、耐暑性もあり、4月から10月まで長い間種まきできます。

種まきは128穴のセルトレイに1粒まきとし、本葉4~5枚に育てて本園に定植する方法と、本園にじかまきする方法のいずれかにします。本種はアカザ科(ビートなどと同類)なので、1粒の種(種球)から4~5本の芽が出てくるので、勢い、葉形の良い物1~2本を残し他は早いうちに摘除します。

多湿や酸性に弱いので、本園は排水の良い場所を選び、あらかじめ石灰を施しておくことが大切です。

強健な性質であるので、多肥にする必要はありませんが、良質品を取り続けるためには、元肥に完熟堆肥と油かすを全面に耕やし込み、生育中に2回、長期にかき取り収穫する場合は15~20日ごとに化成肥料を追肥し、軽く中耕、土寄せをします。土寄せに当たっては、葉の付け根に土が入り込まないように留意します。

板木技術士事務所 板木 利隆

交通事故無料巡回相談日程

午前10時~午後3時まで



4月分

4月 9日(木)

本所・加治木統括支店

4月23日(木)

横川統括支店

土曜・日曜・祝日の自動車事故の連絡先

フリーダイヤル 0120-258931

- ◆上記以外の通常日は、もよりの各支店までご連絡下さい。
- ◆電話をおかけになる際はお手元に共済証書をお持ち下さい。

※上記日程で交通事故無料巡回相談を実施しますが、事前連絡が必要となります。ご相談のある方は、早めに各統括支店までご連絡下さい。

四季の花づくり

●早川京子

種まき、植え付け本格化

4月も草花の種まき時期です。それでも遅霜の心配される地域や、アサガオ、サルビアなど高温を好む物は、種まきを5月まで待ってもいいでしょう。特にアサガオは、日照時間15時間以下にならないと花芽ができませんとされていますので、少々種まきが遅れても、生育期間は十分にありますので、ゆつくりまけます。高温を好むこれらの草花は、霜の当たらない場所があれば、そこに種まきをしたり、室内でまいたりして、育苗し大きくしてから植え付ける手もあります。気温が上がってくる時期ですので、意外に早く苗が込み合いますので、注意しましょう。

3月に早まきした草花はそろそろ株間が込み合ってきますので、頃合いを見計らって、定植します。

球根は芽が出ていようといまいと、中旬くらいまでに植え付けましょう。チューリップやスイセンなど秋植えの球根草花は、花が終わったらずぐに花殻を取り除き、球根への負担を少なくしてやります。その後、葉が緑色を失うところになったら、掘り上げます。スイセンはかなり長い間、緑の葉を付けていますが、それでも梅雨入り近くに

は掘り上げましょう。球根草花以外にも花殻は取り除くようにしましょう。雨がたまって花殻が腐ると病原菌が増殖して、病気のもとになります。

菊は親木作りのために植え替えておいた冬至芽が芽を伸ばし始めたら、挿し穂を増やすため摘心します。まだ冬至芽を植え替えていない場合には、早めに4号くらいの鉢に植え付け、親木作りをします。この株から芽が伸び始めたら、摘心して側枝を出させます。摘心は下葉5〜6枚を残して先端部を摘み取ります。側枝に本葉5〜6枚以上出たところ、これを切り取り、先端の生長葉とその下の本葉2〜3枚を付けて挿し穂にします。これが、秋に花を咲かせてくれる株になります。

今から菊作りを始めようとする人は、種苗会社や苗物店で苗を、4月中旬に購入しましょう。



健康百科

佐久総合病院名誉院長 ●松島松翠

肺炎と予防接種

日本では、肺炎で年間12万人が亡くなっています。死因順位でいうと、すでに脳卒中を抜き、がん、心臓病に次いで第3位となっています。そして、肺炎による死亡は、高齢者になるほど多く、65歳以上が97%と大部分を占めています。

なぜ高齢者に多いのかというと、高齢者は肺炎を起こす病原体が気道に侵入したとき、それらを排出する力が衰えていること、高齢により全身の免疫力が低下していることが挙げられます。肺炎を起こしやすい人は、その他、糖尿病のある人、肺、心臓、肝臓、腎臓に持病がある人、ステロイド薬、抗がん剤、免疫抑制剤などを使っている人です。

さて、肺炎を防ぐ予防接種ですが、まず「インフルエンザワクチン」の接種をします。これはインフルエンザにかかること、それが肺炎を起こすきっかけになりやすいからです。次に肺炎の直接の原因になりやすい肺炎球菌の感染を予防するために、「肺炎球菌ワクチン」の接種をします。

インフルエンザワクチンは、毎年流行するウイルスの型が少しずつ変化す

るので、毎年接種することが勧められます。肺炎球菌ワクチンは、1回接種すると約5年間有効であるといわれています。以前は生涯に1回しか接種できませんでしたが、2009年から再接種を行うことが可能になりました。健康保険が適用されないので、1回の接種に8000円前後の費用が必要です。ただし費用の助成制度を設けている自治体もあるので、各自自治体の窓口などに確認するとよいでしょう。

この二つのワクチンを接種すれば、肺炎の発症を完全に予防することは無理にしても、重症化や死亡を抑えることは期待できます。





タケノコとアサリの煮物

料理研究家 ● 波多野充子



材料 (2人分)

ゆでタケノコ…………… 150g
 アサリ…………… 10個
 生ワカメ…………… 20g
 インゲンマメ…………… 4本
 だし汁…………… カップ3

調味料

酒…………… 大さじ1
 塩…………… 小さじ1/2
 しょうゆ…………… 大さじ1
 みりん…………… 小さじ1

作り方

- ① タケノコの穂先は縦に、根元は横に食べやすい大きさに切る。
- ② アサリは塩水で砂抜きし、よく洗う。
- ③ ワカメとインゲンマメは食べやすい長さに切る。
- ④ だし汁に調味料を入れ、一煮立ちさせてからタケノコを加え、3~4分煮てからアサリとインゲンマメを入れる。
- ⑤ アサリの口が開き始めたら、ワカメを加える。
- ⑥ アサリの口が全て開いたら火を止め、器に盛り付ける。

春の香りがいっぱいの一品です。おいしいだしが出ていますので、お汁としてどうぞ。タケノコは良い香りがしてきたら食べごろです。アサリもども火の通し過ぎには注意しましょう。

JAバンクを
 利用しているけれど、
 ポイントは
 ついているの？



JAグループ鹿児島 総合ポイントカード

JADDO

じゃっど!



A JAバンクのご利用によるポイントの貯まり方は、貯金や貸出金について年1回(1月末最終営業日)ポイントが付き、機能取引(公共料金の口座引落やJAカード決済、給与・年金振込)についてはお取引月ごとにポイントがつきます。加算ポイントについてはご契約いただいているJAの加算基準表をご参照ください。なお、JAバンクのご利用でポイントを貯めるには、JA窓口において「JADDOカード事業名寄せ登録申込書」による名寄せ登録(JADDOカードにJAバンクのお取引があるという情報を登録する手続き)が必要となります。

育てよう明日を
 JAグループ鹿児島

JADDOカードについては ☎ 0120-250-380

あなたのそばのJA自賠責共済代理店

(有)下脇自動車工場

「車検・修理・钣金塗装・中古車販売
 何でもご相談下さい。」



霧島市牧園町万膳2026-11 TEL (0995) 76-0393

「自動車钣金塗装、レッカーサービス、車検、
 新・中古車販売 車の事ならお気軽にご相談下さい」

(有)牧之原钣金塗装工場 牧之原中古車センター



霧島市福山町福山5045-142 TEL (0995) 56-1995



世界へ発信！日本の食と農



人類の進歩と夢を託す万博

2015年5月から10月まで、イタリア・ミラノで国際博覧会(万博)が開催されます。

万博は、国際的な規模でその時代の技術や芸術といった、人類の進歩と夢を一堂に展示する催しです。

第1回の万博は1851年にロンドンで開かれ、その後ヨーロッパを中心に開かれました。日本は幕末の1867年に第2回パリ万博に参加し、浮世絵や伝統工芸品が人気を集めました。アジア初の万博は、1970年開催の大阪万博です。77カ国が参加し、半年の開催期間で6,400万人超の入場者を数え、史上最大の万博となりました。

ミラノ万博は、5年ごとに開かれる大規模な万博「登録博」です。愛知万博(愛・地球博)、上海万博に続き今世紀3度目とあって、注目されています。

- 日本で開催された主な博覧会**
- 1970年 日本万国博覧会(大阪万博)
アジア初・日本初の国際博覧会
 - 1975-76年 沖縄国際海洋博覧会
沖縄県の本土復帰記念事業として開催
 - 1985年 国際科学技術博覧会(つくば万博)
テーマは「人間・居住・環境と科学技術」
 - 1990年 国際花と緑の博覧会(花の万博 EXPO'90)
園芸技術の向上などを目的とした大国際園芸博覧会
 - 2005年 日本国際博覧会(愛知万博)
テーマは「自然の叡智」。愛称は「愛・地球博」で、万博史上最多の120を超える国々が参加した



(写真提供:大阪府)

Official Participant



JAグループは「2015年ミラノ万博日本館」に協賛しています。



あいらだより

いっぱい咲きました

始良市加治木町の花好きな畠中ヒデ子さんの玄関脇に一本の茎から30本以上も花を付けた「踊りハボタン」が咲いています。3年前に門松用に植えた種から自然に咲いた1本です。芯の太さは4cmあり大小30個以上上のハボタンが付く1.2mの広がりを見せています。



玄関脇の踊りハボタン



かわり大根を手にする 東さん

かわり大根の収穫

霧島市国分府中町の東俊勝さんの畑で、グローブのような変わった大根が収穫されました。妻の千津子さんが玉ねぎや人参、キャベツなどの季節野菜を作っています。源助大根を収穫しようとしたら先端が5つに割れた変わった形の大根を発見しました。

ともに働き、ともに帰る。農機は我が家の一員だ！

JA農機大展示会

平成27年 4月24日(金) 9:00~15:00
4月25日(土) 9:00~15:00

薩摩中央家畜市場(さつま町) JA農機かごしま

自宅葬から斎場葬まで思いやりの心でお手伝い致します。

JA葬祭



斎場案内

	湧水斎場			
	加治木斎場			
	国分南斎場			
	蒲生斎場			
収容人員	単人斎場	西部斎場	国分斎場	
大ホール	200人	300人	200人	
中ホール	100人	160人	150人	
小ホール	50人	100人	50人	50人~150人

- お通夜室完備 ●大駐車場完備 ●冷暖房完備
- 宿泊施設完備

万一の時、お電話でご一報ください。(24時間受付)

単人斎場 Tel.42-4444 西部斎場 Tel.67-4444 加治木斎場 Tel.63-4488
 国分南斎場 Tel.45-4444 湧水斎場 Tel.74-4499 国分南斎場 Tel.47-4444
 蒲生斎場 Tel.56-4444

☎0120-42-4287 (共通)

年忌法要・精進料理・引き出物
 生花・花環等もお受け致します。
 お気軽にお問い合わせ下さい。

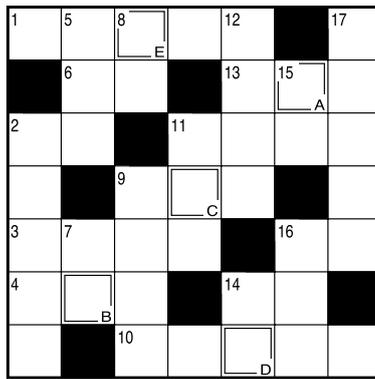
謹んでおくやみ申し上げます

了解を頂いた方のみご掲載しています(敬称略)

- | | | | | |
|---|---|--|---|--|
| 大阪市
横見島市
横川町
湧水町
溝辺町
牧園町
単人町
国分町
霧島町
蒲生町
加治木町
始良 | 古木ミツ子(68)
永田ミエ子(88)
中村益幸(91)
大山益幸(70)
末山一男(87)
石原サチエ(88)
木佐貫ユキ(102)
濱原ミチ子(79)
下原ミチ子(85)
坂口スミ(89)
川東新一(96)
小川國守(81)
日高トキエ(96)
脇門ミサ子(79)
内村のり子(77)
内村佐千穂(78)
藏前智美(47)
羽島幸(99)
奥堅志(92) | 丸尾フジエ(96)
宮内クミ子(82)
高崎光夫(84)
富田秋江(88)
小濱正守(74)
富田新一(95)
安田貞雄(95)
後藤ヒサ(87)
赤塚ミサ(96)
森シヅエ(98)
木藤トミ子(87)
間手原修(65)
川添繁巳(73)
肥後軍八(77)
上村シツエ(96)
石神富美子(95)
田代チサ子(81) | 米登(95)
岩神正守(85)
米森キミ子(94)
上野登(94)
大宮路さちえ(67)
坂元辰夫(88)
本鍋田京子(72)
安田貞雄(95)
後藤ヒサ(87)
赤塚ミサ(96)
松浦ムツ(94)
谷口昭範(82)
下松義弘(78)
池平忠志(94)
七枝フミエ(96)
黒木幸子(89)
池平忠志(94)
野口道子(83)
黒木アキエ(99)
村上重雄(87)
丸尾フジエ(96)
上野登(94)
大宮路さちえ(67)
坂元辰夫(88)
本鍋田京子(72)
安田貞雄(95)
後藤ヒサ(87)
赤塚ミサ(96)
松浦ムツ(94)
谷口昭範(82)
下松義弘(78)
池平忠志(94)
七枝フミエ(96)
黒木幸子(89)
池平忠志(94)
野口道子(83) | 黒木アキエ(99)
村上重雄(87)
丸尾フジエ(96)
上野登(94)
大宮路さちえ(67)
坂元辰夫(88)
本鍋田京子(72)
安田貞雄(95)
後藤ヒサ(87)
赤塚ミサ(96)
松浦ムツ(94)
谷口昭範(82)
下松義弘(78)
池平忠志(94)
七枝フミエ(96)
黒木幸子(89)
池平忠志(94)
野口道子(83)
黒木アキエ(99)
村上重雄(87)
丸尾フジエ(96)
上野登(94)
大宮路さちえ(67)
坂元辰夫(88)
本鍋田京子(72)
安田貞雄(95)
後藤ヒサ(87)
赤塚ミサ(96)
松浦ムツ(94)
谷口昭範(82)
下松義弘(78)
池平忠志(94)
七枝フミエ(96)
黒木幸子(89)
池平忠志(94)
野口道子(83) |
|---|---|--|---|--|

みんなのひろば 大募集!!

「みんなのひろば」はみなさんが主役のコーナーです。子どもさんやお孫さんの誕生日・かわいいペットやちょっと自慢したいペットなど、思い出に掲載しませんか。掲載希望の方は①希望のコーナー(窓口を除く)②掲載者の簡単なプロフィールを書いて、写真(デジカメ可)を添付のうえ、広報誌裏面宛先またはメールにて「みんなのひろば」係まで送付してください。随時、受け付けます(掲載月は未定)。掲載者には粗品を進呈します。



解き方 普通のクロスワードの要領で全部解いて下さい。次にA~Eの二重ワクの文字を順に並べると、一つの言葉ができます。

- ↓タテのカギ**
- 11 びつたり息が合うことをの呼吸といひます
 - 9 電球をねじ込みます
 - 8 牛や馬がはみす
 - 7 べた
 - 5 天ぷらを——に付けて食
 - 2 いこいで有名
 - 17 ゴキウ
 - 16 ゴキウ
 - 15 ゴキウ
 - 14 ゴキウ
 - 12 ゴキウ

→ヨコのカギ

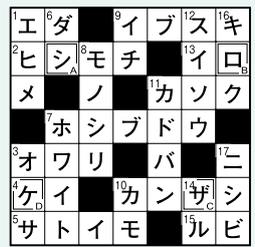
- 1 漢字では石楠花、石南花などと書く花
- 2 自動車を数えるときに使う言葉
- 3 百聞は——に如(し)かず
- 4 火遁(かどん)の——を使う忍者
- 6 お坊さんが着ます
- 9 商品などをしまっておく建物
- 10 伏見——や万願寺——はブランド京野菜に指定されている——です
- 11 粗末な家のこと
- 13 田んぼや池にすむ巻き貝
- 14 和装の際の靴下?
- 16 体には羽毛が生えています

応募方法

郵便はがきに、①解答 ②住所・氏名・年齢・電話番号 ③意見・要望・質問など何でも結構ですので一言お書き添え下さい。締切日は4月18日(消印有効)。正解者の中から抽選で10名の方に、Aクーポンなどで使える共通商品券をお送り致します。



郵便はがき
 8 9 9 6 1 1 4
 霧島市単人町西光寺521番地1
 JA あいら
 「お楽しみクイズ4月号」係



先月号お楽しみクイズ

答え

「シロザケ」

- 2月号 当選者**
- 徳田 トシ(霧島市単人町) 西窪 絹代(始良市東餅田) 松元 智子(霧島市横川町)
 - 壱岐ひろ子(霧島市国分) 別府 涼美(霧島市単人町) 橋口 晶子(霧島市国分)
 - 柿元 秋子(始良市蒲生町) 豊島美智子(霧島市霧島)
 - 藤崎ヨシ子(始良市中津野) 川東 良子(霧島市福山町)
- [敬称略]

暑くもなく寒くもない心地よい様子を「春うらら」と言いますが、四季の中でも春の季節を好きな方は多いと思います。我が家のハナミズキの花芽も少しずつ膨らんできました。一緒に庭の雑草も成長しているのは少し頭が痛いですが、やはり草花の芽吹きは気持ち華やかにしてくれます。食材はこの時期だけ食べられる筍やたらの芽、うど、菜の花など初物料理には小さな喜びを感じます。浮かれ気分になってしまいましたが、花冷えには注意をして短い春を楽しみましょう。

編集後記

ゆったり 島原小浜温泉と 長崎周遊 2日間の旅



1泊2日

写真はイメージです。

旅行代金
(お一人様4名以上一室利用)

旅行代金 ■大人
(小人は大人と同料金)
謝恩特価

10,000円

■2名様一室利用追加代金お一人様 2,500円

出発日	平成27年
4月	9日・23日
5月	11日・26日
6月	10日・29日
7月	7日・13日

行程	1日目	2日目
各地	＝(高速)＝熊本港＝(フェリー)＝島原外港＝島原市(各自昼食)＝8:00頃	＝雲仙地獄＝宿泊 小浜温泉 うぐいすやクラス 17:00頃
ホテル	＝愛のベルハウス＝眼鏡橋＝江崎べっ甲資料館	＝長崎新地中華街散策(各自昼食)＝(高速)＝各地 18:00頃

※バスガイドは同行いたしません。

■お申し込み・お問い合わせは

JA あいら旅行センター
☎0995-49-8811
FAX 0995-49-8821

〒899-4332
霧島市国分中央1丁目489-2
国分駅前通り
鹿児島県知事登録旅行業第2-208号
総合旅行業務取扱管理者 高田昭義

大分豊後高田昭和の町と ゆったり別府温泉 2日間の旅



1泊2日

露天風呂

写真はイメージです。

旅行代金
(お一人様4名以上一室利用)

旅行代金 ■大人
(小人は大人と同料金)
謝恩特価

10,000円

■2名様一室利用追加代金お一人様 2,500円

出発日	平成27年
4月	2日・22日
5月	14日・27日
6月	11日・25日
7月	9日・16日

行程	1日目	2日目
各地	＝(高速)＝キムチの里＝瀬の本高原(各自昼食)＝8:00頃 (入場料各自)	＝九重「夢」大吊橋＝湯布院の町散策＝宿泊 別府温泉 三泉閣クラス 17:00頃
ホテル	＝海の駅べっ甲海鮮市場＝宇佐神宮＝	＝昭和の町(各自昼食)＝(高速)＝各地 18:00頃

※旅行最少人員 30名

お申し込み方法

- ① お電話にてお申し込み下さい。
- ② ご旅行出発の1週間位前に詳しい旅行日程表をお送り致します。



くらべたら!

家庭用自動車共済

42

H26.10月

クルママスター

毎日のドライブに載せたい、たしかな安心! くらべてください、このお得感!!

自動車共済の スタンダード!

充実の保障に納得の共済掛金でご加入いただけます。
JAがおすすめるのは、家庭用自動車共済「クルママスター」!

保障内容

ご自身・ご家族の保障

- ◆人身傷害保障:5,000万円・被共済者限定特約:無
- ◆搭乗者傷害保障:死亡共済金額1,000万円
- ◆歩行中等自動車事故傷害保障
- ◆介護・自立支援費用保障

相手方への保障

- ◆対人賠償:無制限
- ◆対物賠償:無制限(対物超過修理費用保障付)・免責金額:0万円

お車の保障

- ◆車両保障:全損害担保・免責金額:0万円
- ◆車両諸費用保障特約:※代車費用共済金日額は下記参照

